

论

坛

老年高血压病的辨证论治

傅 仁 杰

(中日友好医院,北京 100029)

老年高血压病是老年常见病、多发病。我国高血压患病率为 7.73%,60 岁以上的老年人患病率为 20.6%。北京市老年疾病调查,高血压患病率居诸老年病之首。在欧美 60 岁以上患高血压者约占 1/3,而 65 岁以上人群可达 50%,因此积极防治老年高血压病有着十分重要的理论意义和现实意义。

本病症候多属中医学之“头痛”“眩晕”和“肝阳”等范围,并与“心悸”“中风”有一定联系。

关于本病的发病因素,笔者认为体质的阴阳偏盛或偏衰、禀赋不足、脏腑亏损等,为本病发病的内因;长期过度精神紧张或强烈的精神刺激,如忧思、恼怒等,则是本病发病的常见因素。老年高血压病本质为本虚标实,气血失和,病变在肝,根源在肾。一般在早期偏于阳亢,中期多见阴虚阳亢,后期又多为阴阳两虚,或以阴虚为主,并兼挟有风、痰、瘀等证。本病若失于调治,可发为气血逆乱之中风,也可因肝脾肾虚,心脉痹阻,气血瘀滞挟痰浊阻塞胸阳,发为胸痹、心悸、心衰。

老年高血压病的治疗,以前均着重于血压降低作为唯一标准,而直接降压的结果,反而诱发体内升压机制的反应,实际起着加剧高血压恶性循环的作用。笔者通过多年的临床实践认识到,本病采用辨证论治后,临床各项自觉症状有明显改善。心、脑、肾三脏血流供求平衡,促进心脑血管病理改变的恢复,最终得以实现自稳调节的正常化。中医辨证论治比单纯追求降压的治疗更有实际意义。

从临床辨证看,本病以阴虚症候为常见,其次是阴阳两虚,气阳两虚,而气阴两虚为个别现象。因本病病因病机及证候表现复杂,往往其证虽同,而其病机有异;有的病期虽同,而其证又各有不同。因此,临床当以辨证论治为依据,从肝脾肾三脏着眼,治标重在肝,治本重在肾,调理脾胃应贯穿于始终,兼以调和气血。根据标本缓急,决定施治重点。另外老年人以虚为主,故应慎用攻伐,方能取得满意效果。

肝阳上亢证:症见头晕头痛,面赤升火,易烦躁,少

寐多梦,或有耳鸣,项强。药用天麻、钩藤、杭菊花、白芍、石决明、黄芩、蔓荆子、龙胆草、玄参,以平肝潜阳、清降利窍。如兼见呕逆震掉、苔腻、口不渴者可加珍珠母、代赭石、泽泻。

阴虚阳亢证:症见头晕微胀,腰酸腿软,烦急少寐,眼花干涩,口干咽燥,手足心热,药用生熟地、野菊花、罗布麻、枸杞、何首乌、刺蒺藜、山楂、女贞子、旱莲草、谷麦芽,以滋阴补肾而潜阳。若病久阴损及阳,症见畏寒肢凉,便溏尿频,可去生地,加熟附片、肉桂、仙灵脾,但临床上此证较少见。

痰浊中阻证:症见头目眩晕,胸闷多寐,或心胸憋痛,肢端麻木,或肢体游走疼痛,药用黄芪、半夏、陈皮、茯苓、僵蚕、山楂、菊花、仙灵脾、豨莶草、鹿衔草,以益气化痰和胃,调达肝气。其中黄芪须重用至 60~120g,因黄芪平用为补,重用为通,可降压,具有双向调节作用。若风痰阻窍,言语不利,可加胆星、石菖蒲、天麻。

气阴两虚证:症见头晕,时轻时重,肢倦乏力,面色苍白,少气懒言,心悸失眠,药用党参、黄芪、赤芍、丹参、仙灵脾、女贞子、旱莲草、陈皮、谷麦芽,以益气活血。在药物治疗的同时,还应嘱患者平时注意饮食起居,戒烟酒,忌辛辣之品,保持情绪稳定,重视锻炼,劳逸适度,方能祛病延年。

调气血为主治疗老年高血压病

罗 致 强

(中山医科大学第一附属医院,广州 510080)

笔者认为本病的发生以五脏的不足为基础,尤以肾、肝、心、脾四脏为其本。另外,痰瘀互结于脉道,影响气血在脉道内的畅通为其标。老年高血压病患者血液流变学异常(血流缓慢、血液粘滞度增高等),亦证实瘀血内阻是本病的病理变化之一。而瘀血的形成,常是由气及血。气为血帅,气行则血行,气滞则血滞,气结则血结;或因阳虚不足则致血寒凝涩。老年患者,或因年事已高,或因疾病缠身,或失于情志,长期郁结;或因虚劳内损等原因,导致五脏虚损,肾精不足,肝失条达,脾失健运,心失所主,肺失肃降而致气滞、气郁、气结、气虚、气逆、寒凝,以致气机升降失常阴阳失衡等病理变化,因而使血压升高,出现眩晕。

针对本病的临床特点,笔者认为可分为 4 型论治。

气虚挟痰瘀型:症见血压升高,头晕目眩,头痛隐隐,胸闷恶心,肢体麻木,疲倦乏力,自汗短气,心悸失眠,舌质紫暗或有瘀斑,或舌体胖大,边见齿印,舌苔薄白或白腻,脉弦细或滑或涩。治以益气活血,化痰瘀通络。可选用四君子汤合半夏白术天麻汤加减,常用药物党参、茯苓、白术、炙甘草、法夏、天麻、橘红、丹参、柏子仁、川芎、田七末。

