

活血祛风法治疗慢性活动性乙型肝炎临床观察

张长法* 张胜林* 钟佛锦* 邱蔚蔚* 杨双旺* 陈新国*

摘要 用活血祛风法治疗反复发作的慢性活动性乙型肝炎 70 例,总有效率为 95.7%,对照组 65 例用健脾清热利湿法治疗,总有效率为 78.5% ($P < 0.05$)。治疗组抗 LSP、LMA、抗核抗体、类风湿因子阴转率、HBeAg、抗 HBeIgM、HBV-DNA 阴转率、抗 HBe 阳转率均优于对照组 ($P < 0.001$)。

主题词 乙型肝炎/中医药疗法 肝炎,慢性活动性/中医药疗法 @ 活血祛风

慢性活动性乙型肝炎(CAH)目前仍无特效治疗方法,中医多从湿热未尽、肝郁脾虚、肝肾阴虚、脾肾阳虚、气阴两虚、气滞血瘀等病机进行调治,多数病例能使病情得到控制,但临床上仍有少部分病例不能奏效,病情反复发作。我院近 5 年来采用活血祛风治疗这类肝炎取得较好疗效,现将记录完整的 70 例,并与健脾清热利湿法治疗 65 例进行比较,现总结报告如下。

1 临床资料

全部病例均为我院住院患者,诊断符合 1990 年上海《全国病毒性肝炎会议修订标准》,均有病理和血清学检查,肝炎病程在 2 年以上,1 年内有 2 次发作,谷丙转氨酶(ALT),稳定。治疗组 70 例,男 58 例,女 12 例。对照组 65 例,男 56 例,女 9 例。两组平均年龄分别为 30.81 ± 10.62 岁和 28.12 ± 11.45 岁,平均病程 38.12 ± 11.76 月和 36.34 ± 9.25 月。

治疗组与对照组出现肝掌者分别为 19 例、14 例;蜘蛛痣分别为 13 例、9 例;肝肿大分别为 32 例、27 例;脾肿大分别为 19 例、21 例。两组 ALT 异常分别为 70 例、65 例;血清胆红素(SB)异常分别为 11 例、6 例;麝香草酚浊度试验(TTT)异常分别为 59 例、53 例; γ -谷氨酰

转肽酶(γ -GT)异常分别为 70 例、65 例;血清白球蛋白比例(A/G)异常分别为 37 例、29 例。两组全部病例 HBsAg、抗 HBc 均为阳性,抗 HBs 均为阴性。活检病理改变以碎屑状坏死为主要特征,小叶内病变包括点状和灶性坏死者,治疗组 13 例,对照组 8 例。有广泛的碎屑状坏死及主动间隔形成,肝实质变性坏死严重,可见桥形坏死及被动间隔形成者,治疗组 57 例,对照组 57 例。两组间具有可比性。

2 治疗方法

治疗组用活血祛风法,方药:党参 15g,白术 12g,当归 15g,丹参 10g,秦艽 15g,黄柏 15g,干地龙 10g,防风 15g,桑寄生 15g,白僵蚕 10g,柴胡 12g,甘草 5g。由我院中药制剂室浓煎成 300ml,每日分 2 次口服。其他辅助用药有维生素 C、B₁、B₆。饮食较差者或 SB $> 70 \mu\text{mol/L}$,加静滴能量合剂。

对照组用健脾清热利湿法,方药:党参 15g,白术 12g,茯苓 15g,枳壳 10g,茵陈 15g,虎杖 15g,柴胡 12g,黄芩 15g,丹参 15g,白芍 15g,生薏仁 15g,甘草 5g。服法和辅助用药与治疗组相同。两组均以 3 个月为 1 疗程。

治疗期间每周记录症状和体征改变,ALT、TTT、TFT、SB、 γ -GT 每 2 周查 1 次。HBV 血清标记(HBsAg、HBs、HBeAg、抗 HBc、抗 HBeIgM、HBV-DNA),肝特异性蛋白抗体(抗 LSP)、肝细胞膜自身抗体(LMA)、类风湿因子(RF)、抗核抗体(ANF)于疗前和服药后每月检查 1 次。临床治愈出院后,当地病人每 3 个月门诊随访 1 次,外地病人通信随访。随访项目为肝功能、HBV 血清学标记物。

