

穿山甲、秦皮等。

多数患者伴有脂代谢障碍,临证宜详察并酌加制何首乌、山楂、泽泻、桑椹、女贞子、桑寄生、决明子等。在治疗过程中忌空腹饮酒;宜低蛋白、低嘌呤、低脂肪饮食;适当控制体重,有助于稳定病情,减少发作和缩短病程。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

怎样选用中成药外治疳病?

答:疳病是毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染,多发生于富有皮脂腺的头、面、项、背等处。本病一年四季均可见,尤以夏季多见,常见于儿童。中医认为,本病多由内郁湿火,外感风邪,蕴阻于皮肤所致,当以清热解毒,消肿散结为治,笔者习用中成药外治疳病,收效尚可,介绍如下,供选用。

1 藿香正气水:取藿香正气水加等量冷开水混匀即成,用药前洗净患处,并用生理盐水冲洗消毒,而后取上药外部涂擦,每日3~4次,连续3~5天。可清热祛湿。

2 硫黄软膏:将患处用温水洗净后,直接将药膏涂抹于患处,每天3~4次,3天为1个疗程,连续2~3个疗程。可清热解毒。

3 黄连素片:取本品5粒,研为细末,加大黄粉、蒲黄粉、飞硫磺各5g,混合均匀,清水调为稀糊状,外涂或敷患处,每日3~5次,连续3~5天即可。可清热解毒。

4 南通蛇药片:对抗生素治疗无效的小儿疔肿,可试用本品治疗,方法是按每1岁半1片的比例口服(最多不超过10片),每日2次,同时将本品适量研为细末,用清水适量调为稀糊状外涂患处,每日3~5次,连续5~7天。可清热解毒。

5 六神丸:将六神丸10粒研为细末,与鱼石脂软膏混合均匀备用。局部常规清洗后,将六神药膏糊涂抹于患处,每日1次,3天为1个疗程,连续1~2个疗程。可清热解毒,消痈散结。

6 金万红软膏:局部常规消毒后,用棉签蘸本品均匀涂抹于患处,每日2~3次,连续3~7天。可解毒消肿,生肌止痛。

7 金黄散:局部常规清洗后,取本品适量,用清水少许调匀,外搽患处,每日2~3次,连续2~3天。可清热解毒。

8 双黄连粉针剂:双黄连粉针剂适量加食醋适量调匀,浸润纱布后敷于患处,外用纱布包扎,每日换药2~3次,3天为1个疗程,连续1~2个疗程。可清热解毒,消肿散结。

9 七厘散:将七厘散5g,大黄粉50g,加凡士林适量调为软膏。每日换药1~2次,连续5~7天。可清热解毒,活血通络。

10 牛黄上清丸:取本品1丸,六神丸5粒,共研细末,用清水适量调为稀糊状,局部常规消毒后,将药糊涂抹于患处,敷料包扎,胶布固定,每日换药1次。可清热解毒,消肿散结。

11 紫金锭:取本品1锭,放入开水中研为稀糊状,均匀涂于双层纱布上,外贴患处,包扎固定,每日换药2次,连续3~5天即可。可活血解毒,消肿止痛。

12 喉症丸:取本品10~20粒,研为细末,用白酒适量拌成稀糊状,外敷患处,敷料包扎,胶布固定,每日换药1次,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

小儿乳蛾如何辨证治疗?

答:乳蛾又名喉蛾(相当于扁桃体炎),前者以形态(形似乳

头或蚕蛾)命名,后者以发生部位(喉间)和形态命名。发生在喉之一侧为单蛾,发生在喉之两侧为双蛾。按其发病暴久又分急性乳蛾和慢性乳蛾两种,多见于3~6岁小儿。

1 急性乳蛾

风寒乳蛾:症见恶寒发热无汗,手足欠温,喉一侧或两侧乳蛾突起,Ⅰ~Ⅱ度肿大,色微红,或微痛或不痛,舌苔薄白、中根略厚,脉浮。此缘风寒之邪搏结喉核发为乳蛾。方用苏羌达表汤合荆芥汤、甘桔汤加减。药用紫苏叶、防风、羌活疏风散寒,荆芥、牵牛子、白芷、连翘、桔梗、甘草等利咽消肿。考诸方书认为,急性乳蛾,多系肺受风热之邪,兼胃有燥热之气(或称胃火),并发于咽喉所致。病性属热属火,多主以清宣泻火之剂。至于因外感风寒而发者几未论及。但从笔者临床所见,属外感风寒而发者十居二三,其辨证要点在于风寒表证凸显,风寒去则乳蛾自消。清·陈宗良所著《喉科指掌·乳蛾门》中明确记录了“风寒乳蛾”和“白色乳蛾”的证候,均主以辛温解表法,可见因风寒而致之乳蛾,在临床上并不罕见。

风热乳蛾:症见咽红如丹,两侧喉核肿大,状似樱桃,上见二三脓点,咽痛,吞咽不利,恶寒发热(体温38℃以上),咳嗽,舌红、苔薄白,脉浮数。方用银翘散疏风散热;天花粉、浙贝母清胃润燥;山豆根、板蓝根泻火解毒(二药味苦性寒,3~5g即可,多用易致腹泻)。外用冰硼散或西瓜霜喷剂喷喉,每日数次。

2 慢性乳蛾

肺脾气虚证乳蛾:临床表现为体气虚弱,多汗,经常感冒,乳蛾发则滞留不消,色淡红,无脓点,喷嚏,鼻流清涕,偶发低热或不发热,有时咳嗽。方用补中益气汤或玉屏风散加大枣(3枚)。两方皆补中有散,而以补为主,使肺脾气壮,四季不受邪,则乳蛾自可消矣。

肺胃阴虚证乳蛾:原本肺脾气虚,反复呼吸道感染,乳蛾不消,久之转化为肺胃阴虚(脾虚生化无权),虚火上炎,以致蛾体略见增大,咽干微痛,低热(体温37℃以上),两颧泛红,舌光红无苔,脉细数。方用养阴清肺汤去薄荷(生地黄、麦冬、生甘草、玄参、川贝母、牡丹皮、生白芍),加川石斛、地骨皮、射干养阴清热,凉血消肿。外用西瓜霜喷喉,俟症状改善后,予沙参麦冬汤去甘草、桑叶(南沙参、麦冬、玉竹、白扁豆、天花粉),加太子参、黄精、碧玉散(包)、赤芍,意在气阴两固,以杜外感,稍佐清热解毒、凉血活血药,以消乳蛾。慢性乳蛾有反复发作、僵固不消者,《喉科指掌》、《喉科秘钥》均称之为“石蛾”,应用活血、散瘀、消结药治疗,如久治不消,蛾大妨碍吞咽,并丧失卫外功能频发感冒者,须及早使用烙法或手术摘除,以免外邪深入。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙浩

本刊“专题笔谈”栏目征稿

为继续办好《中医杂志》“专题笔谈”栏,欢迎广大作者、读者踊跃投稿。现征集稿件:升麻、天花粉、玄参、郁金、红藤、白花蛇舌草、白头翁、肿节风、白薇、僵蚕、威灵仙、冬虫夏草、刘寄奴、仙鹤草、贯众、槐花、茜草、木瓜、薏苡仁,以上药物任选某味介绍,要求有别于教科书,确为家传师授或个人经验。每药独立成篇,择优录用,恕不退稿。来稿请寄北京市东直门内南小街16号(100700),中医杂志编辑部2号编辑收。