DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.06.052

在辨证方面，小儿既有先天禀赋之异，又有后天外邪饮食等的影响，首应分清外感与内伤，再按虚实寒热辨证施治，多能佳效。若里热炽盛，症见全身汗出，或颈部以上多汗，或胸腹手足出汗，甚则大热烦渴，口干欲饮，躁动不安，腹中灼热或胀痛，大便臭秽不爽，小便黄少，夜卧不安，舌红苔黄，脉数或滑。此外，外感时邪，热入阳明，或食滞胃腑，积久化热。若湿热内邪，症见无明显诱因汗出不止，白昼明显，汗液黏腻不爽，伴胸闷纳呆，胁腹不适，倦怠嗜睡，口干不能多饮，大便不畅，尿少味浊，舌苔黄腻，舌质红，脉濡滑。此为内外湿邪互结，郁久化热，困阻脾胃，或阻滞经络，气机不调，失于宣泄，诱发汗证。若食滞热积，常见汗出不止，入夜尤甚，不思饮食，呕吐疼痛，脘腹胀满，夜寐不安，大便秘结，小便黄少，或肌肤灼热，面红心烦，舌苔厚腻，舌质红，脉滑数。此乃喂养不当，或乱进杂食，或任由嗜好，过食肥甘厚味，或生冷黏滑，伤及脾胃，乳食停滞难消，形成积滞，蕴而生热，致使气机升降和津液宣泄失调，引发多汗。若脾胃虚弱，症见汗出恶风，饮食少进，乏力嗜睡，口干不欲饮，面色萎黄，大便溏泻，脘腹胀闷，舌苔薄白、舌质淡有齿痕，脉沉细。此为先天禀赋不足，或久病体虚，脾胃升降失常，致卫外不固，营卫不调，津气外泄，汗出不止。

在治疗方面应根据小儿生理特性，结合具体临床表现施方用药，切忌简单以虚实概括之。若内热炽盛，治宜泻下热结，清解生津，竹叶石膏汤、大承气汤加减，药用：大黄(后下)、芒硝(冲)、厚朴、枳实、竹叶、黄芩、栀子、麦冬、玄参、五味子、太子参等。若湿热内阻，治宜清热化湿、利水和脾，方选五苓散、黄芩滑石汤加减，药用：桂枝、茯苓、泽泻、猪苓、茵陈、滑石、黄芩、薏苡仁、香附、枳壳、藿香、白术、知母等。若食积内滞，治宜清热导滞、和脾通肠，方选枳实导滞丸、保和丸加减，药用：大黄、枳实、神曲、麦芽、黄芩、莱菔子、鸡内金、薏苡仁、泽泻、当归、木香、山楂、陈皮、连翘、茯苓等。若脾胃虚弱，治宜健脾和胃，方选四君子汤、平胃散加减，药用：党参、白术、茯苓、薏苡仁、山药、苍术、厚朴、陈皮、甘草、泽泻、砂仁等。

值得提出的是，小儿体质娇嫩，用药应中病即止，切忌滥用补法。

海南省三亚市中医院(572000)　吴沛田

怎样选择外治法治疗小儿夜啼？

答：小儿白天如常，入夜则啼哭，或每夜定时啼哭者，称为夜啼，本病多见于3个月以内的幼小婴儿。本病临床比较常见，但实验室检查无异常现象，也无特异性治疗方法。此病一般预后良好，随着年龄增长及合理调治可以恢复正常，但可严重影响母婴的正常生活。若因伤食、停食、饥饿、尿布浸湿、皮带过紧、皮肤瘙痒等引起者，不属本病范围。中医认为，本病多为感寒、受热、遇惊而为，《医宗金鉴》言："夜啼其因有二，一曰心热，二曰脾寒"，当以温脾散寒，清心导滞，镇惊安神为治，笔者习用外治法治疗小儿夜啼，介绍几则，供选用。

