

临 证 心 得

汪慧敏治疗子宫内膜异位症经验

陈 光 盛*

主题词 子宫内膜异位症/中医药疗法 名医经验 @ 汪慧敏

子宫内膜异位症(简称内异症)是由于子宫内膜生长在子宫腔以外的部位,引起一系列病理变化和临床症状。主要是异位的内膜在女性激素周期性作用下发生充血、渗血、出血及剥脱等月经变化。其临床主要表现为痛经、月经紊乱、不孕等,属中医“痛经”、“症瘕”、“不孕”范畴,为妇科常见病和多发病。

我院汪慧敏教授运用中医中药治疗内异症取得了极为满意的疗效,达到治病求本的目的。笔者有幸随汪师学习,心得良多,现将其治疗内异症的经验作一简介。

1 独创药灸,直达病所

内异症患者的临床表现以渐进性痛经为主,严重者难以坚持正常的生活工作。汪师在临床上提倡隔药饼灸治疗。方法为:将中药附子、鹿角霜、肉桂、乳香、五灵脂按5:2:1:1:1的比例混合,用粉碎机打粉(过60目筛),再以20%酒精调制后,用模具压成直径3cm、厚0.5cm的药饼。再将细艾绒用模具做成底径2.5cm、高2cm、重2.5g的艾柱。将药饼放置于神阙穴上,艾柱置于药饼上,点火燃烧艾绒,药饼温度慢慢升高。一般药饼和体表接触部位的温度可达45~50℃,在46℃以下患者能耐受,如患者感觉太烫,则在药饼下面垫1~2层纱布,灸至局部皮肤红晕为度。

汪师根据多年临证经验指出:脐部神阙穴为任脉要穴,又为少腹经脉所聚之处,脐在胚胎发育过程中,为腹壁的最后闭合处,与全身皮肤结构比较,表皮角质层最薄,屏障功能较弱,药物易于穿透。在神阙穴上施行隔药饼灸时,辛温芳香之气容易直入少腹胞中及经脉气血壅滞之处,随着药饼温度的升高,温热透达之力增强,使经脉舒缓,气机畅达,经血流畅,从而起到治疗的作用。本疗法疗效显著,使用方便,没有不良反应,深受患者欢迎。

2 明辨机理,对症下药

内异性痛经以经期及行经前后,下腹胀痛剧烈难忍,甚者痛引腰骶为其主要临床特征。隋代巢方元《诸病源候论》云:“瘕聚令人腰痛不可仰俯,横骨下有积气,坚硬如石,少腹里急苦痛,背脊疼痛,深达腰腹,下牵阴里。”患者往往呈经前恐惧感,可见疼痛之剧烈。

汪师指出:内异之痛经有别于一般性痛经,一般性痛经多为经潮时呈阵发性疼痛,常归咎于各种原因引起的经血排出困难,当使用行气活血药瘀血畅行或膜块排出后,腹痛即见减轻或消失。内异性痛经由有生长功能的子宫内膜异位于宫腔以外部位所致,即中医所谓“离经之血”。瘀血在卵巢激素的影响下,病灶周期性出血,不能循常道排出体外,造成新血无以归经而瘀血又不得排出之势,以致经血愈下则愈痛。瘀血阻滞于冲任胞宫,日久成块,形成症瘕。故在临床上对内异症Ⅲ型患者实行妇科双合诊时往往在阴道的后穹窿可触及黄豆大小的触痛性结节,汪师在治疗时强调既要活血化瘀,又要软坚散结。常用处方:制延胡索15g,炒川楝子9g,三棱9g,莪术9g,当归12g,川芎9g,赤芍9g,制香附9g,制乳香、没药各3g,夏枯草15g,蒲公英12g,每日1剂,水煎服,于经前1周开始服药,服至经净,连服3个月经周期。方中延胡索味辛、苦,性温,入心、肝、脾经。汪师认为,本品辛散温通,既入血分,又入气分,能行血中之气,又能行气中之血,专于活血散瘀,利气止痛;而川楝子味苦性寒,功擅疏肝泄热,解郁止痛。二药均入冲脉肝经,合用则行气活血,祛瘀止痛功效更强,一切气血阻滞之痛证,用之均有良效。三棱入肝脾血分,为血中气药,破血中之气,功专破血祛瘀,行气止痛,化积消块;莪术入肝脾气分,为气中血药,功专行气破血,散瘀通经,消积化食。二药相合,气血双施,活血化瘀,行气止痛,化积消块之力更佳;制乳香能宣通经络,活血消瘀,消肿止痛,制没药则能通滞散瘀止痛,为行气散瘀止痛之要药。二药每相兼而用,相辅相成,对胞宫胞络积瘀之痛,有其殊效。香附不寒不热,善于理气开郁,通行十二经脉,调经止痛,为妇科调经之良药;夏枯草、蒲公英软坚散结,再合以归、芍等养血调经。本方通补并用,气血两调,是治疗内异症的效方。

