

当代名医

朱良春治疗间质性肺炎经验

薛梅红*

主题词 肺疾病, 间质性/中医药疗法 @朱良春

间质性肺炎, 主要累及肺间质、肺泡和(或)细支气管的肺部弥漫性疾病, 其具有呼吸病理生理学和胸部 X 线特征, 表现为渐进性、劳力性气促, 限制性通气功能障碍伴弥散功能降低, 低氧血症和影像学上的双肺弥漫性病变, 病程多缓慢进展, 逐渐丧失肺泡—毛细血管功能单位, 最终发展为弥漫性肺纤维化和蜂窝肺, 导致呼吸功能衰竭。其病顽固, 治疗棘手。笔者在跟随朱良春老师临床学习期间, 亲眼目睹了朱老治疗数例这类疾病的全过程, 临床疗效满意, 兹举其中 1 例。

1 病例介绍

张某某, 女, 56 岁, 2003 年 7 月 21 日初诊。反复咳嗽 1 年多, 痰少, 难咯出, 胸闷, 活动后气短。曾在某医院做肺部 CT 检查示: 双中下肺背段见片状密度增高阴影(间质性肺炎); 肺功能测定: 严重混合性通气功能障碍, 低氧血症。曾先后用青霉素、先锋霉素、罗红霉素、左氧氟沙星、糖皮质激素、环磷酰胺、硫唑嘌呤等治疗均不见好转, 目前仍以强的松(15mg/d)、肿节风及穿山甲等药物治疗。刻诊: 干咳、气短, 面色少华, 神疲, 唇绀, 口干, 便溏每日 2~3 次, 舌苔厚腻, 脉细弦。从痰浊蕴肺, 络脉瘀滞, 肺失肃降论治。处方: 穿山龙 40g, 生黄芪 30g, 炒白术 20g, 蜂房 10g, 红花 10g, 炙款冬花 15g, 金荞麦 30g, 僵蚕 10g, 土鳖虫 10g, 甘草 6g, 14 剂。扶正蠲痹胶囊 1 号, 每次 4 丸, 1 日 3 次。

8 月 4 日二诊: 患者咳嗽痰白, 活动后气短, 大便溏烂, 便次增多, 胃纳不振, 舌苔白腻, 脉细小数, 仍从痰瘀阻肺、肃降失司、中运不健论治。处方: 穿山龙 50g, 金荞麦 30g, 藿香梗 10g, 杏仁、薏苡仁各 15g, 红花 10g, 冬瓜子 20g, 炒苍术、白术各 10g, 丹参 15g, 炒白芥子 10g, 蜂房 12g, 甘草 4g, 14 剂。

8 月 18 日三诊: 夜间咳嗽较剧, 动则气短, 痰白, 胃脘不适, 有恶心及嘈杂感, 二便正常, 舌苔薄腻, 脉细小数, 为正虚痰恋肺胃之证, 前法续进。处方: 穿山龙

50g, 金荞麦 30g, 生黄芪 30g, 桃仁、红花各 10g, 蜂房 10g, 徐长卿 15g, 姜半夏 10g, 胆南星 15g, 穿山甲 10g, 天竺子 15g, 炒白芥子 15g, 甘草 6g, 28 剂。

9 月 22 日四诊: 患者低热已除, 咳呛入暮为甚, 痰咳出后较舒, 胸闷较前略有改善, 苔白腻, 脉细弦。强的松减为 12.5mg/d。处方: 穿山龙 50g, 金荞麦 30g, 姜半夏 10g, 胆南星 15g, 炮穿山甲 10g, 僵蚕 10g, 蜂房 10g, 葶苈子 15g, 桃仁、红花各 15g, 甘草 6g, 生白术 20g, 30 剂。

10 月 28 日五诊: 咳嗽气喘、胸闷、口干等症逐渐好转, 近来面部微浮, 纳食尚可, 舌质微红, 伴有紫点, 苔薄白腻, 脉细弦。强的松减为 10mg/d。仍从痰瘀阻滞, 肺失肃降论治。处方: 穿山龙 40g, 金荞麦 30g, 丹参 15g, 桃仁 10g, 生黄芪 30g, 三七粉 3g(分冲), 炮穿山甲 8g, 蜂房 10g, 淫羊藿 15g, 生地黄、熟地黄各 15g, 甘草 6g, 30 剂。以后守法续进, 共服药近百剂, 康复。

2 体会

间质性肺炎属中医学“咳喘”、“肺胀”等范畴, 发病原因颇多, 有外感病毒感染所致, 也有因风湿免疫性疾病及呼吸系统等, 尤以后者间质性肺炎, 一旦发生, 很难完全缓解。根据其病程长、咳嗽反复发作、痰黏难咯或活动气短等临床特征, 朱老认为, 咳嗽虽不止于肺, 而不离于肺, 总归于邪客于肺所致。尽管病情虚实夹杂, 但始终从痰瘀论治。“咳嗽总有痰作祟”, “久病必瘀”, 痰浊恋肺, 气机失调, 瘀血阻络, 肺络失和, 痰瘀搏结, 肺失清肃, 故治疗上以肃肺祛痰、活血通络为主。朱老用药特色有二: 一是每方必用穿山龙。他认为, 穿山龙既能化痰又能通络, 既有肾上腺皮质激素样的作用, 却无激素样的副反应。配合鬼箭羽的活血化瘀, 对咳嗽、气短等症能明显得到缓解。二是擅用虫类药。在治疗这类疾病的处方中, 蝉蜕、僵蚕、水蛭、地龙以及全蝎、蜈蚣、蜂房、土鳖虫等使用的频率较多。他认为, 这些药物既是祛邪药, 又是具有一定增强体质的补药, 其祛风化痰、钻透剔邪、开瘀散结的作用, 不仅能松弛气道, 舒展肺络, 改善循环, 促进炎症的吸收, 而且还含有蛋白质、微量元素等丰富的营养物质, 起到了寓攻、寓补、攻补兼施的作用, 非一般植物药物所能及。

* 江苏省南通市文峰医院内科 南通市青年东路 26 号
(226007)

收稿日期: 2005-09-26; 修回日期: 2005-12-19