

颜德馨治疗颤证经验

张小燕* 颜乾麟*

主题词 颤证/中医药疗法 @ 颜德馨

颤证是指头部或肢体摇动、颤抖为主要临床表现的病证,轻者仅有头摇,或限于手足或单一肢体轻微颤动;重者全身颤动,四肢扭转痉挛,影响日常生活。颜德馨教授擅长应用活血化瘀法治疗疑难杂证,对颤证主张从“瘀血生风”论治,取得了较好疗效,现将其经验整理如下。

1 瘀血致颤病机

从历代文献的记载来看,颤证多从风或从虚论治。如《素问·至真要大论》云:“诸风掉眩,皆属于肝”;《证治准绳·杂病论》云:“颤,摇也;振,动也。经脉约束不住而莫能任持,风之象也”;孙一奎《赤水玄珠·颤振门》指出:颤证的治疗原则为“清上补下”。

颜德馨教授认为,颤证多由瘀血作祟,其多属筋脉病变。心主血液以养脉,肝主气机疏泄以濡筋,若气滞血瘀,血气不能滋润筋脉,则颤振频发。其病因病机或因情志不遂,肝郁气滞,导致气滞血瘀,引动内风而成;或挟风痰内阻,壅滞脉络,以致瘀血内生,筋脉失养而成;或因饮食不节,损伤脾胃,致使助湿生痰,日久致瘀,筋脉失养所致;或因年老久病,肝肾精血不足,造成血涩致瘀,风阳内动,筋脉失养,而致颤证;或由于外伤引起瘀血内阻,络脉不通,虚风内动,上扰清窍,筋脉失养而为颤证。

2 颤证从瘀论治

颜老治疗颤证推崇气血学说,在古人“血虚生风”的理论上创立“血瘀生风”的观点,遵遁“疏其血气,令其条达而致和平”的重要治疗原则,主张运用活血化瘀、祛风通络之剂治疗颤证。临床习用王清任的血府逐瘀汤、通窍活血汤化裁。根据患者的表现随症加减,每每能获良效。血府逐瘀汤由桃红四物汤合四逆散加桔梗、牛膝而成。其特点是活血化瘀而不伤血,疏肝解郁而不耗气。诸药配合,使血活气行,瘀化热消而肝郁亦解,诸症自愈。常用药物如:当归、赤芍、桃仁、红花、川芎、生蒲黄、柴胡、枳壳、桔梗、熟地黄等。若肝阳偏亢,则加龙骨、牡蛎、磁石以潜阳熄风。阴虚阳亢则予鳖甲、龟甲等滋阴潜阳之品。瘀血日久可加用搜剔脉络瘀血

之水蛭、全蝎、蜈蚣、土鳖虫等。临床上辨证施治,随症加减,取得了很好的疗效。

3 验案举隅

例1:冯某某,女,54岁,2003年11月20日初诊。患者于1988年有颅脑外伤史。自1998年起出现头部、四肢颤抖,且呈进行性加重,近1年来出现口齿不清,心烦、舌麻,大便不畅,舌紫、苔薄,脉小弦。1年前曾进行脾切除术。体检:肌力正常,未引出锥体束征,四肢共济差,指鼻试验(+),头颅MRI检查示:小脑轻度萎缩。诊断为小脑萎缩,小脑变性。考虑瘀浊挟风交于清阳之巔,络脉不通而致震颤。药用:磁石(先煎)30g,鳖甲(先煎)15g,丹参15g,赤芍9g,生蒲黄9g,苏木9g,灵芝15g,石菖蒲9g,全蝎1.5g,蜈蚣2条,桃仁9g,川芎9g,熟地黄4.5g,葛根9g,水蛭3g,水煎服。2周后,震颤小安,再守前法,上方改熟地黄为6g,加百合15g。2个月后,患者症状已趋安定,震颤明显减轻,举步稳定。按:本例为外伤引起的颤证,病程较长。久病有瘀,瘀血生风。故取众多活血化瘀之药,并配以水蛭、全蝎、蜈蚣等虫蚁之类药以搜剔经络之瘀血,顽疾得以好转。

例2:王某某,男,62岁,2002年10月24日初诊。患者有高血压病史近30年。2000年9月起出现右侧肢体震颤,1年后病情逐渐加重,行走乏力,言语含糊不清,血压170/120mmHg,诊断为帕金森病。近因肢体震颤加剧,伴有紧掣,步行无力,甚则萎而不举,语謇不清楚,视物不清,形体较胖,舌红苔薄,脉细数。此为肥人多痰与肝家瘀热互结,筋失所养,治当清化瘀热、柔肝养筋。药用:当归9g,白芍9g,木瓜9g,磁石(先煎)30g,煅龙骨、牡蛎各30g,蚕砂9g,千年健9g,伸筋草9g,牛膝9g,丹参15g,络石藤9g,益母草15g,红花9g,白术9g,制地龙4.5g,水煎服。2周后,震颤小止,语謇已轻,头昏,举步无力,神萎多痰,舌红苔白,脉细弦。此乃肝风与痰瘀交搏,治拟益气化痰、补血滋阴。上方去磁石、龙骨、牡蛎、蚕砂、牛膝、益母草、地龙,改丹参30g,伸筋草15g,再加入虎杖30g,钩藤9g,黄芪30g,熟地黄15g,龟甲(先煎)15g,山药20g,健步虎潜丸(吞)9g。又服2周,震颤减轻,随诊加减,病情稳定。按:本例为肝肾阴亏,气虚血瘀。方中龟甲、熟地黄、当归、白芍育阴填精为主;肺主一身大气,故加黄芪大补元气,并冀气旺生血;丹参、红花、虎杖等活血化瘀,疏通经脉。诸药合用,使气血得充,髓海得养,筋得濡润。

* 上海市第十人民医院中医科 上海市延长路1301号 Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net
(200072)

收稿日期:2005-10-18;修回日期:2006-06-01