DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.05.012

有机酸、酚性成分、皂甙等。具有抗菌消炎、抗癌、收敛、止血的作用。依病情辨证施治与他药配伍治疗，坚持用重剂仙鹤草治疗泌尿系肿瘤，可获良效。

仙鹤草善治血精症

洛阳轴承集团有限公司总医院(471039)
时　建　山

仙鹤草性味苦涩，功效收敛止血、止痢、杀虫。临床上广泛用于咯血、吐血、衄血、尿血、便血及妇女崩漏、月经过多等症。笔者根据仙鹤草味涩收敛，止血作用较佳的特点，在临证中治疗血精证时，在辨证的基础上配用仙鹤草，取得了较好的疗效，兹举例如下。

姬某某，男，30岁，2001年9月6日初诊。自诉3周前性生活后发现精液中含有血液，伴有射精疼痛感，会阴、少腹部轻微胀痛。口服环丙沙星片、安络血片治疗1周，无明显效果，遂来中医门诊求治。实验室检查：精液呈暗红色，红细胞(+++)。患者素善饮酒，嗜食辛辣，性欲旺盛，阳事易举，头目胀痛，口苦口干，烦躁易怒，手足心热，小便涩少而痛。舌红苔黄，脉弦数。诊断为血精证，病机为相火妄动，迫血随精而出。治当清泻相火，方拟仙鹤草合知柏地黄汤加减。处方：仙鹤草30g，盐知母10g，盐黄柏10g，生地黄15g，当归10g，车前子15g(包煎)，牡丹皮8g，龙胆草12g，墨旱莲12g，白茅根15g，大蓟、小蓟各10g，地榆炭10g，生甘草6g。水煎服，每日1剂，分2次服，同时药渣煎汤坐浴。并嘱患者戒除烟酒，勿食辛辣刺激食物，节制房事以消除妄动之相火。上方加减调理共服20余剂，诸症悉除，随访1年无复发。

仙鹤草治疗非淋菌性尿道炎

陕西省澄城县中医医院(715200)
邓　志　厚
陕西省澄城县城关镇卫生院(715200)
杨　宪　云

仙鹤草，苦涩性平，入肺肝脾三经，广泛应用于各种出血病证，为收敛止血之良药。又具有止痢、杀虫之功，亦可用于治疗痔肿血痢，赤白带下，滴虫阴痒等前后阴疾病。我们用以治疗非淋菌性尿道炎，疗效甚佳。

非淋菌性尿道炎对广泛应用的抗生素耐药性相当普遍，其临床特点为尿道灼热，涩痛刺痒，尿道不适，尿道口有浆性分泌物。中医认为，本病属"淋证"范畴，因房事不洁，湿浊外浸，湿热下注，蕴热酿毒，瘀结尿道而为病。治以清热利湿，祛瘀通滞。以仙鹤草、车前草、马鞭草、益母草等组方治疗。仙鹤草，其味苦涩，味涩则敛，故有止血、止痢，止带之效。此外，味苦则降，苦可泻热，苦可燥湿，且有趋下、沉降之特性，故其有清热，解毒之功效，用于治疗属湿热下注之痔肿血痢，赤白带下，阴痒前后二阴之疾，同样用于前阴之非淋菌性尿道炎的治疗。现代研究证实，仙鹤草对滴虫性阴道炎有治疗作用，临床应用对支原体、衣原体感染的尿道炎治疗有明显效果。

如治李某，男，38岁，司机。2002年5月30日初诊。尿频尿急，灼热疼痛10天。2周前外出有不洁性生活史，随后出现尿频、尿急、尿道灼热、刺痒涩痛、尿后余沥，在当地医院检查，淋球菌阴性，沙眼衣原体(CT)阳性，解脲支原体(UU)阴性，诊断为非淋菌性尿道炎，用阿奇霉素0.5g静脉滴注，每日1次，连用5天症状稍有减轻，仍感尿频，尿道痒痛不适，尿后余沥不净，检查尿道口轻度红肿，有少量浆性分泌物，舌红、苔薄黄，脉弦滑。治以清热解毒，利湿通淋。处方：仙鹤草、马鞭草、车前草、金钱草各30g，白花蛇舌草、败酱草、益母草各20g，紫草、通草、灯心草各10g。水煎服，每日1剂，早晚分服。服1周后诸症消失。

重用仙鹤草治疗腰椎间盘突出症

河北省武安市中医院(056300)
白　正　学

仙鹤草，味苦、涩，性平。归肺、肝、脾经。功能收敛止血，止痢，杀虫，补虚。《滇南本草》称其可治"腰痛"，《本草纲目拾遗》言其能疗"闪挫"。笔者在临床重用仙鹤草45～60g治疗腰椎间盘突出症多例，疗效较佳，现举例介绍如下。

任某某，男，35岁，司机，2003年10月22日初诊。腰痛1年余，每遇劳累则加重。1月前于弯腰时突发剧烈腰痛，并向左下肢后侧放射，不能挺腰和活动，咳嗽、喷嚏等动作均可使疼痛加重。曾在某医院做CT示：腰4～5椎间盘突出。经休息及理疗，效果不佳，舌淡暗、苔薄白，脉细涩。处方：仙鹤草50g，怀牛膝15g，生地黄8g，熟地黄8g，泽泻6g。每日1剂，水煎分2次服。服药10剂后，腰痛明显减轻，继续服药15剂，症状消失，随访1年未复发。

腰椎间盘突出症，属中医"腰痛"、"痹症"等范畴。其发病，"虚"为本，"瘀"为标。仙鹤草，别名脱力草，有补虚、强壮的作用，可用治劳力过度所致的脱力劳伤；仙鹤草不但长于止血，而且还有活血化瘀的作用，如《百草镜》云："下气活血，……。"另外，现代药理研究证实，仙鹤草有抗炎、镇痛作用。由于药证相投，故疗效满意。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net