DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.07.008

振，精液不能气化所致。处方：熟地黄 12g，生地黄 12g，炒知母、炒黄柏各 9g，山茱萸 15g，枸杞子 12g，天冬 12g，紫河车粉 3g（冲服），鹿角胶 12g（烊化），当归 12g，砂仁 9g，威灵仙 15g，蜂房 12g。服 15 剂后复查精子量 100×10^9/L，活动度 90%，服药 2 个月而告愈，后获知其妻生一健康女婴。

威灵仙祛风通络止痛，医者皆知，而用于无精少精症鲜见，盖威灵仙辛散宣导，走而不守，"宣通十二经络"（《药品化义》），"积湿停痰，血凝气滞，诸实宜之"（《本草正义》）。因为大量补肾填精之品易造成壅滞现象，而不能化生精气，所以由威灵仙引诸药畅通无阻而获效。

威灵仙通乳有效

山西省广灵县中医院（037500）
仝 宗 景

威灵仙味辛、咸，性温，归膀胱经，为祛风止痹痛之常用药。笔者将此药用于通乳，多获捷效。现举例如下。

病例 1：王某某，女，29 岁。于 9 日前顺产一男婴，产后乳汁不行。前医用"下乳涌泉散"3 剂乏效，遂邀余往诊。诊见：患者形体肥胖，胸闷胀痛，两乳房肥大而乳汁甚少，舌淡红苔厚腻，脉沉弦滑。此乃痰湿阻滞乳络之证也，法当化痰通络为治。处方：瓜蒌 30g，半夏 6g，陈皮 10g，茯苓 15g，桔梗 6g，升麻 6g，威灵仙 10g，黄酒 30g，与水同煎服。上方服 3 剂后，胸闷胀痛大减，乳汁明显增加。将上方中威灵仙增至 15g，又 3 剂，而乳汁充沛。

病例 2：靳某，女，31 岁。于 8 日前生一男婴，产程较长，失血较多，产后乳汁不足，两乳房胀痛，食少倦怠，舌淡脉沉弱。证属气血两虚，化源不足，兼乳络阻滞。法当补益气血兼通乳络。处方：炙黄芪 30g，党参 15g，当归 24g，川芎 6g，升麻 6g，炒王不留行 12g，穿山甲 6g，猪蹄 1 枚（先煎代水）。上方服 6 剂，精神食欲转佳，乳汁不见增多。细诊之，舌苔黏腻，两关脉有滑象，且患者身体肥胖，乳房肥大，证乃气血两虚，痰湿阻于乳络，于方中去王不留行、穿山甲，加入威灵仙 5g，连服 3 剂，乳汁增多，又服 6 剂而乳汁大增，基本够婴儿食用。

通乳之法，历来习以补气血与疏肝理气二法分治，前者主虚，后者主实。若细究之，远不止此两端。当今社会，随着人们生活水平的提高，有相当一部分产妇营养丰富，形体肥胖，虽乳房发育正常，但乳汁不足，其中痰湿作祟者十分常见。此时用化痰利湿之法，每获佳效。威灵仙，其性善走窜而通经络，且消痰水，是一味通乳良药，用之对证，其效尤速。至于威灵仙的用量，体壮壅盛者，用 10～30g，体弱挟痰湿者，于扶正方中加 3～5g 即可，并注意中病即止，免伤正气。

威灵仙治疗呃逆

辽宁省沈阳市第一人民医院中医科（110041）
姜 玉 华

威灵仙乃抗风湿之佳品。对行、着、痛痹颇有功效。笔者根据多年临床经验，应用灵仙饮治疗呃逆，收到良效，现介绍如下。

药物组成及用法：威灵仙 30g，黑芝麻 20g，蜂蜜 30g，加水 750ml，水煎 30 分钟，每日 1 剂。

如王某某，男，54 岁，工人。2002 年 6 月 12 日初诊。患者于 2 天前出现呃逆，呃声连续有力，有时食道中、下段似有噎塞感，曾服用香砂养胃丸等药，无明显好转。舌质苔淡红、苔白而润、脉弦。即用威灵仙 30g，黑芝麻 20g，蜂蜜 30g，水煎服，每日 1 剂。药后呃逆止，诸症消失。

中医认为，本病是由于胃气上逆所致。威灵仙味辛咸、性温，祛风湿、通经络、止痹痛、治骨鲠。威灵仙、黑芝麻、蜂蜜相配伍，治疗呃逆伴似有噎塞感之症，有和胃降逆之功，故获良效。

平衡针灸高级培训班招生

平衡针灸由全军平衡针灸治疗培训中心王文远教授创立，共 38 个以治疗部位命名的穴位，可用于治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、面瘫、三叉神经痛等 200 余种常见病。平衡针灸两个理论来源：1. 中医的心神调控学说；2. 西医的神经调控学说。技术特点：1. 一病一穴；2. 快速针刺；3. 安全；4. 简单。四个定位：1. 国家中医药管理局重点针灸专科；2. 2005 年卫生部十年百项中医实用技术推广项目；3. 2005 年国家中医药管理局中医药科技成果推广项目；4. 2002、2004 年国家一类继续教育项目。培训班每年两期（每期限 30 人），培养县级医院的学科骨干。学习班讲授平衡针灸 38 个穴位，名称通俗，易懂易记。开展颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、糖尿病、平衡火罐等专题讲座。考核合格颁发北京平衡针灸研究院中英文结业证书。

联系人：王晓映老师。010－86920716，13520846868。**邮箱：**pinghengzhenjiu@sohu.com
http://www.pinghengzhenjiu.blog.sohu.com。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net