

肿痛,时有衄血,锁骨上淋巴结肿大,左侧 $4.5\text{cm} \times 3\text{cm}$,右侧 $4\text{cm} \times 5\text{cm}$,质硬,推之不移,按之不痛,舌淡苔薄白,脉细弱无力。处方:仙鹤草 60g,菝葜 30g,三棱 12g,莪术 12g,皂角刺 15g,黄芪 30g,白芍 30g,桂枝 10g,甘草 10g,苍术、白术各 15g,党参 30g,肿节风 15g。服药 10 剂后,锁骨上肿块消失,纳可,仍感气短乏力,隔 5 天输 1 次血。上方减皂角刺,加黄精 12g,鹿角胶 10g(烊化),继服 10 剂,诸症尚有好转,隔 11 天输 1 次血。效不更方,上方又服 10 剂,复查血常规:白细胞 $4.6 \times 10^9/\text{L}$,红细胞 $3.2 \times 10^{12}/\text{L}$,血红蛋白 71g/L,血小板 $95 \times 10^9/\text{L}$ 。嘱其停止输血。调整处方如下:仙鹤草 60g,菝葜 30g,三棱 12g,莪术 12g,黄芪 30g,白芍 30g,桂枝 10g,甘草 10g,苍术、白术各 15g,党参 30g,川芎 12g,熟地黄 9g,茯苓 15g,陈皮 12g,半夏 12g,鹿角胶 10g(烊化)。继服 60 剂,复查血常规及骨髓象皆正常,除活动后仍感乏力外余症消失,遂停药,嘱其每日服上方 10 剂,随访 2 年,患者健在。

本病属中医虚劳的范畴,其病机是脾肾亏虚,邪毒内蕴。人体的气血来源于脾胃水谷精微和肾中精气,脾虚生化无权则精髓不充,肾虚精气亏损则血源不充,复感邪毒,故发生此病,气阴两虚为本,邪毒内蕴灼伤阴血,虚热为标。临床上用仙鹤草治疗化疗后骨髓抑制恰中病机。现代药理研究也证实,仙鹤草能使凝血时间缩短,血小板计数增加,并能增强细胞抵抗力,后又用于多发性骨髓瘤及再生障碍性贫血,亦获良效。

仙鹤草治疗盗汗

湖北省荆州市中心医院 (434100)

郭 辉 雄

仙鹤草味苦涩性平,功专收敛止血,广泛用于治疗各种出血之证。余于临床运用治疗盗汗,颇收良效。如患者曾某,男,35 岁。患盗汗已历半月,经用当归六黄汤、大补阴丸等治疗罔效。自诉寐则汗出,寤则觉汗湿衣襟,旋即汗已,深为所苦,伴咽干,心烦,二便尚调,舌苔薄黄质红,脉象沉细数。此盗汗之证,投常药无效,当变通其法。窃思仙鹤草功专止血,但血汗同源,既能止血,当亦能敛汗。且江南民间,常用仙鹤草与大枣煎服,认为可医脱力劳伤,作为补益之品。于是以仙鹤草为主而疏一方:仙鹤草 30g,白芍 15g,甘草 6g,生地黄 12g,柏子仁 15g,麦冬 12g,茯苓 10g,大枣 10 枚。嘱服 3 剂,盗汗减少,继进 3 剂而盗汗已,诸恙悉除。

用仙鹤草变通治盗汗而偶获良效,悟出偶然之中必具必然之理,于是吾在临床上凡遇盗汗者,常以仙鹤草为主药,用量 $30 \sim 50\text{g}$,根据临床证候不同,随症配

伍。盗汗偏阴虚者,配生地黄、麦冬、当归、白芍、五味子、山茱萸、女贞子、墨旱莲等;兼虚火旺者,加黄柏、知母、玄参、地骨皮等;偏气虚者,配黄芪、党参、白术、茯苓、甘草等;湿热内蕴者,配茵陈、黄芩、黄连、梔子等;若临床证候不显,可仅以仙鹤草 $30 \sim 50\text{g}$,大枣 10 枚,煎水频饮即可。

仙鹤草治疗泌尿系统肿瘤

湖北省仙桃市脑血管病医院 (433000)

