

明,ZYM滴眼液能使小鼠房水中锌、铜含量增加,从而提示本药液对老年性白内障晶体混浊度改善可能与房水中微量元素含量变化及溶存氧含量增加有关。

关于微量元素与衰老和延缓衰老的问题,主要是自由基、过氧化等起主导作用。而超氧化物歧化酶(SOD)是人体组织内主要的抗自由基过氧化物之一,能有效地清除自由基过氧化物。而微量元素Cu是SOD组成成分之一^[7],因此本药液可能是通过影响房水中Cu含量起到消除自由基过氧化物产生,从而延缓了衰老,防止白内障的发生发展。

5 参考文献

- 1 孙保忱. 老年人低视力的研究. 国外医学·眼科分册 1985;(6): 366.
- 2 冯宗榴. 现代微量元素研究. 第一版. 北京: 中国环境科学出版社, 1987: 164.
- 3 Chylack LT. 老年性白内障发病机理. 国外医学·眼科分册 1985;(5): 300.
- 4 孙中琛. 锌与眼的关系. 国外医学·眼科分册 1983;(5): 270.
- 5 马锦秋, 等. 麦饭石在水溶液中溶出性能的研究. 南开大学学报(自然科学版) 1992;(1): 21.
- 6 郑玉瑛, 等. 麦饭石生物效应的研究. 南开大学学报(自然科学版) 1992;(1): 21.
- 7 邵象伊. 卫生学辞典. 北京: 人民卫生出版社, 1984: 107.

贴 针 疗 法 简 介

孙 书 鸿*

贴针疗法是在《灵枢·官针篇》毛刺、浮刺、扬刺的基础上结合贴敷形成的一种治疗方法。对于肌肉麻痹、局部疼痛、面神经麻痹等具有较好疗效,现介绍如下:

1 操作方法

将揸针放入0.04%的过氧乙酸浸液中浸泡2小时,取出拭干,放入容器,进行高压消毒后备用。

根据病情选好贴针部位,皮肤常规消毒后,将针排列刺入,针的多少视病情而定,一般贴针4~5枚/cm²,然后敷上膏药即可。

每次贴针保留2~7天,每天拍打或按压3~5次。

起针时,用镊子轻轻掀起膏药的一端,贴紧皮肤顺针柄迅速揭出,再以消毒干棉球拭擦。

2 病案举例

婴儿瘫 陈×,男,1岁,1990年2月20日来诊。出生后6个月时突发高烧(体温39℃)、腹泻,经当地医院治疗,病情不减,高烧持续7天,第10天烧退后出现右下肢瘫痪,肌肉松软,不能曲伸,经针灸推拿等治疗,收效不著。门诊检查:右下肢瘫软,不能站立,脚不能平稳落地,皮肤知觉同于健侧。诊为“婴儿瘫”,给以贴针治疗。7天后患肢即能屈伸,1月后能站立,两月后可抬步行走,活动自如。连续观察3月,一切均正常。

面瘫 吴×,男,45岁,1989年9月23日就诊。患者于1989年9月20日始觉左面部麻木不适,左耳胀

痛,左眼睑偶然跳动,3日后,刷牙时左唇漏水,吃饭左腮阻食,左眼流泪,次日更觉左眼不能闭合,口唇及鼻翼明显向右偏斜。检查:左侧额纹消失,皱眉不能,左眼不能闭合,左侧鼻翼、口唇向右严重歪斜,口角流涎,语言不清,诊为面瘫。以贴针疗法治疗。经1个月治疗,面部知觉敏感,口眼已正,眼闭合自如。

面肌痉挛 宋××,男,62岁,1991年2月15日就诊。右侧面部不时抽动1年,起病时自觉右下眼皮不自主跳动,1月后眼皮拘紧,睁眼困难,继而口眼及面肌连续抽动,日发50~60次。每逢情绪紧张时抽动加剧,睡眠时停止。检查:右面部阵阵抽动,痉挛区以太阳穴处、鼻翼右侧和上嘴唇为著。诊为面肌痉挛,给予贴针疗法治疗。两月后恢复正常。

肌肉麻痹 庞××,男,38岁,1991年3月1日就诊。右大腿外侧麻痹1年余。1年前因睡凉地致右大腿外侧麻木不仁,日渐加重,麻木范围逐渐扩大,患处感觉迟钝,诊断为风湿性股外肌麻痹症。给予局部贴针,6天更换一次,每天拍打10次,经治1月,麻木全然消失,知觉恢复。

3 小结

贴针疗法是通过表面络脉由表及里的自身调整,产生疏理经络、调和气血的作用,贴针疗法的特点是浅刺,多针,留针时间长,可产生持续的良性刺激效应。临床观察表明,本疗法具有无痛苦,无副作用,操作方便

* 青岛市人民医院,青岛市安徽路21号(266001)

收稿日期:1991-12-17;修回日期:1992-08-10