

关节炎的外治法很多,你认为哪些方法简便有效?

答:关节炎为临床常见病、多发病,历代医家在实践中总结了不少的外治方法,如熏蒸法、洗浴法、熨法、敷法、握法、发泡疗法、贴膏药、离子导入法等,可视患病部位及病邪的属性选择使用,如全身性关节疼痛宜用药浴法、手心握药法;四肢及腰背部疼痛可用熏洗法、离子导入法及敷贴法;疼痛局限者宜用熨法、发泡疗法;指(趾)小关节疼痛用浸洗法等。如属寒痹宜用热熨法,热痹宜用药物敷贴法等。

我院外治门诊,常用“骨痛熨药”治疗风寒湿痹,疗效满意。方用独活 15g,生白芥子 30g,生川乌 15g,生草乌 15g,制乳香 15g,制没药 15g(可随证加味,如寒痹加细辛,肿胀者加生白芷、川芎等,伴骨质增生加威灵仙),上药共研细末,用适量食醋使之微湿,放锅内炒热,装入 20cm×15cm 的布袋内,乘热熨患处(注意勿烫伤皮肤),稍凉则加热水袋以保持温度,时间 20~40 分钟,每日 1~2 次,10 次为 1 疗程。近年来我们改将“骨痛熨药”放入布袋内,上面滴几滴食醋,置于患处,加用场效应治疗仪温熨,根据患者的耐受能力和感受,及时调节治疗仪上的强、中、弱开关,改变红外线辐射温度和磁场强度,以保持最佳治疗参数。用这种方法不仅使用方便,疗效也有所提高。

“发泡疗法”也是我院常用的外治法之一,它适宜于局限性的关节疼痛,止痛效果显著。方法为:斑蝥、白芥子各研细末,取等分和匀,以二甲基亚砷、蒸馏水各半(单用蒸馏水亦可)调成软膏状。用时取麦粒大一团,置 2cm×2cm 胶布上,贴于关节疼痛处(阿是穴)或附近穴位上,贴后 3 小时即将胶布撕去,不久皮肤即出现一水泡,并逐渐增大隆起,水泡可自行吸收,如不慎擦破,涂以龙胆紫液即可,注意局部清洁,一般不会感染,愈后不留疤痕,5~7 天贴药 1 次,第 2 次可在原穴位附近贴药,4 次为 1 疗程,如痛止即停,不愈可续贴。此法除适用于风湿性关节炎、“类风关”局限性关节疼痛外,对肩周炎、网球肘、痛风等也同样有效。

四肢及小关节疼痛,以熏洗方为宜,我们根据病情,选用羌活、防风、麻黄、附子、细辛、川乌、草乌、秦艽、威灵仙、苍术、苡仁、当归、川芎、赤芍、红花、制乳没等。关节肿胀加白芷、艾叶;上肢加桂枝、姜黄;下肢加牛膝、木瓜;腰背痛加杜仲、桑寄生;坐骨神经痛加伸筋草;骨质增生加骨碎补、透骨草。煎水熏洗或浸洗,1 日 1~2 次,每次 20~30 分钟。

中药离子导入法在我院痹证专科常用作辅助治疗。其他外治法可因时因症制宜,如热痹可用大黄末与适量鸡蛋清调敷;寒痹可取吴茱萸末用黄酒拌湿,炒热敷

患处等。

江苏省南通市中医院(210029) 吴震西

妇人症瘕应如何掌握用药尺度?

答:妇人胞中结块,伴有或胀或痛,或满,甚或出血者,称为症瘕。临床常见的有子宫肿瘤、卵巢肿瘤、盆腔炎性包块、陈旧性宫外孕、卵巢巧克力囊肿等。

中医对本症的治疗有一定的疗效,但不是所有的症瘕都能用药物消散之,因此,应结合症块的性质、大小、增长速度以及全身情况,拟定治疗方案。

1 宜中医中药治疗的症瘕 (1)子宫肌瘤:子宫增大在妊娠 10 周大小以内,增长速度不快,月经量正常或较多但未致贫血者,可予活血化瘀消症法治之,并审身形之壮弱,病势之缓急,如病久体虚者扶正与祛邪并用,一般可予桂枝茯苓丸、或理冲汤等为基本方。如月经量较多者,经期酌减破血通络之三棱、莪术、桂枝等药,并酌加祛瘀缩宫止血之炒蒲黄、花蕊石、马齿苋、益母草、重楼、制军炭、枳壳等药。(2)盆腔炎性包块:临床分急、慢性两类,以慢性多见。急性者以清热解毒、化瘀除湿为治则,可选用五味消毒饮、止带汤等为基本方辨证加减,一般可酌加红藤、败酱草、白花蛇舌草、柴胡、苡仁、桃仁等,病情严重者,应中西医药并用;慢性者以活血化瘀消症为主要治则,并佐以清热除湿之剂,可用宫外孕Ⅱ号方、或血府逐瘀汤、少腹逐瘀汤等为基本方辨证加减,一般可酌加蜈蚣、白花蛇舌草、柴胡、红藤、苡仁等药,并可配合外治法,如中药保留灌肠、中药腹部熏熨、中药离子透入以及其他理疗等法。(3)陈旧性宫外孕和卵巢巧克力囊肿:治疗原则基本上同慢性盆腔包块。前者可减去清热除湿之药,而增强活血化瘀之力,在上述基本方上可酌加水蛭、蜈蚣、虻虫、大黄等药;对于巧克力囊肿,因常伴有痛经或月经量多,故经前及经期破血之药应酌减或慎用,化瘀止痛止血之药如失笑散、金铃子散、制军炭、血竭、田三七及益气摄血等药酌情佐使。若囊肿超过 6cm,应警惕破裂。

2 需手术或剖腹探查的症块不宜采用中药治疗 (1)已确诊并有手术指征的卵巢肿瘤、子宫恶性肿瘤;(2)经中西医结合治疗无效并超越上述中药治疗范围者;(3)巧克力囊肿破裂;(4)久治无效的炎性包块或性质不明的肿块。

3 可短期用中药治疗观察的症瘕 对于非赘生性囊肿的滤泡囊肿、黄体囊肿等,一般用中西医结合保守治疗能取效,但应定期检查,若有变化应改变治疗方案。对小于 5cm 的良性卵巢肿瘤,在严密观察下亦可试投中药治疗。

中国中医研究院西苑医院(北京 100091) 蔡莲香