疗效判断标准:自觉症状消失,肝脾肿大缩小或不变,ALT 正常, $\text{TFT} < ++$, $\text{TTT} < 10$ 单位,血清白蛋白和球蛋白比例正常, HBeAg 或 HBV-DNA 阴转,自身抗体有 2 项以上阴

* 中国人民解放军空军南京医院,江苏省南京市马路街 32 号(210002)

收稿日期:1991-11-06;修回日期:1992-02-23

转为显效;自觉症状消失,ALT 正常,蛋白比例基本正常($1.0 < A/G$ 比值 < 1.5)为有效;治疗前后无变化为无效。远期随访 1~2 年,观察两组病例复发情况和 HBV 血清标记物变化。

3 结果

治疗组显效 54 例,有效 13 例,无效 3 例,总有效率 95.7%;对照组分别为 37 例、15 例、13 例,总有效率 78.5%,两组间有显著差异($P < 0.05$)。治疗组自身抗体的阳性率均有明显下降(P 均 < 0.01),对照组除 ANF 外,其他各项亦有明显下降($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。两组比较治疗组优于对照组($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$),见表 1。两组治疗前后 HBV 血清标记物情况见表 2。HBcAg 治疗组阴转 39 例,对照组阴转 15 例;抗 HBcIgM 阴转分别为 48 例、26 例;抗 HBc 阳转分别为 44 例、11 例;HBV-DNA 阴转分别为 49 例、17 例。上述项目两组治疗前后比较均差异显著(P 均 < 0.01),治疗组明显优于对照组($P < 0.001$)。但抗 HBs 两组治疗后均无 1 例阳转,抗 HBc 均无 1 例阴转;HBsAg 治疗后治疗组仅 3 例转阴,对照组仅 1 例转阴。

表 1 两组治疗前后自身抗体情况比较

项 目	治疗组阳性例		对照组阳性例	
	疗 前	疗 后	疗 前	疗 后
抗 LSP	48	11	45	34
LMA	58	4	62	23
RF	51	14	53	32
ANF	38	9	21	18

表 2 两组治疗前后部分 HBV 血清标志物情况比较

项 目	治疗组阳性例		对照组阳性例	
	疗 前	疗 后	疗 前	疗 后
抗 HBcIgM	61	13	55	29
HBcAg	58	19	53	38
抗 HBc	3	47	2	13
HBV-DNA	65	16	59	42

对有效病例治疗组随访 57 例,随访时间 6~29 个月,平均 16.5 ± 7.3 个月;对照组随访

43 例,随访时间 3~24 个月,平均 16.9 ± 4.4 个月。结果治疗组复发 6 例,对照组复发 21 例,治疗组明显为优($P < 0.01$)。随访期间治疗组尚有 2 例 HBsAg 阴转,9 例抗 HBc 阳转。

4 讨论

反复发作的慢性活动性肝炎,临床特征是病情时好时坏,迁延不愈,患者通常找不出任何诱因,迅速起病,或虽注意营养、休息,但仍不能防止复发,疾病起作,类似风的特征。内经曰:“肝风之状,善悲,色微苍,嗌乾,善怒,诊在目下,其色青;脾风之状,身体怠堕,四肢不欲动,色薄微黄,不嗜食,诊在鼻上,其色黄。”肝病常累及脾,反复发作的慢性活动性肝炎多有上述特征。古人曰“治风先治血,血行风自灭”,我们仿其意,选用当归、丹参活血补血;秦艽、黄柏清热利湿;桑寄生、地龙、防风、僵蚕平肝祛风;党参、白术补气健脾。全方以活血祛风、清热利湿为大法。临床 70 例疗效观察,近期疗效及远期复发率等都明显优于对照组的清热利湿法。

现代医学认为慢性肝炎的发病机理主要是 HBV 的持续感染,机体的免疫功能紊乱,HBV 持续存在刺激,使肝细胞膜产生新抗原和辅助性 T 细胞的功能亢进,刺激自身反应性 B 细胞产生抗 LSP,通过抗体依赖的细胞介导的细胞毒反应(ADCC)导致肝细胞进行性损害。我们曾检测了各类型乙型病毒性肝炎的几种自身抗体,发现慢性活动性肝炎患者的阳性率最高,而本文所观察的反复发作的慢性活动性肝炎,自身抗体的阳性率更高。经用活血祛风法治疗后,自身抗体的阳性率明显下降,HBV 的复制得到明显的抑制。本方选用的黄柏、秦艽、桑寄生,都是临床已证明对 HBV 有明显抑制作用,党参、柴胡、白术有明显的免疫调节作用,是治疗慢性肝炎的常用药物。已有报告慢性活动性肝炎血清 IgE 水平明显增高和肝组织炎症、ALT 水平正相关,提示用抗过敏药物治疗有效。中药地龙、防风、僵蚕等祛风药都有明显的抗组织胺作用,因此推断,养血祛风,益气健脾,清热解毒配方有抗炎、抗过敏、调节免疫功能和清除或抑制病毒复制的作用。