陶 文 琪

近几年来,笔者在祖父陶柱才的指导下,用重剂仙鹤草治疗泌尿系统肿瘤,疗效显著,现举典型病例如下。

例 1:陈某,女,20 岁,学生。2002 年 1 月 15 日初诊。患者于 2001 年 7 月腰部持续钝痛,呕吐,全程血尿,核磁共振(MRI)检查报告:左肾下极占位病变, $6\text{cm} \times 5\text{cm} \times 7\text{cm}$,伴肾盂积水,孤独肾(左侧),右肾阙如(先天性)。诊见:患者面色苍白,神志恍惚,呼吸急促,语言低微,恶心呕吐,舌质淡白而胖,有齿痕,腹膨胀如鼓,青筋怒张,全身浮肿,尿少,铁锈色血尿伴血块,大便时稀时干,脉沉细。诊为肾气不足,水湿不化,气滞血瘀,阻结水道。拟仙鹤草汤治之:仙鹤草 $60 \sim 100\text{g}$,大蓟、小蓟、藕节炭、侧柏炭、地榆炭、半枝莲、白花蛇舌草、白茅根、车前草各 15g,知母、黄柏各 12g。每日 1 剂,水煎温服。早晚吞服六味地黄丸 10g。上方服 90 剂后,自觉症状好转。按上方续服 70 剂后,复查 B 型超声波检查报告:左肾下极及中部未见异常。尿常规:红细胞 $0 \sim 3$ 个/高倍视野,蛋白(-),隐血(-)。食欲较好,精神尚佳,多次骑自行车来我处复诊,未见复发。患者于 2002 年 8 月 15 日遭车祸身亡。

例 2:姜某,男,47 岁,农民。2001 年 4 月 15 日初诊。患者间歇性无痛性血尿 1 年余,膀胱镜检查报告:膀胱右侧黏膜充血、水肿,可见 $1.5\text{cm} \times 1.8\text{cm}$ 肿瘤。细胞学活检提示:移行细胞乳头状肿瘤。尿常规:红细胞 $30 \sim 35$ 个/高倍视野,隐血(-),蛋白(+),血压 $16/10\text{kPa}$ 。诊见:患者面色苍白,形体消瘦,下肢轻度浮肿,舌淡薄白腻,湿热蕴郁,下注膀胱所致。嘱每日服仙鹤草汤 1 剂,早晚吞服六味地黄丸 10g。上方服 60 剂后,自觉症状明显好转,按上方续服 70 剂后,复查各项检查均正常,临床症状消失,疗效满意。嘱患者每日煎仙鹤草 15g 代茶饮,并早晚吞服六味地黄丸 10g,巩固疗效,随访至 2006 年 1 月,未见复发。

现代药理研究表明,仙鹤草全草含仙鹤草素(Agrimomine)、仙鹤草内酯(Agrimonolide)、鞣质、甾醇、

有机酸、酚性成分、皂甙等。具有抗菌消炎、抗癌、收敛、止血的作用。依病情辨证施治与他药配伍治疗,坚持用重剂仙鹤草治疗泌尿系肿瘤,可获良效。

仙鹤草善治血精症

洛阳轴承集团有限公司总医院(471039)

时 建 山

仙鹤草性味苦涩,功效收敛止血、止痢、杀虫。临床上广泛用于咯血、吐血、衄血、尿血、便血及妇女崩漏、月经过多等症。笔者根据仙鹤草味涩收敛,止血作用较佳的特点,在临证中治疗血精证时,在辨证的基础上配用仙鹤草,取得了较好的疗效,兹举例如下。

姬某某,男,30岁,2001年9月6日初诊。自诉3周前性生活后发现精液中含有血液,伴有射精疼痛感,会阴、少腹部轻微胀痛。口服环丙沙星片、安络血片治疗1周,无明显效果,遂来中医门诊求治。实验室检查:精液呈暗红色,红细胞(+++)。患者素善饮酒,嗜食辛辣,性欲旺盛,阳事易举,头目胀痛,口苦口干,烦躁易怒,手足心热,小便涩少而痛。舌红苔黄,脉弦数。诊断为血精证,病机为相火妄动,迫血随精而出。治当清泻相火,方拟仙鹤草合知柏地黄汤加减。处方:仙鹤草30g,盐知母10g,盐黄柏10g,生地黄15g,当归10g,车前子15g(包煎),牡丹皮8g,龙胆草12g,墨旱莲12g,白茅根15g,大蓟、小蓟各10g,地榆炭10g,生甘草6g。水煎服,每日1剂,分2次服,同时药渣煎汤坐浴。并嘱患者戒除烟酒,勿食辛辣刺激食物,节制房事以消除妄动之相火。上方加减调理共服20余剂,诸症悉除,随访1年无复发。

