

运用纵擒宣摄法治疗难治病举隅

沈舒文* 宇文亚*

主题词 难治病/中医药疗法 @ 纵擒宣摄法

纵擒宣摄法则是通过固摄与宣泄反向调节,调治病理势态相反病证的一种治疗方法,它在不少难治性疾病中发挥着重要的治疗作用。现就运用这一方法治疗难治病的临床体会介绍如下。

1 纵擒宣摄法的特点

从脏腑气机意义上讲,中医病证的发生是脏腑机能失调,违生理而运行的结果,如肺主肃降,反肃为逆;心喜流畅,反通为滞;脾性升运,反升为陷;肝阳主潜,反潜为亢;肾主藏精,反藏为泄……,调治疾病就是调节脏腑机能的顺逆通滞,以恢复生理特性为目的。在多数病证中脏腑机能失调只表现为一种病理势态,然而在不少难治病证中存在着两种相反势态的临床症状,例如,溃疡性结肠炎,有不少患者既有脾虚湿濡的大便溏稀,又有腹气滞壅的大便不畅;肾病综合征既有水湿内盛的水肿,又有精微下漏的蛋白尿;高血压病因情志激发者,既有肝气不疏,又有肝阳亢盛……,此类关乎脏腑机能相反的病理势态,就须要用纵擒宣摄法调治。

所谓纵擒宣摄法,就是用擒摄与纵宣调治法度,调节脏腑机能的太过与不及,气运不及,宜纵而宣,使其张之;气运太过,宜擒而摄,使其敛之,从而使机能相反的病理势态归于平复。

2 纵擒宣摄调治结肠炎

结肠炎最易出现大便溏稀,同时有排便不畅。此乃脾肾虚肠道不固则泻,邪气壅腑气不降则滞,若治泻涩肠便滞更甚,治滞通腑加重泄泻,施之良策惟用纵擒法,涩肠与导滞并用,可用枳实、槟榔或制大黄纵以通腑导滞,白术、肉豆蔻、乌梅、赤石脂擒以涩肠止泻。例如,2005 年 4 月 16 日治一王姓患者,患溃疡性结肠炎 5 年,经中西医结合治疗黏液便消失,腹痛减轻,惟大便溏稀,便前稍有腹痛,日入厕 5~6 次,大便滞涩不畅,量少,便后便意未尽,困倦乏力,口干纳差,舌淡苔白腻,脉濡缓。证属脾虚不固,腑气不降,治用纵擒法度,健脾涩肠,通腑导滞。处方:太子参 20g,白术 15g,炒山药 15g,枳实 15g,槟榔 10g,制大黄 6g,肉豆蔻 10g,乌梅 15g,石

榴皮 15g,白芍 30g,炙甘草 6g,14 剂,水煎早晚服。5 月 30 日复诊,大便成形,排便畅,每日 1 次,偶有便稀,随以参苓白术散加减调治而愈。

按:结肠炎纵擒宣摄法的应用当审时度势,一般疾病早期多湿热滞肠,当导滞纵之,扭转病势由滞转通,不宜擒之。后期脾肾虚弱阶段,正虚少邪无滞,肠滑谷流,治当涩肠擒之,扭转病势由通转涩,不宜纵之。只有在虚实夹杂、正邪交加的缠绵阶段,便稀与便滞同出现者,方可擒而固肠与纵而通滞同时并举。

