

综上所述,桃仁、威灵仙配伍治证虽多,然二者不外乎祛风、通、消等三大功效。至于配伍用量,因二者皆有耗气伤阴之弊,故对虚证或久服之人,其用量应稍小,且可于方中稍加益气养阴之品(如党参),以制其弊。对于体质壮实或虚象不显者,虽可加大用量,以促其功,但也应中病即止,不可过服。

威灵仙善治急性腰扭伤

福建省长泰县医院 (363900)

陈 智 慧

威灵仙,性味辛、温,功能祛风除湿、通络止痛。多用于风湿痹痛、肢体麻木、筋脉拘挛、关节屈伸不利及诸骨鲠喉等症。笔者在临床实践中,常以威灵仙为主药,自拟“灵仙归牛汤”治疗急性腰扭伤 46例,均获显效。现简介如下。

药物组成及用法:威灵仙 20g 当归尾 10g 牛膝 15g 牛蒡子 10g 水煎服,每日 1剂。

如治王某某,男,43岁,干部。因搬物不慎,腰部扭伤 1天就诊。刻诊:腰部剧烈疼痛,活动受限,腰不能挺直,俯、仰、转侧均感困难,舌淡红、苔薄白,脉弦。检查:见患者腰部僵硬、两手撑腰、腰背部肌肉紧张、不能主动活动,左侧腰大肌压痛明显、无红肿,腰骶椎拾物试验阳性。X线腰椎正、侧位片检查未见明显病变。诊为急性腰扭伤。予灵仙归牛汤:威灵仙 20g 当归尾 10g 牛膝 15g 牛蒡子 10g 水煎服,每日 1剂。服药 3剂,病告痊愈。

威灵仙治疗流行性腮腺炎

云南省江川县中医院 (652600)

杨 家 贵

威灵仙,辛咸温,归膀胱经,具有祛风湿、通经络、止痹痛、治骨鲠功用。临床常用于治疗风湿痹痛,肢体麻木,筋脉拘挛,关节屈伸不利等症。笔者在辨证论治的基础上加用威灵仙内服外搽治疗腮腺炎(流行性腮腺炎),效果颇佳,现举例如下。

例 1:李某某,男,3岁。2002年 3月 2日初诊。因发热,左耳下腮部漫肿疼痛 2天就诊。诊见:左耳下腮部漫肿,边缘不清,触之有弹性感及痛剧,局部皮肤紧张发亮但不红,咀嚼不便,咽痛,纳少,舌红、苔薄白,脉浮数。体温 38.9℃,白细胞 10.8×10⁹/L,淋巴 0.48,血淀粉酶 320U/L,尿淀粉酶 1400U/L。予以内服疏风清热,散结消肿之柴胡葛根汤:柴胡 6g 葛根 12g 黄芩 6g 连翘 6g 石膏 15g 牛蒡子 12g 桔梗 9g 浙贝母 9g

僵蚕 6g 威灵仙 9g 甘草 3g 外搽威灵仙浸泡液(取威灵仙适量加 10%米醋,浸于玻璃瓶内,盖紧勿令泄气,3日后取出醋浸液备用),每 2~3小时 1次。经内服 3剂,外搽 3日而愈。

例 2:王某某,女,4岁。2004年 4月 7日初诊。因发热,双耳下腮部漫肿疼痛 3天就诊。诊见:双耳下腮部肿胀疼痛,坚硬拒按,张口、咀嚼困难,烦躁不安,口渴引饮,头痛,咽部红肿,食欲不振,尿少黄赤,舌红苔黄,脉滑数。体温 39.6℃,白细胞 13.2×10⁹/L,淋巴 0.42,血淀粉酶 460U/L,尿淀粉酶 1800U/L。予以内服清热解毒,散结消肿之普济消毒饮:黄芩 6g 黄连 3g 连翘 6g 板蓝根 15g 升麻 6g 牛蒡子 15g 马勃 9g 桔梗 9g 僵蚕 9g 夏枯草 12g 石膏 20g 威灵仙 12g 甘草 6g 外搽威灵仙浸泡液,每 2~3小时 1次。经内服 4剂,外搽 5日而愈。

