DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.06.011

上，以威灵仙合生姜为主治疗胃脘胀痛，效果良好，现举例如下。

例 1：刘某，女，47 岁，2002 年 2 月 4 日初诊。患者因年轻时暴饮暴食而患慢性胃炎，每遇寒而胃脘胀痛剧烈，发作时兼有胃部不适，嘈杂泛酸，嗳气频作。做胃镜检查示：浅表性胃炎，诊断为胃脘痛。用威灵仙 15g，生姜 3 片，水煎，每剂煎水 200ml，每次服 100ml，每日 2 次，服 5 剂症状消失。

例 2：陈某，男，21 岁，2003 年 1 月 10 日初诊。因气候寒冷，饮食不洁而突发胃痛，伴恶心欲吐，不能进食，行针灸足三里、中脘、上脘后，疼痛略减，随即服用威灵仙 15g，生姜 3 片，2 剂水煎，2 天后胃痛消失。

解痉重用威灵仙

浙江省温州市中医院(325000)
董　飞　侠

威灵仙，性温，味辛、咸。归膀胱经。性猛善走，通行十二经脉，临床主要用于祛风湿，通经络，消骨梗。现代药理研究认为，威灵仙含白头翁素和白头翁醇、皂苷等，具有镇痛、松弛平滑肌作用。笔者临床应用威灵仙于支气管痉挛所致咳嗽、环咽肌痉挛所致梅核气、输尿管尿路结石所致疼痛，均取得较好疗效，此举病案 3 则，以示一斑。

例 1：咳嗽。王某，男，12 岁，2001 年 11 月 15 日初诊。因气候突变后，患者出现咳嗽吐痰稀白，胸闷气喘，口淡不渴，恶寒无汗，头颈胀痛，肢体酸楚，四末不温，纳少乏味。体形肥胖，舌淡红、苔薄白，脉浮弦滑。此乃外寒内饮，发为咳喘之证。治宜外散风寒，温化痰饮，拟威灵仙加小青龙汤。处方：威灵仙 10g，麻黄 6g，桂枝 3g，白芍 9g，细辛 1g，干姜 3g，五味子 5g，半夏 6g，甘草 5g。每日 1 剂，服 3 剂后复诊：咳嗽气喘好转，头痛身痛症减，食增，仍照原方服 3 剂而愈。

例 2：梅核气。张某，女，48 岁，2000 年 8 月 2 日初诊。患者因生气后出现咽中如有物梗阻 10 余天，吐之不出，咽之不下，经西医检查未发现器质性病变，伴有胸闷心烦，夜寐稍差，偶有恶心，咯吐湿痰。舌淡红、苔白，脉滑。证属痰气郁结。治宜化痰散结，方拟威灵仙加半夏厚朴汤。处方：威灵仙 10g，半夏 9g，厚朴 6g，茯苓 10g，紫苏叶 6g，生姜 3 片。水煎，分 4 次服，日 3 次服，夜 1 次，服 3 剂而愈，未再复发。

例 3：输尿管结石。黄某某，男，36 岁，2003 年 5 月 12 日初诊。患者诉右侧腰腹部剧痛 1 天。1 天前在上班时突然右腰腹部剧烈疼痛，并放射至右大腿内侧，伴尿中带血，少腹胀痛，微热口渴，即到我院查 B 超。提示：右输尿管中下段结石，见 0.7cm × 0.6cm 的强光团。X 线腹部平片示：右输尿管中下段见 0.7cm × 0.5cm 的桑椹状致密影。舌淡红、苔薄，脉弦。中医辨证属石淋，治以理气排石，选用威灵仙加四逆散治疗。处方：威灵仙 15g，柴胡 10g，白芍 15g，枳壳 15g，金钱草 10g，石韦 10g，鸡内金 10g，甘草 5g。每日 1 剂，水煎服。3 剂后腰腹疼痛明显缓解，微热、口渴好转，舌淡红、苔薄白，脉弦。药已取效，照上方再进 3 剂，服至第 2 剂时突然腰腹剧疼并放射至会阴部，后排尿见如大豆大的结石排出，嗣后腰腹疼痛缓解。B 超、X 线腹部平片均未见结石影。

体会：威灵仙应用重在辨证加减，在辨证基础上加用威灵仙，取其缓解平滑肌痉挛之作用，结合现代药理缓解支气管平滑肌痉挛、环咽肌痉挛、输尿管平滑肌痉挛，故可止咳嗽，治梅核气，促进排结石。

威灵仙治疗中风后痰多

河北省邯郸市新兴铸管集团公司
第二职工医院中医科(056017)
韩　峥

威灵仙，辛、咸，温。归脾、膀胱经。祛风湿，通经络。临床多用于风湿痹痛。笔者用单味威灵仙煎服，试用于中风后痰多患者，效果颇佳，与它药合用可使祛痰作用明显增强。

例 1：李某，男，70 岁，2003 年 4 月 5 日初诊。1 年前患脑血栓，留下语言不利后遗症，并痰涎较多，血压 140/90mmHg(1mmHg = 0.133kPa)，舌暗，苔白厚腻，脉弦。威灵仙 30g，分 2 次煎服。用药 10 天痰涎明显减少，语言较前清晰，舌苔厚腻明显减轻。

例 2：张某，男，63 岁，2003 年 4 月 16 日初诊。患脑血栓 5 年，留右侧肢体活动不利、语言謇涩后遗症，平时痰多，近半月症状加重，涎水常自流出，伴乏力喜卧，舌淡暗、苔白厚腻，脉滑，血压 135/90mmHg。辨证：气虚痰瘀，经络不通。以补气祛痰，化瘀通络为治。予补阳还五汤合二陈汤加减治疗。处方：黄芪 60g，当归、地龙、半夏、茯苓、石菖蒲各 15g，陈皮、胆南星、川芎、桃仁、红花各 10g，川牛膝 30g，甘草 6g，水煎服。服药 10 剂，前症减轻，但痰涎仍较多，前方加威灵仙 30g，治疗 5 天痰涎较前减少，继服 10 剂，痰涎明显减少，诸症明显减轻。后多次用威灵仙与它药合用于中风后痰多患者，使祛痰作用明显增强。

中风患者多经络郁阻不通，水湿不化而生痰涎。威灵仙，因其辛温走窜而通经络；因其咸，入膀胱经，使痰涎从膀胱而去，用其治疗中风痰多患者效佳。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net