

综述

叶天士运用《伤寒杂病论》的经验及其研究概况

李凯平¹ 指导:连建伟²

主题词 《伤寒杂病论》 @ 叶天士

叶天士擅长运用《伤寒杂病论》的理法方药。在《临证指南医案》一书中,选用了《伤寒论》方 42 张及《金匱要略》方 27 张。而在《未刻本叶氏医案》的 1154 例处方中,运用仲景方的有 239 例,占五分之一^[1]。因此,研究叶天士运用《伤寒杂病论》的经验,将有助于对叶氏学术思想的理解和对张仲景学说的掌握与应用。

1 叶天士对《伤寒杂病论》诊法的运用

《伤寒杂病论》记载了许多有关舌诊及脉诊的内容。在舌诊方面,其相关条文有 24 条;在脉诊方面,《伤寒论》有 135 条,《金匱要略》有 145 条,提及的脉象多达 60 种以上。

叶天士也非常重视舌脉辨证。在舌诊方面,高柏荣^[2]指出,叶天士的《外感温热篇》共记载了 37 条条文,其中论及舌诊的即占了 18 条。并从舌神、舌色、舌形、舌态等四方面,对叶氏善于运用舌诊辨证进行了介绍。在脉诊方面,陈克正^[3]根据《临证指南医案》中有关脉诊的内容,探讨了叶天士在诊脉上的观点,并指出叶天士辨外感病尤重舌诊,辨杂病则侧重于脉诊。而叶天士在辨病上也善于运用《伤寒杂病论》中有关脉诊的内容。以虚劳病为例,金寿山^[4]指出,叶天士运用了《金匱要略·虚劳篇》中的条文内容:“脉大为劳,脉极虚亦为劳”以区分上中之损与下损之间的脉象及病因。“大者之劳”,是烦劳伤气,多属上、中之损;而“脉虚之劳”,是情欲伤精,症属下损。赖显荣^[5]认为,叶天士颇能掌握《金匱要略·痰饮篇》中有关痰饮病脉象及其它相关表现的描述(如“脉弦或沉”、“咳逆”、“短气”、“背寒”、“冒眩”、“心悸”、“昔肥今瘦”等)以鉴别痰饮病。

2 叶天士对《伤寒杂病论》治法的运用

2.1 治络法:叶天士提出“络病”的概念,并认为络病之因,不外乎两种:“初为气结在经,久则血伤入络”(《临证指南医案·积聚》)及“努力伤络”(《临证指南医案·吐血》)。孙孝洪^[6]对叶天士络病的含义、来源、症状及治法等作了研究,认为早在仲景时代,医家们已认识络实证(如旋复花汤证及鳖甲煎丸证)及络虚证(如当归四逆汤证),且已运用虫类药治疗络病。指出叶天士的许多治络之法实际上是源自于《伤寒杂病论》,如辛润通络法、虫类通络法、温润通补法及辛温通络法分别源自于旋复花汤、抵当汤、鳖甲煎丸与当归四逆汤等方。

2.2 利湿通阳法:吴仕骥^[7]认为,叶天士治疗热病时所提出“通阳不在温,而在利小便”的理论,是受到《金匱要略》的启发。指出《金匱要略》的蒲灰散及葵子茯苓散之所以能够治疗皮水的厥及妊娠水气为患的洒淅恶寒,主要就是透过利小便的方式使体内水湿之邪有路可去。水湿一去,阳气即通,诸症随之而愈。同理,热病若夹湿邪而导致阳气不通时,也可通利小便使湿热之气能够排出体外,阳气也就得以通畅调达。

2.3 通补阳明法:王邦才^[8]认为,叶天士“通补阳明”的法则,临床上又可分为“通补胃气”、“温通胃阳”、“建中补虚”、“缓调脾胃”及“通络补虚”等 5 个治法。并指出叶天士的通补阳明法是在许多仲景方上建立起来的,如大半夏汤治疗胃虚不能消谷,胃失和降,以致“朝食暮吐,暮食朝吐,宿谷不化”之病。此方本以半夏为主、人参为辅,佐以白蜜而为辛润甘柔之剂,其功用为祛痰散结、益气补胃、润燥通肠。然而,叶天士认为,“胃虚益气而用人参,非半夏之辛,茯苓之淡,非通剂矣。”于是变通用法,换以人参为主药,半夏为臣药,并去白蜜之缓润,再加茯苓之淡渗,而成甘淡辛通之剂。这种变法,既不失方中原意,又能加强其通补胃气之功。其他如附子粳米汤、小建中汤及旋复花汤等则是“温通胃阳”、“建中补虚”和“通络补虚”等法的重要来源。可见,叶天士深明仲景方之理,但又不拘于书中条文。

