

专 题 笔 谈

威灵仙桃仁临床配伍举隅

成都中医药大学 2006 级博士研究生(610072)

王 洪

威灵仙味辛、咸、微苦,性温,归膀胱、肝经,其主要功效为祛风湿,通经络,消骨鲠。桃仁味苦、甘,性平,归心、肝、大肠经,以活血祛瘀,润肠通便为其主要功效。二者配伍,具有祛瘀、通络、消肿之功,可用于多种疾病的治疗。

1 咳嗽

龚某,男,20岁。患者于20余日前不慎感冒,当时症见咳嗽,头痛,咽痛,鼻塞,恶寒发热。曾到别处就诊,服中药数剂(具体处方不详),诸症渐消,惟咳嗽不减。初诊:自觉痰阻于咽中,咳嗽,痰稠色白,咽痒,胸闷,大便4日未解,舌淡红苔白微腻,脉浮。辨证分析:患者年轻体壮,故外感之邪虽迁延20余日未除,然邪未传里,其病位仍须责之于肺。肺气失于宣降,上逆而见咳嗽,咽痒;肺与大肠相为表里,肺失宣肃,殃及大肠而便秘;肺气失司,气滞于胸,又患者久病,气滞则血不行,故胸闷。辨证当属风寒犯肺,余邪未尽而肺失宣降之证。处方:炙麻黄10g,杏仁12g,炙甘草10g,枳壳12g,荆芥15g,射干15g,茯苓15g,桃仁12g,威灵仙30g。服药2剂后复诊,大便得通,诸症日减。继以原方改桃仁9g,威灵仙20g,2剂而愈。

此方以三拗汤宣肺止咳,加枳壳以行气,荆芥解未散之表邪,射干祛痰利咽,茯苓健脾利湿。用桃仁、威灵仙者,盖《医学入门·本草》谓桃仁:“兼主上气咳嗽,喘急,胸膈痞满……”,且桃仁质润多脂,有润肠通便之效;而李东垣则谓威灵仙:“推新旧积滞,消胸中痰唾,散皮肤、大肠风邪。”《主治秘要》还云其可“去太阳之风”。两药相伍,上可治咳嗽,消痰唾;下则通便而利肺气,复其宣降。桃仁活血行滞,尚可合枳壳以行气活血宽胸。威灵仙也可并荆芥以宣散表邪。故对于久咳而邪未传里之症,在辨证的基础上加桃仁、威灵仙两味,常能效捷而愈。

2 慢性咽炎

李某,男,45岁。患慢性咽炎数年,近来因烟酒过

度,嗜食肥甘,于1日前开始出现咽痛,口苦,似有物阻于咽中,自觉咽中痰黏难出,心中烦躁不安。视其咽部红肿而颜色偏暗,咽后壁淋巴滤泡增生,舌红苔黄腻,脉滑。辨证当属中、上二焦湿热内蕴之证。湿热之邪上阻于咽而出现上诉症状。处方:青蒿15g,黄芩12g,茯苓15g,陈皮15g,枳壳12g,滑石30g,生甘草5g,竹茹10g,全瓜蒌20g,浙贝母10g,桃仁9g,威灵仙20g。服药3剂复诊,诸症明显减轻。视其咽部红肿大消,咽后壁仍有少量淋巴滤泡,舌红苔微黄腻,脉滑。仍以上方去滑石、生甘草再加党参6g,芦根15g,服药4剂后,诸症已去八九,嘱其再进1剂,未再就诊。

