DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.07.045

穿山甲、秦皮等。

多数患者伴有脂代谢障碍，临证宜详察并酌加制何首乌、山楂、泽泻、桑椹、女贞子、桑寄生、决明子等。在治疗过程中忌空腹饮酒；宜低蛋白、低嘌呤、低脂肪饮食；适当控制体重，有助于稳定病情，减少发作和缩短病程。

海南省三亚市中医院(572000)　吴沛田

怎样选用中成药外治疖病？

答：疖病是毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染，多发生于富有皮脂腺的头、面、项、背等处。本病一年四季均可见，尤以夏季多见，常见于儿童。中医认为，本病多由内郁湿火，外感风邪，蕴阻于皮肤所致，当以清热解毒，消肿散结为治，笔者习用中成药外治疖病，收效尚可，介绍如下，供选用。

1　藿香正气水：取藿香正气水加等量冷开水混匀即成，用药前洗净患处，并用生理盐水冲洗消毒，而后取上药外部涂擦，每日3～4次，连续3～5天。可清热祛湿。

2　硫黄软膏：将患处用温水洗净后，直接将药膏涂抹于患处，每天3～4次，3天为1个疗程，连续2～3个疗程。可清热解毒。

3　黄连素片：取本品5粒，研为细末，加大黄粉、蒲黄粉、飞硫磺各5g，混合均匀，清水调为稀糊状，外涂或敷患处，每日3～5次，连续3～5天即可。可清热解毒。

4　南通蛇药片：对抗生素治疗无效的小儿疖肿，可试用本品治疗，方法是按每1岁半1片的比例口服(最多不超过10片)，每日2次，同时将本品适量研为细末，用清水适量调为稀糊状外涂患处，每日3～5次，连续5～7天。可清热解毒。

5　六神丸：将六神丸10粒研为细末，与鱼石脂软膏混合均匀备用。局部常规清洗后，将六神药膏糊涂抹于患处，每日1次，3天为1个疗程，连续1～2个疗程。可清热解毒，消痈散结。

6　金万红软膏：局部常规消毒后，用棉签蘸本品均匀涂抹于患处，每日2～3次，连续3～7天。可解毒消肿，生肌止痛。

7　金黄散：局部常规清洗后，取本品适量，用清水少许调匀，外搽患处，每日2～3次，连续2～3天。可清热解毒。

8　双黄连粉针剂：双黄连粉针剂适量加食醋适量调匀，浸润纱布后敷于患处，外用纱布包扎，每日换药2～3次，3天为1个疗程，连续1～2个疗程。可清热解毒，消肿散结。

9　七厘散：将七厘散5g，大黄粉50g，加凡士林适量调为软膏。每日换药1～2次，连续5～7天。可清热解毒，活血通络。

10　牛黄上清丸：取本品1丸，六神丸5粒，共研细末，用清水适量调为稀糊状，局部常规消毒后，将药糊涂抹于患处，敷料包扎，胶布固定，每日换药1次。可清热解毒，消肿散结。

11　紫金锭：取本品1锭，放入开水中研为稀糊状，均匀涂于双层纱布上，外贴患处，包扎固定，每日换药2次，连续3～5天即可。可活血解毒，消肿止痛。

12　喉症丸：取本品10～20粒，研为细末，用白酒适量拌成稀糊状，外敷患处，敷料包扎，胶布固定，每日换药1次，连续3～5天。可清热解毒，消肿止痛。

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国

小儿乳蛾如何辨证治疗？

答：乳蛾又名喉蛾(相当于扁桃体炎)，前者以形态(形似乳头或蚕蛾)命名，后者以发生部位(喉间)和形态命名。发生在喉之一侧为单蛾，发生在喉之两侧为双蛾。按其发病暴久又分急性乳蛾和慢性乳蛾两种，多见于3～6岁小儿。