2.4 理虚大法:叶天士在治疗虚劳病上,颇能发挥张仲景的思想。如陈皓等^[9]认为,叶天士在治疗虚损时,发挥了仲景治虚着重脾肾的学说,从列出叶天士治疗虚劳证所用的方药来看,《金匱要略》中的小建中汤、麦门冬汤、甘麦大枣汤及复脉汤等均为叶天士订立其阴阳虚损治疗大法的重要基础方。

3 叶天士对《伤寒杂病论》方药的运用

3.1 宗于原意:叶天士运用经方,灵活多变,但有时也宗于原方所主治病证。孙孝洪^[10]从《临证指南医案》中整理出多个叶天士使用过的仲景方,并列出其所针对的病机、疾病表现及病案出处等,以说明叶天士用仲景方时亦宗于其原意。并指出,叶天士在临床使用仲景方时,重视抓住主证主药,其它增损则由人,故能兼顾其原方的原则,又不失其灵活性。范永升^[11]则从《临证指南医案》和《未刻本叶氏医案》中,分别选出代表治疗五脏疾病的五个仲景方(旋复花汤、甘麦大枣汤、苓桂术甘汤、麦门冬汤及肾气丸)及其相关医案,以说明叶天士在运用仲景方时,既能针对原方所主治的病证,又能针对其它的疾病。

3.2 一方多病:叶天士在运用仲景方时,往往能够以一方治多病。这方面的研究,目前已累积了较多的成果。如乌梅丸、大半夏汤、复脉汤、栀子豉汤、黄芩汤、真武汤、桂枝汤、麻杏石甘汤、半夏泻心汤、葶苈大枣泻肺汤、白虎汤、麦门冬汤、旋复代赭汤、苓桂术甘汤、肾气丸、甘麦大枣汤、枳术丸、吴茱萸汤、桂苓五味

1 浙江中医学院 2003 级博士研究生,杭州市滨江区浙江中医学院 205 号信箱 910053

2 浙江中医学院

收稿日期:2005-05-12

甘草汤、小半夏汤、黄芪建中汤、小建中汤、附子粳米汤、五苓散等等都曾经被直接或间接地用作专题加以研究。这些研究,大部分是按照该方在叶天士医案中出现的位置,以整理出叶天士运用该方治疗何病证、其相应治法及用药加减规律。

叶天士在选方时,非常重视立法,即按照不同的病机订立相应的治法。而在立法上,又首重于气味。如孙孝洪^[12]以肝阳化风为例,说明叶天士如何从气味组方以对应其治疗大法。程昭寰等^[13]则从辛、甘、苦、酸、咸等五个方面详细分析了叶天士药物气味的配伍规律,并以卫气营血、三焦及脏腑等三个辨证体系为提纲,分别列举叶天士所用方药,再详作注释,以说明叶天士如何运用气味配伍到具体病证上。在药物的加减方面,叶天士根据该病的治法,选取适当性味的药物作方剂上的加减。以乌梅丸为例,黄煌^[14]用气味配伍的方式整理了叶天士运用乌梅丸的规律,发现叶天士用此方是以酸为主,酌情参合苦辛甘,而成酸苦辛法以泄肝安胃、酸甘苦法以化阴清热、酸辛甘法以温中降逆,藉以治疗呕吐、胃痛、泄泻、痢疾、久疟及痞证等病。

3.3 创制新法:叶天士擅长于治疗温病,其中的许多治法,就是从仲景方中创制出来的。柴中元^[15]曾经以麻杏石甘汤、黄芩汤、炙甘草汤、白虎汤、半夏泻心汤及麦门冬汤等方为例,列举叶氏医案,加以注释,说明叶天士在治疗温病时,如何运用仲景方以创制新法。在治疗杂病方面,也有叶天士运用经方创制新法的例子。如赵川荣^[16]指出叶天士运用了半夏泻心汤(及其类方)和乌梅丸等方以制订泄肝安胃法。半夏泻心汤本来用以治疗中焦痞结、升降失常,寒热错杂之证。叶天士发挥了此方辛苦合用的特性,用苦以泄肝清热;用辛以散痞通胃,在原方上略为加减,而成了泄肝和胃之方。又如乌梅丸,本来是用以调整厥阴病寒热错杂之证,叶天士发挥了此方寒热刚柔并用的性质,使之成为“治厥阴,防少阳,护阳明”之全剂。孙孝洪^[10]引用叶天士医案,案中病机乃“肠胃不摄,脂膏尽失”,叶天士根据病机阴阳属性的不同,转桃花汤之“甘温涩肠”为“酸甘化阴止泻”之方,方中药物配伍虽已改变,却不失其原方“扶正固涩”之意。俞岳贞等^[17]分析《叶氏医案存真·卷二》的病案中“~~寒湿~~神迷”的患者,其病机乃“温邪深陷少阴,肾阴被劫,厥阴内风上冒”。叶天士从《伤寒论》的“白通加人尿猪胆汁汤”中得到启发,取该方“入少阴扶正祛邪”之意,并重组此方,尽弃方中辛温之品,改用阿胶、玄参、生地黄等滋少阴之液以熄风,黄连直清邪热,佐菖蒲宣窍达邪,仍用童便为使,引诸阴药下入少阴以清热,使原方从“温经通阳散寒”之用,变成“滋阴清温”之剂。可见,叶天士不但善于“法随证立”,而且也巧于“方从法出”。

