

浅论三焦之实为胰腺

三焦有广狭之分,广义的三焦,是人体区域的划分即上焦、中焦、下焦;狭义的三焦所指的实质可能是胰腺了。

脏腑是根据内脏的功能特点人为划分的。《内经·五脏别论》云:“所谓五脏者,藏精气而不泻也,故满而不能实。六腑者,传化物而不藏,故实而不能满也。”《中医学基础》(四版教材)沿用古说:三焦亦为腑之一,因在人体十二脏腑中,唯它最大,故又有“孤腑”之称。三焦有主持诸气,总司人体气化的作用,通行元气和水谷运行的通路,元气发源于肾,但必借三焦为通路,才能敷布全身,以激发推动各个脏腑组织器官的功能活动。而对上焦、中焦、下焦的解释,既无临床指导意义,又与脏腑概念混淆。但古人又对胆的认识非常明确,说它附于肝,为中精之府,内藏胆汁。现代医学证明,胆有乳化脂肪,助酶消化的功能。但对有形可见的胰腺却置若罔闻,本来胰腺亦为奇恒之腑,附于脾,内藏精汁,既藏又泄,其胰液注于十二指肠是重要的消化酶,内含许多激素,进入血液敷布周身,以激发推动各脏腑组织器官的功能,酷似狭义三焦的作用。

从消渴病中悟出古人所言六腑之一的三焦可能是胰腺。消渴病包括现代医学所称的糖尿病,其病理为胰岛素低下所致。胰岛素不足致发生三消症,造成上焦如雾,中焦如沤,下焦如渎的功能失调,岂不是三焦主持诸气,总司人体气化作用的功能异常吗?岂不是通行元气和水谷运行的道路受到障碍吗?换言之,三焦的实质在消渴病中胰腺病变是非它莫属了。在治疗中用胰岛素便可使三消之症消。胰岛素决定消渴病的发生与否,足以说明胰腺的生理功能,病理变化便是三焦实质所指,由此,胰腺疾病按照中医的脏腑辨证,八纲辨证,气血津液辨证归类划分,对于提高临床疗效是有益的。

传统的三消病治则方药,束缚着医者的思想。自从将胰腺归为六腑,牢记六腑以通为用的原则论治糖尿病,选用通络之品,收到了明显疗效。胰腺也有阴阳表里、虚实寒热之证;亦有气虚、血虚、气滞、血瘀之证型,采用相应的治则方药,收到了远期降低血糖的疗效。

胰腺有丰富的血液循环,许多元素参与人体的生命活动,胰腺的一切生理活动,一靠气化,二靠血行,以补气活血,通泄胰腺的治则治疗糖尿病,收到了满意的疗效。

临床上运用活血化瘀的方法改善胰腺血液循环可以提高消渴病的治愈率。糖尿病属于中医的消渴证,一般认为,多因阴虚燥热所致,病在肺、胃、肾。根据肺热、胃热、肾虚之不同情况,分别采用清热润肺、清胃养阴、滋阴补肾等法。其病情轻者,经过治疗可以渐渐向愈。但也有不少患者久治无效,病情加重。究其原因,主要由于过分偏于养阴润燥,而没有抓住三消之病根是胰腺功能低下,胰岛细胞分泌胰岛素水平不足所致,欲使提高胰岛水平,必须运用活血化瘀法改善胰腺血循环,恢复胰岛细胞功能。刘树农教授认为:“阴虚燥热是糖尿病血瘀的主要原因”。可谓一语中的,盖燥热愈甚而阴愈差,阴愈虚而燥热愈盛,耗精灼液,使血液的浓度增厚,而成瘀血。消渴日久,阴损及阳,以致阴阳两虚。阳虚则寒凝,可导致血瘀。

任应秋教授指出:“既承认三焦是腑,并具有行气通水的作用,而谓为无形质可指,这是不符合逻辑的。”张介宾说:“人之一身,外自皮毛,内自脏腑,无巨无名,无细无目。”是正确的,凡是物质体,无论巨细,一经认识之后,必须有名有质。已被认识的人身最细微者,莫如气。古人倘以“雾露之溉”来形容其物质的存在,哪有偌大一个腑而竟有名无形呢?

山西中医学院成人教育学院(030024) 史小进

山西省孝义市中医院 田雨河

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎需要的单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。地址:浙江省新昌县一诺胶囊有限公司,电话:(0575) 6061888, 013706852676, 邮编:312560, 联系人:潘炎锋

中医的学术特点培训班招生通知

中国中医科学院中医基础理论研究所拟于2006年10月在北京开办“中医的学术特点”培训班,学时1周。培训内容:(1) 中医学内容的“功能层次”特点;(2) 中医学方法的“功能层次”特点;(3) 中医学方法论的“功能层次”解释。由陈小野研究员主讲。该培训内容是讲课者20余年从事中医理论研究的系统总结,涉及中医学术的核心问题以及对建国以来中医现代研究的分析和总结。其中心观点是“现代科学着眼于功能,中国传统文化着眼于功能层次”。培训资料30万字。培训费900元/人(含资料费,学生600元。食宿另计)。欢迎参加。报名联系人:陈小野。通讯地址:北京市东直门内中国中医科学院中医基础理论研究所,邮编:100700,电话:(010) 64014411-2596,手机:13671340726。

湖北科技工程培训学院 湖北东方医学科学院招生培训

常年招收临床医学、社区医学、中医、护理、口腔、药剂、检验、影像等中专、大专函授插班(免试入学,考试合格发国家承认学历证书);办理保健按摩师(营养师)、心理咨询师、中药师、制剂员、执业药师、国家职业资格证书认证、风湿骨病痹症疗法培训,医药类初级、中级职称评审和申请发明专利、科学技术鉴定。付30元索取资料。通信地址:湖北

省浠水147信箱职业教育部,高鸿、杨秀红,电话:(0713) 4267147, 4262147, 8900147;网址:www.luxingtang.cn

《六十时辰开穴图》征订

《六十时辰开穴图》由原国柱著,中医古籍出版社出版。该书从时间针灸的起源开始探讨,简述了其基本发展概况,详细阐述了时间针灸学的精华,亦是最复杂、临床最难以应用的部分——“子午流注纳甲法”学说的内容及作用之研究成果——《六十时辰开穴图》。书中还阐述了与子午流注学说有关的六十六之解剖、定位、功能主治。定价:18元,地址:河南省武陟县龙源镇小徐岗社区卫生服务站。邮编:454950,电话:(0391) 7266120,联系人:原国柱。

第八届内经学术研讨会征文通知

由中华中医药学会主办,广州中医药大学承办的“第八届内经学术研讨会”定于2006年11月在广州召开。现征文如下。

1. 对《内经》的文字、训诂、音韵、校勘与考据内容的研究。2. 对《内经》理论体系、经文阐发、各家学派等的研究。3. 对《内经》理论应用于临床的体会以及临证举隅。4. 从运气学说、数学、天文、地理、社会学、心理学等方面研究《内经》理论的内容。5. 利用现代生物学研究方法研究《内经》理论的成果和进展。6. 就如何改进《内经》课程的教学,包括本科教学、研究生教学进行探讨的内容

征文要求:投稿为未正式发表的论文,字数限5000字以内,附500字的论文摘要,注明作者姓名、单位及邮编,寄书面稿件和电子稿件各1份。截稿日期:2006年9月31日。投稿地址:北京中医药大学内经教研室,邮编:100029,联系人:贺娟、翟双庆,电话:(010) 64287011, 64287520, 电子邮箱:hejuan6428@sina.com