

从毒瘀论治放射性肺炎

张 震*

主题词 肺炎, 放射性/中医药疗法 @ 从毒瘀论治 从瘀论治

放射性肺炎是指胸部肿瘤或其他恶性肿瘤接受放射治疗后,在放射野内的正常肺组织受到放射性损伤而导致的炎性反应。一般在放疗后2个月内发生,重者肺脏发生广泛纤维化,导致呼吸功能损害,甚至呼吸衰竭。本病是放疗后多见且危害较大的并发症,患者对肺放射的敏感度高,耐受性差。现代医学常规治疗主要是使用大剂量抗生素加肾上腺皮质激素等,但疗效并不理想,且副作用较大。而应用中医药治疗本病具有独到的优势,笔者临床从毒瘀论治取得了较好的疗效,现总结如下,以为引玉之砖。

1 火毒伤气,瘀血阻络

中医认为,射线为火毒之邪,最易伤阴耗气,熏灼肺阴。致血积于内,脉络失濡,肺失宣降。一方面,射线致使脏腑气血运行失常,体内的生理病理产物不能及时排出,蕴积体内,致邪气亢盛,败坏形体而转化为毒。另一方面,射线直接侵袭机体,煎灼津液,燔焚营阴,伤津耗液,致内则肺脏失其所养,咳吐浊唾涎沫,咽干声哑,气急喘促,形体消瘦,皮毛干枯,舌红干,脉虚数。外则五官九窍失其滋润,可见口鼻干燥,饮食不下或口腔破溃,反复不愈,两眼干涩红肿,毛发焦枯,大便干结。《成方便读》云:“毒者,火邪之盛也”,《重订通俗伤寒论》亦云:“火热者,必有毒”^[1]。本病病理演变过程中射线所致之热盛、热结皆可成毒。而毒又可引发“热从毒化,变从毒起,瘀从毒结”^[1]一系列病理变化。可见“毒”是本病发生的基础,毒不除则热不去,气阴难保,损伤难复,变证丛生。笔者认为,放射性肺炎起病较缓,而病情重笃、易生变证、伤血动血败血、病情顽固缠绵,符合“毒”之特性。

随着病情的进展,必然变生血瘀。一方面,射线致热毒壅滞,气血不畅,热毒耗液,津亏血滞,“热极逼入营阴,则阴液耗,而阴亦病”,“津液被火灼竭,则血行愈

滞”,热毒动血,迫血妄行,离经成瘀。热壅则血瘀,所谓“邪热炽盛,郁火熏蒸,血液胶凝”,“伏火郁蒸血液,血被熬成瘀”是也。另一方面,放疗常可导致气滞、湿热,气滞则不能行血,致使血瘀。湿热内蕴,浊邪瘀结,气机阻遏终致血行不畅。总之,本病一旦发生,其病理演变必向“血瘀”方向发展。同时,酿生热毒,终至成瘀,血瘀又可进一步形成留瘀化热、络瘀化毒之恶性循环,从而发展为“毒瘀互结”之证。毒瘀日久不解,又可致气血逆乱、气血耗伤而变生厥、脱危象。可见从毒瘀论治为治疗本病之着眼点。

2 祛毒化瘀,通络行气

放射性肺炎早期表现轻微,多数于放射治疗6周后才出现临床症状,表现为高热、刺激性咳嗽伴黏痰、胸痛、气急、咳血或发绀等症状,重症者可并发急性呼吸窘迫综合征或急性肺心病,个别病例还可出现胸腔积液。

