DOI:10.13288/j.11-2166/r.1993.09.037

乃是责之气虚津涸，而非污垢邪浊，故在补肾益精治本的基础上，配用活血化瘀，当以通脉为要。在此需注意三点：一是补肾之品，既要防其温燥，又要虑其滋腻，故温肾阳可以桂枝易肉桂，滋肾阴可取生地而慎用熟地。盖桂枝具有温通之性，生地兼有通脉之能；二是补肾要顾及其面色黧黑之症，选用具有悦色增白效能之品，余常采楮实子、枸杞子二味，楮实为滋肾之药，且能"壮筋骨，助阳气，补虚劳"(《大明本草》)，更具有"悦颜色"(《药性通考》)之功，枸杞子色红，能温润营血，《药性论》谓："能补益精诸不足，易颜色，变白。"用此二味，既补肾又悦色变白，标本兼顾；三是活血化瘀当寓温养之用，而慎攻逐，故余取四物为选，其中地黄用生地，当归择归尾，再佐川芎、丹参，既能养血，又能通脉，由此补肾而消其黧黑，从本治之。

总之，治疗面色黧黑采用活血化瘀法也当随其证而择其药，才不悖辨证论治之旨。

上海市中医文献馆(上海 200020) 潘文奎

香薷可治四时发热

香薷，辛，微温，功效发汗解表，化湿和中，历代医家皆用作夏令解表之圣品。"香薷乃夏月解表之药，如冬月之用麻黄。"故有夏令麻黄之美称。对于其适应证和治疗机理，《本草纲目》中述："暑有乘凉饮冷，致阳气为阴邪所遏，遂病头痛，发热恶寒，烦躁口渴，或吐或泻，或霍乱者，宜用此药，以发越阳气，散水和脾。"《本草求真》进一步阐述香薷治疗发热的机理："热何用于香薷则效，热因邪郁，散邪而热自除。"后人踵其说，以香薷治外感发热，大多囿于暑月。我们应用香薷为主治发热50例，7例发于夏季，起于冬季者24例，其余各例则见于春秋季节。可见不仅夏令外感发热宜用香薷，其他季节使用亦获满意效果，大凡四时外邪导致发热，只要具备发热兼见属湿热，体温约在37.5～39℃左右，苔腻，脉濡数者均可应用。

通过多年临床实践体会到，香薷不仅可治低热，亦可治疗高热，究其机理，盖因香薷辛温香窜，能彻上彻下，发越阳气而驱阴邪，外可达表以宣通阳气，内能走里以祛湿邪，俾阳气通达，湿邪得祛，则发热自愈。因此，凡是湿邪内困，清阳被阻，阳气不能通达，郁积而发热者，不论何时发病，亦不论有无表证，皆可以香薷治之。临床治疗发热常重用香薷配青蒿，二药合用有较强退热作用，香薷用量应视其发热程度相应增减，如发热达39℃～40℃以上，香薷可用至20g，否则很难奏效。总之，四时发热，只要对证，香薷皆可用之。

天津中医学院第一附属医院(300193)王文仲 苗 勇

旋覆花入药不须包

旋覆花入煎剂需"包煎"，在近代中药学著作及《中华人民共和国药典》(一部)中都是如此记载，临床中也习以为常了。笔者以为不然，旋覆花有绒毛是实，若生研吞服，或可有刺喉之虞；入汤剂经水浸火熬后，绒毛应当不再飘浮于药液之上，自然不能随药液入口，而何刺喉之虞。我曾取旋覆花15g用纱布包，另15g不包，分别煎之，滤药液于玻璃杯内，包煎的一杯药液外观澄清透亮，无肉眼可见绒毛，尝之味淡稍苦，未包煎的一杯色深黄，透明度明显差于包煎的一杯(几乎不透明)，杯底沉积着较多的未滤净的旋覆花，仔细观察药液中还游动着少许绒毛，但静置约20分钟药液不烫口时，绒毛大都下沉，口服400ml，味微苦、辛辣，但咽中无刺激感。又让家人服用金沸草散方(旋覆花不包同煎)，也无刺喉之感。便放心运用于临床，用于咳喘、呃逆等症近60例，经询访病人，虽然药杯底都有一层未滤净的旋覆花，但服药后无一例有刺咽之弊。

嗣后翻阅《伤寒》《金匮》时发现，仲景旋覆花汤、旋覆代赭石汤2方中，旋覆花并没有注明要包煎，而仲景认为要包煎之药，都已一一注明，如桂枝二越婢一汤及麻黄杏仁甘草石膏汤中之石膏，栀子豉汤之香豉，滑石代赭石汤之滑石、赭石都注明"绵裹"。这可说明旋覆花入药包煎是后人所为，但究竟起于何时，缘于何故，还待方家赐教。

湖南省衡阳市建湘柴油机厂职工医院
(湖南 421002) 王壮飞

王文远整体平衡一针疗法专题讲座班招生

全军著名针灸专家北京卫戍区医院中西医结合副主任医师王文远的整体平衡一针疗法具有选穴少、痛苦小、见效快、疗效高的特点。自1988年以来，先后治疗来自全国各地和日本、美国、英国、意大利、法国、德国、香港等国家和地区的患者。专题讲座班课程内容包括：平衡针疗法概论、肩周炎、坐骨神经痛、神经根型颈椎病、面瘫后遗症、网球肘，另再介绍一百多个常见病的单穴疗法。学习时间为4天，学习结业发给结业证书。我处另再举办高级中医进修班、传统针灸刀疗法班(专题讲座)。

欲报名者与北京东直门内北新仓18号中国中医研究院教育处狄福金联系，邮编：100700

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net