腮腺是因感受风温邪毒,壅阻少阳经脉,与气血相搏,凝滞耳下腮部引起的时行疾病。笔者经多年临床验证,在辨证论治的基础上加用“以走窜消克为能事,积湿停痰,血凝气滞,诸实宜之”之威灵仙,内服外搽治疗腮腺炎,每获良效。

威灵仙治疗少精无精症

河北省唐县中医院 (072350)

贾 庆 宇

近年来,笔者对于一些在辨证基础上应用补肾填精、振奋肾阳中药,但收效缓慢,后在方中加用一味威灵仙,收效迅捷。兹举 2例说明之。

例 1:陈某,男,31岁。25岁婚后一直不育。查精液,镜检活精子偶见,活动度无,检查患者阴茎发育正常,无静脉曲张,无其它情况,前列腺液常规未见异常,舌质淡红、苔薄,脉沉弱,诊为肾阴不足,精髓不充。处方:仙茅 9g 淫羊藿 15g 山茱萸 18g 续断 12g 韭菜子 12g 肉苁蓉 15g 菟丝子 1g 枸杞子 15g 当归 12g 鹿角胶 15g 服 15剂后复查,报告精子无,活动度无,后于方中加入威灵仙 15g 服药 7剂后化验精子数量增至 20×10⁶/L,活动度 30%。再服 7剂,复查精子增至 60×10⁶/L,活动度 60%,上方加减服 2月余,1年后其妻生一子。思其可能为浊瘀壅滞之故,赖威灵仙宣导通络,开瘀疏郁,通壅达络,配以大剂补肾之品,而收功。

例 2:刘某,男,29岁。婚后 3年一直未育,其妻检查一切正常,患者精子数量低于 10×10⁶/L,活动度严重不良,服补肾填精之品未见效,察其体质偏瘦,舌质红、苔薄黄,脉沉细略滑,此乃先天肾精不足,肾阳不

振,精液不能气化所致。处方:熟地黄 12g 生地黄 12g 炒知母、炒黄柏各 9g 山茱萸 15g 枸杞子 12g 天冬 12g 紫河车粉 3g (冲服),鹿角胶 12g (烊化),当归 12g 砂仁 9g 威灵仙 15g 蜂房 12g。服 15 剂后复查精子量 $100 \times 10^6/L$,活动度 90%,服药 2 个月而告愈,后获知其妻生一健康女婴。

威灵仙祛风通络止痛,医者皆知,而用于无精少精症鲜见,盖威灵仙辛散宣导,走而不守,“宣通十二经络”(《药品化义》),“积湿停痰,血凝气滞,诸实宜之”(《本草正义》)。因为大量补肾填精之品易造成壅滞现象,而不能化生精气,所以由威灵仙引诸药畅通无阻而获效。

威灵仙通乳有效

山西省广灵县中医院 (037500)

全宗景

威灵仙味辛、咸,性温,归膀胱经,为祛风止痹痛之常用药。笔者将此药用于通乳,多获捷效。现举例如下。

病例 1:王某某,女,29 岁。于 9 日前顺产一男婴,产后乳汁不行。前医用“下乳涌泉散”3 剂乏效,遂邀余往诊。诊见:患者形体肥胖,胸闷胀痛,两乳房肥大而乳汁甚少,舌淡红苔厚腻,脉沉弦滑。此乃痰湿阻滞乳络之证也,法当化痰通络为治。处方:瓜蒌 30g 半夏 6g 陈皮 10g 茯苓 15g 桔梗 6g 升麻 6g 威灵仙 10g 黄酒 30g 与水同煎服。上方服 3 剂后,胸闷胀痛大减,乳汁明显增加。将上方中威灵仙增至 15g 又 3 剂,而乳汁充沛。