《血证论》指出:“有瘀血,则气为血阻,不得上升,水津因不得随气上升”,提示瘀血内停可致气机受阻、水津不布。《仁斋直指方论》云:“气为血帅也,气行则血行,气滞则血瘀,气有一息之不行,则血有一息之不行”^[2]。瘀血一经形成,阻碍气机,致津液不能敷布,则咳喘、胸痛、气急。毒瘀搏结,互结为患,可见高热、咳血,外阻于经络关节,口眼诸窍及皮毛失养,见口鼻干燥,皮毛焦枯,内则蕴伏于五脏六腑,暗伤阴津,而致血行涩滞,阴虚燥热,虚实夹杂,缠绵难愈。余临床喜用当归、川芎、红花、桃仁、丹参、牡丹皮、赤芍、五灵脂、生蒲黄、穿山甲、皂刺、香附子、败酱草、红藤、虎杖等祛毒化瘀,使热毒渐清,阴津得复,瘀滞消散,并有改善微循环,改善组织缺氧,抑制肺组织纤维化,减轻因放射性治疗所致之损伤,提高机体细胞修复能力及免疫功能之效。同时还可降低激素用量,避免应用大量激素而产生的副作用。

《内经》云:“病久入深,营卫之行涩”,又云:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血”^[3]。《金匱要略》曰:“病人胸满,唇痿舌青,口燥,但欲漱水不欲咽,无寒热,脉微大来迟,腹不满,病人言我满,为有瘀血也”,叶天士亦云:“经年宿病,病必在络”,“久病入络,气血不

* 中国人民解放军第301医院浙江省总队杭州医院,杭州市江西南大道(310051)

收稿日期:2005-03-04

行”，说明络病是与瘀血有关的病证。本病以毒瘀胶结、津枯液涸为本，久病不愈，则病邪深入脏腑、经络，暗耗阴津，闭阻经脉，五脏气机紊乱，升降无序，津液运行失调，敷布失常，脏腑诸窍失于濡润。本病发展到一定阶段，大多存在络脉的病理改变，这是其病情缠绵，久发难愈的根源所在。我们临床观察到，患者存在不同程度的血液动力学改变和微循环障碍。

笔者认为，本病后期慢性纤维化形成是邪热损伤肺脏络脉，热毒内蕴，耗竭肺阴，毒瘀互结所致。“毒、瘀”既是致病因素，也是病理产物。根据“审证求因，审因论治”的原则，临床治疗不可急于攻逐瘀血，而应侧重于通络行气，同时酌情予以破血散结。临床可用泽兰、新绛、降香、延胡索、穿山甲、土鳖虫、僵蚕、牡蛎、玄参、枳壳、青皮、木香、香附、乌药、川楝子、佛手、荔枝核等通络行气，临床常收桴鼓之效。

3 顾护气血，益肾养元

本病是因大剂量放射治疗所致，患者本已气血亏虚，加之放疗更耗肺气，使虚者愈虚，一方面宣降肃失司，肺气上逆，肺气不足，皮毛不固，故短气、乏力、自汗，气虚不能生津，营阴亏损，可见咽干、手足心热。气虚不能鼓动血运，故舌质淡，脉细软无力。肺主气，气源于脾，根于肾，今肺气虚，子盗母气，致脾气亏虚，气血生化无源穷必及肾，致肾气虚。肺虚不敛，脾虚不运，肾气虚而不纳，故致咳嗽加剧。《类证治裁》云：“肺为气之主，肾为气之根，肺主出气，肾主纳气，阴阳相交，呼吸乃和。若出纳升降失常，斯喘作焉。”何梦瑶在《医编》中指出：“气根于肾，亦归于肾，故曰肾纳气，其息深深。”^[4]可见肺气虚是本病久治难愈的原因之一。因此，治疗上若过用宣散肺气的药物易更耗伤肺气，治当“虚

