

金、莪术、三棱等;经前期用开郁种玉汤加香附,头胀痛者加泽兰、怀牛膝、川芎,夜寐不安者加合欢皮、珍珠母、玫瑰花等。

3 肾脾两虚,痰湿壅阻型

症见婚久不孕,形体虚胖,月经后期,稀发或闭经,带下量多,腰酸身困,少言懒动,舌淡体胖质嫩,苔白厚腻,脉濡或弦滑,法用补肾健脾、化痰祛湿、通络促孕,经后期选右归丸合二陈汤加香附、苍术等;经间期用自拟促排卵2号方加淫羊藿、皂角刺、川贝母、鸡内金、莪术、香附;经前期选二仙汤合苍附导痰汤加鸡血藤、柴胡;若湿郁化热者,各期中均可酌加少量生栀子、黄芩、滑石。

4 肾阳虚损,寒湿凝滞型

症见婚久不孕,四肢欠温,腰背凉困,有经期受寒或久居湿地的病史,月经多后期,量少色淡质稀,点滴难下,经期过长,淋漓难净,少腹冷痛,得温则舒,舌暗淡苔白腻,脉濡或沉紧。治宜温肾散寒,化湿通络。经后期选《金匱要略》温经汤合当归四逆汤加减;经间期投促排卵2号方加红花、鸡血藤、香附、紫河车;经前期用二仙汤合四物汤加鹿角霜、菟丝子等。

5 体会

重视辨证论治,不可拘泥一方一药:卵子的发育成熟和排出受各种因素的影响而复杂多变,其病本虚在肾,又涉及肝脾冲任。因此,治疗本病必须据情辨证,分别论治,标本兼治。因人而宜,因时调整,不可偏执一端,不能拘泥于一方一药。

重视补肾固本,调经固冲健脾:肾气为生殖之本。精能化血,有余之血,下归血海,滋养冲任,血海充盈,由满而溢,则月事以时下,故能有子。因此,种子贵在补肾固本,聚精养血,调经固冲。而精、气、血又同源源于水谷,赖后天脾胃所化生,所以健脾和胃尤为重要。

重视活血化瘀,化痰祛寒,软坚散结:血瘀、痰湿、寒凝是排卵障碍的病理特点之一,虽属标证,但常不同程度的存在于整个病情发展过程中,“瘀血不去,新血难生”,精血亏虚,卵子失养则难以发育成熟。痰湿之性黏腻胶着,寒湿又有凝滞的特性,既是成熟卵子受痰湿寒凝之邪侵害也难以破裂排出。临床常见体胖,舌暗唇绀,苔厚白腻的不孕患者,B超监测卵泡发育,多见成熟卵子迟迟难以破裂又渐渐萎缩,此时若在温肾主方中加化湿祛痰,活血软坚之品,多可促进成熟卵子排出而得以受孕。

突出中医优势,提高受孕率,减少副作用:西药克罗米芬等西药促排卵率约占70%~80%,但受孕率仅为30%~40%,同时发生黄素化未破裂卵泡综合征的比率较高,若长期或大剂量使用可能出现卵巢增大,甚至造成卵巢过度刺激综合征,而中药促排卵因人因时,辨证论治,灵活用药,整体调节,作用强而持久,不仅受孕率高,而且无明显毒副作用。

河南省三门峡市中医(472100) 张洛琴
中国中医研究院西苑医院 沈明秀

熏蒸疗法的历史沿革

熏蒸疗法属中医外治法。广义的熏蒸疗法,包括烧烟熏、蒸气熏和药物熏蒸三法;狭义的熏蒸即药物熏蒸,指在中药煎煮或燃烧时乘热行药气熏疗,或间有洗浴。熏蒸疗法又可分为熏法和蒸法,熏法是利用药物的气味作用于人体达到治病目的,也有“闻吸疗法”之称,蒸法是利用一定温度的药物蒸气作用于人体达到治病的目的。现代的熏蒸疗法又称为中药汽雾透皮疗

法,具发汗解表、散寒止痛、活血通脉等功效,其理法方药与内治法一致。马王堆出土的《五十二病方》记载了用熏蒸治疗痔瘘、烧伤、毒虫咬伤等多种病症,仅痔瘘的熏蒸治疗就分直接熏、埋席下熏、置器皿熏、地下挖洞燔药坐熏等多种;另记载用当时的熏洗器治疗小腿外伤、烧伤久致溃疡者;煮汤药于容器,内置滚动木踏,患者置足于药汤熏洗时,足踩木踏,可随意滚动木踏,这是对熏洗外用器械的最早记载。

至秦汉时期,古人开始了对熏蒸理论的探索。如《内经》有言“善治者治皮毛,其次治肌肤……”,认为疾病乃邪气由外入侵所致,对疾病的治疗也应从外而解;《内经》还提出“其有邪者,渍形以为汗”,“除其邪则乱气不生”,此“渍形”即是熏蒸治疗,并记载使用椒、姜、桂和酒煮沸熏蒸治疗痹证。

