

临 床 解 惑

如何辨治肝硬化低热?

答:肝硬化特别是失代偿期常有低热($37.5\sim 38.2^{\circ}\text{C}$),究其原因,与肝脏灭活功能减退有关,即某些代谢产物不能完全降解,蓄积于血循环中,致成致热原,也可能为肝硬化活动期坏死组织吸收所致。中医辨治,每可取得良效。按中医病机分析,肝硬化低热以虚热为主,治疗当以补虚扶正以退热。

1 健脾益气法:适用脾虚气陷证。症见面色不华,倦怠乏力,纳少懒言,餐后脘胀,大便溏薄,易于感冒。脉细而无力,舌苔薄白、舌质淡红边有齿印。方用补中益气汤加减,药用党参、炒白术、生黄芪、当归、炙升麻、炙柴胡、橘皮、巴戟天、大枣、炙甘草等。若兼血清胆红素升高,甚或巩膜黄染,加茵陈、猪苓等。若兼舌苔白腻,胸闷恶心等湿阻者去当归、黄芪,加苍术、厚朴等。

2 滋补肝肾法:适用于肝肾阴虚证。症见午后身热,手足心热,升火颧红,心烦易怒,少寐作梦,两膝酸软,头昏目糊,口干引饮,或有盗汗,舌红或剥红,脉细弦数。方用知柏八味汤合清骨散加减,药用知母、黄柏、生地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、炙鳖甲、青蒿、银柴胡、地骨皮、北沙参、秦艽、生甘草等。若兼牙龈或鼻腔出血加茜草、仙鹤草;兼巩膜黄染加茵陈、猪苓等。

3 补气滋阴法:适用于气阴两虚证。症见倦怠乏力,纳少乏味,气少懒言,手脚心热,午后颧红,口干咽燥,或有腹少尿少,下肢水肿,舌红少苔或剥红,脉细无力。方用生脉饮合清骨散加减,药用太子参、麦冬、生地黄、生黄芪、五味子、青蒿、地骨皮、知母、牡丹皮等。若兼腹水尿少加半边莲、猪苓、车前子、泽泻等。

4 疏肝清火法:适用于肝郁化热证。症见肝区胀并感灼热,午后身热,或时寒时热,心烦易怒,乏力,口干口苦,纳少,或胸闷恶心,舌边尖红,舌苔薄白或薄黄腻,脉弦。方用丹栀逍遥散合小柴胡汤加减,药用牡丹皮、栀子、柴胡、黄芩、当归、赤芍、生地黄、郁金、枳壳、川楝子、延胡索等。

上海市杨浦区市东医院(200090) 林宗广

如何用解毒法治疗痛风性关节炎?

答:痛风性关节炎发病原因是由于嘌呤代谢紊乱,尿酸合成增多和/或排出减少,使血液中尿酸浓度增加,并沉积于关节组织,导致关节的急、慢性炎症。因而其病因是高尿酸血症,此乃湿浊之毒也。尿酸浊毒之邪非受自于外,而是生于内,好发于形体丰腴或嗜食膏粱厚味者。肥甘厚味先伤脾胃,致脾胃升降失司,久之脾损及肾,亦使肾之泌浊气化功能受损,水谷不归正化,内生湿浊毒邪则是痛风发病的关键。毒邪侵淫,气血不畅,久则毒瘀互结,病邪深伏,伤及血络,缠绵难愈,虚虚实实,正所谓“无邪不有毒,热从毒化,变从毒起,瘀从毒结。”究其治法,无论各期,利湿解毒泄浊法宜贯穿始终。

清热利湿解毒:关节红肿热痛明显,夜剧昼轻,关节活动受阻,伴发热烦渴、口苦而黏,大便不爽,小便黄赤,舌苔薄黄或腻,脉弦滑。此乃正气不足,湿毒侵淫,壅滞关节,阻遏气血;或

