DOI:10.13288/j.11-2166/r.1993.08.029

气虚挟痰瘀型：症见血压升高，头晕目眩，头痛隐隐，胸闷恶心，肢体麻木，疲倦乏力，自汗短气，心悸失眠，舌质紫暗或有瘀斑，或舌体胖大，边见齿印，舌苔薄白或白腻，脉弦细或滑或涩。治以益气活血，化痰瘀通络。可选用四君子汤合半夏白术天麻汤加减，常用药物党参、茯苓、白术、炙甘草、法夏、天麻、橘红、丹参、柏子仁、川芎、田七末。

气郁气滞型：症见血压升高，头晕目眩，胸脘痞闷，太息则舒，郁烦则重，嗳气呃逆，胁胀纳呆，舌边略红，舌苔薄白，脉弦细。治以行气解郁，舒肝健脾。选用逍遥散加味。常用药物柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、栀子、钩藤、川芎、枳实、丹参、川楝子、石决明。

阴虚型：症见血压升高，头晕目眩，目涩胁胀，心烦失眠，咽燥口干，耳鸣健忘，腰膝酸软，手足心热，舌质红，舌体瘦小，舌苔少或薄黄，脉弦细数。治以滋阴潜阳活血，选大定风珠汤加减。常用药物有白芍、龟板、鳖甲、五味子、生地、麦冬、麻仁、牡蛎、钩藤、阿胶、天麻、栀子、川牛膝、赤芍。

阳虚型：血压升高，头晕目眩，形寒肢冷，口泛清涎，面色苍白，倦怠乏力，食少便溏，腰酸跗肿，小便不利或清长，舌质淡胖，苔白滑，脉沉细弱。治以温阳补气活血。选用真武汤合理中汤加减。常用药物有白术、茯苓、干姜、熟附子、党参、黄芪、肉桂、天麻、山楂、巴戟天、杜仲、川芎。

调肝健脾补肾治疗老年高血压病

邰 树 滋

（黑龙江省鹤岗市兴安区医院，154100）

本病病因病机较为复杂，病势轻重不一，其证往往虚实互现。临床症状主要表现为头目眩晕伴有恶心呕吐、耳鸣、听力减退等。笔者临症数载，体会到本病病位主要为肝、脾、肾，在治疗上以调理三脏为主。

调肝：《内经》云："诸风掉眩，皆属于肝。"老年人易郁易怒，忧郁恼怒太过，化火伤阴，风阳升动，致使肝阳上扰头目而发眩晕。治当调肝为主，可分别选用清肝泻火、镇肝熄风、平肝潜阳等法。常用药物有羚羊角、钩藤、石决明、牡蛎、菊花、天麻、栀子、黄芩、白芍、代赭石、生地等。

健脾：头为诸阳之首，清阳出于上窍，清阳之气有赖于中焦阳气的升发滋养。脾胃为气血生化之源，老年人脾虚中气不足，则清阳不升，上气虚衰，易发眩晕。治当健脾为主，选用健脾益气、健脾养心、健脾化湿等法。常用药物有人参、党参、白术、茯苓、黄芪、半夏、远志、枣仁、砂仁等。

补肾：《灵枢·海论》曰："脑为髓之海 髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒。"老年人肾气不足，肾液已衰，髓海不足于上，肾精亏损于下，故生眩晕。治当补肾为主，选用补肾滋阴，补肾助阳等法。常用药物有地黄、天冬、龟板、知母、附子、肉桂、杜仲、鹿茸、肉苁蓉等。

老年高血压病的诊断及中医疗效标准

黄 业 芳

（中山医科大学第一附属医院，广州 510080）

1 老年高血压病的诊断

一般认为，45～59 岁为老年前期，60 岁以上为老年期。因此，凡年龄在 60 岁以上，取坐位测右上臂血压，收缩压≥21kPa（160mmHg），或者舒张压≥13kPa（95mmHg），经非同日两次核实测定，并有头晕、目眩等临床主要表现，可诊断为老年高血压病。

2 疗效评定标准

2.1 中医症状评定标准：高血压主要症状为头痛、眩晕、心悸、失眠、耳鸣、烦躁、腰酸腿软等。

评定标准分三级：以上症状消失为显效；以上症状减轻为有效；以上症状无变化为无效。

2.2 现代医学评定标准：舒张压下降 10mmHg 以上，并达到正常范围；舒张压虽未降至正常，但已下降 20mmHg 以上，为显效。舒张压下降不及 10mmHg，但已达到正常范围；舒张压较治疗前下降 10～19mmHg，但未达到正常范围；收缩压较治疗前下降 30mmHg 及以上，为有效。未达到以上标准者，为无效。

金 盏 医 院 分 部 诚 聘 名 医

北京市朝阳区金盏医院是北京市朝阳区卫生局所属的全民所有制医院，是医疗卫生体制改革、开展医疗市场的试点单位。我院设有内、外、妇、儿等科室。我院分院位于北京市朝阳区工人体育场东路 4 号（工人体育场东出口、城市宾馆的南侧，乘公共汽车 110、113、115、117、118、120、403 路均可到达），交通方便。分院设有风湿病研究所、肿瘤科、皮肤病科等专科。另我院特聘治脑瘫名医金珍玉来院治疗先天、后天性脑瘫、小儿麻痹、口哑、耳聋、脉管炎骨质增生等病。1 个月一个疗程，有效率达 99%，显效率达 84.7%，休息几个月后继续治疗，第二个疗程痊愈。就诊者请先来信预约。

经有关部门批准现向国内公开招聘身怀绝技的医学专家、专科名医到我院兼职、联合开办专科门诊或病房。我们将为您提供相应的辅诊、房屋、宣传等优越的条件和完备的配套服务，确保您在我院顺利地开展各项医疗工作和个人利益的实现。联系地址：北京市朝阳区工人体育场东路 4 号金盏医院分院；联系人：仲金锁；邮政编码：100027；电话：(01)5071331--277 或(01)4661119。顺告各界：全国著名风湿病医师、全军科技进步二等奖获得者、治疗类风湿新药"钰复康"发明者、北京军区总医院中医科石玉山先生现受聘于我院分院风湿病研究所门诊，有关向他问诊求医的函件、购买药品的汇款等请寄北京朝阳区金盏医院，邮政编码：100018。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.ne