仙鹤草治疗非淋菌性尿道炎

陕西省澄城县中医医院(715200)

邓 志 厚

陕西省澄城县城关镇卫生院(715200)

杨 宪 云

仙鹤草,苦涩性平,入肺肝脾三经,广泛应用于各种出血病证,为收敛止血之良药。又具有止痢、杀虫之功,亦可用于治疗痔肿血痢,赤白带下,滴虫阴痒等前后阴疾病。我们用以治疗非淋菌性尿道炎,疗效甚佳。

非淋菌性尿道炎对广泛应用的抗生素耐药性相当普遍,其临床特点为尿道灼热,涩痛刺痒,尿道不适,尿道口有浆性分泌物。中医认为,本病属“淋证”范畴,因房事不洁,湿浊外侵,湿热下注,蕴热酿毒,瘀结尿道而为病。治以清热利湿,祛瘀通滞。以仙鹤草、车前草、马鞭草、益母草等组方治疗。仙鹤草,其味苦涩,味涩则

敛,故有止血、止痢,止带之效。此外,味苦则降,苦可泻热,苦可燥湿,且有趋下、沉降之特性,故其有清热,解毒之功效,用于治疗属湿热下注之痔肿血痢,赤白带下,阴痒前后二阴之疾,同样用于前阴之非淋菌性尿道炎的治疗。现代研究证实,仙鹤草对滴虫性阴道炎有治疗作用,临床应用对支原体、衣原体感染的尿道炎治疗有明显效果。

如治李某,男,38岁,司机。2002年5月30日初诊。尿频尿急,灼热疼痛10天。2周前外出有不洁性生活史,随后出现尿频、尿急、尿道灼热、刺痒涩痛、尿后余沥,在当地医院检查,淋球菌阴性,沙眼衣原体(CT)阳性,解脲支原体(UU)阴性,诊断为非淋菌性尿道炎,用阿奇霉素0.5g静脉滴注,每日1次,连用5天症状稍有减轻,仍感尿频,尿道痒痛不适,尿后余沥不净,检查尿道口轻度红肿,有少量浆性分泌物,舌红、苔薄黄,脉弦滑。治以清热解毒,利湿通淋。处方:仙鹤草、马鞭草、车前草、金钱草各30g,白花蛇舌草、败酱草、益母草各20g,紫草、通草、灯心草各10g。水煎服,每日1剂,早晚分服。服1周后诸症消失。

重用仙鹤草治疗腰椎间盘突出症

河北省武安市中医院(056300)

白 正 学

仙鹤草,味苦、涩,性平。归肺、肝、脾经。功能收敛止血,止痢,杀虫,补虚。《滇南本草》称其可治“腰痛”,《本草纲目拾遗》言其能疗“闪挫”。笔者在临床重用仙鹤草45~60g治疗腰椎间盘突出症多例,疗效较佳,现举例介绍如下。

任某某,男,35岁,司机,2003年10月22日初诊。腰痛1年余,每遇劳累则加重。1月前于弯腰时突发剧烈腰痛,并向左下肢后侧放射,不能挺腰和活动,咳嗽、喷嚏等动作均可使疼痛加重。曾在某医院做CT示:腰4~5椎间盘突出。经休息及理疗,效果不佳,舌淡暗、苔薄白,脉细涩。处方:仙鹤草50g,怀牛膝15g,生地黄8g,熟地黄8g,泽泻6g。每日1剂,水煎分2次服。服药10剂后,腰痛明显减轻,继续服药15剂,症状消失,随访1年未复发。

腰椎间盘突出症,属中医“腰痛”、“痹症”等范畴。其发病,“虚”为本,“瘀”为标。仙鹤草,别名脱力草,有补虚、强壮的作用,可用治劳力过度所致的脱力劳伤;仙鹤草不但长于止血,而且还有活血化瘀的作用,如《百草镜》云:“下气活血,……。”另外,现代药理研究证实,仙鹤草有抗炎、镇痛作用。由于药证相投,故疗效满意。