湿浊化火,火性急暴,熏灼筋脉。急性发作期血尿酸常 $>420\mu\text{mol/L}$,但也有在正常范围者,多在症状缓解后才见升高。治疗多选甘露消毒丹(《温热经纬》)加减:滑石、茵陈、黄芩、浙贝母、茯苓、藿香、射干、威灵仙、~~稀~~荳蔻、白花蛇舌草、败酱草、土茯苓、萆薢、当归、知母、防己、金钱草。

活血化瘀解毒:受累关节漫肿疼痛或畸形,或关节僵硬,屈伸不能,夜间痛剧,痛处不移,或胁痛胸闷,腰膝坠胀,舌苔薄白或腻,舌质暗,有瘀点或瘀斑,脉沉细或涩。此见于痛风反复发作,为毒邪渐积,迁延日久,久病入络,病位深在,内滞脏腑,化火为瘀。常选身痛逐瘀汤(《医林改错》)加减:川芎、地龙、桃仁、红花、当归、三棱、莪术、土鳖虫、香附、羌活、独活、秦艽、蒲公英、败酱草、金银花。

通腑泄浊解毒:多首发于第一跖趾关节、足趾关节,红肿热痛,伴腹胁胀满,饮食少进,呕恶痰涎,大便秘结,小溲短赤,舌苔厚腻或黄,舌质暗淡,脉弦滑。此乃饮食不节,过食肥甘厚味,致代谢产物蓄积,痹阻气血,风寒湿及诸毒邪乘虚而乱。多选小承气汤加减:大黄、厚朴、枳实、土茯苓、虎杖、蒲公英、白花蛇舌草、当归、瓜蒌皮、木香、地龙、秦艽、桃仁、红花、郁李仁等。

补肾益肝解毒:常见反复足趾疼痛肿胀,局部有压痛,关节屈伸不利。肝主筋,足厥阴肝经起于大趾丛毛际,循足跗外廉;且肝肾同源,久病入肾。痛风日久,邪气由浅入深,内舍于脏,是为“内脏痹”。偏阴虚内热者见局部漫肿热痛,口干咽燥,大便秘结,或五心烦热,腰膝酸软,舌红脉数。方选知柏地黄汤加减:知母、黄柏、山茱萸、茯苓、土茯苓、山药、女贞子、秦艽、半枝莲、露蜂房、牡丹皮、白芍、川芎、赤芍、泽泻。偏阳虚见畏寒肢冷,胁腹胀痛,关节僵硬,难以屈伸。方选四逆散加味:柴胡、枳实、白芍、甘草、附子、肉桂、淫羊藿、枸杞子、细辛、秦艽、威灵仙、鸡血藤、土茯苓、山慈菇、当归、红花、桑寄生、莪术等。

疏肝调脾解毒:多见关节痛而漫肿,或见关节畸形成为痛风结节。伴暖气吞酸,纳食不香,胸胁胀满,倦怠乏力,头眩目昏,舌薄白,脉沉弦。此多因中年形体肥胖或嗜食肥甘,加之人过中年,肝气始衰,湿浊久滞,脾虚失运肝虚不能疏土,经脉失养,外邪内毒相互引动,循经侵犯关节,痹阻气血而成。多选柴胡疏肝散(《景岳全书》)、胃胃散(《太平惠民和剂局方》)加减:柴胡、枳壳、陈皮、香附、川芎、厚朴、白花蛇舌草、蒲公英、败酱草、土茯苓、虎杖、当归、丹参等。

健脾和中解毒:常见关节肿胀疼痛,屈伸受阻,或僵硬畸形。伴面色不华,乏力倦怠,不思饮食,甚则呕恶腹胀,胸脘痞塞,舌苔薄白或腻,舌淡胖有齿痕,脉沉细或无力。此乃长期饮食不节,脾胃受损,运化无力,湿浊毒邪内停,代谢产物蓄积,痹阻气血而成。方选异功散(《小儿药证直诀》)温胆汤(《三因极一病证方论》)加减:党参、白术、茯苓、陈皮、枳实、半夏、竹茹、赤芍、当归、土茯苓、红花、虎杖、僵蚕、败酱草、~~稀~~荳蔻、威灵仙、