慢性咽炎属中医“喉痹”范畴,历来为临床难治之顽疾。此患者因饮食失节而复发咽炎,治疗时除以蒿芩清胆汤加清热化痰散结之全瓜蒌、浙贝母外,尚需考虑患者久患此病,遵“久病成瘀”、“久病入络”之古训,可知患者多有血瘀气滞之病机,视其咽部可见红肿而色偏暗,故加入桃仁、威灵仙两味。桃仁味苦、甘,李东垣《用药心法》谓其:“苦以泄滞血,甘以生新血,故凝血须用,又去血中之热。”威灵仙“其性好走”(朱丹溪语),且“通十二经脉”(《海上集验方》),可通经络,导瘀滞,消喉痹。两药合用,共奏活血、通络、导滞之功。如此,使血行则气行,经络通而瘀滞除,诸症自消。

3 老年便秘

冷某,女,56岁。患者长期便秘,大便经常六七日一行。自觉头晕目眩,腰背酸软冷痛,遇寒加重,夜尿频多,诊其舌淡苔白,脉沉缓。辨证当属命门火衰,津液不足之证。治当温肾益精,润肠通便。处方:肉苁蓉20g,怀牛膝12g,当归15g,泽泻10g,升麻6g,枳壳12g,熟附子(先煎)15g,黄芪15g,桃仁9g,威灵仙20g。服药5剂后复诊,大便已恢复正常,一日一解,但仍觉腰膝微冷痛,小便清长,继投之以真武汤,3剂而愈。

老年人便秘常因肾虚津枯而致,此患者即是一例。故以济川煎合熟附子以补火益肾,润肠通便,用黄芪升举清阳。桃仁质润多脂,可润肠通便,威灵仙“宣通五脏,去腹内冷滞,腰膝冷痛”(《开宝本草》),合熟附子以温阳通络,与桃仁同用则可增强通便之功。又老年人常气血不足,气血亏虚则易致瘀,桃仁、威灵仙合用,还可以活血行滞,以使瘀去而新生。

综上所述,桃仁、威灵仙配伍治证虽多,然二者不外乎发挥祛、通、消等三大功效。至于配伍用量,因二者皆有耗气伤阴之弊,故对虚证或久服之人,其用量应稍小,且可于方中稍加益气养阴之品(如党参),以制其弊。对于体质壮实或虚象不显者,虽可加大用量,以促其功,但也应中病即止,不可过服。

威灵仙善治急性腰扭伤

福建省长泰县医院(363900)

陈 智 慧

威灵仙,性味辛、温,功能祛风除湿、通络止痛。多用于风湿痹痛、肢体麻木、筋脉拘挛、关节屈伸不利及诸骨鲠喉等症。笔者在临床实践中,常以威灵仙为主药,自拟“灵仙归牛汤”治疗急性腰扭伤 46 例,均获显效。现简介如下。

药物组成及用法:威灵仙 20g,当归尾 10g,牛膝 15g,牛蒡子 10g,水煎服,每日 1 剂。

如治王某某,男,43 岁,干部。因搬物不慎,腰部扭伤 1 天就诊。刻诊:腰部剧烈疼痛,活动受限,腰不能挺直,俯、仰、转侧均感困难,舌淡红、苔薄白,脉弦。检查:见患者腰部僵硬、两手撑腰、腰背部肌肉紧张、不能主动活动,左侧腰大肌压痛明显、无红肿,腰骶椎拾物试验阳性。X 线腰椎正、侧位片检查未见明显病变。诊为急性腰扭伤。予灵仙归牛汤:威灵仙 20g,当归尾 10g,牛膝 15g,牛蒡子 10g,水煎服,每日 1 剂。服药 3 剂,病告痊愈。

威灵仙治疗流行性腮腺炎

云南省江川县中医院(652600)

杨 家 贵

威灵仙,辛咸温,归膀胱经,具有祛风湿、通经络、止痹痛、治骨鲠功用。临床常用于治疗风湿痹痛,肢体麻木,筋脉拘挛,关节屈伸不利等症。笔者在辨证论治的基础上加用威灵仙内服外搽治疗腮腺炎(流行性腮腺炎),效果颇佳,现举例如下。

