

魏稼用风池穴的经验

张桥保¹ 谢强²

主题词 穴,风池 @ 魏稼

跟魏稼教授侍诊2年,目睹他用风池治疗多种疾病,疗效不凡。现介绍如下:

1 取穴、操作与应用范围

历代医家取风池穴令病人正坐或反坐并伏于椅背,然而魏老却俯卧取之,认为这样不但取得准,且不易移动,病人感到轻松舒适,不致晕针。再是针前用大拇指于风池附近往返循按,寻找压痛明显处,是其取穴特点。

魏老强调针刺此穴,务必掌握好进针深度,切勿刺到延髓。儿童一般不超过0.5寸,不留针;成人体瘦者1寸为宜,体肥者约1.5寸,留针一般30分钟。进针至恰当深度后,针尖朝向:一般耳部疾病透刺翳风,目疾交叉朝向二目,脑血管及神经系统病变刺向印堂,肝风内动则左右透刺。魏老认为此种透刺法,不仅充分发挥了二穴主治双重作用,使针感易扩散至头顶、颞部、前额及耳目;而且不致误入枕骨孔及脊髓腔。

魏老在前人应用经验的基础上,以风池为主穴治愈的疾病有数10种,常见的病种与配穴有:神经性头痛,配率谷等;高血压头痛,配曲池等;风寒头痛,配列缺等;风热头痛,配合谷等;风痰头痛,配丰隆等;瘀血头痛,百会(放血);面肌痉挛,配太阳等;隔肌痉挛,配上脘;胆绞痛,配阳陵泉等;胃肠痉挛,配中脘;神经性耳鸣,配翳风等;神经性耳聋,配听会;鼻炎,配迎香等;近视,配睛明等;视神经萎缩,配翳明等;失眠,配神门等;癫痫,配百会等;精神分裂症,配心俞等;脑血管痉挛,配太冲等;脑梗塞偏瘫,

配曲池、风市等;流脑后遗症,配合谷、阳陵泉;乙脑后遗症,配肩髃、阳陵泉;溃疡,配足三里等;支气管炎,配肺俞等;支气管哮喘,配定喘等;坐骨神经痛,配环跳等;更年期综合症,配太溪、三阴交;脱发,配神庭等;颈椎综合症,配颈脊椎等;痛经,配承山等;面神经麻痹,配颞髂地仓等;腮腺炎,配颊车等;带状疱疹,配中渚等;中暑,配人中;扁挑体炎,配少商(放血);风火牙痛,配阿是穴。

2 病例选介

例1:胃溃疡病(胃脘痛)

刘××,男,45岁。胃脘痛时缓时发已3年,胃钡餐提示为溃疡病,常因思虑过度与情绪紧张而疼痛加剧。舌苔薄黄、舌质暗红,脉弦细。先针刺中脘、足三里、内关3次,疼痛不能缓解。魏老阅其以往之病历,所服之药,多数为健脾建中之品;所取之穴,也是阳明经居多。该患者胃脘痛与情志密切相关,据证应疏肝健脾,理气止痛。改取风池、足三里,行平补平泻手法,留针30分钟。经3次治疗,疼痛明显减轻,共针刺45次,饮食增加,精神好转,工作效率提高。胃钡餐复查,提示龛影消失,溃疡愈合。

例2:支气管哮喘(风痰咳嗽)

侯×,女,7岁。患支气管哮喘已3年,久服中西药少效,每遇伤风咳嗽则发作。症见咳则气喘,痰多色白,纳少形瘦,面色苍白,尤恶风寒,舌苔白腻,脉细数。两肺满布哮鸣音。因前医多用补肾健脾益肺之药,改用化痰平喘法,先针刺双侧肺俞、膻中、丰隆,辅以药贴,隔日1次,治疗数次,咳嗽痰多虽有改善,但哮喘如故。魏老认为咳喘多发于受风之后,应遵《医学入门》“风池主肺之风”之说,改用风池为主,适当选配上穴,哮喘很快缓解。连续治疗2个月,哮鸣音消

1 江西光华塑料厂,江西省新建(330100)

(C)1994江西中医学院(330006)

收稿日期:1993-01-12

失,咳嗽平息,纳食增加,面色红润丰满。后虽因贪冷食复发一次,仍按上法治愈。随访半年,未曾复发。

例 3:坐骨神经痛(腿痛)