叶天士在用药上也多遵从仲景,曾大方^[18]曾经以《临证指南医案》所记载的方药作一统计。其中,若从药物出现的频率来看,位列前8名的药物中,有7味竟与《伤寒杂病论》的前几名药物相同(分别是茯苓、半夏、生姜、桂枝、芍药、人参与甘草等),可见叶天士在用药上与张仲景有着类似的侧重点。高宏恩^[19]则从阿胶配鸡子黄的运用规律着手,说明叶天士如何继承张仲景的用药经验。阿胶与鸡子黄,都是血肉有情之品。这对药的使用,最早出现在《伤寒论》的黄连阿胶汤,本用以填补少阴肾水。叶天士扩充其用法,用此药对熄风潜阳,以治疗阴虚动风之证。桂枝是《伤寒杂病论》中出现次数第二高的药物^[20]。为了研究叶

天士在温病中运用桂枝的经验,沈桂芬^[21]对《临证指南医案》的风温、温热、燥及癍疹疹瘰等四种热性病的病案作一整理,结果发现叶天士在治疗温病时也会用桂枝,而且其药物的配伍也多按照仲景方(如桂枝汤、白虎加桂枝汤、复脉汤及乌梅丸等)的配伍法则。程聚生^[22]则指出,叶天士多用谷畜果菜以治疗疾病和饮食调理。而且,只要是用到出现在《伤寒杂病论》的谷畜果菜,则多按照仲景方的组成规律以配合其它药物使用。

4 结语

叶天士临床用药灵活多变,而医案记载又相当简要,在理解上有很大的难度。目前,随着对叶天士医案的研究不断深入,人们开始认识到叶天士遣方用药虽然变化多端,但也有规律可循。若能掌握叶天士运用仲景方的规律,并理解其能够善用仲景方的原因,将能更有效地把张仲景与叶天士的学术思想运用到当代中医临床上。

参考文献

- 李秉涛.《未刻本叶氏医案》制方用药特色探微.中医药学刊,2003,21(8):1290~1291.
- 高柏荣.叶香岩《外感温热篇》舌诊运用规律的探讨.浙江中医药,1979,5(1):32~33.
- 陈克正.叶天士诊治大全.叶氏对诊法的阐发——脉诊.北京:中国中医药出版社,1995:68~70.
- 金寿山.叶案初探.中医杂志,1963,(10):1~5.
- 赖显荣.从痰饮病论治探讨叶天士运用仲景方的经验.中医杂志,1984,25(7):8~10.
- 孙孝洪.对叶天士治络法的探讨.浙江中医杂志,1964,7(4):1~5.
- 吴仕骥.简析叶天士对《金匱要略》的运用与发挥.天津中医学院学报.1995,14(1):8~9.
- 王邦才.叶天士“通补阳明”法初探.江西中医药,1988,19(2):38~40.
- 陈皓,陈幼清.对叶天士治疗虚损证的初步探讨.浙江中医杂志,1964,7(4):6~8.
- 孙孝洪.论经方在叶案中的运用和发展.浙江中医杂志,1980,15(11):552.
- 范永升.叶天士用金匱方的圆机活法.浙江中医学院学报,1981,5:53~54.
- 孙孝洪.叶天士的治疗经验初探.浙江中医药,1979,5(2):40~43.
- 程昭寰,王永炎.论叶天士方剂气味配伍规律及实践价值.中医杂志,2002,43(3):165~167.
- 黄煌.叶天士运用乌梅丸的规律.浙江中医杂志,1982,17(7):301.
- 柴中元.叶天士运用经方治温病之经验.浙江中医学院学报,1991,15(4):33~35.
- 赵川荣.泄肝和胃法在叶案中的运用.中医杂志,1986,27(1):17~18.
- 俞岳贞,石志盘.叶天士治肾十法——《叶方发微》之二.浙江中医药,1978,4(4):23~25.
- 曾大方.《临证指南医案》方案统计研究.山东中医学院学报,1985,(1):13~17.
- 高宏恩.阿胶配鸡子黄在叶案中的运用规律初探.浙江中医杂志增刊——叶天士学说研究专集(二),1980:30.
- 林乾良.《伤寒》、《金匱》方药统计的研究.浙江中医学院学报,1982,(2):52~56.
- 沈桂芬.《临证指南医案》温热病应用桂枝的探讨.中医研究,1997,10(2):1~2.
- 程聚生.叶天士应用谷畜果菜的经验初探.浙江中医杂志,1981,16(4):153~156.