3 纵擒宣摄调治肾病综合征

蛋白尿是肾病综合征的显著特征,水肿的出现在本病中最为普遍。中医治疗肾病综合征要立足于消除蛋白尿与水肿,蛋白尿的出现为精微漏泄(也有湿热逼精微外泄者),水肿乃肾脾温化水湿失常,当两者同时出现,就要用纵擒宣摄法,擒精摄蛋白与纵宣利水湿同时并举,固摄肾脾精气消除尿蛋白用山茱萸、金樱子、沙苑子、芡实之属;疏泄肾脾水气用泽泻、车前子、白茅根、益母草之属。例如,2001 年 8 月 6 日治一刘姓患者,男,32 岁,反复浮肿 3 月,在某医院确诊为肾病综合征(膜性肾病型),住院治疗 50 天后病情好转。此次因“感冒”病情反复,眼睑浮肿,下肢肿胀,困乏无力,尿少,舌淡胖有齿痕,脉沉细弱。化验:尿蛋白(+++),红细胞(+),血浆白蛋白 21.0g/L,24 小时尿蛋白 1.92g。辨证为肾不固精微,气不化水湿,治当固精摄蛋白,利尿宣水湿。处方:怀牛膝 15g,山药 20g,黄芪 20g,山茱萸 15g,金樱子 12g,沙苑子 10g,石韦 15g,车前子 15g,益母草 20g,路路通 15g,生甘草 5g,14 剂,水煎早晚服。8 月 21 日复诊,浮肿消退,精神好转,口黏略干,舌淡红,脉沉细,化验:尿蛋白(+),血浆白蛋白 32.2g/L,肾功能检查:血尿素氮 5.8mmol/L,肌酐 89μmol/L,24 小时尿蛋白 1.3g。后以固摄精气,兼化瘀利水调治 2 月,半年后复诊病情稳定。

按:肾病综合征反复出现蛋白尿同时见有水肿者,往往使治疗陷入举步艰难的境地,若只着眼蛋白尿,摄精太过,使浮肿更甚;若着眼于水湿,宣水太过,使蛋白漏泄加重。治要擒精与纵水并举,擒固精气以脾肾为要,补摄脾气转输谷精可改善低蛋白血症,固敛肾气可使精微藏而不漏;纵利水湿以消除水肿,但在尿中有红细胞的情况下,当兼化瘀止血修复肾络。

* 陕西中医学院中医系内科教研室,地址:陕西省咸阳市世纪大道(712046)
收稿日期:2005-09-12
Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

4 纵擒宣摄调治慢性阻塞性肺病

慢性阻塞性肺病缓解期多表现为气短微喘，呼多吸少，动则喘甚，气不得续，肢冷面青。其病机特征既有肾虚不纳气，又有肺气不肃降，治疗当摄纳肾气以固本，纵宣肺气以治标，擒肾纵肺调之有度是改善肺通气功能的长效法则。摄纳肾气用熟地黄、补骨脂、蛤蚧、沉香之属，纵肃肺气可用橘络、紫菀、款冬花、紫苏子之属。例如，2000年10月16日治一王姓患者，男，67岁，患喘咳、气短、咯痰10余年，每至冬季病情加重，多次住院，诊断为老年慢性支气管炎、肺气肿。诊见：气短微喘，上楼加重，呼多吸少，晨起有少量白痰，面浮唇青，舌暗苔白，脉沉迟。为防入冬病情加重，求医调治，证属肺肾两虚，肾不纳气，肺失宣肃，治当补益肺肾，纳气肃

肺。处方:熟地黄30g,山茱萸12g,蛤蚧4g,人参10g,五味子10g,橘络6g,沉香3g,地龙6g,肉桂5g,紫菀10g,款冬花10g,炙甘草5g,10剂,共为细末,水泛丸,每服10g,早晚服。2001年1月12日复诊,诉连服药近3月,仅在12月受凉后发生咳嗽气喘1次,症状轻而未住院,平素气短明显减轻。

按：慢性阻塞性肺病运用纵擒宣摄法则只宜于疾病的缓解期，肺损及肾，肾纳气无权，肺肃降不畅，法度重在固摄，宣肃为次。固摄当先填精，肾精充足则摄纳有权，常以熟地黄、山茱萸与蛤蚧、肉桂、沉香相配。宣肃肺气用温润肃肺止咳的紫菀、款冬花、杏仁为妥，非急性发作期不用清化痰热或燥化痰湿之品，用之则伤肺气。

