

石恩权运用益气解毒汤经验介绍

石 恩 权*

主题词 ① 益气解毒汤 ② 石恩权

先父玉书公以黔中湿热偏胜,制益气解毒汤治妇科湿热带下。此方由黄芪、炒白术、黄连、黄柏、银花、厚朴、藿香、土茯苓组成。石恩权先生40年来,以此方作为治疗多种气虚湿热证之基础方,应用范围十分广泛,如病毒性感冒、伤寒、肾盂肾炎、带下、慢性肝炎等效果显著。

1 方剂分析

方中黄芪、炒白术益脾胃元气(因此类患者多有舌胖、体倦之症),黄连、黄柏清利中下焦湿热,银花清血分热毒,土茯苓分利下焦湿毒,藿香、厚朴运脾,善治中下焦水湿肿毒。连、柏虽苦寒,适量用之又能健脾醒胃,藿、朴伍芪、术则脾胃健运而不滞;反之,黄芪托疮利尿,助土茯苓以利湿,助连、柏、银花以解毒。此方虽扶正与祛邪合剂,宗旨则为益气利湿解毒。

2 药物加减

气虚甚加沙参;湿毒盛加苡仁、白花蛇舌草、半枝莲;热毒重加紫花地丁、蒲公英、败酱草;水肿去黄连,加茯苓;腰痛去藿香,加续断、苏梗;肾虚加杜仲、桑寄生;肢冷脉迟加附子;胸痞,加法半夏、枳实、石菖蒲;瘀血加当归、三棱、莪术;湿盛而津液不潮,口舌干燥者,少加石斛、太子参。

湿热浸渍,脏腑不同,重在利湿解毒药之变换。胁痛黄疸,湿热在肝胆,宜金钱草、茵陈;小便涩痛,湿热在膀胱,宜石韦、篇蓄;下痢里急,湿热在大肠,宜马齿苋、地榆;白带多而浊臭或经来淋漓,湿热在胞宫,宜皂角、胆草;关节肿痛,湿热在经络,宜石见穿、百部;疮疡,湿热在血脉,宜青蒿、千里光;高热表情淡漠,湿热弥漫

三焦,本方去术,加莲子、滑石、地榆。

3 病例介绍

例1:湿温(伤寒)

程某某,男,42岁,1985年9月3日诊。高热1周,用白虎汤、甘露消毒丹、三仁汤及病毒灵、青霉素等治疗10余天无效。体温40℃,稽留不退,明显恶寒,腹胀而频有便意,全身酸软,极为倦怠,以致无力起坐。听力减退,表情呆滞,肤色苍白有冷汗。舌暗红而胖、苔白腻,脉濡微数。肥达反应:O凝集效价1:160,H凝集效价1:320,白细胞2800/mm³,中性51%,淋巴49%,嗜伊红细胞0。诊断:伤寒。辨证:元气困顿,湿热弥漫三焦。处方:黄芪12g,黄连5g,黄柏9g,莲子12g,厚朴9g,银花15g,土茯苓15g,藿香6g,滑石24g,地榆15g。

药后得微汗,肌肤暖,冷汗收敛,体温退至38.5℃,仍腹胀,大便3日未解,原方加制大黄6g,地榆增至18g,服1剂,大便得解,腹胀缓;连服7剂,高热退尽,精神振,后用竹叶石膏汤调治而愈。

按:中气易为湿热所困阻,也易为湿热所伤耗。益气解毒汤可补益困顿之元气,宣透弥漫三焦之湿热。黄芪微温之性,于此时并不碍邪,反利气化,然用量需慎,以9~12g为宜。石恩权先生认为,湿温病势缠绵,浊邪久滞气分不解,倦怠之表现突出者,益气解毒法切于实用,此与李东垣清暑益气汤同法。然因湿困而倦怠者,当鉴别之。其要在脉,前者脉极软,后者初扣之虽濡,而久扣之渐觉弦劲。生地榆清肠解毒,于伤寒病有特殊治疗作用,石恩权先生常用之,认为乃伤寒病之要药。

例2:淋症(慢性肾盂肾炎)

王某某,女,48岁,1989年11月3日诊。5年前急性起病,尿频急而涩痛,伴有寒热,经治好转。此后经常发作尿道刺激症状,劳累后尤易

* 贵阳中医学院第二附属医院,贵阳市飞山街83号

出现,屡经治疗,不能根除,体质渐弱,白带也多。证见尿频数而急,余沥不尽,肢体酸软,无力劳作,腰酸胀,下肢轻度浮肿,舌淡胖、苔薄腻,脉细弦。尿检有大量脓细胞及白细胞、管型。诊断:慢性肾盂肾炎。辨证:中气不足,膀胱湿热。处方:黄芪 15g,炒白术 12g,黄连 3g,黄柏 9g,银花 15g,土茯苓 18g,藿香 9g,厚朴 9g,桑寄生 15g,续断 12g,沙参 15g,当归 9g。

