

# 专 题 笔 谈

## 升麻临床运用举隅

重庆市垫江县高安人民医院(408309)

盛 刚

升麻有升举阳气、透发麻疹及清热解毒的功效。笔者在临床上用于治疗多种疾病,收到满意的疗效,举例如下。

### 1 升麻治疗多发性神经炎

多发性神经炎,是指各种不同病因引起的全身多处周围神经的对称性损害。主要表现为四肢远端对称性感觉,运动与植物神经功能障碍,相当于中医的“痹证”、“痿证”范畴。曾治一男性患者,40岁,四肢无力,初起时劳累后感觉肢体疲乏乏力。此后感觉四肢呈手套、袜子状麻木抬举无力。伴四肢不温,精神萎靡不振,面色无华,倦怠欲睡,舌质淡苔薄白,脉细弱无力。辨证:脾阳不足、脾气虚弱。处方:升麻10g,黄芪50g,党参30g,当归15g,陈皮10g,柴胡10g,砂仁10g,鸡血藤20g,杜仲20g,川续断15g,薏苡仁20g。水煎服,每日3次。连续服用15剂后告愈。

### 2 升麻治疗阴道炎

阴道炎的临床特点主要是阴道分泌物异常增多和外阴瘙痒。属于中医“带下”病。认为由湿热蕴结下焦引起,常因脾气虚弱,脾阳不振,水湿运化失常,固摄不力所致。笔者在临床上治疗本病:一是注重健脾除湿,二是升发脾阳之气温阳摄带而收功。曾治王女,28岁,2003年8月15日初诊。带下量多已3年余。多方治疗疗效不显著。时见带下,量多清稀,淋漓不尽。伴面色萎黄,腰背酸楚,四肢不温,小腹冷坠,神倦乏力,舌质淡苔白,脉沉细或濡弱。辨证:脾阳不足,脾虚湿泛。治则:健脾除湿,升阳固带。处方:升麻15g,茯苓20g,白术20g,怀山药20g,芡实30g,柴胡10g,苍术15g,党参20g,怀牛膝10g,薏苡仁30g,白果30g。水煎服,每日3次。每次200ml。连续服用5剂后告愈。

### 3 升麻治疗小儿腹泻

婴幼儿腹泻,主要是指由于饮食不当,气候变化而导致正常的消化过程发生障碍,产生代谢不全产物刺激肠壁,使肠蠕动增强引起的腹泻。属于中医“泄泻”范畴。由于饮食、气候等因素,导致脾阳受伐,脾气虚弱,肠道滑泄不止所致。治疗本病时,应注意小儿的生理特

点:一是“易虚易实”,二是“稚阳之体”。使其脾阳温煦,升举清气,脾气旺盛,固摄有力,消化功能健旺腹泻自止。如治李婴,3岁,2003年6月12日初诊。因贪吃雪糕后,腹泻2天余。腹泻水样大便,泄下稀薄不化,色淡薄不臭,量多,每日3~4次。伴面色萎黄,精神欠佳,食欲减退,苔薄白脉濡细。辨证:脾阳受伐,脾虚泄泻。治则:健脾益气,温举脾阳。处方:升麻6g,党参10g,白术6g,茯苓5g,怀山药5g,白扁豆5g,薏苡仁5g,陈皮5g,柴胡3g,砂仁6g。水煎服,每日1剂,分3次服,服2剂后痊愈。

## 升麻善治乙型肝炎

山东省聊城职业技术学院(252060)

朱 树 宽

升麻,味辛甘而性寒凉,主入肺、脾、胃、大肠经,功能散肌表风邪,善升脾胃阳气,兼清热解毒。近些年来,笔者活用升麻,用治急、慢性乙型肝炎,取得较为满意疗效。

例1:张某,男,38岁,2000年3月10日初诊。患者为乙肝病毒携带者(ASC),已10年,近1个月来,由于工作劳累,心情郁闷,出现周身疲倦乏力,腹胀,纳差,厌油,巩膜轻度黄染,肝功能检查:ALT 1024IU/L, AST 860IU/L, TBil 254μmol/L, DBil 104μmol/L。乙型肝炎病毒标志物:HBsAg(+), HBeAg(+), 抗-HBc(+), 抗-HBeIgM(+). 诊为急性乙型肝炎。经住院给予降酶、保肝等治疗20余天,病情未见好转,故邀请中医诊治。诊见患者面色晦暗,巩膜黄染,食欲不振,呕恶腹胀,小便发黄,大便不爽,体温38℃,舌质暗红苔腻微黄,脉沉滑有力,诊为湿热疫毒,瘀阻气分,予升麻化瘀消毒饮:升麻、滑石、丹参、白花蛇舌草各30g,茵陈15g,郁金、栀子、大黄各10g,水煎服。服药5剂,烧退纳增,腹胀均减,自我感觉良好。上方升麻加至45g,并配服化浊保肝散(冬虫夏草、升麻、黑豆、猪胆汁等),继服5剂,诸症均减。效不更方,继服30余剂,诸症消失。复查上述指标,包括HBV-DNA均在正常范围内。

例2:王某,女,31岁,2001年10月5日初诊。患者3年前因患乙型肝炎,经住院给予保肝、抗病毒、调节免疫等多方治疗,ALT始终波动在150~350IU/L之间。改投中医治疗,分别给予解毒祛湿及疏肝理气、活