1　吴茱萸适量，研为细末，米醋调和成糊状，摊在伤湿止痛膏上，外贴双足心涌泉穴及肚脐，每日换药1次，连续3～5天。可引热下行，适用于脏热心烦之夜啼。

2　朱砂、铅粉各等份，将上药共研细末，装瓶备用。使用时每次取药末6g，用蛋清调为稀糊外敷双足心涌泉穴，敷料包扎，胶布固定，每晚1次，连续2～3天。可镇惊安神。

3　生酸枣仁10g捣烂，置伤湿止痛膏中心，外敷于双足心涌泉穴，每日换药1次，连续3～5天。可养肝安神。

4　伏龙肝(灶心土)60g，鸡蛋1枚。将伏龙肝研末，打入鸡蛋，再加少许清水调匀如糊状，外涂患儿顶心、双足、手心及剑突下，敷料包扎，胶布固定，每日换药1次，连续3～5天。可宁心安神。

5　伏龙肝、地龙粪、豆豉各适量。将三者共研细末，如上法外敷。可清热安神。

6　生龙骨、绿豆各5g，朱砂2g，鸡蛋1个。将上药共研细末，加蛋清调匀，外敷于双足心涌泉处，肚脐及头顶百会穴，敷料包扎，胶布固定，24小时后取下，若疗效不佳，可再敷1次。可镇惊安神，适用于小儿夜惊易啼。

7　酸枣仁、郁李仁各5g捣烂，置伤湿止痛膏中心，外敷于肚脐孔处，固定，每日换药1次，连续3～5天。可养肝安神。

8　远志、合欢皮各5g。将二药捣烂，置伤湿止痛膏中心，外敷于肚脐孔处，固定，每日换药1次，连续3～5天。可养肝安神。

9　焦山楂、鸡内金各等量。将二药择净，研为细末，装瓶备用。使用时每次取药末10g，用米醋或清水适量调为稀糊状，外敷于患儿肚脐孔处，敷料包扎，胶布固定，每日换药1次，连续3～5天。可消积化食，和胃安神。

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国

牵牛子、蝼蛄皆为通利二便药，各以何见长？

答：牵牛子，为旋花科植物牵牛或毛牵牛等的种子。种子外表呈棕黑色者称"黑丑"，黄白色者称"白丑"，合而用之称"二丑"。前人认为白丑效缓，黑丑效捷，其实二者均系一种，无缓急之分。本品味苦，性寒，有毒，功能泻下去积，逐水消肿，木香槟榔丸(《儒门事亲》方)、舟车丸(《丹溪心法》方)中皆有此药。

蝼蛄，为蝼蛄科昆虫蝼蛄的干燥全虫，性寒，味咸，经动物实验及临床运用未见有毒性反应，功能利水通便。本品多作单方验方使用，或在汤药中为散吞服。

二药据方中所载，均有"利大小便"、"消水肿"之效。但以何者见长并未明确。根据笔者临床运用的经验，认为牵牛子以泻积、杀虫见长，而蝼蛄则以利水消肿为著。如木香槟榔丸治虫积腹痛，其中牵牛子与槟榔为伍用以杀虫，与硝、黄相配协同泻积(排虫、排便)，但利水作用不及蝼蛄。笔者早年治一血吸虫病肝硬化腹水患者，因其"身病体羸"未用舟车丸，只在益气健脾、活血消症药中加牵牛子3g，研末吞服以利水，服后尿量未增，仅泻稀便1次而已。后改用焙蝼蛄3g吞服，服后约1小时许，尿次、尿量明显增加，连服1周，腹水消去大半，并未腹泻。后又治一胃癌术后患者，发生粘连性肠梗阻，不宜手术治疗，笔者会诊，因属可下之证，处以复方大黄牡丹皮汤1剂，煎150ml鼻饲，注入后约3小时左右即排气排便，惟小便甚少，少腹作胀，予焙蝼蛄粉3g，吞服。服后频频排尿，腹胀逐消，嗣后对水肿尿少、排尿不畅以及尿闭的患者咸用本品治疗，诚为利尿之良药也。

江苏省仪征市中医院(211400)　孙　浩

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net