例 1:李某某,男,3 岁。2002 年 3 月 2 日初诊。因发热,左耳下腮部漫肿疼痛 2 天就诊。诊见:左耳下腮部漫肿,边缘不清,触之有弹性感及痛剧,局部皮肤紧张发亮但不红,咀嚼不便,咽痛,纳少,舌红、苔薄白,脉浮数。体温 38.9℃,白细胞 10.8×10⁹/L,淋巴 0.48,血淀粉酶 320U/L,尿淀粉酶 1400U/L。予以内服疏风清热,散结消肿之柴胡葛根汤:柴胡 6g,葛根 12g,黄芩 6g,连翘 6g,石膏 15g,牛蒡子 12g,桔梗 9g,浙贝母 9g,

僵蚕 6g,威灵仙 9g,甘草 3g。外搽威灵仙浸泡液(取威灵仙适量加 1/2 米醋,浸于玻璃瓶内,盖紧勿令泄气,3 日后取出醋浸液备用),每 2~3 小时 1 次。经内服 3 剂,外搽 3 日而愈。

例 2:王某某,女,4 岁。2004 年 4 月 7 日初诊。因发热,双耳下腮部漫肿疼痛 3 天就诊。诊见:双耳下腮部肿胀疼痛,坚硬拒按,张口、咀嚼困难,烦躁不安,口渴引饮,头痛,咽部红肿,食欲不振,尿少黄赤,舌红苔黄,脉滑数。体温 39.6℃,白细胞 13.2×10⁹/L,淋巴 0.42,血淀粉酶 460U/L,尿淀粉酶 1800U/L。予以内服清热解毒,散结消肿之普济消毒饮:黄芩 6g,黄连 3g,连翘 6g,板蓝根 15g,升麻 6g,牛蒡子 15g,马勃 9g,桔梗 9g,僵蚕 9g,夏枯草 12g,石膏 20g,威灵仙 12g,甘草 6g。外搽威灵仙浸泡液,每 2~3 小时 1 次。经内服 4 剂,外搽 5 日而愈。

腮腺是因感受风温邪毒,壅阻少阳经脉,与气血相搏,凝滞耳下腮部引起的时行疾病。笔者经多年临床验证,在辨证论治的基础上加用“以走窜消克为能事,积湿停痰,血凝气滞,诸实宜之”之威灵仙,内服外搽治疗腮腺炎,每获良效。

威灵仙治疗少精无精症

河北省唐县中医院(072350)

贾 庆 宇

近年来,笔者对于一些在辨证基础上应用补肾填精、振奋肾阳中药,但收效缓慢,后在方中加用一味威灵仙,收效迅捷。兹举 2 例说明之。

例 1:陈某,男,31 岁。25 岁婚后一直不育。查精液,镜检活精子偶见,活动度无,检查患者阴茎发育正常,无静脉曲张,无其它情况,前列腺液常规未见异常,舌质淡红、苔薄,脉沉弱,诊为肾阴不足,精髓不充。处方:仙茅 9g,淫羊藿 15g,山茱萸 18g,续断 12g,韭菜子 12g,肉苁蓉 15g,菟丝子 1g,枸杞子 15g,当归 12g,鹿角胶 15g。服 15 剂后复查,报告精子无,活动度无,后于方中加入威灵仙 15g,服药 7 剂后化验精子数量增至 20×10⁶/L,活动度 30%。再服 7 剂,复查精子增至 60×10⁶/L,活动度 60%,上方加减服 2 月余,1 年后其妻生一子。思其可能为浊瘀壅滞之故,赖威灵仙宣导通络,开瘀疏郁,通壅达络,配以大剂补肾之品,而收功。

例 2:刘某,男,29 岁。婚后 3 年一直未育,其妻检查一切正常,患者精子数量低于 10×10⁶/L,活动度严重不良,服补肾填精之品未见效,察其体质偏瘦,舌质红、苔薄黄,脉沉细略滑,此乃先天肾精不足,肾阳不