

蜂蜜外搽治疗创伤及烧伤创面临床观察

梁 权¹ 陈屯茂¹ 陈春芝¹ 王晋锋¹ 高兴然¹ 张 娜²

摘要 用蜂蜜外搽治疗创伤及烧伤创面 1363 例,平均疗程 14.5 天,总有效率为 97.5%,与应用抗生素治疗的 635 例对照比较,有显著差异($P < 0.01$)。观察发现蜂蜜具有营养创面、抗菌消炎、吸附消肿、减少渗出、促进创面愈合等作用。

主题词 创伤和损伤/中医药疗法 灼伤/中医药疗法 蜂蜜/治疗应用

我院自 1979 年 2 月~1991 年 12 月,应用蜂蜜外搽治疗创伤、烧伤创面 1363 例。现报告如下。

1 临床资料

全部病例共分为两组。

治疗组 1363 例,男 941 例,女 422 例。年龄最大者 75 岁,最小者为出生后 5 小时。其中创伤创面 771 例,烧伤创面 592 例。在创伤创面 771 例中,急性手外伤创面 309 例,内有Ⅲ类创面 287 例;小腿外伤 258 例,内有Ⅲ类创面 250 例;足踝关节骨折 19 例、大面积撕脱伤 23 例、感染后创面植皮者 162 例,全为Ⅲ类创面。在烧伤创面 592 例中,面部创面 243 例,其中轻度 181 例,中度 62 例;小腿创面 211 例,其中轻度 161 例,中度 40 例,重度 10 例;新生儿创面 39 例,其中轻度 20 例,中度 19 例;特殊烧伤创面 99 例,其中轻度 81 例,中度 18 例。

对照组 635 例,男 420 例,女 215 例。年龄最大者 72 岁,最小者 3 天,其中创伤创面 340 例,烧伤创面 295 例。其创伤类型和烧伤分度与其治疗组病例大致相似。两组有可比性。

2 治疗方法

治疗组 1363 例,均采用蜂蜜外搽(或灌入)创伤创面、烧伤创面,再配合有效抗生素静脉滴

注进行治疗。所用蜂蜜均为经过加工炼制的熟蜂蜜,即市场所售的食用蜂蜜,如刺槐蜜、枣花蜜等。生蜜含有较多的水分、尘土、幼虫及蜂蜡等杂质,不可使用。

对创伤后开放性骨折的创面,在严格清创后内固定一期闭合创口者(包括减张后一期闭合创口者),用蜂蜜均匀外搽即可;对开放性骨折合并撕脱、挫碎,无法闭合的暴露创面,可在创面植皮前或后,均匀外搽蜂蜜而加压包扎;对大面积撕脱(脱套)的创伤面,可于清创后将蜂蜜灌入其脱套内,套外缝合处均匀外搽之;对创伤后的骨折感染合并有骨不连、窦道形成的创面,交换敷料时,于创面、窦道清洗后,将蜂蜜灌入骨不连之窦道内,同时再在创面外均匀外搽蜂蜜。对于新生儿与面部烧伤创面,先以 15℃ 左右自来水冲洗,清创后方可均匀外搽蜂蜜,以暴露为好,一般 1 日 2 次,若渗出尚多时,可加为 3 次。四肢烧伤:Ⅰ°~Ⅱ° 创面可用暴露疗法;浅Ⅱ°~Ⅲ° 者,则应蜂蜜外搽后包扎;深Ⅱ°~Ⅲ° 创面,特别是有骨外露与大面积骨外露、钻孔的创面,仍可用蜂蜜外搽后加压包扎。

对照 635 例,烧伤后创面彻底清创后,不再使用其他任何外用药,只应用有效抗生素静脉滴注等进行常规治疗。

3 疗效分析

创伤创面以在 12 天内一期愈合者为显效;虽有少许渗出,但未出现感染,愈合时间超过 18 天者为有效;创面有感染者为无效。烧伤创面以 3 周内愈合,未出现感染者为显效;虽有渗出,但未出现感染,愈合时间超过 3 周者为有效;有感染者为无效。根据以上疗效标准统计,两组的创伤、烧伤创面疗效见附表。治疗组疗效明显高于对照组。其中创伤创面疗效,治疗组的显效率为 91.6%、总有效率为 98.3%,而对照组分别为 2.4%、40.9%;两组比较有显著性差

1 山西长治医学院附属医院,山西长治市延安路 50 号(046000)

