

有机酸、酚性成分、皂甙等。具有抗菌消炎、抗癌、收敛、止血的作用。依病情辨证施治与他药配伍治疗,坚持用重剂仙鹤草治疗泌尿系肿瘤,可获良效。

仙鹤草善治血精症

洛阳轴承集团有限公司总医院(471039)

时 建 山

仙鹤草性味苦涩,功效收敛止血、止痢、杀虫。临床上广泛用于咯血、吐血、衄血、尿血、便血及妇女崩漏、月经过多等症。笔者根据仙鹤草味涩收敛,止血作用较佳的特点,在临证中治疗血精证时,在辨证的基础上配用仙鹤草,取得了较好的疗效,兹举例如下。

姬某某,男,30岁,2001年9月6日初诊。自诉3周前性生活后发现精液中含有血液,伴有射精疼痛感,会阴、少腹部轻微胀痛。口服环丙沙星片、安络血片治疗1周,无明显效果,遂来中医门诊求治。实验室检查:精液呈暗红色,红细胞(+++)。患者素善饮酒,嗜食辛辣,性欲旺盛,阳事易举,头目胀痛,口苦口干,烦躁易怒,手足心热,小便涩少而痛。舌红苔黄,脉弦数。诊断为血精证,病机为相火妄动,迫血随精而出。治当清泻相火,方拟仙鹤草合知柏地黄汤加减。处方:仙鹤草30g,盐知母10g,盐黄柏10g,生地黄15g,当归10g,车前子15g(包煎),牡丹皮8g,龙胆草12g,墨旱莲12g,白茅根15g,大蓟、小蓟各10g,地榆炭10g,生甘草6g。水煎服,每日1剂,分2次服,同时药渣煎汤坐浴。并嘱患者戒除烟酒,勿食辛辣刺激食物,节制房事以消除妄动之相火。上方加减调理共服20余剂,诸症悉除,随访1年无复发。

仙鹤草治疗非淋菌性尿道炎

陕西省澄城县中医医院(715200)

邓 志 厚

陕西省澄城县城关镇卫生院(715200)

杨 宪 云

仙鹤草,苦涩性平,入肺肝脾三经,广泛应用于各种出血病证,为收敛止血之良药。又具有止痢、杀虫之功,亦可用于治疗痔肿血痢,赤白带下,滴虫阴痒等前后阴疾病。我们用以治疗非淋菌性尿道炎,疗效甚佳。

非淋菌性尿道炎对广泛应用的抗生素耐药性相当普遍,其临床特点为尿道灼热,涩痛刺痒,尿道不适,尿道口有浆性分泌物。中医认为,本病属“淋证”范畴,因房事不洁,湿浊外侵,湿热下注,蕴热酿毒,瘀结尿道而为病。治以清热利湿,祛瘀通滞。以仙鹤草、车前草、马鞭草、益母草等组方治疗。仙鹤草,其味苦涩,味涩则

敛,故有止血、止痢,止带之效。此外,味苦则降,苦可泻热,苦可燥湿,且有趋下、沉降之特性,故其有清热,解毒之功效,用于治疗属湿热下注之痔肿血痢,赤白带下,阴痒前后二阴之疾,同样用于前阴之非淋菌性尿道炎的治疗。现代研究证实,仙鹤草对滴虫性阴道炎有治疗作用,临床应用对支原体、衣原体感染的尿道炎治疗有明显效果。

如治李某,男,38岁,司机。2002年5月30日初诊。尿频尿急,灼热疼痛10天。2周前外出有不洁性生活史,随后出现尿频、尿急、尿道灼热、刺痒涩痛、尿后余沥,在当地医院检查,淋球菌阴性,沙眼衣原体(CT)阳性,解脲支原体(UU)阴性,诊断为非淋菌性尿道炎,用阿奇霉素0.5g静脉滴注,每日1次,连用5天症状稍有减轻,仍感尿频,尿道痒痛不适,尿后余沥不净,检查尿道口轻度红肿,有少量浆性分泌物,舌红、苔薄黄,脉弦滑。治以清热解毒,利湿通淋。处方:仙鹤草、马鞭草、车前草、金钱草各30g,白花蛇舌草、败酱草、益母草各20g,紫草、通草、灯心草各10g。水煎服,每日1剂,早晚分服。服1周后诸症消失。

重用仙鹤草治疗腰椎间盘突出症

河北省武安市中医院(056300)

白 正 学

仙鹤草,味苦、涩,性平。归肺、肝、脾经。功能收敛止血,止痢,杀虫,补虚。《滇南本草》称其可治“腰痛”,《本草纲目拾遗》言其能疗“闪挫”。笔者在临床重用仙鹤草45~60g治疗腰椎间盘突出症多例,疗效较佳,现举例介绍如下。

任某某,男,35岁,司机,2003年10月22日初诊。腰痛1年余,每遇劳累则加重。1月前于弯腰时突发剧烈腰痛,并向左下肢后侧放射,不能挺腰和活动,咳嗽、喷嚏等动作均可使疼痛加重。曾在某医院做CT示:腰4~5椎间盘突出。经休息及理疗,效果不佳,舌淡暗、苔薄白,脉细涩。处方:仙鹤草50g,怀牛膝15g,生地黄8g,熟地黄8g,泽泻6g。每日1剂,水煎分2次服。服药10剂后,腰痛明显减轻,继续服药15剂,症状消失,随访1年未复发。

腰椎间盘突出症,属中医“腰痛”、“痹症”等范畴。其发病,“虚”为本,“瘀”为标。仙鹤草,别名脱力草,有补虚、强壮的作用,可用治劳力过度所致的脱力劳伤;仙鹤草不但长于止血,而且还有活血化瘀的作用,如《百草镜》云:“下气活血,……。”另外,现代药理研究证实,仙鹤草有抗炎、镇痛作用。由于药证相投,故疗效满意。