气郁气滞型:症见血压升高,头晕目眩,胸脘痞闷,太息则舒,郁烦则重,暖气呃逆,胁胀纳呆,舌边略红,舌苔薄白,脉弦细。治以行气解郁,舒肝健脾。选用逍遥散加味。常用药物柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、枳实、钩藤、川芎、枳实、丹参、川楝子、石决明。

阴虚型:症见血压升高,头晕目眩,目涩胁胀,心烦失眠,咽燥口干,耳鸣健忘,腰膝酸软,手足心热,舌质红,舌体瘦小,舌苔少或薄黄,脉弦细数。治以滋阴潜阳活血,选大定风珠汤加减。常用药物有白芍、龟板、鳖甲、五味子、生地、麦冬、麻仁、牡蛎、钩藤、阿胶、天麻、枳子、川牛膝、赤芍。

阳虚型:血压升高,头晕目眩,形寒肢冷,口泛清涎,面色苍白,倦怠乏力,食少便溏,腰酸跗肿,小便不利或清长,舌质淡胖,苔白滑,脉沉细弱。治以温阳补气活血。选用真武汤合理中汤加减。常用药物有白术、茯苓、干姜、熟附子、党参、黄芪、肉桂、天麻、山楂、巴戟天、杜仲、川芎。

调肝健脾补肾治疗老年高血压病

邵 树 滋

(黑龙江省鹤岗市兴安区医院,154100)

本病病因病机较为复杂,病势轻重不一,其证往往虚实互现。临床症状主要表现为头目眩晕伴有恶心呕吐、耳鸣、听力减退等。笔者临证数载,体会到本病病位主要为肝、脾、肾,在治疗上以调理三脏为主。

调肝:《内经》云:“诸风掉眩,皆属于肝。”老年人易郁易怒,忧郁恼怒太过,化火伤阴,风阳升动,致使肝阳上扰头目而发眩晕。治当调肝为主,可分别选用清肝泻

火、镇肝熄风、平肝潜阳等法。常用药物有羚羊角、钩藤、石决明、牡蛎、菊花、天麻、枳子、黄芩、白芍、代赭石、生地等。

健脾:头为诸阳之首,清阳出于上窍,清阳之气有赖于中焦阳气的升发滋养。脾胃为气血生化之源,老年人脾虚中气不足,则清阳不升,上气虚衰,易发眩晕。治当健脾为主,选用健脾益气、健脾养心、健脾化湿等法。常用药物有人参、党参、白术、茯苓、黄芪、半夏、远志、枣仁、砂仁等。

补肾:《灵枢·海论》曰:“脑为髓之海 髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒。”老年人肾气不足,肾液已衰,髓海不足于上,肾精亏损于下,故生眩晕。治当补肾为主,选用补肾滋阴,补肾助阳等法。常用药物有地黄、天冬、龟板、知母、附子、肉桂、杜仲、鹿茸、肉苁蓉等。

老年高血压病的诊断及中医疗效标准

黄 业 芳

(中山医科大学第一附属医院,广州 510080)

1 老年高血压病的诊断

一般认为,45~59岁为老年前期,60岁以上为老年期。因此,凡年龄在60岁以上,取坐位测右上臂血压,收缩压 $\geq 21\text{kPa}$ (160mmHg),或者舒张压 $\geq 13\text{kPa}$ (95mmHg),经非同日两次核实测定,并有头晕、目眩等临床主要表现,可诊断为老年高血压病。

2 疗效评定标准

2.1 中医症状评定标准:高血压主要症状为头痛、眩晕、心悸、失眠、耳鸣、烦躁、腰腿酸软等。

评定标准分三级:以上症状消失为显效;以上症状减轻为有效;以上症状无变化为无效。

2.2 现代医学评定标准:舒张压下降10mmHg以上,并达到正常范围;舒张压虽未降至正常,但已下降20mmHg以上,为显效。舒张压下降不及10mmHg,但已达到正常范围;舒张压较治疗前下降10~19mmHg,但未达到正常范围;收缩压较治疗前下降30mmHg及以上,为有效。未达到以上标准者,为无效。

金 盞 医 院 分 部 诚 聘 名 医

北京市朝阳区金盞医院是北京市朝阳区卫生局所属的全民所有制医院,是医疗卫生体制改革、开展医疗市场的试点单位。我院设有内、外、妇、儿等科室。我院分院位于北京市朝阳区工人体育场东路4号(工人体育场东出口、城市宾馆的南侧,乘公共汽车110、113、115、117、118、120、403路均可到达),交通方便。分院设有风湿病研究所、肿瘤科、皮肤科等专科。另我院特聘治脑瘫名医金珍玉来院治疗先天、后天性脑瘫、小儿麻痹、口哑、耳聋、脉管炎骨质增生等病。1个月一个疗程,有效率达99%,显效率达84.7%,休息几个月后继续治疗,第二个疗程痊愈。就诊者请先来信预约。

经有关部门批准现向国内公开招聘身怀绝技的医学专家、专科名医到我院兼职、联合开办专科门诊或病房。我们将为您提供相应的辅诊、房屋、宣传等优越的条件和完备的配套服务,确保您在我院顺利地开展工作和个人利益的实现。联系地址:北京市朝阳区工人体育场东路4号金盞医院分院;联系人:仲金锁;邮政编码:100027;电话:(01)5071331--277或(01)4661119。顺告各界:全国著名风湿病医师、全军科技进步二等奖获得者、治疗类风湿新药“轻复康”发明者、北京军区总医院中医科石玉山先生现受聘于我院分院风湿病研究所门诊,有关向他同诊求医的函件、购买药品的汇款等请寄北京朝阳区金盞医院,邮政编码:100018。