

专

题

笔

谈

细辛用于顽固性咳喘及癫痫

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

谢海洲

细辛辛烈窜透,有通阳气,散寒结之功。

细辛在仲景书中配伍有,辛温发散治风寒,温通阳气解寒结,温脏祛寒又止痢(利),温通经络蠲痹证,散寒通脉除厥逆,化饮行水消咳逆。个人在临床上也确实按仲景的用法,用在这几方面都有较好的效果,尤其配伍恰当,疗效更为显著。

细辛配人参治少阴头痛,专长引经搜风,配牙皂治气闭阳脱,贵在开窍回苏,配肉桂治风寒腰痛,借以温经活络。

细辛用量问题,久为人们所重视,习惯称常用量最好不超过1钱(即3g),也有过于谨慎者,则用量不过5分(即1.5g)。我认为要重视体质差异,注意地域气候,分辨是否顽疾。如顽固头痛,证属阴虚者沙参45g,天冬、川芎各10g,细辛15g。水煎服,疗效甚佳。治顽固性痰饮咳喘,用小青龙汤,其中细辛可用至12~15g,甚至长服至1个月之久,亦未见有任何流弊。

细辛对中枢神经具抑制作用,因此具有明显的镇痛、镇静、解热、抗惊厥、抗炎作用,如脑部肿瘤,头痛剧烈用量可在3~12g。又血管神经性头痛(头风证)可用大剂量15g。

我多年来从事癫痫病的研究,发现细辛可以用于抢救癫痫持续状态,用量一般1次5g,水煎服,煎服为一般方法。其理由是解除持续痉挛状态,此可能与细辛的有效成分对中枢神经系统的抑制有关。

我治疗癫痫病一般采用定痫丸(《医学心悟》方),有时我也根据不同症状加减,如内热痰盛加牛黄;肝热神昏加羚羊角粉;痰湿盛加黑白

丑;连续发作不解我常加细辛,一般用5g,常能逐渐达到稳定状态,而解除连续发作之苦。

助阳解表的麻黄附子细辛汤,麻黄解表散寒,附子温里散寒,细辛解表之里、里之表的寒邪,起到沟通内外的作用,也可以称为解半表半里之寒邪水湿痰饮的良药。

细辛治疗病态窦房结综合征等心动过缓病

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

陈鼎祺

细辛为辛温药物,具有毒性。古人对其用量上有,“细辛不过钱”(相当现代不超过3g)的说法,中药书中的用量大多为五分至一钱(1.5~3g)。此药有发汗、止痛、祛风、化痰之功,治疗感冒头痛,鼻塞多涕,齿痛,痰饮,咳嗽,吐逆,风寒湿痹等证。

笔者用细辛为主,治疗心动过缓,即用来提高(增加)心率,收到一定的疗效。

关于心动过缓(心率每分钟少于60次),临床上比较重要而易出危险的有:病态窦房结综合征(简称病窦)、窦房传导阻滞(简称窦房阻滞)、窦性停搏又名窦性静止(简称窦停)、Ⅲ度房室传导阻滞等。西医对这些疾病,虽可用麻黄素、异丙基肾上腺素及阿托品等,但这些药物都升高血压,对血压偏高患者不利,后者服用后有口渴或面红等反应,并且达不到根治的目的,而只能安装永久性心脏起搏器。国产的起搏器由于电池不过关,仅能用1~2年,进口的起搏器需用外汇,价格昂贵,装后不出故障的话,可用8~10年,但年轻、中年病人,每10年左右又需重换一次,也很不利。

古方中有麻黄附子细辛汤,用来治疗心动过缓,有一定效果,但麻黄有升血压及出汗多的作用,伴有高血压病者忌用,附子辛温大热,也