汪××,男,42岁。左侧臀部疼痛并放射至腓肠肌,以早晨起床后痛剧。经神经内科检查,诊断为坐骨神经痛。先针刺环跳、承山、阿是等穴5次,不仅无效,且晚间疼痛加剧。魏老再察病情,脉呈弦象,且胸闷常叹息,疼痛与情绪有关。辨证为肝郁腿痛,改刺风池1穴,3次,痛大减;连针10次,病告痊愈。

例 4:更年期综合症(脏躁)

王××,女,50岁。经断2年,近半年来常失眠,头昏痛,且多疑善怒,心慌易惊,惶惶不可终日。多次心电图及神经内科检查均正常,诊断为更年期综合症,久服镇静及滋阴之剂不效。特请魏老诊治。据其舌苔薄白、舌尖质红,脉细数,辨证为胆火夹痰,扰乱心神,治宜泄胆化痰,宁心安神。取双侧内关、神门、太溪,行泻法,留针30分钟,隔日1次,针数次,效不佳。魏老认为需加风池穴,连针5次夜能入睡,但梦多易惊醒,用交叉取穴法(左风池,右内关;左内关,右风池)续针10次,病症消失。嘱患者耳压神门、内分泌、肝胆等穴,以资巩固。

3 按语

魏老认为风池穴有7个作用。(1)祛风。风池属足少阳胆经,肝与胆相表里,肝主风,故风池有平肝熄风的作用。该穴又是阳维脉与足少阳胆经的交会穴,阳维主表,表证多与外风有关。凡是与风邪有关的病证,均可应用本穴。(2)泻火。风池善泻肝胆之火,常用于阴虚阳亢之病人。如更年期综合症一案,即用以清泻胆火。(3)解郁。肝胆同属风木,性喜条达而恶抑郁,郁则生百病。魏老治肝郁,常用风池条达肝木。如治肝胃不和之胃脘痛,肝郁腿痛等,即基于此意。(4)化痰。怪病多痰,魏老擅长用风池治痰所引起的各种疑难杂证。他认为风池之所以化痰,一是因风池能调理气机,故气顺则痰消。二是因其泻火,使津液不被煎灼成痰。(5)活血。气滞则血瘀,气行则血行。风池通达少阳经气而行气活血,故能治许多与瘀血有关之顽疾。魏老治脑炎及脑梗塞之偏瘫,就是借风池的活血通络作用。(6)安神。风池有较好的镇静作用,故常用于魂不守舍的各种失眠。(7)解痉。风池解痉作用突出表现有三个方面:其一有解除脑血管痉挛功能,故高血压头痛,神经血管性头痛及中风患者常用之;其二解除支气管痉挛,所以平喘有效,其三解除胃肠痉挛,善止腹痛。

带皮生天门冬治疗子宫出血7例报告

杨 明* 郎丽艳** 指导:陈鸿文

我们试用带皮生天门冬对7例子宫出血患者进行观察治疗,收到了满意效果,现报告如下。

1 资料与方法 本组7例,年龄18~40岁,除1例原因不明外,6例为功能性出血,经检查除外子宫肌瘤。选用带皮的生天门冬干品15~30g(或鲜品30~90g)水浸20分钟,武火煮沸10分钟后改用文火煎20分钟,取药液100ml,加入红糖15~30g,每日早晚各服1次,10天为一疗程,止血后为巩固疗效,再服药3~5剂。

2 治疗结果 经服1~3个疗程,月经恢复正常,半年

以上未复发者为治愈,本组6例;半年以内仍有复发者为好转,本组1例;无无效者。

3 典型病例 王某,女,38岁。于1989年10月开始阴道不规则流血,量多、色红、有血块,持续约20余天,经当地医院诊断为功能性子宫不正常出血,曾给予云南白药、阿胶及中药汤剂并住院治疗均未见明显好转。自1990年10月用带皮的生天门冬煎服,半个月后,月经恢复正常,追踪1年未复发。

4 讨论 笔者曾试用炮制市售天门冬,对子宫功能性出血无明显疗效。而用带皮的生天门冬则效果显著。至于带皮生天门冬的止血有效成分有待于进一步探讨。根据本文疗效,我们认为带皮生天门冬亦应考虑做为临床用药的一个品种,更好的发挥其药物的功效。

* 抚顺市中医院,辽宁省抚顺市东六路(113008)

** 抚顺市石油一厂医院

收稿日期:1992-07-20