最早的熏蒸医案记载为西汉的《史记·仓公列传》:淳于意治疗韩女腰痛“审以药,旋下,病已”,审即为药物熏蒸治疗。东汉时期,张仲景在《金匱要略》中记载使用熏蒸治疗大量疾患,充分发挥了其简、廉、效的特点,如雄黄熏蒸治疗狐惑蚀于肛;苦参汤熏洗狐惑“蚀于下部则咽干”,“二阳并病……,刚气怫郁在表,当解之熏之”,具体方法是用薪火烧地,辅以树叶,洒上水,或用桃叶等熬水,置患者于其上,熏蒸取汗解表;华佗甚至将熏蒸治疗引入肠胃外科手术,如《后汉书》“若疾……在肠胃,则截断熏洗,除去疾秽;既而缝合,……一月之内皆平复”。

晋、南北朝时期,熏蒸治疗得到了延伸和发展,葛洪《肘后方》、陈延《小品方》中均有熏蒸方治疗内科急症的记录,如《肘后方》“治霍乱心腹胀痛……,浓煮竹叶汤五六升,令灼已转筋处”中“灼”者即熏蒸治疗。

至唐宋金元时期,熏蒸疗法已广泛用于内、外、妇、儿、皮肤五官等疾病的防治中,《千金方》更将熏蒸疗法分为烟熏法、气熏法、淋洗法等细目,并加以病例佐述,如烟熏法“治咽喉中痛痒,吐之不出,咽之不入,……以青布裹麻黄烧,以竹筒盛,烟熏咽中”;《外台秘要》整理记录了西晋张苗用桃叶蒸法治疗伤寒无汗证。此外《太平圣惠方》载熏蒸方163首,张从正在《儒门事亲》从理论上对熏蒸疗法做了系统的论述,将熏蒸归于“汗法”,认为凡宜解表或汗者皆宜用之,可见当时对熏蒸疗法已有深入的认识。同时期,非药物熏蒸在百姓生活中很流行,如宋·洪刍在《香谱》记载了当时流行的香熏衣被的方法,而著名诗人白居易更出“红颜未老恩先断,斜倚熏蒸坐到明”的佳句。

在明清时期熏蒸疗法趋于成熟,王肯堂的《证治准绳》,陈实功的《外科正宗》,张介宾的《景岳全书》以及《奇效良方》《万病回春》《寿世保元》等医书中均大量记载了中药熏蒸治疗各类疾病。仅《本草纲目》载方就过百首,如“咳逆打呃,硫黄烧烟,嗅之立止”,“疮疡肿痛,冬瓜煎汤洗之”;“燃干艾熏中风口不仁”;“焚甘松、玄参熏劳瘵等等。同时期的《串雅外编》将熏蒸疗法分为熏法、蒸法,分列诸方更切临床实用,如治疗手多汗予“黄芪一两,葛根一两,荆芥三钱,水煎汤一盆,热熏而温洗,三次即无汗”;清·俞震治“痹痛由痰饮者”予“曝干棉子一斗燃之,以被围之,勿令气泄,使患者坐,熏良久……,病遂愈”。

约刊行于1805年的《急救广生集》汇总了清嘉庆前千余年的外治方法,其中关于熏蒸治疗的内容尤多,此外,《理瀉骈文》、《外治寿世方》都是专门论述外治法的专著,也收录了大量熏蒸验方。《理瀉骈文》成书于1864年,为“外治之宗”吴尚先所著,载熏蒸外治方数百首,对熏疗的理法方药、主治及适应症、

注意事项等,都有系统的阐述。该书认为,“熏蒸澡洗之能汗,凡病之宜发表者,皆可以此法”。熏蒸的基本作用是“枢也,在中兼表里者也,可以转运阴阳之气也”,“可以折五郁之气而资化源”,“可以升降变化,分清浊而理阴阳”,则“营卫气通,五脏肠胃既和,而九窍皆顺,并达于腠理,行于四肢也”,并认为此法“最妙,内外治贯通在此,……可必期其效”。

熏蒸疗法,渊远流长,它是中医学宝库中的重要组成部分,因疗效确切,且具有简、便、廉及安全等特点至今仍被广泛应用。受古代条件的限制,文献中的记载多为个案,其治疗机理多从中医基本理论来推理阐述,其中不免包含了一些唯心的成分。因此,用现代科学的方法和手段,系统地研究熏蒸疗法,使这一古老的疗法得到弘扬广大,更好地服务于社会,很有必要。

中国人民解放军广州军区广州总医院 (510010)

陆继娣 沈 鹰

将“补阴”规范为“清补”欠妥

陈勇等建议将中药源于“苦欲补泻”论的“补阴”功效称为“坚阴”,这是颇为正确的。但同时建议将源于“精气阴阳”论的(如熟地黄的)“补阴”功效称为“补精”,源于“寒热阴阳”论的则不必改易;基本上亦即主张将中药的“补阴”功效规范为“清补”。并认为“以‘清补’药作为‘补阴’药似已自然形成”,“虽然‘清补’并不能等同‘补阴’,但因约定俗成,已被广泛接受”(见《中医杂志》2005年第6期),这是有失偏颇和欠妥的。