北京圣纳长青中西医药书店诚信邮购

圣纳长青是集门市、机关服务、网上书店及邮购于一体，实力雄厚的独立书店实体。汇款6元即加入圣纳长青会员俱乐部，赠精美会员卡及《会员细则》的同时享受八大优惠：一、优惠购书：1、会员邮购100元以上者享受8.6折优惠(教材、考试用书、医疗器械9.3折优惠)(50元以下须加收4元邮资)。2、一个年度内累计购书籍达1000元，在享受8.6折优惠的基础上再赠送50元书籍(赠书限参考书)。3、累计购书3000元以上者，享受8.3折优惠，同时换取书店荣誉会员银卡并获赠精美礼品一份。4、累计购书5000元以上者，享受8折优惠，同时换取书店荣誉会员金卡并获赠精美礼品一份。二、免费获赠《医学书讯》《新书书讯》，来电来函即寄。三、无条件退换货(包括图书质量问题、选择错误等)。四、圣纳长青另备书目知识库，拓宽读者购书选择视野。请关注《新书书讯》及浏览本店网站。(优惠政策同医学书籍相同)。五、代查代找服务：读者如需本店提供书目信息范围之外的书籍，义务寻购。六、读者文章、论文免费在本店网站宣传展示。(备有专区)七、会员的学术著作本店免费义务在网站策划宣传、推销。八、书店定期针对会员开展正版书籍的特惠销售活动。

2006 执业医师资格考试用书
该系列丛书依据 2006 年全新大纲编写，系国家中医药管理局中医执业医师认证中心——指定用书！
中医执业医师资格考试大纲 22
中医执业助理医师资格考试大纲 17.00
中西医结合执业医师(执业助理医师)资格考试大纲 34.00
中医执业医师资格考试复习指南 170.00
中医执业助理医师资格考试复习指南 130.00
中西医结合执业医师资格考试复习指南 169.00
中西医结合执业助理医师资格考试复习指南 145.00
中医执业医师资格考试试题集 136.00
中医执业助理医师资格考试试题集 112.00
中西医结合执业医师资格考试试题集 130.00
中西医结合执业助理医师资格考试试题集 109.00
中西医结合实践能力大纲 5.00
中西医结合执业医师资格考试实践技能考试指南 48.00
中医执业医师资格考试实践技能考试指南 48.00
北医协和版(2006)
中医师应试题导(三版)106.00
中医师应试题集 95.00
中医助理医师应该指导(三版)62
中医助理医师应试题集(三)48
中医师实践技能应试题导 22.00
2006 执业医师资格考试用书
该系列 2006 版执业医师考试用书是国家医学考试中心推荐用书，是目前唯一按照新《大纲》编写的执业医师考试用书。
临床医师应试题导(上下)140.00
临床医师应试题集(上下)130
临床医师考试全真模拟及精解 42.8
临床助理医师应试题导 79.90
临床助理医师应试题集 68.00
临床助理医师考试全真模拟及精解 25
临床助理医师复习真题集 42.00

临床医师实践技能应试指导(VCD)48
临床医师技能考试站通站(配光盘)43
临床助理医师实践技能应试指导
(配VCD)40.00
临床助理医师技能考试站通站(配
光盘)39.80
公共卫生医师应试指导(上下)130.00
公共卫生医师应试题库 77.00
公共卫生医师应试指导 79.90
公共卫生医师应试指导 58.00
公共卫生实践技能应试指导(含助
理)20.00
口腔医师应试指导(上下)124.00
口腔医师应试指导 48.00
口腔医师考试全真模拟及精解 23
口腔医师(助理)实践技能应试指
导 10.00
临床执业医师资格考试考点精编 86.00
模拟试卷 37.00
2006国家执业药师资格考试用书
该系列药师考试用书由国家食品监
督管理局执业药师认证中心组
编编写,为药师考试的“指南”之作!
考试大纲 15.00
药事管理(药事管理与法规)55
药学专业知(一)(药理学、药物
分析)82.00 药专业知识(二)(药
剂学、药物化学)85.00
药学综合知识与技能 50.00
中药学专业知(一)(中药学、中
药药理学)72.00 中药学专业知
(二)(中药鉴定学、中药化学)70
中药学综合知识与技能 53.00
药理学类考试全真模拟及精解 48.00
药剂学和药物化学考点精解 32.00
药理学和药物化学重点精解 51.00
药理学综合知识与技能考点精解 26.00
药事管理与法规考点精解 25.00
中药药理学类考试全真模拟及精解 43.00
药剂学类药化化学类全真模拟习题集 26.5
药理学与药物分析全真模拟习题集 27.5
药事管理与法规全真模拟习题集 26.5
药理学综合知识与技能全真模拟习题集 17
中药药理学与药剂学全真模拟习题集 30
中药学综合知识与技能全真模拟习题集 15