穿山甲、秦皮等。

多数患者伴有脂代谢障碍,临证宜详察并酌加制何首乌、山楂、泽泻、桑椹、女贞子、桑寄生、决明子等。在治疗过程中忌空腹饮酒;宜低蛋白、低嘌呤、低脂肪饮食;适当控制体重,有助于稳定病情,减少发作和缩短病程。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

怎样选用中成药外治疳病?

答:疳病是毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染,多发生于富有皮脂腺的头、面、项、背等处。本病一年四季均可见,尤以夏季多见,常见于儿童。中医认为,本病多由内郁湿火,外感风邪,蕴阻于皮肤所致,当以清热解毒,消肿散结为治,笔者习用中成药外治疳病,收效尚可,介绍如下,供选用。

1 藿香正气水:取藿香正气水加等量冷开水混匀即成,用药前洗净患处,并用生理盐水冲洗消毒,而后取上药外部涂擦,每日3~4次,连续3~5天。可清热祛湿。

2 硫黄软膏:将患处用温水洗净后,直接将药膏涂抹于患处,每天3~4次,3天为1个疗程,连续2~3个疗程。可清热解毒。

3 黄连素片:取本品5粒,研为细末,加大黄粉、蒲黄粉、飞硫磺各5g,混合均匀,清水调为稀糊状,外涂或敷患处,每日3~5次,连续3~5天即可。可清热解毒。

4 南通蛇药片:对抗生素治疗无效的小儿疳肿,可试用本品治疗,方法是按每1岁半1片的比例口服(最多不超过10片),每日2次,同时将本品适量研为细末,用清水适量调为稀糊状外涂患处,每日3~5次,连续5~7天。可清热解毒。

5 六神丸:将六神丸10粒研为细末,与鱼石脂软膏混合均匀备用。局部常规清洗后,将六神药膏糊涂抹于患处,每日1次,3天为1个疗程,连续1~2个疗程。可清热解毒,消痈散结。

6 金万红软膏:局部常规消毒后,用棉签蘸本品均匀涂抹于患处,每日2~3次,连续3~7天。可解毒消肿,生肌止痛。

7 金黄散:局部常规清洗后,取本品适量,用清水少许调匀,外搽患处,每日2~3次,连续2~3天。可清热解毒。

8 双黄连粉针剂:双黄连粉针剂适量加食醋适量调匀,浸润纱布后敷于患处,外用纱布包扎,每日换药2~3次,3天为1个疗程,连续1~2个疗程。可清热解毒,消肿散结。

9 七厘散:将七厘散5g,大黄粉50g,加凡士林适量调为软膏。每日换药1~2次,连续5~7天。可清热解毒,活血通络。

10 牛黄上清丸:取本品1丸,六神丸5粒,共研细末,用清水适量调为稀糊状,局部常规消毒后,将药糊涂抹于患处,敷料包扎,胶布固定,每日换药1次。可清热解毒,消肿散结。

11 紫金锭:取本品1锭,放入开水中研为稀糊状,均匀涂于双层纱布上,外贴患处,包扎固定,每日换药2次,连续3~5天即可。可活血解毒,消肿止痛。

12 喉症丸:取本品10~20粒,研为细末,用白酒适量拌成稀糊状,外敷患处,敷料包扎,胶布固定,每日换药1次,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

小儿乳蛾如何辨证治疗?

