

专 题 笔 谈

威灵仙温通病络治疗肝硬化

四川省医药学校医院(614201)

彭 富 祥

威灵仙逐痰饮,消症积,温行软坚活络,温阳通络止痛。凡风湿痰瘀痹阻经脉经络脏腑的多种病证,不论单用、复方,或外用、内服,投之均收较好疗效。肝硬化患者瘀血出血倾向尤显突出,如蜘蛛痣,皮肤黝黑。肝硬化患者全身血液血流高动力循环,如门脾静脉高压扩张,深浅静脉曲张怒张。威灵仙通行十二经脉,温通病络畅循环为其首一。肝硬化患者都有腹胀食少,便秘积粪等消化吸收障碍和消化道的高压同存。威灵仙走窜消克,通肝胆胃肠为第二。病入“三焦不治”水泛,腹腔组织滞水进入“肝肾综合征”期。威灵仙温通病络,消“肾脏风壅”腹水宿水,为其三。顽固性腹水常伴感染或黄疸黑疸,威灵仙温通腹腔“冷脓宿水”,抗菌通利肝胆为其四。

病例 1:吕某,男,33 岁。1991 年 7 月初诊。患肺结核病服利福定等抗痨药 3 个月后出现食少,困倦加重,皮肤巩膜黄疸。两胁窜痛,肝区叩压触痛。颈胸部蜘蛛痣 20 多个。乙型肝炎病毒标志物检测:HBsAg、抗 HBe、抗 HBc 均阳性,TBil $110\mu\text{mol/L}$,DBil $68\mu\text{mol/L}$,ALT 250U/L ,AST 200U/L 。肝肿大,脾厚 4.5cm ,门静脉内径 1.6cm ,脾静脉内径 1.0cm 。诊断:代偿期肝硬化,主证阴虚湿热。处方:威灵仙 30g ,甘草、石膏、玄参、麦冬、葛根、山楂、麻黄、杏仁各 15g 。威灵仙通病络消症块,软肝缩脾退黄疸。每日 1 剂,服完 10 剂黄疸渐退,困倦胁痛好转。后将前方改为 2 日 1 剂,又连续服完 35 剂肝功能正常,脾肝回缩。其后年间或稍有困倦腹胀不适,即取前处方 1~2 剂服之即解。随访至 2004 年患者一直正常工作。

病例 2:陈某,男,49 岁。1993 年 5 月初诊。困倦腹胀,尿少,大量腹水,肚脐外凸,双下肢水肿过踝,皮肤黝黑,舌胖肿齿印。乙型肝炎病毒标志物检测:HBsAg、HBeAg、抗 HBc 均阳性,总蛋白 58g/L ,白蛋白 33g/L ,球蛋白 25g/L 。肝脏缩小变形,脾厚 5.5cm ,门静脉内径 1.7cm ,脾静脉内径 1.1cm 。诊断:失代偿期

肝硬化,主证脾肾阳虚。处方:威灵仙 50g ,麻黄、杏仁、附子、桂枝、白术、莪术、黄精各 15g ,大枣 50g 。每日 1 剂,25 剂服完腹水消尽。后改为 2 日 1 剂,原方不变,坚持又连服 50 多剂后停药。其后年间出现腹胀胁痛困倦,或双下肢肿胀,嘱患者自采自备威灵仙、鸡屎藤各 100g (或鲜品各 250g)、大枣 100g 煎服有效。随访 10 余年,患者仍能从事家务农活。

威灵仙治疗急性黄疸性肝炎

新疆维吾尔自治区乌苏市中医院(833000)

孙燕辉 顾茂民 孙燕萍 李新河

威灵仙为毛茛科植物,味辛咸,微苦,有小毒,归膀胱、肝经,功能祛风除湿,通络止痛,削骨鲠散痹积。我们将威灵仙应用于急性黄疸性肝炎有较好的疗效,举例如下。

如李某某,男,28 岁,2003 年 9 月 16 日初诊。急性起病,症见:身黄,目黄,小便黄,口苦,乏力,嗜睡,恶心,纳呆,发热,夜寐差,舌质淡,边有齿痕,舌苔黄腻,脉弦滑。体温: 37.8°C ,血常规正常,查 B 超示:肝大,脾大,余未见异常。肝功能检查示:TBil $83.3\mu\text{mol/L}$,DBil $43.8\mu\text{mol/L}$,ALT 48U/L ,AST 23.8U/L 。确诊为急性黄疸型肝炎。处方:威灵仙 9g (烘干研粉)与 1 个鸡蛋搅匀,植物油煎食,每日 3 次,连服 7 天。9 月 22 日二诊,身目黄及小便黄明显减轻,口干苦,乏力,恶心稍减,上方再服 7 天,症状均明显好转,复查 B 超示:肝脾未见异常。肝功能示:TBil $23\mu\text{mol/L}$,ALT 83U/L ,AST 79U/L ,继服 12 天,诸症均消,复查肝功能已正常,随访 3 个月无反复。

现代药理学研究认为,威灵仙可促进胆汁分泌,并能使奥狄括约肌松弛,具有利胆退黄作用,故能取得疗效。

威灵仙治疗胃脘胀痛

河北省保定市第一中医院(071000)

赵 秀 君

威灵仙,性辛温,味咸,功具祛风除湿,通络止痛,临床治疗风湿痹痛,麻木拘挛,关节不利。笔者在临床

上,以威灵仙合生姜为主治疗胃脘胀痛,效果良好,现举例如下。

例1:刘某,女,47岁,2002年2月4日初诊。患者因年轻时暴饮暴食而患慢性胃炎,每遇寒而胃脘胀痛剧烈,发作时兼有胃部不适,嘈杂泛酸,暖气频作。做胃镜检查示:浅表性胃炎,诊断为胃脘痛。用威灵仙15g,生姜3片,水煎,每剂煎水200ml,每次服100ml,每日2次,服5剂症状消失。