所谓“补阴”,即补充体内的阴液等,因此,凡具此功效的药物便均为补阴药。而实际上不少性平,甚至性微温、性温之药亦具此功效,而并不限于兼具清热作用者。

脾阴虚为临床上常见的具体阴虚证,而现已普遍接受,对此治宜甘淡平为主,补脾阴药多系性平之品。如山药(此为补脾阴之要药,且能补肾阴、肺阴,虽不寒凉,却实属补阴上品)、莲子、芡实、黄精、太子参、茯苓、粳米、蜂蜜、人乳、糯稻根等。此

外,性微温的白扁豆,性温的大枣、饴糖亦具较好的补脾阴功效。脾阴虚患者大多亦有虚热,但以此类甘、淡平以及甘微温等药补足了其所亏乏的脾之阴液,则即使未清热而其虚热常可自清。当然,对少数虚热较甚者,也尚须酌加清虚热药。然而,如果将“补阴”规范为“清补”,规定亦须主用麦冬、生地黄之类清补药来治疗脾阴虚,则未必。

又如熟地黄,张景岳极为推崇其补真阴功效,认为“阴虚而神散者,非熟地之守不足以聚之。阴虚而火升者,非熟地之重不足以降之。阴虚而躁动者,非熟地之静不足以镇之。阴虚而刚急者,非熟地之甘不足以缓之。阴虚而水邪泛滥者,舍熟地何以自制?阴虚而真气散失者,舍熟地何以归源?”(《景岳全书·本草正》)叶天士亦常以熟地黄等“质厚填阴”。张锡纯同样确认其为“滋阴补肾主药。治阴虚发热,阴虚不纳气作喘,劳嗽咳嗽,肾虚不能滴水,小便短少,积成水肿,以及各脏腑阴分虚损者,熟地黄皆能补之。”(《医学衷中参西录·地黄解》)同样也常以此补阴。虽然其性微温,亦即微有促进体内热量产生的作用,但补血功效逊于当归等,而补肾阴功效实无出其右者。因此,肾阴虚患者往往须以之滋填才能取得较好疗效。当然,对于虚热明显的,尤其是阴虚火旺患者,适当伍用清热、泻火药常常也是必要的。这也正是经典补阴方剂六味地黄丸、大补阴丸、左归丸都以熟地黄为君,而前二者尚分别伍用了牡丹皮和泽泻。臣以知母和黄柏的道理所在。反之,如按前述规范,只以清补的生地黄、女贞子等治疗肾阴虚,而均不补以熟地黄、山药、山茱萸等,则对部分患者亦难免疗效会降低。再说,其实精具体也是有阴精、阳精之分,熟地黄却又并无明显的补阳精功效,因此,将其补阴功效改称为“补精”,且也失之笼统。

既然一些性平、性微温、性温之药亦可补阴,则性平如枸杞子、菟丝子,性微温如山茱萸可双补阴阳,也就更是毫不足怪的了。因此,将“补阴”规范为“清补”欠妥。

浙江省衢州市技工学校 (324000) 徐建华

招聘中医师赴英国工作

由于英国紧缺大量优秀的中医师人才,受英国几家大型中医药集团公司的委托,浙江省对外服务公司(浙江省外事办直属大型国营企业)招聘中医师及中医推拿师赴英国工作。这几家公司在英国均拥有60~80家连锁中医诊所,遍布英国各大城市的大型购物中心内。公司实力雄厚,为中医师提供了极具竞争力的薪水及良好的职业发展平台。浙江省对外服务公司成立于1984年,注册资金500万元,年经营额逾亿元,20多年来致力于提供优质、诚信的服务。我公司拥有向境外派遣劳务的资格证:(2000)外经贸发展审函字第1422号。因私出入境许可证:浙公境准字(2001)0019号。我公司代办2年工作许可证及工作签证。合约满可续签。根据目前英国法律,工作满5年可以申请英国永久居民(PR)。

一、中医师的录取条件:1. 中医相关专业大专以上学历,5年以上临床经验,中医全科,27~45岁之间,30~40岁尤佳,具有较强的工作能力者。2. 有中医资格证书和执业证书。推拿师需有医师资格证书或按摩证。3. 个人素质较高,能正确处理人际关系,为人谦虚谨慎,工作认真负责,能吃苦耐劳并服从公司安排。4. 身体健康,无重大疾病、传染病等。5. 懂英语者优先(每个诊所配有翻译)。二、待遇:基本年薪为12,000~13,000英镑(起薪)。奖金提成另计。一般员工的平均年薪均能达到16,000英镑,优秀的员工薪水在2万英镑以上。家属半年后可申请陪伴签证,18岁以下子女免费教育,全家免费医疗,工作满5年可申请绿卡。

浙江省对外服务公司

地址:杭州市司马渡巷60号改革月报大楼15楼,邮编310003,电话:0571-87221922转620或602,0571-87222799,网址:www.zjchuguo.com,电子邮箱:uk@zjsc.com