

## 综 述

## 非特异性溃疡性结肠炎临床文献分析

宋天杰\* 王巧燕\*

主题词 结肠炎, 溃疡性/中医药疗法 辨证分型

本文通过对近 10 年来国内报告治疗非特异性溃疡性结肠炎的有关文献所记载的 2084 例,进行了临床辨证和治疗的归纳与分析。

## 1 辨证分型

根据文献归纳,中医辨证分型有:脾虚(包括脾气虚、脾阳虚、脾胃虚弱、中气下陷、脾虚湿滞及脾虚寒湿等)、脾肾两虚(含脾肾阳虚)、湿热郁结(大肠湿热)、肝脾不和(肝旺脾虚)、血瘀肠络,此外还有气滞湿郁、寒热夹杂及气血双亏等证型。

## 2 治法及疗效分析

2084 例中用中医药治疗 1833 例,痊愈 1075 例(58.65%),缓解 677 例(36.93%),无效 81 例(4.42%),总有效率 95.58%。中西医结合治疗 193 例,痊愈 104 例(53.89%),缓解 80 例(41.45%),无效 9 例(4.66%),总有效率 95.34%。西药治疗 58 例,痊愈 14 例(24.14%),缓解 26 例(44.83%),无效 18 例(31.03%),总有效率 68.97%。

2.1 中药内服:共计 232 例,痊愈 125 例(53.88%),缓解 92 例(39.66%),无效 15 例(6.47%),总有效率 93.54%<sup>[1~6]</sup>,李氏<sup>[1]</sup>将本病分为肝脾不和、气滞湿郁和脾虚湿盛、寒热夹杂两型,分别用四逆散和理中汤加减治疗,参苓白术散加减善后。治疗 31 例,痊愈 7 例(22.6%),显效 13 例(41.9%),好转 9 例(29%),无效 2 例(6.5%)。朱氏<sup>[6]</sup>分别以疏解内托法(仙方活命饮)、益气补托法(局方托里十补散)及敛托生肌法(桃花汤)治疗 21 例,痊愈 12 例(57.14%),好转 7 例(33.33%),无效 2 例(9.52%)。以单验方治疗本病也有报道。如田氏等<sup>[4]</sup>以党参、黄芪、白术各 15g,元胡 12g,炒白芍、乌梅、木香各 9g,赤石脂(包煎)18g,茅莓 30g,土炒当归 6g,儿茶(冲服)3g,炙甘草 6g,随证化裁。治疗 50 例,痊愈 29 例(58%),缓解 20 例(40%),无效 1 例(2%)。

2.2 中药保留灌肠:共计 1016 例,其中痊愈 609 例

(59.94%),缓解 370 例(36.42%),无效 37 例(3.64%),总有效率 96.36%<sup>[5,7~14]</sup>。郭氏等<sup>[5]</sup>以溃疡 I 号(朱砂七、蜈蚣七、白及、索骨丹各 15g,二色补血草、小蓟、炒地榆、铁苋菜各 30g),治疗以脓血便为主的偏热型,以溃疡 II 号(朱砂七、蜈蚣七、甘草各 15g,白及、黄柏各 12g,千里光、虎杖、白花蛇舌草、炒苡仁、败酱草各 30g)治疗以粘液便为主的偏湿热型。每日保留灌肠 1 次,每次 100ml,30 次为一疗程。治疗 220 例,痊愈 132 例(60.0%),缓解 75 例(34.1%),无效 13 例(5.9%)。齐氏等<sup>[11]</sup>以三七珍珠散 I 号(三七 50g,珍珠 15g,血竭 50g,儿茶 50g,白及 50g,冰片 15g)或 II 号(I 号方加大贝母 50g)。每次 5~10g,加生理盐水 50~100ml 保留灌肠,每日 1 次,15 次为一疗程。治疗 36 例,痊愈 28 例(77.78%),好转 7 例(19.44%),无效 1 例(2.78%)。