* 浙江中医学院2004级硕士研究生,杭州市滨江区滨文路浙江中医学院206信箱(310053)

收稿日期:2005-09-13;修回日期:2006-01-04

3 补肾健脾, 攻补兼施

汪师指出: 肾阳不足是导致内异症的重要原因。阳气不足, 温煦推动乏力, 人体的水湿血液脂肪运行不畅, 易致瘀积之证。肝肾同源, 肾阳不足, 则无以舒发肝气, 气滞则血瘀, 瘀久成症。同时, 内异症患者多伴有内分泌紊乱和排卵功能障碍, 其突出表现是在内异症的不孕患者中, 未破裂卵泡黄素化综合征(LUFS) 占了相当大的比例。汪师认为, 肾主生殖, 补肾助阳不仅能推动气血的运行, 促使卵泡正常排卵, 提高受孕率, 而且还能够调节雌、孕激素比值, 使孕激素水平上升, 黄体健全, 从而改善微循环, 加强活血化瘀药的作用。所以临床上常将淫羊藿、菟丝子、鹿角、炮穿山甲等补肾助阳药与活血化瘀药并用, 以收事半功倍之效。《景岳全书·妇人规》云: “妇人久症宿痞, 脾肾必亏。”故内异症患者除有肾阳不足的表现外, 还常兼见神疲乏力、不思饮食、大便溏薄、肛门下坠等脾气虚弱之征象, 此类患者应在活血化瘀、补肾助阳的基础上, 佐以黄芪、白术等健脾益气之品, 以期扶正祛邪。临床证明, 加入补肾健脾扶正药物比单纯活血化瘀法疗效明显。

4 病案举例

患者, 王某, 女, 28 岁, 已婚。2000 年 6 月 6 日初诊。患者以往月经规则, 于 1998 年婚后不久呈渐进性痛经, 以经前 3 天至经行中期为甚, 腰腹肛门坠胀疼痛, 不能坚持工作, 婚后夫妻同居 2 年余未孕。妇科检查示: 阴道后穹窿触及黄豆大小触痛性结节。曾在几家医

院检查, 均诊断为子宫内膜异位症, 治疗未效。末次月经 5 月 11 日, 经量偏少, 经行不畅, 经色暗红挟有血块, 腹痛难忍, 舌质紫暗, 舌边有瘀点, 脉沉涩而弦。证属气滞血瘀, 治拟活血化瘀为先, 行气止痛。处方: 制延胡索 15g, 炒川楝子 9g, 益母草 30g, 制乳香、没药各 3g, 三棱 9g, 莪术 9g, 当归 12g, 川芎 9g, 白芍 9g, 制香附 9g, 鹿角(先煎) 15g, 炮穿山甲(先煎) 15g, 炙甘草 3g。同时给予神阙穴隔药饼灸。治疗 6 日后, 月经来潮, 此次月经较前畅行, 经量增多夹紫暗血块, 痛势较前明显减轻, 苔白, 脉细涩。改用疏肝理气、软坚散结法。处方: 制香附 9g, 乌药 9g, 当归 9g, 川芎 6g, 制延胡索 12g, 白芍 9g, 熟地黄 9g, 砂仁(后下) 6g, 木香(后下) 9g, 炙甘草 3g, 夏枯草 12g, 蒲公英 12g。隔日 1 剂, 服至下次月经来潮。6 个月后随访, 患者诉服药以来近 5 月行经已无腹痛, 近期妇科检查亦无触及触痛性结节。该患者于次年 5 月怀孕。