2 山西长治医学院生化教研室

收稿日期:1992-11-10;修回日期:1993-04-02

异($P<0.01$)。烧伤创面疗效,治疗组的显效率为 85.8%、总有效率为 96.3%,而对照组分别为 20.3%、30.8%;两组比较也有显著性差异($P<0.01$)。

附表 两组的创面疗效比较

疗效	治 疗 组		对 照 组	
	创 伤	烧 伤	创 伤	烧 伤
显效	706(91.6)	508(85.8)	8(2.4)	60(20.3)
有效	52(6.7)	62(10.5)	131(38.5)	31(10.5)
无效	13(1.7)	22(3.7)	201(59.1)	204(69.2)
合计	771(100)	592(100)	340(100)	295(100)

注:表内数字为例数(%)

治疗组创伤创面的疗程,最短 2 次,最长 7 次,平均为 4 次;烧伤创面的疗程,最短 10 次,最长 30 次,平均为 13 次。

4 典型病例

王××,男,13 岁。车祸后急诊入院,左手第 2、3、4、5 掌骨开放性、粉碎性骨折,且第 3、4 手指末节皮撕脱。右下肢髌前上棘至右腹股沟、肛门皮肤软组织撕脱、挫碎;右腹股沟至踝关节下整个皮肤软组织脱套样撕脱,创面严重污染。经手术室常规清创后以新洁尔灭、双氧水冲洗。左手骨折之掌骨以克氏针内固定,肛门行成形术。左手、右下腹创面行游离植皮后以蜂蜜均匀外搽。右下肢脱套之皮肤软组织在仔细清除其皮下污染、坏死组织后将蜂蜜灌入其套内,且多处另开小口(以便引流)。创面外再均匀涂以蜂蜜加压包扎。术后第 8 天行第 1 次蜂蜜交换敷料,发现游离植皮区、撕脱之皮肤均已成活。第 13 天后再次换药,植皮区皮肤均已成活。第 22 天痊愈出院。随访 2 年,未见异常。

5 讨论

蜂蜜内含 180 多种营养物质。蜂蜜具有很强的杀菌作用,能在 20 分钟内杀死痢疾杆菌与化脓球菌,24 小时内杀死伤寒、副伤寒杆菌、绿脓杆菌及大肠杆菌、链球菌等,同时还有抑制霉菌的作用。蜂蜜的抗菌作用能维持很久,贮藏 1 年的蜂蜜其抗菌力量并不减弱。据我院细菌室实验研究提示,他们对 102 例进行了 24 小时至 2 周或者更长时间的“直接种入法”试验,确认

蜂蜜有抑制和杀菌作用,但与其浓度有一定关系,蜂蜜浓度在 40% 时,大部分细菌已被抑制。移种后观察,浓度在 60% 时大部分细菌被抑制、杀死;若浓度在 80% 或在原液中则无细菌生存。因此高浓度的蜂蜜用于创伤和烧伤后创面可减少感染的发生。

蜂蜜来源广,经济方便。我们认为蜂蜜有营养创面;具有类似抗生素的抗菌作用;是一种天然的吸附剂,且易于吸收入血液,通过它的内外渗透压作用而调节创面水肿,达到保护创面,减少渗出,防止细菌的入侵,从而避免了创面的感染,加快了愈合。

创伤性创面,无论是合并骨折与否,在受伤时均已有明显的细菌感染,特别是开放性骨折则更为明显。而最初的细菌培养结果常为绿脓杆菌和金黄色葡萄球菌,且常发生混合感染。虽然对照组常用严格清创、局部应用抗生素的处理方法也有明显疗效,但不及治疗组加用蜂蜜疗效显著。我们应用蜂蜜交换敷料治疗,可取代局部外用抗生素,用法简单,没有副作用。

对于面部与新生儿烧伤创面,清创前先以 15℃ 左右自来水冲洗,特别是新生儿,一则有利于抗休克,二则后期又可避免疤痕的形成。

全国首届中医药信息研讨会征文通知

全国首届中医药信息研讨会定于 1993 年 10 月 26 日~29 日在北京召开。大会由中国中医研究院主办中国中医研究院中医药信息研究所及国家中医药管理局中医药文献检索中心承办。

征文内容包括国际中医药信息分析与研究,北美、西欧、东欧、韩国、港澳台中医药研究现状与展望,国际中草药、国际针灸研究动态与展望,中医药治疗艾滋病、中医药戒毒、戒酒、戒烟、减肥、抗衰老的现状与展望,中医药出口创汇、新药审批过程中存在问题与解决方法,中医药成果、专利、新产品、新技术、科技文献的开发和利用等。论文需 800 字摘要,将收入论文汇编。论文摘要寄:北京东直门内北新仓 18 号中医药信息研究所情报室崔蒙收,邮编:100700。无论文者可向北京东直门内北新仓 18 号中医药信息研究所情报室周志宽索取参会通知(并向北京工商银行北新桥分理处,帐号 891349-54 汇注册费 300 元)。论文及汇款截止日

期为 1993 年 9 月 25 日。All rights reserved. <http://www.cnki.net>

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Clinical Observation on Tachy — Cardiac Arrhythmia of Deficient Qi and Stagnant — Blood Type Treated by WenXin (Heart Stabilized) Powder.