2.3 中药内服加灌肠:共计 443 例,其中痊愈 280 例(63.21%),缓解 144 例(32.51%),无效 19 例(4.29%),总有效率 95.72%<sup>[15~23]</sup>。梅氏<sup>[15]</sup>用内服秦艽苍术汤(秦艽、防风、陈皮、苍术各 9g,泽泻、当归、升麻、槟榔、黄柏各 12g)随证加减,配合灌肠方(白菊花 45g,蒲黄 45g)治疗 50 例,痊愈 30 例(60%),好转 17 例(34%),无效 3 例(6%)。宋氏<sup>[23]</sup>以内服药益气渗湿汤(党参 20g,黄芪、补骨脂、炒山药、炮扁豆、薏苡仁、茯苓各 15g,焦白术、木香各 10g,白蔻仁 6g)治疗脾胃气虚夹湿型,益气活血汤(黄芪、补骨脂、山药各 15g,党参、炒白术、扁豆、元胡、丹参、生蒲黄、赤芍、焦山楂各 10g,川黄连 3g)治疗脾胃气虚夹瘀型。保留灌肠方:1 号方(白及、肉桂、艾叶、炒白芍各 15g,甘草 10g)用于寒湿凝滞大肠型,2 号方(白及、地榆、槐花、银花、川黄连、生白芍各 15g,甘草 10g)用于湿热郁结大肠型,3 号方(当归、生蒲黄各 20g,赤芍 12g,炒五灵脂 10g,小茴香、干姜、元胡、制没药、肉桂各 6g)用于寒凝血瘀大肠型。每日 1 剂,水煎取 100~150ml,晚上睡前排便后保留灌肠。以上内服与灌肠按照辨证分型配合用药,3 周为一疗程。治疗 40 例,痊愈 26 例(65.0%),好转 11 例(27.5%),无效 3 例(7.5%)。

2.4 内服中成药:共计 142 例,其中痊愈 61 例(42.96%),好转 71 例(50.0%),无效 10 例(7.04%),总有

\* 山西太谷县人民医院,山西省太谷县城(030800)

收稿日期:1991-10-30;修回日期:1992-08-15

效率 92.96%<sup>[5,24]</sup>。此外还有耳针、磁疗、贴脐、外敷等,在本组文献中均作配合治疗。

2.5 中西医结合治疗:多采用中西药配合,内服与保留灌肠并行<sup>[25~30]</sup>。如傅氏<sup>[27]</sup>采用协定中药灌肠方(紫草根、罂粟壳、白头翁、茜草、仙鹤草、诃子)加奴佛卡因等保留灌肠;口服柳氮磺吡啶等西药,12~14 日为一疗程。共治疗 21 例,痊愈 11 例(52.38%),好转 9 例(42.86%),无效 1 例(4.76%)。刘氏<sup>[29]</sup>采用菊花、地榆、十大功劳各 15g,苦参、黄芩、大飞扬各 9g,水煎成 100ml,加 654-2 10~20mg,每晚 1 次,保留灌肠,15 次为一疗程。共治疗 55 例,痊愈 31 例(56.36%),好转 21 例(38.18%),无效 3 例(5.45%)。王氏<sup>[30]</sup>将白萝卜汁消毒,每晚用 150ml 加庆大霉素 8 万 U 保留灌肠,每日 1 次,两周为一疗程。治疗 35 例,痊愈 24 例(68.6%),显效 7 例(20.0%),好转 3 例(8.6%),无效 1 例(2.9%)。

### 3 讨论

非特异性溃疡性结肠炎,中医辨证以脾、胃、肝三脏病理改变为主,尤以脾为中心,湿热和瘀血则是主要致病邪气,总属本虚标实。治疗以健脾益气、补肾壮阳、柔肝理气、调和内脏治本,清热燥湿、活血化瘀等治标。局部和整体兼顾,扶正与祛邪并行。2084 例中,中医药治疗达 1833 例,临床疗效均较好,且未发现明显副作用。治法多种多样,尤以保留灌肠最多。1 千多例曾使用灌肠法治疗,结果表明,灌肠法治疗本病具有疗效高,见效快,充分发挥药物“直达病所”的优势。

