

百 家 园

大方复治法临证有感

裘沛然教授曾在“疑难病的中医治法”一文中写道：“我过去治病，只知丝丝入扣之理，而昧多多益善之法。”又说：“此法往往起桴鼓之效。”故称此法为“良法。”余在长期的临床工作中，也有同样的感受，曾记年轻初临床时，每逢病证，总喜欢查找书本，周思细考而求丝丝入扣，有时尽管药证“相符”，然终觉乏效。随年龄增长，阅历即深，临证即多，经验即丰，其治病方法亦活。每临证，总是多法于眼前，择善而用之，觉大方复治一法，在疑难、复杂病中，时出奇效，现择验案1则供同道参考。

患者廉×，女，49岁，农民。1988年7月初诊。自述20多岁即患“风湿性心脏病”，40余岁又并发腹水。经西安某大医院确诊为“心源性肝硬化腹水”。经过治疗，效果欠佳，后又在当地多处求医，其效不显。曾输白蛋白，只能缓解短期。辗转多年，终未能愈，后到余处求治。观其面黧黑，骨瘦如柴，气短而喘，动则尤甚，唯腹大脐鼓，食后更甚，时有小便不利，肝区疼痛，不耐劳累，且常伴头晕、失眠、乏力，下肢浮肿。遂诊为“蛊胀”。辨证为：心病已久，子病及母，肝失疏泄，郁久而瘀，脾土壅塞，肾水不行，蛊胀成焉。本病病机复杂，涉及心肝脾肾等脏，且病已久，故其治甚为棘手。久思之后，据程门雪与裘沛然教授治疑难病的经验，即选大方复治一法。处方：黄芪30g，党参20g，葶苈子30g，防己10g，陈皮10g，泽泻30g，熟地20g，白芍10g，红花6g，桃仁6g，丹参15g，益母草40g，泽兰10g，生牡蛎20g，当归6g，三药粉（三七、鸡内金、鳖甲）4g，大黄廋虫丸半丸。

余宗上方加减，共服药15剂，患者腹水减少，虽轻度腹泻，但精神状况较前好转。守方治疗3月后，腹水消及大半。后为维持疗效和减轻患者经济负担而采用徐图法，3日服1剂，如此达3年之久，腹水一直未泛滥，并可做轻微的体力劳动。

本病病因复杂，病史亦长。前医之治其误有二：一是用药较单纯，二是病重药轻，故效不著。余采用大方复治法治疗，效果尚佳。本案药味庞杂，治法凌乱，然而却出现了奇效。故对于本法正如裘沛然教授所言：“所谓庞杂、凌乱之法，亦值得我们进一步研究”。

山西省永济县第二人民医院（山西044514） 扈武义

小议保产无忧散

妇科名方保产无忧散，又名保产神效方，保胎神效

方。由十三味药组成，誉称十三太保。数百年来，保产无忧散声誉很高，盛传不衰，决非偶然。本方组方奇妙、量轻效佳，不知出自何代名医之手？考查《傅青主女科》、《达生篇》二书，早在明末本方就已在晋、燕、江南流传。傅青主（1603～1681）收入《女科·难产门》无方名，称为治产秘验方。1831年，祁学诚将抄本《傅青主女科》整理付梓，并重将保产无忧散、保产神效方收入附编。据《达生篇》（1848年版）记载：本方久传民间，非常灵验，奉作仙方抄送。嘉庆戊寅（1818）浙江萧山名医蔡松町订正刻刊广赠。江西王瑞芝又重印赠送，后由余玮峰改入《达生篇》，流传更广。至今3～4百年，普及海内，皆《女科》《达生篇》南北呼应之功。

保产无忧散方妙效著，为历代医家推崇，民间盛行的通行官方，药肆备售，民众若遇久难产，即向药店购服，已成习俗，挽救了不少妇婴生命。据《女科》《达生篇》记载，保产无忧散主要功用是保产：1. 催产。2. 治横生倒产胎位不正。3. 胎衣不下。4. 下死胎，用原方去艾叶。保胎：1. 治早产见红。2. 预防小产。此外还治血晕阴脱、产后无乳。

临床体会：1. 催产：在40年代末50年代初，笔者用于久产或胎位不正难产，投1～2剂即平安分娩，体弱气血不足常加人参3g。2. 纠正胎位：1970～1972年在本县人民医院时与妇产科合作，观察113例横位、臀位等胎位不正（孕期200～250天）曾经用针灸、转胎运动无效者，用本方3～5剂，胎位正常顺产者88.3%，效果满意，大大降低难产率和剖腹产手术。近数年来通过B超检查对比，本方纠正胎位优于其他方法。笔者认为用本方纠正胎位不宜过早，否则易引起早产。上述113例中有2例孕期210天左右出现早产（婴儿存活）。最好在孕期250天前后用本方转胎为宜。3. 保胎作用不实，体弱者不宜。对早孕期先兆流产或习惯流产禁用，可用八珍汤加阿胶、菟丝子、杜仲、寄生。对产前期出现伤胎气，腰腹痛见红，年青体壮可用本方加党参、阿胶，去红花安胎。4. 用于下死胎：近数年用于经确诊为死胎，服本方法去艾叶2～3剂即下。

数百年来，保产无忧散治疗难产、矫正胎位，预防早产、下死胎等病痛，确实挽救了不少难产妇婴生命，有一定历史功绩。时至今日仍是围产期保健、纠正胎位常用有效方剂，值得后人继承发扬。

江西省高安县中医院（江西330800） 张燮均