Zhou Yuping, Zhang Wenjun

Contrast clinical and laboratory studies were made between the therapeutic effect of Wenxin Powder and on tachycardiac arrhythmia in the last 3 years. The total effective rate of Yinxin Powder on main symptoms was 93.58% (248/265) and the average total effective rate for all symptoms and ECG were 92.26% and 90.2% (239/265) respectively. For Amiodaronum the total effective rate for clinical symptoms and ECG were 88.0% and 84.0% (63/75) respectively. Statistical Treatment of the above results revealed, that the Wenxin Powder is better than Amiodaronum.

Authors' Address: Guanganmen Hospital, China Academy of TCM, Beijing, 100053.

Key Words: cardiac arrhythmia/TCM therapy deficiency of Qi/TCM therapy @ Wenxin Powder

(Original article on page 476)

Experimental and Clinical Studies on Carcinoma of Colon Treated by Changliuping.

Guo Yong, Pang Dexiang.

Thirty one cases of colon carcinoma were treated with Changliuping, combined with surgical operation and chemotherapy. The survival rates of 1, 3, and 5 years 100%, 81.25% and 65.0% respectively. Results showed that this decoction is capable of improving the physical condition, lowering the level of CEA, with certain adjusting action on immunity, while experiments proved that the decoction yields marked inhibition on S_{180} , Lewis and EAC, on spontaneous metastasis and marked elevation of cytoimmunity in tumor bearing mice.

Author's Address: Affiliated Hospital, Zhejiang College of TCM, Hangzhou, Zhejiang 310006

Key Words: tumor of intestine/TCM therapy

(Original article on page 481)

Contrast Observation on Acute Attack of Chronic Cholecystitis treated by Traditional Chinese Medicine and Western Medicine.

Zhang Zongming, Chen Huaizhen, Liu Huaizhen

In our group, there were 104 cases of chronic cholecystitis treated with traditional decoctions and compar-

ison was made with another group of 100 cases treated with western medicine. Results showed that both groups revealed similar therapeutic results, only the time needed for the mitigation of abdominal pain in the former was much shorter than the latter.

Authors' Address: Affiliated Hospital, Anhui College of TCM, Hefei, Anhui 230031

Key Words: Cholecystitis/integrated traditional Chinese with western medicine chronic disease

(Original article on page 484)

Vocal Nodules and Vocal Polyps Treated with Xiaojie Kaiyin Powder and Its Influence on Hemorheology.

Zheng Changxiong, Xin Yaojie, Zhang Jianhua, et al.

One hundred cases of vocal nodules and vocal polyps were treated with the Powder with an effective rate of 36%, mitigated rate of 27%, the total effective rate being 63%. The effective rate was related to the TCM typing of syndromes, types, sizes and colors of vocal polyps and has nothing to do with the locations of the lesion. After 3 months of treatment, the abnormal hemorheological changes in vocal nodules and sessile vocal polyps were markedly improved.

Authors' Address: Shuguang Hospital, Shanghai College of TCM, Shanghai 200021

Key Words: polyps /TCM therapy vocal cord

(Original article on page 486)

Clinical Observation on Local Application of Honey on Wounds and Burn Wounds.

Liang Quan, Chen Tuxiao, Chen Chunzhi, et al.

1363 cases of wounds and burn wounds were treated with topical application of bee honey with an average therapeutic course of 14.5 days, the total effective rate being 97.5%. When comparison made with 635 cases treated by antibiotics, the results were significantly different. Observations revealed that bee honey possesses the actions of nourishing the wounds, antiinflammation, antimicrobe, absorption and decrease of exudation, improvement of healing.

Authors' Address: Affiliated Hospital, Changzhi Medical College, Changzhi, Shanxi, 046000

Key Words: Wounds and trauma/TCM therapy burns/TCM therapy honey/therapeutic application

(Original article on page 489)