病例 2 靳某,女,31 岁。于 8 日前生一男婴,产程较长,失血较多,产后乳汁不足,两乳房胀痛,食少倦怠,舌淡脉沉弱。证属气血两虚,化源不足,兼乳络阻滞。法当补益气血兼通乳络。处方:炙黄芪 30g 党参 15g 当归 24g 川芎 6g 升麻 6g 炒王不留行 12g 穿山甲 6g 猪蹄 1 枚(先煎代水)。上方服 6 剂,精神食欲转

佳,乳汁不见增多。细诊之,舌苔黏腻,两关脉有滑象,且患者身体肥胖,乳房肥大,证乃气血两虚,痰湿阻于乳络,于方中去王不留行、穿山甲,加入威灵仙 5g 连服 3 剂,乳汁增多,又服 6 剂而乳汁大增,基本够婴儿食用。

通乳之法,历来习以补气血与疏肝理气二法分治,前者主虚,后者主实。若细究之,远不止此两端。当今社会,随着人们生活水平的提高,有相当一部分产妇营养丰富,形体肥胖,虽乳房发育正常,但乳汁不足,其中痰湿作祟者十分常见。此时用化痰利湿之法,每获佳效。威灵仙,其性善走窜而通经络,且消痰水,是一味通乳良药,用之对证,其效尤速。至于威灵仙的用量,体壮壅盛者,用 10~30g 体弱挟痰湿者,于扶正方中加 3~5g 即可,并注意中病即止,免伤正气。

威灵仙治疗呃逆

辽宁省沈阳市第一人民医院中医科 (110041)

姜玉华

威灵仙乃抗风湿之佳品。对行、着、痛痹颇有功效。笔者根据多年临床经验,应用灵仙饮治疗呃逆,收到良效,现介绍如下。

药物组成及用法:威灵仙 30g 黑芝麻 20g 蜂蜜 30g 加水 750ml 水煎 30 分钟,每日 1 剂。

如王某某,男,54 岁,工人。2002 年 6 月 12 日初诊。患者于 2 天前出现呃逆,呃声连续有力,有时食道中、下段似有噎塞感,曾服用香砂养胃丸等药,无明显好转。舌质苔淡红、苔白而润、脉弦。即用威灵仙 30g 黑芝麻 20g 蜂蜜 30g 水煎服,每日 1 剂。药后呃逆止,诸症消失。

中医认为,本病是由于胃气上逆所致。威灵仙味辛咸、性温,祛风湿、通经络、止痹痛、治骨鲠。威灵仙、黑芝麻、蜂蜜相配伍,治疗呃逆伴似有噎塞感之症,有和胃降逆之功,故获良效。

平衡针灸高级培训班招生

平衡针灸由全军平衡针灸治疗培训中心王文远教授创立,共 38 个以治疗部位命名的穴位,可用于治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、面瘫、三叉神经痛等 200 余种常见病。平衡针灸两个理论来源:1 中医的心神调控学说;2 西医的神经调控学说。技术特点:1 一病一穴;2 快速针刺;3 安全;4 简单。四个定位:1 国家中医药管理局重点针灸专科;2 2005 年卫生部十年百项中医实用技术推广项目;3 2005 年国家中医药管理局中医药科技成果推广项目;4 2002、2004 年国家一类继续教育项目。培训班每年两期(每期限 30 人),培养县级医院的学科骨干。学习班讲授平衡针灸 38 个穴位,名称通俗,易懂易记。开展颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、糖尿病、平衡火罐等专题讲座。考核合格颁发北京平衡针灸研究院中英文结业证书。

联系人:王晓映老师。010-86920716 13520846868 邮箱:pinghengzhenjiu@sohu.com

©1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

http://www.pinghengzhenjiu.blog.sohu.com