答:乳蛾又名喉蛾(相当于扁桃体炎),前者以形态(形似乳

头或蚕蛾)命名,后者以发生部位(喉间)和形态命名。发生在喉之一侧为单蛾,发生在喉之两侧为双蛾。按其发病暴久又分急性乳蛾和慢性乳蛾两种,多见于3~6岁小儿。

1 急性乳蛾

风寒乳蛾:症见恶寒发热无汗,手足欠温,喉一侧或两侧乳蛾突起,Ⅰ~Ⅱ度肿大,色微红,或微痛或不痛,舌苔薄白、中根略厚,脉浮。此缘风寒之邪搏结喉核发为乳蛾。方用苏羌达表汤合荆芥汤、甘桔汤加减。药用紫苏叶、防风、羌活疏风散寒,荆芥、牵牛子、白芷、连翘、桔梗、甘草等利咽消肿。考诸方书认为,急性乳蛾,多系肺受风热之邪,兼胃有燥热之气(或称胃火),并发于咽喉所致。病性属热属火,多主以清宣泻火之剂。至于因外感风寒而发者几未论及。但从笔者临床所见,属外感风寒而发者十居二三,其辨证要点在于风寒表证凸显,风寒去则乳蛾自消。清·陈宗良所著《喉科指掌·乳蛾门》中明确记录了“风寒乳蛾”和“白色乳蛾”的证候,均主以辛温解表法,可见因风寒而致之乳蛾,在临床上并不罕见。

风热乳蛾:症见咽红如丹,两侧喉核肿大,状似樱桃,上见二三脓点,咽痛,吞咽不利,恶寒发热(体温38℃以上),咳嗽,舌红、苔薄白,脉浮数。方用银翘散疏风散热;天花粉、浙贝母清胃润燥;山豆根、板蓝根泻火解毒(二药味苦性寒,3~5g即可,多用易致腹泻)。外用冰硼散或西瓜霜喷剂喷喉,每日数次。

2 慢性乳蛾

肺脾气虚证乳蛾:临床表现为体气虚弱,多汗,经常感冒,乳蛾发则滞留不消,色淡红,无脓点,喷嚏,鼻流清涕,偶发低热或不发热,有时咳嗽。方用补中益气汤或玉屏风散加大枣(3枚)。两方皆补中有散,而以补为主,使肺脾气壮,四季不受邪,则乳蛾自可消矣。

肺胃阴虚证乳蛾:原本肺脾气虚,反复呼吸道感染,乳蛾不消,久之转化为肺胃阴虚(脾虚生化无权),虚火上炎,以致蛾体略见增大,咽干微痛,低热(体温37℃以上),两颧泛红,舌光红无苔,脉细数。方用养阴清肺汤去薄荷(生地黄、麦冬、生甘草、玄参、川贝母、牡丹皮、生白芍),加川石斛、地骨皮、射干养阴清热,凉血消肿。外用西瓜霜喷喉,俟症状改善后,予沙参麦冬汤去甘草、桑叶(南沙参、麦冬、玉竹、白扁豆、天花粉),加太子参、黄精、碧玉散(包)、赤芍,意在气阴两固,以杜外感,稍佐清热解毒、凉血活血药,以消乳蛾。慢性乳蛾有反复发作、僵固不消者,《喉科指掌》、《喉科秘钥》均称之为“石蛾”,应用活血、散瘀、消结药治疗,如久治不消,蛾大妨碍吞咽,并丧失卫外功能频发感冒者,须及早使用烙法或手术摘除,以免外邪深入。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

本刊“专题笔谈”栏目征稿

为继续办好《中医杂志》“专题笔谈”栏,欢迎广大作者、读者踊跃投稿。现征集稿件:升麻、天花粉、玄参、郁金、红藤、白花蛇舌草、白头翁、肿节风、白薇、僵蚕、威灵仙、冬虫夏草、刘寄奴、仙鹤草、贯众、槐花、茜草、木瓜、薏苡仁。以上药物任选某味介绍,要求有别于教科书,确为家传师授或个人经验。每药独立成篇,择优录用,恕不退稿。来稿请寄北京市东直门内南小街16号(100700),中医杂志编辑部2号编辑收。