上方连服 20 余剂,尿检正常,饮食增,浮肿退,精神体力明显恢复。嘱以此方制成散剂服月余,以善其后。

按:笔者曾观察数百例慢性泌尿道感染患者,多系气虚而膀胱湿热病理,用益气解毒汤有平和而稳定之疗效,肾虚者,加续断、桑寄生、芡实、杜仲、枸杞等补肾之药。

例 3:带下(宫颈癌)

涂某,女,65岁,1987年1月21日诊。半年前阴道不规则出血,稍后则腥浊之血带混杂,缠

绵不断,妇检宫颈表面溃烂坏死,触之渗血,活检为鳞状细胞癌。诊时面色苍白,全身虚肿,神疲畏寒,少腹刺痛下坠,小便黄赤,滴沥不尽,舌淡暗有齿痕,脉沉细而无力。诊断:宫颈癌。辨证:正气不足,湿毒结聚。处方:黄芪 15g,苡仁 15g,制附片 10g,土茯苓 15g,桑寄生 15g,厚朴 9g,半枝莲 18g,白花蛇舌草 18g。

10 余剂后,白带量多而出血减少,腥浊之气稍敛;小便渐清,肿稍退,不甚畏寒。上方稍有出入,共服 60 余剂,证状基本消除,妇检宫颈表面无溃烂及坏死,无脓血性分泌物。至 1993 年初患者仍健在。

按:此例气虚而湿毒下注结聚,乃取本方治疗。其畏寒脉沉,故用附子。苡仁健脾,类似白术,又能渗湿解毒,排脓抗癌。半枝莲、白花蛇舌草,为治癌解毒和增强免疫功能而设。如属子宫颈糜烂所致带下黄稠者,则去此两味和附片,稍加龙胆草、皂角刺,曾治千例,均有良效。

金盏医院诚聘名医

北京市朝阳区金盏医院是北京市朝阳区卫生局医疗体制改革、开展医疗市场的试点单位。该院占地 10 余亩,病床 80 张。朝阳区卫生局特聘原北京军区总医院主治医师、国家医药管理局干部石玉山先生任该院院长。

金盏医院特色门诊部位于北京市工人体育场东路 4 号(城市宾馆的南侧、武警九支队旁),乘坐 110、113、115、117、118、120、403 路到体育场站下车即达。

经有关方面批准,现面向全国公开招聘身怀绝技的医学专家、专科名医来院兼职、开办专科门诊或病房。我们将为您提供相应的辅诊、宣传等配套服务。欢迎来函或面谈合作事宜。

我院已聘到部分名医。(1)治脑瘫名医金珍玉大夫:专治先天性、后天性脑瘫、耳聋、口哑。采用中国专利技术,病人痛苦小,显效率在 84% 以上。(2)治胃病名医应伟昌大夫:专治久治不愈的慢性结肠炎、溃疡性结肠炎,采用“应氏疗法”,治愈率高。(3)男科名医曹开镛先生:专治阳痿、早泄、不孕、死精、老年前列腺炎、前列腺肥大。纯中医疗法。(4)风湿病名医石玉山大夫:专治类风湿性关节炎、强直性脊柱炎,纯中药疗法临床治愈率在 45% 以上。

应聘及就诊地址:北京市朝阳区工人体育场东路 4 号金盏医院特色门诊部。联系人:石玉山、张永武。邮政编码:100027;电话:5071331-278 或 4661119。

欢迎合作 欢迎就诊

首届中国传统性医学国际研讨会征文通知

为整理和弘扬中国传统性医学,促进中国传统性医学的研究和发展,加强中国医学与世界医学的交流,中国中医药学会外科学会拟定 1994 年 10 月在中国北京召开首届中国传统性医学国际研讨会。现征文如下:

1 中国古代房室养生学 (1)中国古代房室养生学的形成与其相关的中国古代文化。(2)历代中医各家对房室养生学的考评。(3)中国古代房室养生学的主要内容、观点及其科学内涵。(4)中国古代房室养生学对世界性医学的贡献。2 现代中国传统性医学的研究与进展 (1)现代中国传统性医学的研究范畴及理论探讨。(2)现代中国传统性医学实验室研究及科研设计。(3)性医学疾病的诊断与治疗。(4)中药的开发与研制。3 中国传统性医学与世界性医学比较 (1)中国古代房室养生学与世界其它民族传统性医学的比较。(2)中国传统性医学与现代世界性医学现状比较。(3)东西方文化对中国性医学的影响。(4)中国传统性医学的物色与优势。4 中国传统性医学展望。

征文要求:用 400 字稿纸书写,全文不超过 5000 字,并附 500 字论文摘要。征文后面请另附明作者年龄、性别、职称、最后学历、工作单位和邮编。征文截止日期:1994 年 3 月 1 日。征文请寄往:首届中国传统性医学国际研究会筹委会秘书长康力升收。地址:北京中医学院东直门医院,邮政编码 100700。