药考鉴定学与中药化学强化习题集 17

新版精品专区

中华人民共和国药典 2005 年版临床用药须知 中药卷 149.00

易医时间诊疗(附光盘)任得泽 18.00

小说中医(张大明)26.00

自然界大统一(张启山)17.00

名师与高徒(宋良春)96.00

名老中医之路(周凤梧)65.00

现代著名老中医名著重刊丛书

蒲辅周临床经验 16.00

小南妇科临床经验 14.00

钱伯煊妇科医案 10.00

施今墨临床经验选编 15.00

张赞臣临床经验选编 15.00

赵锡武临床经验 10.00

赵心波儿科临床经验选编 13.00

郭士魁临床经验集(皮肤科)19.00

吴仁康临床经验集(皮肤科)14.00

岳美中论医集 13.00 岳中医案集 11

蒲辅周论 13.00 中医证治要 18.00

中医入门 10.00 菊人医话 9.00

奇峰论医 9.00 章太炎医论 9.00

雨雪峰医案 9.00 读古书随笔 13.00

从病例谈辨证论治 12.00

金寿山论医选 15.00

陆履燕针灸论著医案选 21.00

文贵费树刚临床经验选 16.00

刘寿山正骨经验 13.00

关幼波临床经验选 20.00

周易与中医智慧丛书(田合禄)

疫病早知道——五运六气大预测 18.00

易医养生保健学 26.00

中医大板医学 22.00 易通论 18.00

中医圈里的生命思考(王全平)16.80

开启中医之门运气学导论(二版)32.0

中医原来这么有趣 39.00

中医证治的根柢(牟允力)25.00

历代伤寒医案档案揭秘(赵阳)19.00

张仲景研究文献资料(温长路)196.00

孙思邈研究文集(钱超尘)180.00

钱塘医派(张承烈)30.00

李可急危重症疑难杂症专辑 23.00

柯新桥中医医学论文集 40.00

前美洲用药心悟 38.00
 许叔微医学全书 26 李东垣医学全书 47
 张元素医学全书 20 王冰医学全书 107
 王焘医学全书 155 刘宗素医学全书 45
 朱丹溪医学全书 78 严用和医学全书 19
 杨士瀛医学全书 71 危亦林医学全书 70
 朱震、庞时安医学全书 28
 冉雪峰医著全录(三册)360.00
 临证验方录(张琼林)21.00
 内科疑难病案(家验案 1000 例评析
 (上中下))105.00—汇集施今墨、蒲
 辅周、朱良春等百余位名老中医治
 疗疑难病的医案。易学于法名家。
 中医内科病法大全 82.00
 17 种常见疑难病治验思路解析 17.00
 62 种疑难病的中医治疗(王琦)95.00
 中医 150 证候诊疗论治指南 34.00
 手诊病象探察图谱(胡)高三 28.00
 中风病辨证论治(韩振廷)29.80
 前列腺炎疗效实证(高新晨)28.00
 中医辨证论治妇科疑难病 34.00
 中医辨证论治妇科疑难病 30.00
 实用中医骨伤科学(王贵康)118.00
 临床骨伤科学(卢树椿)128.00
 中医论治奇难杂症(李桂)13.60
 怪病怪治 19.00 奇法怪治 20.00
 实用临证方选 26.00 民间偏方 24.00
 中国民间奇症方 39.00
 奇难杂症精选(黄永源)25.00
 实用民间病治效大全 38.00
 中国民间医成技术 20.00
 中医秘 22.00 单味药方选 23.0
 鲜药图谱(李建生)138.00
 常用中药八百味谱要 26.00
 中药的合理应用(徐德玉)38.00
 走进本草纲目之门——中药的发现 39.00
 中药趣话 35.00 中医单药奇效汇编 48
 古今中药超大剂量应用集 38.00
 常用有毒中药的毒性评价与配伍 14.00
 中华本草——葆药篇 180.00
 中华本草——维吾药篇 280.00
 本草纲目彩色图鉴(上下)390.00
 这是一套包包装为精美、权威诠释
 传承久远的医学巨著。共
 52 卷,收录药物 1200 余种,验方

