

田乃庚治疗慢性肾炎蛋白尿的经验

吴 俊 喜*

主题词 肾炎/中医药疗法 蛋白尿/中医药疗法

①田乃庚

慢性肾炎属于临床常见病,尤其是蛋白尿消退较顽固。田老对慢性肾炎蛋白尿的治疗颇有独到之处。现介绍于下。

1 重在治肾,分清降浊

肾主藏精,五脏六腑之精气皆藏于肾,肾气足则精气内守,肾气虚则精气外泄。无论禀赋不足,房劳过度,或情志失调,久病伤肾,耗伤肾之精气,而致肾虚。田老认为慢性肾炎患者水肿消退后,蛋白尿长期不消失,是因为肾虚封藏失职,致使精微下泄而形成蛋白尿。因此,田老在治疗肾炎蛋白尿时常补肾为主。他认为蛋白丢失过多,阴损及阳,故方中滋阴温阳同用,配合固涩药,每能取得良效。

病例:张××,男,38岁。患慢性肾炎已4年余,曾经多方医院用中西药物治疗未能完全缓解。现时有腰酸痛,足背跗肿,遗精,小便混浊,舌红苔薄白,脉沉细。检查尿常规:尿蛋白(++~+++),其他化验检查结果均正常。综观脉症,证属肾虚封藏失职,致使精微下泄。治宜补肾固涩之法,常用补肾消白汤。处方:山萸肉、枸杞子、女贞子各15g,淮山药、茯苓、芡实各30g,杜仲、仙灵脾、白芍各20g,当归、泽泻各10g,萆薢、石韦各15g。日1剂,水煎服。服上方10剂后,腰酸痛,足背跗肿减轻,舌淡红、苔薄白,脉沉细,尿蛋白(+).20剂后诸症消失。尿常规检查转阴。嘱其连服1月后,连续尿常规检查3次阴转。半年后随访未复发。

2 益气为主,重在治脾

蛋白尿是慢性肾炎的主要临床表现之一,

脾气虚弱,清阳不升,精微下注而外溢是导致蛋白丢失的重要病机。对于脾气虚为主者,治宜益气健脾升清之法。随田老临证时,见其常用经验方益气健脾消白汤治疗慢性肾炎蛋白尿,对消除尿蛋白,缓解慢性肾炎症状,收效益佳。

病例:孙××,男,22岁。因患慢性肾炎2年余。曾在省××医院经用中西药物治疗,除浮肿消退外,其他症状未见明显好转,而邀请田老诊治。当时见面色苍白,唇淡,神疲乏力,食欲较差,舌淡、苔白,脉沉细弱。检查尿常规:蛋白(+++),白细胞3~5个/高倍视野。其他检查均正常。综观脉症,证属脾气虚弱,精微下注所致。治宜益气健脾升清之法。常用益气健脾消白汤。处方:黄芪、党参、淮山药、薏苡仁各30g,茯苓、莲子各20g,当归、白术、柴胡各12g,萆薢15g,芡实30g,桑螵蛸12g。日1剂,水煎服。服上方10剂后,自觉体力恢复,食欲增加。尿蛋白(+++),尿白细胞(-)。20剂后,面色红润,神疲乏力消失。尿蛋白(+).1月后,检查尿常规:连续3次尿蛋白均为阴性。半年后随访未见复发。

3 审证求因,重视调整脏腑

慢性肾炎蛋白尿的病机,主要是脾肾两脏的功能失调是导致蛋白尿的关键。故治疗蛋白尿重在调整脾肾两脏的功能,多采用补脾固肾的方法,这是无可非议的。但临床上情况比较复杂,由于五脏相关,其他各脏的功能失常,都可以影响脾肾,亦可兼夹各种病邪而影响脾肾,因此在治疗时就不能单纯局限在脾肾两虚了。田老认为治疗慢性肾炎蛋白尿,更重要的是从整体观念出发,强调审因论治,本着“邪去则正自安”的原则。对慢性肾炎患者每因外感而反复发作,使蛋白尿增加,病情加重。此因肺主皮毛,宣发卫气,卫气根源于肾,有防御外邪之作用。若肺气虚,卫外不固,抵抗外邪功能低下,易患感冒。肺金不能生水,肾的封藏受到影响,就会使

* 河北中医学院附属医院,石家庄市长安西路3号
(050011)

