

振,精液不能气化所致。处方:熟地黄 12g,生地黄 12g,炒知母、炒黄柏各 9g,山茱萸 15g,枸杞子 12g,天冬 12g,紫河车粉 3g(冲服),鹿角胶 12g(烊化),当归 12g,砂仁 9g,威灵仙 15g,蜂房 12g。服 15 剂后复查精子量 $100 \times 10^9/L$,活动度 90%,服药 2 个月而告愈,后获知其妻生一健康女婴。

威灵仙祛风通络止痛,医者皆知,而用于无精少精症鲜见,盖威灵仙辛散宣导,走而不守,“宣通十二经络”(《药品化义》),“积湿停痰,血凝气滞,诸实宜之”(《本草正义》)。因为大量补肾填精之品易造成壅滞现象,而不能化生精气,所以由威灵仙引诸药畅通无阻而获效。

威灵仙通乳有效

山西省广灵县中医院(037500)

全宗景

威灵仙味辛、咸,性温,归膀胱经,为祛风止痹痛之常用药。笔者将此药用于通乳,多获捷效。现举例如下。

病例 1:王某某,女,29 岁。于 9 日前顺产一男婴,产后乳汁不行。前医用“下乳涌泉散”3 剂乏效,遂邀余往诊。诊见:患者形体肥胖,胸闷胀痛,两乳房肥大而乳汁甚少,舌淡红苔厚腻,脉沉弦滑。此乃痰湿阻滞乳络之证也,法当化痰通络为治。处方:瓜蒌 30g,半夏 6g,陈皮 10g,茯苓 15g,桔梗 6g,升麻 6g,威灵仙 10g,黄酒 30g,与水同煎服。上方服 3 剂后,胸闷胀痛大减,乳汁明显增加。将上方中威灵仙增至 15g,又 3 剂,而乳汁充沛。

病例 2:靳某,女,31 岁。于 8 日前生一男婴,产程较长,失血较多,产后乳汁不足,两乳房胀痛,食少倦怠,舌淡脉沉弱。证属气血两虚,化源不足,兼乳络阻滞。法当补益气血兼通乳络。处方:炙黄芪 30g,党参 15g,当归 24g,川芎 6g,升麻 6g,炒王不留行 12g,穿山甲 6g,猪蹄 1 枚(先煎代水)。上方服 6 剂,精神食欲转

佳,乳汁不见增多。细诊之,舌苔黏腻,两关脉有滑象,且患者身体肥胖,乳房肥大,证乃气血两虚,痰湿阻于乳络,于方中去王不留行、穿山甲,加入威灵仙 5g,连服 3 剂,乳汁增多,又服 6 剂而乳汁大增,基本够婴儿食用。

通乳之法,历来习以补气血与疏肝理气二法分治,前者主虚,后者主实。若细究之,远不止此两端。当今社会,随着人们生活水平的提高,有相当一部分产妇营养丰富,形体肥胖,虽乳房发育正常,但乳汁不足,其中痰湿作祟者十分常见。此时用化痰利湿之法,每获佳效。威灵仙,其性善走窜而通经络,且消痰水,是一味通乳良药,用之对证,其效尤速。至于威灵仙的用量,体壮壅盛者,用 10~30g,体弱挟痰湿者,于扶正方中加 3~5g 即可,并注意中病即止,免伤正气。

威灵仙治疗呃逆

辽宁省沈阳市第一人民医院中医科(110041)

姜玉华

威灵仙乃抗风湿之佳品。对行、着、痛痹颇有功效。笔者根据多年临床经验,应用灵仙饮治疗呃逆,收到良效,现介绍如下。

药物组成及用法:威灵仙 30g,黑芝麻 20g,蜂蜜 30g,加水 750ml,水煎 30 分钟,每日 1 剂。

如王某某,男,54 岁,工人。2002 年 6 月 12 日初诊。患者于 2 天前出现呃逆,呃声连续有力,有时食道中、下段似有噎塞感,曾服用香砂养胃丸等药,无明显好转。舌质苔淡红、苔白而润、脉弦。即用威灵仙 30g,黑芝麻 20g,蜂蜜 30g,水煎服,每日 1 剂。药后呃逆止,诸症消失。

中医认为,本病是由于胃气上逆所致。威灵仙味辛咸、性温,祛风湿、通经络、止痹痛、治骨鲠。威灵仙、黑芝麻、蜂蜜相配伍,治疗呃逆伴似有噎塞感之症,有和胃降逆之功,故获良效。

平衡针灸高级培训班招生

平衡针灸由全军平衡针灸治疗培训中心王文远教授创立,共 38 个以治疗部位命名的穴位,可用于治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、面瘫、三叉神经痛等 200 余种常见病。平衡针灸两个理论来源:1. 中医的心神调控学说;2. 西医的神经调控学说。技术特点:1. 一病一穴;2. 快速针刺;3. 安全;4. 简单。四个定位:1. 国家中医药管理局重点针灸专科;2. 2005 年卫生部十年百项中医实用技术推广项目;3. 2005 年国家中医药管理局中医药科技成果推广项目;4. 2002、2004 年国家一类继续教育项目。培训班每年两期(每期限 30 人),培养县级医院的学科骨干。学习班讲授平衡针灸 38 个穴位,名称通俗,易懂易记。开展颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、糖尿病、平衡火罐等专题讲座。考核合格颁发北京平衡针灸研究院中英文结业证书。

联系人:王晓映老师。010-86920716,13520846868。邮箱:pinghengzhenjiu@sohu.com

©1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net
http://www.pinghengzhenjiu.blog.sohu.com.