2000 多种。
 有毒中药彩色图鉴(修订版) 160.00
 肝病逐瘀散现代研究与应用 20.00
 活血化痰治哮喘疑难病 46.00
 剂气活血配伍理论及应用 31.00
 常用中药配伍与方剂精选 60.0
 实用偏方大全(吴素珍) 58.00
 实用方名大全(汪悦) 58.00
 古今秘方治百病
 抢救采药法、妙治之专长,搜前人
 奇方之奥妙真传,汇集而成。
 本草验方治百病 36.00
 华佗秘方治百病 36.00
 偏方秘方治百病 36.00
 中华医药宝典
 集历代名医之大成,搜神奇方之
 精华!
 神医华佗秘方大全 18.00 汤头歌诀 18.00
 中华偏方方大全 18.00 黄帝内经 18.00
 中华名医方大全 18.00 本草纲目 18.00
 中华食疗药膳 18.00 中华中医药方 18.00
 高立山针灸汇粹
 针灸心悟 25.00 针灸心悟 22.00
 针灸心悟 28.00 针灸心悟 24.00
 止痛本草 33.00 断三针行法解说 25.00
 中国刺血针法大全 68.00
 中风后遗症新三针特效疗法 12.00
 实用针灸医学诊疗学(任月林) 79.00
 砭术治疗初探(范业伟) 40.00
 按摩疗法导论(附 CD+ROM) 260.00
 蔡氏伤寒学 60.00 实用针刀 58.00
 蔡氏伤寒学·词·句大辞典 110.00
 伤寒论方证新识(吴兴义) 34.00
 中华脉诊的奥秘 200 幅图解 34.00
 类经(上中下) 孙国中 128.00
 清宮医案研究(上下) 陈可冀 360.00
 《内经》名言句(—黄帝内经) 精髓
 摘萃 26.00 气功针经(仿佛) 26.00
 千金方医药辞典(苏礼) 27.00
 本书乃研读《千金方》之门诊工具!
 敬慎山房导引图 18.00
 金氏针灸临床精粹(金伯华) 22.00
 针刺百病(熊顺发) 38.00
 中国八卦掌 59.00 临床本草 73.00

邮 购
须 知

普通读者购书 50 元以上免费邮资, 100 元以上 8.8 折优惠(50 元以下加收 4 元邮挂费)(教材、考试用书、医疗器械 100 元以上 9.5 折);会员购书参照上述优惠细则 汇款地址: 北京市 78 信箱 98 分箱圣纳长青中西医结合书店 邮编: 100078 联系人: 吴学志 手机: 13381133450 咨询电话: 010-51437212(兼传真)010-67624494 咨询方式: (1)电话(2)写信(3)传真(4)手机短信(5)电子邮件 whhang26@sinahong.net 资费图书 6000 余种, 团企医学 VCD、PUB、RPM 医疗器械、最新《医学书》现已出版 来电垂询 即寄。拥有圣纳长青购书视野无限……