

之比水平降低,是判别动脉硬化症中阴虚阳亢证和气虚血瘀证的重要指标;血小板一分钟聚集率、全血黏度(高切)、血沉与气虚血瘀证关系更为密切,已得到许多研究证实,本研究得到同样结果。胰岛素敏感性指数是反映胰岛素抵抗的一项新的指标<sup>[6]</sup>,本研究认为胰岛素敏感性指数降低,是判别阴虚阳亢证的一项有用指标。计量诊断的关键是数学模型的选择,用计量指标实现计量诊断,一般采用多元逐步回归分析法,但要求数据服从正态分布,有时难以满足;用计数指标实现计量诊断,一般采用 Bayes 公式法,但要求各指标是独立的,而医学上指标之间常是相关的,本法又缺乏如何选别指标的步骤;既有计量指标又有计数指标,逐步判别

分析法是一个比较理想的数学模型。

## 参考文献

- 1 吴圣贤,林求诚,王永炎.动脉硬化症中医辨证计量诊断的回顾性研究.中国中西医结合杂志,2001,24(1):59~63.
- 2 沈自尹.再从证的研究探讨中、西医的互补性.中国中西医结合杂志,1999,19(3):180~182.
- 3 Moossy J. Pathology of cerebral atherosclerosis: Influence of age, race, and gender. Stroke, 1993, 24(12 Suppl): 122~123, 131~132.
- 4 刘彦珠,郭继琴,秦腊梅,等.健脾消痰化痰法对高脂血症患者脂质氧化的影响.北京中医药大学学报,1997,20(3):50~51.
- 5 林炳辉,方素钦,叶盈,等.中老年人脾肾虚证实质的探讨.中国中西医结合杂志,2002,22(1):33~36.
- 6 李光伟,潘孝仁, Lillioja S, 等.检测人群胰岛素敏感性的一项新指数.中华内科杂志,1993,32(10):656~660.

# 黄芪凌霄胶囊治疗动脉硬化所致失眠 200 例

付 革 新\*

失眠中医称为“不寐”,是一种常见症状。造成失眠的原因很多,近年来临床观察发现,40~70 岁的患者多与动脉硬化、脑供血不足、神经功能失调有密切联系。笔者用黄芪凌霄胶囊(自拟方)治疗动脉硬化所致失眠患者 200 例,取得较为满意的疗效,现报告如下。

## 1 临床资料

将 300 例患者随机分为两组,治疗组 200 例,对照组 100 例。治疗组中男 104 例,女 96 例;年龄 40~50 岁 46 例,51~60 岁 72 例,61~75 岁 82 例。对照组中男 68 例,女 32 例;年龄 40~50 岁 24 例,51~60 岁 35 例,61~75 岁 41 例。两组患者均经脑血流图确诊有不同程度的动脉硬化,血脂、血液动力学分析均有不同程度异常,均有失眠、健忘、头晕、头痛、胸闷、乏力等症状。

## 2 治疗方法

治疗组口服黄芪凌霄胶囊(组成:黄芪、水蛭、桃仁、红花、凌霄花、泽泻、石菖蒲、胆南星等),每次 5 粒,每日 3 次。对照组口服谷维素,每次 100mg,每日 3 次。均连续服用 30 日为 1 个疗程。

## 3 治疗结果

疗效标准:显效:失眠健忘、头晕头痛、胸闷乏力等主症消失,血液动力学指标及血脂指标基本正常,脑血流图有显著改善;有效:失眠健忘、头晕头痛、胸闷乏力等主症好转,血脂及血液动力学指标部分下降,脑血流图无显著改善;无效:治疗后无改善。

结果:治疗组 200 例,失眠健忘:显效 112 例,有效 77 例,无效 11 例;头晕头痛:显效 133 例,有效 34 例,无效 3 例;胸闷乏力:显效 109 例,有效 84 例,无效 7 例;总有效率为 91.5%。对照组 100 例,失眠健忘:显效 45 例,有效 22 例,无效 33 例;头晕头痛:显效 20 例,有效 41 例,无效 39 例;胸闷乏力:显效 58

例,有效 12 例,无效 30 例;总有效率为 66.0%。两组比较,差异有显著性( $P < 0.01$ )。血液动力学和血脂比较:检测全血黏度、血浆黏度、红细胞压积、纤维蛋白原、血小板黏附率、胆固醇、甘油三酯、高密度胆固醇脂蛋白等指标,两组治疗前比较,各项指标差异无显著性,治疗后组间比较差异有显著性( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ ),资料略。

## 4 讨论

动脉硬化造成血管狭窄,使脑供血不足,脑组织缺血缺氧,能量耗竭,进而导致脑细胞脑神经坏死,失眠则是其临床表现之一。《景岳全书·不寐》云:“不寐证虽病有不一,然惟知邪正二字则尽知之矣。盖寐本乎阳,神其主也,神安则寐,神不安则不寐,其所以不安者一由邪气之扰,一由营气之不足耳。”无论有邪之实证,或有邪之虚证,主要因机体内在气血脏腑功能失调所致,由体内气血逆乱,脏腑阴阳失调,气血逆乱于脑,阻塞脉络而致。笔者认为,气虚血瘀是本病的病理基础,并由此产生风、痰、瘀、火等病理产物。正如王清任在《医林改错》中所说:“元气既虚,必不能达于血管,血管无气,必留而为瘀。”

黄芪凌霄胶囊由黄芪、水蛭、桃仁、红花、凌霄花、泽泻、石菖蒲、胆南星等药物组成,具有益气活血,理气消痰之功效,其中黄芪为补气要药。现代药理研究表明,黄芪具有扩张血管,降低区域血管阻力的作用,能保护血管内皮细胞,故具有改善脑组织及机体微循环的作用,有利于神经细胞损伤的恢复;其还含有多糖,具有解毒,促进抗体形成而提高免疫的作用;水蛭、桃仁、红花、凌霄花具有活血化瘀的功能;水蛭所含的水蛭素,既有抗凝血因子作用,又有促进纤维蛋白降解作用,可调节微循环,增加吞噬细胞机能从而改善神经功能;石菖蒲为芳香开窍药,为中枢神经系统兴奋性有较强烈的双向调节作用,能镇静抗惊厥;胆南星可燥湿化痰,祛风止痉,镇静催眠,抗氧化。全方以益气活血为主,其目的为扩张小动脉,抗血小板凝聚,抑制内源性凝血系统,增加脑血流量,改善病变与周围组织缺血状况,提高蛋白和脂肪的溶解,降低血脂,改善血黏度,促使脑细胞恢复,提高机体免疫力,使动脉硬化得到改善。