收稿日期:1992-12-25

蛋白尿加重。

病例:武×,女,23岁。患慢性肾炎17年。曾在省××医院住院治疗,经用中西药物治疗后病情基本缓解。近1月来因外感而出现发热、咽痛、颜面浮肿、头晕、神疲乏力、腰酸腿软、纳呆、夜寐差、小便量少而黄,苔薄黄腻、舌红,脉沉而濡数。尿蛋白持续(++~+++),有少量红细胞。综观脉症,田老认为,其病机主要是湿热毒邪壅滞三焦,下注于肾,膀胱气化失司,诸脏功能失调所致。上焦不利,肺卫失宣,故易外感;中焦不利,脾失健运,故神疲乏力、纳呆;下焦不利,肾失气化,则腰酸腿软;湿热下注膀胱,故小便量少而黄,湿热邪毒壅滞于肾,肾失封藏之职,加之脾失健运,清浊不分,精微物质下泄随尿排出故蛋白尿阳性。治疗应标本兼顾,治标清热利湿、祛风解毒,治本益肾补脾。但田老常用自拟益肾健脾解毒汤治疗。处方:淮山药、苡米、白茅根、蚤休、升麻各30g,银花、土茯苓、半枝莲各15g,连翘12g,石韦、蝉衣各18g。日1

剂,水煎服。

服药10剂后,热退,咽痛消失,小便量可,舌红、苔薄黄腻,脉沉细濡。尿常规检查:尿蛋白(++),红细胞(-)。上方去连翘,加荆芥、防风各9g,取其风能胜湿,其气轻扬上浮。且风药能鼓舞清阳,于阴中引阳,故用以宣散上焦湿邪以引阳气。再进10剂,颜面浮肿消失,寐安,时有头晕、腰酸腿软,神疲乏力减轻,苔薄黄腻、舌红,脉沉细。检查尿常规:蛋白(+)。从症状看似脾肾两虚,但田老综合舌脉特征提出:本病虚证固然有之,从肾炎的观察治疗中发现,湿热病邪可贯穿于肾炎病程的始终,这与湿热病邪的性质有关。湿热相合,如油入面,缠绵难解,故只要有湿热见证,既可投以清热解毒之品,尤其是对肾炎合并泌尿系感染、急性膀胱炎等,更为适合。因此,上方加大黄6g,丹参15g,以清热泄浊,活血祛瘀生新。其中丹参等活血化瘀,对于病久蛋白尿缠绵不愈有良效。1月后诸症消失,检查尿蛋白阴性,随访半年未见复发。

最新中医科研成果——中医电脑疾病诊断检测系统

全彩色全屏幕显示,色彩鲜明 检测状态,清晰明快灵活 菜单,在线帮助,简捷明了 检测数据,超过定标和接近定标,屏幕自动显示红线、黄线,便于分析研究 是各级各类医院、诊所及医师必备的医疗辅助诊断检测仪器。

由北京中医学院科技开发公司研制改进的BCM—III型中医电脑诊断检测系统,是将传统的中医基础理论、经络理论和脏象理论,现代医学的解剖、生理、病理及细胞生物电的等效电路等理论,与现代电子计算机的逻辑推理理论相结合的电子诊断仪器。1992年6月20日,该产品在北京通过了专家鉴定。该系统运用电脑人工智能技术,将中医诊断治疗经验加以总结、提取,经过多因素、多理论、多参数综合分析和推理,自动打印报告。购机者,免费赠送中医电脑经络诊断系统软件一套。该软件功能齐全,操作灵活,屏幕显示十二种穴位图,提供辅助定位功能;检查迅速,无损伤,不取样,性能稳定可靠,楞提供,十二经动态平衡状况,经千余例临床验证,其准确率在90%以上;以表格形式显示中医经络辨证,可判断经脉的正常或虚实及程度,为临床治疗及配穴提供可靠依据。还可提供部分医院管理软件。该系统操作简单,检查迅速,无损伤,不取样,无交叉感染,性能稳定,通过性能强,一般医务人员只需一周培训即可掌握。经5000例临床验证,该系统可早期发现多种癌症和常见病,准确率极高。该系统采用通用的286电脑,24针打印机;系统核心件包括中医电脑疾病诊断系统软件,信息采集模块,探笔。适应目前通用软件条件。

该系统质量可靠,性能稳定,在各种条件下均可操作使用,产品实行三包,保修期一年。

该产品适用于各级医院、卫生院、厂矿医务室及个体行医者。不论中医、西医均可操作使用,节约医患时间。尤其适用于健康普查、系统检查、门诊检查。有较好的社会效益和经济效益。售价:39600元/套,开户行:中国农业银行北京市分行和平里分理处,帐号:437090—76。欲了解、咨询和购买该电脑系统者可与中医杂志社广告部联系。

为使用户深入了解该电脑系统性能特点、操作方法,北京中医学院科技开发公司已于1992年11月起在北京分期举办该电脑系统学习班,时间为7天,培训费150元(凡购买该系统者免收培训费),食宿由我公司统一安排,费用自理,并负责订购返程车票。

欲参加学习班者请与北京北三环东路11号北京中医学院科技开发公司王巍、陈芳联系,邮政编码:100029。