按: 本例证属气滞血瘀, 阻滞胞中, 恶血久积而致症瘕疼痛。故治疗上以金铃子散、益母草等活血化瘀止痛, 再加鹿角血肉有情之品, 补肾助阳活血, 借穿山甲走窜之性, 通经络而达病所, 瘀既得化, 则“通则不痛”, 佐以三棱、莪术、香附等行气止痛, 气为血之帅, 气行则血行, 故以活血药与行气药并用, 增强疗效, 再以白芍、甘草缓急止痛。同时在神阙穴给以隔药饼灸, 疗效倍增。待瘀消痛止后, 再以疏肝理气、养血调经善其后, 使气调血旺而无留瘀之弊。

当飞利肝宁胶囊临床应用与研究有奖征文通知

四川美大康药业股份有限公司生产的当飞利肝宁胶囊上市以来, 以其独特合理的配方、确切的疗效, 受到了临床医生及患者的好评。尤其是有减轻肝细胞变性, 抑制肝细胞炎症, 稳定肝细胞膜的作用; 在临床上表现为温和、平稳降低转氨酶且不易反弹的特点, 较以往的降酶药有了新的提高。配方中的有效成分当药及水飞蓟均已四川省建立了种植基地, 这为当飞利肝宁胶囊的质量保证提供了坚实的基础。为了更好地让临床医生观察当飞利肝宁胶囊的临床特点, 中医杂志社与四川美大康药业股份有限公司联合举办“当飞利肝宁胶囊临床应用与研究有奖征文”。

征文内容: (1) 当飞利肝宁胶囊治疗急、慢性肝炎临床疗效及安全性观察; (2) 当飞利肝宁胶囊治疗肝损伤的临床疗效及安全性观察; (3) 当飞利肝宁胶囊治疗乙型肝炎与传统降酶药的比较; (4) 当飞利肝宁胶囊与其他药物合用治疗肝炎、肝损伤的临床疗效及安全性观察。

征文要求: 征文要求有较强的科学性、学术性, 研究设计合理; 样本数、入选标准、观察指标、随访方法要标准、规范。客观真实, 资料齐全。来稿打印或誊抄工整清晰, 并附 50~100 字的作者简介(注明姓名、单位、邮编及联系电话, 自留底稿, 恕不退稿)。评奖方法: 本次有奖征文由中医杂志社和四川美大康股份有限公司联合组织国内著名医药专家进行评审。获一等奖的论文将在《中医杂志》发表, 其他获奖文章将推荐在相关专业杂志发表。一、二、三等奖的获奖者届时将受邀参加在成都市举办的有著名中西医专家参加的颁奖大会。

奖励设置: 一等奖: 3 名, 赞助 5000 元人民币作为参加学术会议费用; 二等奖: 5 名, 赞助 3000 元人民币作为参加学术会议费用; 三等奖: 8 名, 赞助 2000 元人民币作为参加学术会议费用; 优秀奖: 20 名, 赞助 1000 元人民币作为参加学术会议费用; 参与奖: 所有参加有奖征文者均可获得价值 200 元的精美礼品一份。

截稿时间: 2006 年 12 月 31 日。

投稿邮箱: (1) 四川省成都高新技术开发区西区蓝剑科技园美大康药业市场部收, 邮编: 611731; (2) 四川省什邡市金河东路四川美大康药业股份有限公司市场部收, 邮编: 618400。电话: (0838) 8104077, 欢迎电子邮件投稿, E-mail: market@medco.com.cn, 请在信封正面注明“当飞利肝宁征文”字样。本公司对活动有最终解释权。