

注意事项等,都有系统的阐述。该书认为,“熏蒸漂洗之能汗,凡病之宜发表者,皆可以此法”。熏蒸的基本作用是“枢也,在中兼表里者也,可以转运阴阳之气也”,“可以折五郁之气而资化源”,“可以升降变化,分清浊而理阴阳”,则“营卫气通,五脏肠胃既和,而九窍皆顺,并达于腠理,行于四肢也”,并认为此法“最妙,内外治贯通在此,……可必期其效”。

熏蒸疗法,渊远流长,它是中医学宝库中的重要组成部分,因疗效确切,且具有简、便、廉及安全等特点至今仍被广泛应用。受古代条件的限制,文献中的记载多为个案,其治疗机理多从中医基本理论来推理阐述,其中不免包含了一些唯心的成分。因此,用现代科学的方法和手段,系统地研究熏蒸疗法,使这一古老的疗法得到弘扬广大,更好地服务于社会,很有必要。

中国人民解放军广州军区广州总医院(510010)

陆继娣 沈 鹰

将“补阴”规范为“清补”欠妥

陈勇等建议将中药源于“苦欲补泻”论的“补阴”功效称为“坚阴”,这是颇为正确的。但同时建议将源于“精气阴阳”论的(如熟地黄的)“补阴”功效称为“补精”,源于“寒热阴阳”论的则不必改易;基本上亦即主张将中药的“补阴”功效规范为“清补”。并认为“以‘清补’药作为‘补阴’药似已自然形成”,“虽然‘清补’并不能等同‘补阴’,但因约定俗成,已被广泛接受”(见《中医杂志》2005 年第 6 期),这是有失偏颇和欠妥的。

所谓“补阴”,即补充体内的阴液等,因此,凡具此功效的药物便均为补阴药。而实际上不少性平,甚至性微温、性温之药亦具此功效,而并不限于兼具清热作用者。

脾阴虚为临床上常见的具体阴虚证,而现已普遍接受,对此治宜甘淡平为主,补脾阴药多系性平之品。如山药(此为补脾阴之要药,且能补肾阴、肺阴,虽不寒凉,却实属补阴上品)、莲子、芡实、黄精、太子参、茯苓、粳米、蜂蜜、人乳、糯稻根等。此

外,性微温的白扁豆,性温的大枣、饴糖亦具较好的补脾阴功效。脾阴虚患者大多亦有虚热,但以此类甘、淡平以及甘微温等药补足了其所亏乏的脾之阴液,则即使未清热而其虚热常可自清。当然,对少数虚热较甚者,也尚须酌加清虚热药。然而,如果将“补阴”规范为“清补”,规定亦须主用麦冬、生地黄之类清补药来治疗脾阴虚,则未必。

又如熟地黄,张景岳极为推崇其补真阴功效,认为“阴虚而神散者,非熟地之守不足以聚之。阴虚而火升者,非熟地之重不足以降之。阴虚而躁动者,非熟地之静不足以镇之。阴虚而刚急者,非熟地之甘不足以缓之。阴虚而水邪泛滥者,舍熟地何以自制?阴虚而真气散失者,舍熟地何以归源?”(《景岳全书·本草正》)叶天士亦常以熟地黄等“质厚填阴”。张锡纯同样确认其为“滋阴补肾主药。治阴虚发热,阴虚不纳气作喘,劳瘵咳嗽,肾虚不能洒水,小便短少,积成水肿,以及各脏腑阴分虚损者,熟地黄皆能补之。”(《医学衷中参西录·地黄解》)同样也常以此补阴。虽然其性微温,亦即微有促进体内热量产生的作用,但补血功效逊于当归等,而补肾阴功效实无出其右者。因此,肾阴虚患者往往须以之滋填才能取得较好疗效。当然,对于虚热明显的、尤其是阴虚火旺患者,适当伍用清热、泻火药常常也是必要的。这也正是经典补阴方剂六味地黄丸、大补阴丸、左归丸都以熟地黄为君,而前二者尚分别佐用了牡丹皮和泽泻、臣以知母和黄柏的道理所在。反之,如按前述规范,只以清补的生地黄、女贞子等治疗肾阴虚,而均不补以熟地黄、山药、山茱萸等,则对部分患者亦难免疗效会降低。再说,其实精具体也是有阴精、阳精之分,熟地黄却又并无明显的补阳精功效,因此,将其补阴功效改称为“补精”,且也失之笼统。

既然一些性平、性微温、性温之药亦可补阴,则性平如枸杞子、菟丝子,性微温如山茱萸可双补阴阳,也就更是毫不足怪的了。因此,将“补阴”规范为“清补”欠妥。

浙江省衢州市技工学校(324000) 徐建华

招聘中医师赴英国工作

由于英国紧缺大量优秀的中医师人才,受英国几家大型中医药集团公司的委托,浙江省对外服务公司(浙江省外事办直属大型国营企业)招聘中医师及中医推拿师赴英国工作。这几家公司在英国均拥有 60~80 家连锁中医诊所,遍布英国各大城市的大型购物中心内。公司实力雄厚,为中医师提供了极具竞争力的薪水及良好的职业发展平台。浙江省对外服务公司成立于 1984 年,注册资金 500 万元,年经营额逾亿元,20 多年来致力于提供优质、诚信的服务。我公司拥有向境外派遣劳务的资格证:(2000)外经贸发展审函字第 1422 号。因私出入境许可证:浙公境准字(2001)0019 号。我公司代办 2 年工作许可证及工作签证。合约满可续签。根据目前英国法律,工作满 5 年可以申请英国永久居民(PR)。

一、中医师的录取条件:1. 中医相关专业大专以上学历,5 年以上临床经验,中医全科,27~45 岁之间,30~40 岁尤佳,具有较强的工作能力者。2. 有中医资格证书和执业证书。推拿师需有医师资格证书或按摩证。3. 个人素质较高,能正确处理人际关系,为人谦虚谨慎、工作认真负责、能吃苦耐劳并服从公司安排。4. 身体健康,无重大疾病、传染病等。5. 懂英语者优先(每个诊所配有翻译)。二、待遇:基本年薪为 12,000~13,000 英镑(起薪)。奖金提成另计。一般员工的平均年薪均能达到 16,000 英镑,优秀的员工薪水在 2 万英镑以上。家属半年后可申请陪伴签证,18 岁以下子女免费教育,全家免费医疗,工作 5 年可申请绿卡。

浙江省对外服务公司

地址:杭州市司马渡巷 60 号改革月报大楼 15 楼,邮编 310003,电话:0571-87221922 转 620 或 602,
0571-87222799,网址:www.zjchuguo.com,电子邮箱:uk@zfsc.com。