综上所述,中医及中西医结合治疗本病具有一定的优势。但目前临床上辨证分型标准不统一,疗效的判定标准也不尽一致,设立对照组观察的报道也不多,这些因素或多或少地影响了临床疗效的评价,应引起科研和临床工作者的重视。

### 4 参考文献

- 李寿山,等.辨证分型治疗慢性溃疡性结肠炎 31 例临床观察.中医杂志 1982;(6):31.
- 田继胜.敛溃愈疡汤治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 30 例分析.山东中医杂志 1983;(4):15.
- 陈治水,等.健脾灵片治疗慢性溃疡性结肠炎.中医杂志 1987;(10):28.
- 田继君,等.中西医结合治疗脾虚型慢性溃疡性结肠炎 50 例临床观察.中西医结合杂志 1987;7(5):295.
- 郭琪,等.溃疡性结肠炎中草药治疗及某些免疫功能动态观察.中西医结合杂志 1989;9(8):472.
- 朱文虎.特内痢说治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 21 例.山西中医 1989;5(5):24.
- 郭可达,等.活血化瘀药保留灌肠治疗溃疡性结肠炎 35 例.中西医结合杂志 1987;7(8):500.
- 李国栋,等.中药灌肠方治疗溃疡性结肠炎临床观察及实验研究.中西医结合杂志 1989;9(10):616.
- 郭松河.阿胶栓治疗慢性溃疡性结肠炎.中西医结合杂志 1989;9(3):178.
- 叶光华,等.大果榆治疗溃疡性结肠炎 36 例报告.中医杂志 1989;(9):34.
- 齐孟龙,等.三七珍珠散治疗非特异性溃疡性结肠炎 36 例观察.中西医结合杂志 1990;10(12):744.
- 刘恩卿,等.明矾合剂灌肠治疗慢性溃疡性结肠炎、直肠炎.中西医结合杂志 1986;6(7):421.
- 王碧慧,等.溃结清治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 33 例.山西中医 1988;4(1):26.
- 袁佩英.锡类散治疗慢性非特异性结肠炎.山西中医 1987;3(4):31.
- 梅笑玲.秦艽苍术汤配合灌肠治疗慢性结肠炎 50 例.山东中医杂志 1991;10(4):18.
- 亢葆华.自拟复溃汤等治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 24 例.中西医结合杂志 1985;5(3):174.
- 河南省人民医院中医科.66 例慢性非特异性溃疡性结肠炎中药保留灌肠疗效观察.新中医 1982;(4):32.
- 宋光瑞.中医药治疗 120 例慢性非特异性溃疡性结肠炎.新中医 1982;(10):16.
- 陈树森,等.中医治疗慢性溃疡性结肠炎 23 例.上海中医药杂志 1981;(12):22.
- 赵辉,等.益气活血法对慢性非特异性溃疡性结肠炎免疫功能影响初探.中医杂志 1990;(6):39.
- 张传儒.调肝理脾法治疗慢性非特异性结肠炎 30 例报告.中医杂志 1990;(8):36.
- 宋桂琴,等.中医药治疗溃疡性结肠炎 60 例临床分析.中西医结合杂志 1985;5(8):474.
- 宋天杰.益气健脾法配合中药保留灌肠治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 40 例.山西省中医药学会 92 学术年会资料.1992:173.
- 梁东康,等.补脾益肠丸治疗慢性结肠炎和溃疡性结肠炎 122 例.新中医 1985;(10):54.
- 奚彩昆,等.中西医结合治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 24 例疗效观察.中医杂志 1982;2(2):96.
- 恩和,等.溃疡性结肠炎 25 例中西医结合治疗临床观察.中西医结合杂志 1982;2(2):96.
- 傅启良.中西医结合治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 30 例临床观察.中西医结合杂志 1985;5(1):17.
- 卓焕慈.以锡类散为主治疗重型慢性溃疡性结肠炎.中西医结合杂志 1988;8(8):485.
- 刘鼎清.中药加 654-2 灌肠治疗非特异性溃疡性结肠炎.中西医结合杂志 1987;7(8):502.
- 王新德.莱菔汁灌肠治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎疗效观察.实用中西医结合杂志 1988;1(1):66.