例2:陈某,男,21岁,2003年1月10日初诊。因气候寒冷,饮食不洁而突发胃痛,伴恶心欲吐,不能进食,行针灸足三里、中脘、上脘后,疼痛略减,随即服用威灵仙15g,生姜3片,2剂水煎,2天后胃痛消失。

解痉重用威灵仙

浙江省温州市中医院(325000)

董 飞 侠

威灵仙,性温,味辛、咸。归膀胱经。性猛善走,通行十二经脉,临床主要用于祛风湿,通经络,消骨梗。现代药理研究认为,威灵仙含白头翁素和白头翁醇、皂苷等,具有镇痛、松弛平滑肌作用。笔者临床应用威灵仙于支气管痉挛所致咳嗽、环咽肌痉挛所致梅核气、输尿管尿路结石所致疼痛,均取得较好疗效,此举病案3则,以示一斑。

例1:咳嗽。王某,男,12岁,2001年11月15日初诊。因气候突变后,患者出现咳嗽吐痰稀白,胸闷气喘,口淡不渴,恶寒无汗,头颈胀痛,肢体酸楚,四末不温,纳少乏味。体形肥胖,舌淡红、苔薄白,脉浮弦滑。此乃外寒内饮,发为咳喘之证。治宜外散风寒,温化痰饮,拟威灵仙加小青龙汤。处方:威灵仙10g,麻黄6g,桂枝3g,白芍9g,细辛1g,干姜3g,五味子5g,半夏6g,甘草5g。每日1剂,服3剂后复诊:咳嗽气喘好转,头痛身痛症减,食增,仍照原方服3剂而愈。

例2:梅核气。张某,女,48岁,2000年8月2日初诊。患者因生气后出现咽中如有物梗阻10余天,吐之不出,咽之不下,经西医检查未发现器质性病变,伴有胸闷心烦,夜寐稍差,偶有恶心,咯吐湿痰。舌淡红、苔白,脉滑。证属痰气郁结。治宜化痰散结,方拟威灵仙加半夏厚朴汤。处方:威灵仙10g,半夏9g,厚朴6g,茯苓10g,紫苏叶6g,生姜3片。水煎,分4次服,日3次服,夜1次,服3剂而愈,未再复发。

例3:输尿管结石。黄某某,男,36岁,2003年5月12日初诊。患者诉右侧腰腹部剧痛1天。1天前在上班时突然右腰腹部剧烈疼痛,并放射至右大腿内侧,伴尿中带血,少腹胀痛,微热口渴,即到我院查B超。提

示:右输尿管中下段结石,见0.7cm×0.6cm的强光团。X线腹部平片示:右输尿管中下段见0.7cm×0.5cm的桑椹状致密影。舌淡红、苔薄,脉弦。中医辨证属石淋,治以理气排石,选用威灵仙加四逆散治疗。处方:威灵仙15g,柴胡10g,白芍15g,枳壳15g,金钱草10g,石韦10g,鸡内金10g,甘草5g。每日1剂,水煎服。3剂后腰腹疼痛明显缓解,微热、口渴好转,舌淡红、苔薄白,脉弦。药已取效,照上方再进3剂,服至第2剂时突然腰腹剧疼并放射至会阴部,后排尿见如大豆大的结石排出,嗣后腰腹疼痛缓解。B超、X线腹部平片均未见结石影。

体会:威灵仙应用重在辨证加减,在辨证基础上加用威灵仙,取其缓解平滑肌痉挛之作用,结合现代药理缓解支气管平滑肌痉挛、环咽肌痉挛、输尿管平滑肌痉挛,故可止咳嗽,治梅核气,促进排结石。

威灵仙治疗中风后痰多

河北省邯郸市新兴铸管集团公司

第二职工医院中医科(056017)

韩 峰

威灵仙,辛、咸,温。归脾、膀胱经。祛风湿,通经络。临床多用于风湿痹痛。笔者用单味威灵仙煎服,试用于中风后痰多患者,效果颇佳,与它药合用可使祛痰作用明显增强。

例1:李某,男,70岁,2003年4月5日初诊。1年前患脑血栓,留下语言不利后遗症,并痰涎较多,血压140/90mmHg(1mmHg=0.133kPa),舌暗,苔白厚腻,脉弦。威灵仙30g,分2次煎服。用药10天痰涎明显减少,语言较前清晰,舌苔厚腻明显减轻。

例2:张某,男,63岁,2003年4月16日初诊。患脑血栓5年,留右侧肢体活动不利、语言蹇涩后遗症,平时痰多,近半月症状加重,涎水常自流出,伴乏力喜卧,舌淡暗、苔白厚腻,脉滑,血压135/90mmHg。辨证:气虚痰瘀,经络不通。以补气祛痰,化痰通络为治。予补阳还五汤合二陈汤加减治疗。处方:黄芪60g,当归、地龙、半夏、茯苓、石菖蒲各15g,陈皮、胆南星、川芎、桃仁、红花各10g,川牛膝30g,甘草6g,水煎服。服药10剂,前症减轻,但痰涎仍较多,前方加威灵仙30g,治疗5天痰涎较前减少,继服10剂,痰涎明显减少,诸症明显减轻。后多次用威灵仙与它药合用于中风后痰多患者,使祛痰作用明显增强。

中风患者多经络郁阻不通,水湿不化而生痰涎。威灵仙,因其辛温走窜而通经络;因其咸,入膀胱经,使痰涎从膀胱而去,用其治疗中风痰多患者效佳。