1　急性乳蛾

风寒乳蛾：症见恶寒发热无汗，手足欠温，喉一侧或两侧乳蛾突起，Ⅰ～Ⅱ度肿大，色微红，或微痛或不痛，舌苔薄白、中根略厚，脉浮。此缘风寒之邪搏结喉核发为乳蛾。方用苏羌达表汤合荆芥汤、甘桔汤加减。药用紫苏叶、防风、羌活疏风散寒，荆芥、牵牛子、白芷、连翘、桔梗、甘草等利咽消肿。考诸方书认为，急性乳蛾，多系肺受风热之邪，兼胃有燥热之气(或称胃火)，并发于咽喉所致。病性属热属火，多主以清宣泻火之剂。至于因外感风寒而发者几未论及。但从笔者临床所见，属外感风寒而发者十居二三，其辨证要点在于风寒表证凸显，风寒去则乳蛾自消。清·陈宗良所著《喉科指掌·乳蛾门》中明确记录了"风寒乳蛾"和"白色乳蛾"的证候，均主以辛温解表法，可见因风寒而致之乳蛾，在临床上并不罕见。

风热乳蛾：症见咽红如丹，两侧喉核肿大，状似樱桃，上见二三脓点，咽痛，吞咽不利，恶寒发热(体温38℃以上)，咳嗽，舌红、苔薄白，脉浮数。方用银翘散疏风散热；天花粉、浙贝母清胃润燥；山豆根、板蓝根泻火解毒(二药味苦性寒，3～5g即可，多用易致腹泻)。外用冰硼散或西瓜霜喷剂喷喉，每日数次。

2　慢性乳蛾

肺脾气虚证乳蛾：临床表现为体气虚弱，多汗，经常感冒，乳蛾发则滞留不消，色淡红，无脓点，喷嚏，鼻流清涕，偶发低热或不发热，有时咳嗽。方用补中益气汤或玉屏风散加大枣(3枚)。两方皆补中有散，而以补为主，使肺脾气壮，四季不受邪，则乳蛾自可消矣。

肺胃阴虚证乳蛾：原本肺脾气虚，反复呼吸道感染，乳蛾不消，久之转化为肺胃阴虚(脾虚生化无权)，虚火上炎，以致蛾体略见增大，咽干微痛，低热(体温37℃以上)，两颧泛红，舌光红无苔，脉细数。方用养阴清肺汤去薄荷(生地黄、麦冬、生甘草、玄参、川贝母、牡丹皮、生白芍)，加川石斛、地骨皮、射干养阴清热，凉血消肿。外用西瓜霜喷喉，俟症状改善后，予沙参麦冬汤去甘草、桑叶(南沙参、麦冬、玉竹、白扁豆、天花粉)，加太子参、黄精、碧玉散(包)、赤芍，意在气阴两固，以杜外感，稍佐清热解毒、凉血活血药，以消乳蛾。慢性乳蛾有反复发作、僵固不消者，《喉科指掌》、《喉科秘钥》均称之为"石蛾"，应用活血、散瘀、消结药治疗，如久治不消，蛾大妨碍吞咽，并丧失卫外功能频发感冒者，须及早使用烙法或手术摘除，以免外邪深入。

江苏省仪征市中医院(211400)　孙　浩

本刊"专题笔谈"栏目征稿

为继续办好《中医杂志》"专题笔谈"栏，欢迎广大作者、读者踊跃投稿。现征集稿件：升麻、天花粉、玄参、郁金、红藤、白花蛇舌草、白头翁、肿节风、白薇、僵蚕、威灵仙、冬虫夏草、刘寄奴、仙鹤草、贯众、槐花、茜草、木瓜、薏苡仁，以上药物任选某味介绍，要求有别于教科书，确为家传师授或个人经验。每药独立成篇，择优录用，恕不退稿。来稿请寄北京市东直门内南小街16号(100700)，中医杂志编辑部2号编辑收。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net