DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.04.010

用升麻，或配用大剂量黄芩(30～45g)，或配伍珍珠母(30～50g)，可防止血压上升。

升麻治疗低血压

山东省临朐县人民医院(262600)
宋 新 安

笔者曾接诊一位50岁女性牙痛患者，经辨证属胃火牙痛，遂遵清胃散方开中药3剂煎服。患者复诊时诉牙痛减轻，但出现头晕、头痛、心烦症状。测血压为140/95mmHg(1mmHg=0.133kPa)。问患者是否原有高血压病，患者否定。思虑再三，自认为辨证无误，药症相符，牙痛减轻，守方继服3剂。复诊患者牙痛止，但头痛、头晕、心烦较前加重。再测血压为150/100mmHg。方中升麻有升举阳气的作用，考虑是否与所服药物有关。患者停药观察10天后再来复诊：头晕等症状消失，测血压为130/90mmHg。据此经验，以后每遇低血压症患者，在辨证施治基础上加升麻10g，取得满意的升高血压效果。

病案举例：李某，女，22岁，2000年4月10日来诊，诉头晕，乏力，心慌，失眠健忘，面色萎黄，精神不振，舌淡有齿痕，脉细弱。血压80/60mmHg，证属心脾两虚，拟归脾汤方加减：人参3g，炒白术10g，炙黄芪30g，当归10g，茯苓10g，炒远志6g，炒酸枣仁10g，木香6g，炙升麻10g，生姜3片，大枣3枚。6剂，水煎服，每日1剂，分3次温服。复诊时述症状减轻，血压90/60mmHg，效不更方，继服6剂。二诊：患者已不头晕、心慌、乏力，精神好转。测血压为100/70mmHg，嘱服归脾丸以善其后。

升麻甘、辛、微寒，质轻浮，具升举脾胃清阳之功。低血压症多属中医气血亏虚，阳气衰少之病机。在补气、养血的基础上加升麻升举清阳之气则疗效提高，效果满意。

升麻活血有良效

山东省蒙阴县桃墟医院中医科(276223)
公茂任 姚秀玉

升麻其性辛甘微寒，功能解表透疹，清热解毒，升阳举陷。笔者于临床用于瘀血见症，每获良效。现举1例如下：

公某某，男，37岁。2004年2月18日初诊。因在外地施工，不慎跌于崖下，当即昏迷，急送医院抢救，先后住院2月余，已脱离危险，病至恢复期，入我院疗养。刻诊：患者表情呆滞，反应迟钝，时有谵语，每日3餐须家人喂食，左侧上、下肢肌肉萎缩，活动受限，左锁骨骨折，左侧2～4肋骨闭合性骨折；夜间失眠难以入睡，心情焦躁，舌质鲜红无苔，脉细。诊为心胃阴虚，血瘀脑络。处生脉饮加味：人参10g，麦冬24g，五味子8g，玉竹20g，石斛15g，炒酸枣仁30g，远志10g，龙骨20g，甘草6g，水煎3次分服。连进6剂。2月24日二诊：夜间能睡眠3～5小时，已思饮食，余症无改变，舌苔薄白，脉细缓。患者胃气已复，血瘀脑络见症明显，拟通窍活血汤加味：炒桃仁15g，红花15g，升麻10g，川芎10g，白芷10g，黄芪40g，麦冬15g，甘草6g，生姜3片，葱白1节为引，水煎2次分服。3月2日三诊：患者神志明显清醒，已能应答简单问话，昨天在他人扶助下床走动，左侧上、下肢肌肉亦明显恢复，舌稍红、苔薄白，脉象缓和。效不更方，继续服用，嘱其加强锻炼，促进功能恢复。至3月12日药已服至18剂，再次查房时，患者神志清醒，惟回答复杂问题时反应迟钝，下地走动不需人照顾，吃饭时能坐于餐桌，家人要求出院，继续服用此方调养。

歌曰："通窍全凭好麝香，桃红大枣老葱姜"。麝香一药昂贵，故用升麻代之，既有升阳举陷之功，又有活血化瘀之效，还能引诸药直达病所，改善脑循环，可谓良好的活血引经药物。

升麻治疗阴冷阳痿

江苏省宜兴市中医医院(214200)
杨 金 荣

阴冷阳痿属肾阳虚弱者用温补肾阳多可获效，但不少患者无明显肾阳不足的脉症表现，用温补肾阳也无效果，笔者以升麻为主药辨治本病，常获显效。

患者黄某某，男，36岁，3年来阴部怕冷逐渐加重，甚至有冷气从尿道吸入感，阳事难举，早泄遗精，饮食不香，胸闷心烦，舌质暗淡，脉沉涩。曾服中药温肾散寒200余剂，效不明显。处方：升麻20g，党参10g，茯苓10g，苍术10g，当归6g，炒白芍10g，地龙10g，蜈蚣3g。6剂后，阴冷显著减轻，阳事能举，20天后阴冷全除，诸症消失。

肾藏精，主生殖，肾阳不足，温煦和生化功能衰减，则可出现腰膝冷痛，形寒怕冷，阳痿早泄，尿频清长，舌淡白，脉沉细等症，此时可用温补肾阳而效。该患者虽有阴冷阳痿表现却无以上肾阳虚弱的脉症，叶天士《临证指南医案》云："又有阳明虚，则宗筋纵，盖胃为水谷之海，纳食不旺，精气必虚。况男子外肾，其名为势，若谷气不充，欲求其势之雄壮坚举不亦难乎？治唯通补阳明而已。"故本例辨证为阳陷筋纵，土虚木郁，用升阳举陷，通补阳明宗筋，佐以条达肝经之法而获显效。

(C)1994-2024 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net