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Observation on Clinical Effect of Xinjikan (Easing Myocardium)

Yan Yanli Liu Xiufen Song Guoying, et al.

Results showed that its action was satisfactory. The clinical effects of all three kinds of disease were better than that of the control group, especially on the improvement of deficiency of blood and Qi ($P < 0.005$). Pharmacodynamical experiments on Xinjikan demonstrated that the remedy yields certain protective and therapeutic action on experimental rat models of cobalt myocardial disease. By acute and chronic toxicity experiments, it was proved that this remedy is safe and reliable, yielding no toxic effect of any kind.

Authors' address: Hebei College of TCM, Shijiazhuang Hebei 050091

Key words: Xinjikan / therapeutic effect / Xinjikan / pharmacology

(Original article on page 537)

Observation on diabetes mellitus treated by Baoyuan Jiangtang (Protecting — Primordium Lowering — Sugar) powder. Report of 35 Cases

Zhao Guanying Zhang Jing

Bying using the powder with the actions of invigorating Qi, nourishing Yin, clearing heat, generating fluid, strengthening the spleen, replenishing the kidney, activating blood circulation, eliminating blood stasis for the treatment of diabetes mellitus, rather good results were acquired. It is also effective in the prevention and treatment of complications of diabetes, including cardiovascular disease, nervous lesions, nephrosis. Marked improvements on the hemorheological indexes were also revealed.

Authors' address: General Hospital of PLA, Beijing 100853

Key words: diabetes mellitus /TCM therapy

(Original article on page 540)

Fifty cases of malignant hydrothorax treated by local application of traditional drugs

Zhang Yasheng

The results of treatment by topical application of traditional drugs for malignant hydrothorax showed that 10 out of the 50 cases had total absorption of fluid, 21 cases had partial absorption. It also revealed rather good

effect on the amelioration of clinical symptoms and the survival quality of the patients.

Author's address: Affiliated Yueyang Hospital, Shanghai college of TCM Shanghai 200031

Key words: traditional drugs /tumor/complications / malignant hydrothorax/TCM therapy

(Original article on page 545)

Chronic active B — hepatitis treated by activating — blood eliminating — wind principle

Zhang Changfa Zhang Shenlin Chen Xinguo, et al.

Seventy cases of intermittent, chronic, active B — hepatitis were treated by the principle of activating — blood and eliminating — wind. The total effective rate was 95.7%. A control group of 65 cases were treated by the principle of strengthening the spleen, clearing heat, and dissipating dampness with a total effective rate of 78.5% ($P < 0.05$). For experimental group, the results of clearance of anti — LSP, LMA, anti — nucleo — antibody, rheumatoid factors, HBeAg, anti — HBcIgM, HBV — DNA and appearance of positive rate of anti — HBe were all better than that of the control group ($P < 0.001$).

Authors' address: Nanjing Hospital, Air force, PLA, Nanjing, Jiangsu 210002.

Key words: B — hepatitis /TCM therapy hepatitis, chronic active/TCM therapy

(Original article on page 547)

Senile cortical cataract treated by ZYM eye — drops

Liu Xuemin Dong Xichun Shen Shiji, et al.

Observations were made on 182 cases (346 eyes) of senile cortical cataract treated by ZYM eye — drops made of traditional drugs. Results showed that ZYM eye — drops possesses the action of improving vision, alleviating the turbidity of the lens and the clarity of fundus. By comparing the results with that yielded by control group treated with catalin the short — term effect revealed no significant difference, while its long — term effect and improving the clarity of lens were better than the control group.

Authors' address: Tianjin Municipal Hospital of TCM, Tianjin, 300140.

Key words: Cataract/TCM therapy @ ZYM eye drop

(Original article on page 553)