者补之”。余宗“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷，善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳助而泉源不断”之意，常用西洋参、生地黄、熟地黄、山茱萸、枸杞子、山药、茯苓、党参、黄芪、附子、肉桂、白术、五味子等味。西洋参性凉，味甘微苦，《本草纲目拾遗》指出：“味厚气薄，补肺降火、生津液、除烦倦、虚而有火者相宜。”^[5]张锡纯亦云：“花旗参性凉而补，凡用人参而不受人参之温补者，皆可以此代之。”^[6]可见其有补肺气、降虚火、生津液之效，临床可用至30g。又西洋参益气养阴、与通络相伍通补结合。一方面用西洋参补益正气、气行则血行，有助于通络药通行经络。另一方面，活血通络药物往往容易耗伤气阴。以西洋参益气养阴，则无伤正之虑。二者通补结合、通不致虚、补不留邪。白术补脾益气，与西洋参相伍加强益气健脾之功，使气血生化有源，精华得以充。生熟地滋阴清热，填补肾阴，山茱萸、枸杞子益肝肾，山药、茯苓健脾补肾，佐以附子、肉桂温补肾阳。党参、黄芪、白术益气健脾。五味子益气养血，养心安神。肉桂、附子能“少火生气”以达温阳滋肾之效。诸药合用，共奏顾护气血益肾养元之功用。

参考文献

- 1 俞根初撰·徐荣斋重订·重订通俗伤寒论·上海：新医书局，1956：34～36。
- 2 杨士瀛·仁斋直指方论（附补遗），沈阳：辽宁科学技术出版社，1984：109。
- 3 郭霭春·黄帝内经灵枢校注语释·天津：天津科学技术出版社，1989：221。
- 4 何梦瑶·医编·济南：山东科学技术出版社，1987：119。
- 5 赵学敏·本草纲目拾遗，北京：中国中医药出版社，1994：259。
- 6 张锡纯著·王云凯，杨医亚，李彬之校点·医学衷中参西录·石家庄：河北科学技术出版社，1985：145。

关于汇编《当代名医博览》有关通知

名医是以“名医、名科、名院”为核心的“三名工程”的核心和根本，为反映我国各地区名医所取得的成绩及基本情况，我们拟汇编《当代名医博览》（书名以成册为准）。现征集内容如下。凡具有主任医师职称以上、或从业经历20年以上的各地区知名医务工作者的简历或事迹均可免费入编。

越来越多的患者以华夏医药网（www.huaxia120.com）为平台，许多患者委托我们帮助寻找医学专家求诊，为帮助患者识别虚假医疗广告，避免患者为求医东奔西走而造成的经济损失和精力的白白消耗，甚至贻误病情，我们欢迎临床诊治经验丰富的医学专家加盟本站点，有意加盟者请来函来电索取登记表。

简历、事迹及来函请寄：南京市商埠街27号，南京聚杰医药信息科技有限公司 刘凤国收，邮编：210011，电话：（025）58820656。截止日期2006年7月17日。

《黄帝内经》纪录片征订启事

《黄帝内经》是第一部全面记录中华民族生息繁衍、医学发展的经典巨著。《黄帝内经》纪录片以故事化的方式，全面系统地介绍了《黄帝内经》的全部内容。医史篇8张碟160元；医理篇11张碟198元；养生篇11

张碟198元。内容丰富、生动、形象，它记录了中国历史上与养生有关的孔子、孙思邈、陶弘景等名家名医；记录了针灸、推拿、艾灸等诊疗技术；记录了祖国各地的风土民情和水、酒、茶、饮食、起居与人体健康的历史故事。

电话：（010）64014411—3041，联系人：蒲战兵，地址：北京市东城区东直门内南小街16号中医杂志社医海林音像书店，邮编：100700。

《中华中医院博览》（二）大型画册征稿

应广大读者的要求中医杂志社、北京东方中医药培训中心与北京华夏书苑将出版《中华中医院博览》（二）大型画册，现面向全国选择具有一定知名度的中医医院，作彩色专版介绍。宗旨：展示各级中医医院的医、教研成果及医疗水平；为国内外中医药机构之间的信息交流与技术沟通提供平台，架设桥梁；为海内外患者提供有效、快捷的求医信息。画册用进口铜版纸全彩色印刷，图文并茂，大16开本。每个单位限4页，图片配合文字。主要介绍单位领导、医疗骨干、重点学科、专科门诊、特色医疗等内容，并附医院详细介绍。

联系地址：北京市东城区东直门内南小街16号中医杂志社北京东方中医药培训中心，邮编：100700。

电话：（010）64013009，联系人：梅丽