

临 证 心 得

王琦应用经方治疗男科病经验

袁 曙 光*

主题词 经方/治疗应用 @ 男科病 @ 王琦

仲景方为男科临床之鼻祖,如桂枝龙骨牡蛎汤、天雄散治疗男子失精、不育等,每可获效。兹就王琦教授应用经方治疗男科病经验略陈于下。

1 当归贝母苦参丸治疗前列腺肥大

前列腺肥大,属中医的淋病、癰闭范畴,临床以老年最为多见,多为肾虚、气结有热、痰瘀阻滞、膀胱气化失司所致。中医治疗多以清热散结、利小便为法。当归贝母苦参丸原为《金匱》治疗妇人小便难之方,其病机主要为膀胱热郁、气结成燥,病变重点在下焦,故用当归补血活血润燥,苦参清热结、利湿热,浙贝母化痰散结、清解郁热,现代研究浙贝母还有较好的解痉作用,可解除因前列腺肥大压迫尿道括约肌之痉挛。原文还曰:“男子加滑石”。滑石有清热利水通淋之功。方与证符,故将此方用于前列腺肥大症,取得满意效果。气虚明显者,加党参、黄芪;湿热明显者,加蒲公英、萆薢、败酱草;兼瘀血者,加水蛭、川芎、赤芍、牛膝,还可选加三棱、莪术、海藻、昆布等软坚破瘀之品。

曾治续××,男,55岁,1990年12月25日初诊。主诉小便淋漓不尽,夜尿频(每晚7~8次),尿细如线、余沥不尽,小便时有憋胀感,甚则小便点滴而出,身倦乏力,病已3年。指检中央沟变浅,B超诊断:前列腺肥大(3.9cm×4.3cm)。曾服前列康片,外用野菊花栓等药,未见明显效果。舌质红、苔厚腻,脉沉。治以益气活血散结、清热利湿为法。方用当归贝母苦参丸加味。处方:党参10g,黄芪15g,当归10g,浙贝母

20g,苦参10g,滑石15g,三棱10g,川牛膝10g,蒲公英15g,穿山甲6g,王不留行10g。服上方两周后,夜尿减成每晚2~3次,排尿较前明显通畅有力,憋胀感消失,但仍有余沥不尽,舌淡红、苔白厚,脉沉弦。上方加琥珀粉3g冲服,又进7剂后,诸症悉除,经继续调治月余,多次复查B超,前列腺均正常。

2 四逆散治疗阳痿

阳痿是男科常见病之一,多由肝郁气滞、肝胆湿热、惊恐伤肾、命门火衰等原因所致。王教授发现,肾阳虚衰者有之,但肝气郁结、肝经湿热、脉络痹阻者临床更为多见。由情志不遂、肝气郁结所致,证见阳事不举、胸胁胀满、善太息;或由肝胆湿热下注、湿阻气机所致,表现为阴茎萎软、阴囊潮湿、肢体困倦、心烦口苦、便溏、溲赤;或由脉络痹阻、宗筋失养所致,证见阳事不举,或举而不坚,阴茎紫暗;或由惊恐,“惊则气乱,恐则气下”,气机逆乱,而见阳痿不举,伴有心悸、夜多恶梦、胆怯等,以上种种皆不离乎肝。治用四逆散,取其伸达、疏利、宣通之功。方中柴胡、枳实、芍药、甘草共成疏肝解郁、行气和血之方。肝气郁结较重者,可加郁金、香附、九香虫;肝气横逆者,加石决明、牡蛎、羚羊角粉;肝经湿热者,加龙胆草、泽泻、车前子、蛇床子;瘀血阻络者,加丹参、蜈蚣、水蛭、地龙、赤芍;痰郁阻络者,加白僵蚕、露蜂房;命门火衰者,加菟丝子、肉苁蓉、淫羊藿;肝肾阴虚者,加生地、山萸肉、枸杞子;寒滞肝脉者,加吴茱萸、丁香、肉桂;惊恐伤肾者,加石菖蒲、远志、茯神、琥珀;肝血虚者,加熟地、紫河车。

曾治黄××,29岁,1990年12月14日初诊。主诉阳痿3年,伴睾丸阴茎冷痛,时有滑精、失眠多梦、善太息,情志抑郁、自悲,舌淡、苔薄

* 中国中医研究院研究生部,北京市西苑(100091)
收稿日期:1992-11-06;修回日期:1992-02-25

白,脉弦细。治以疏肝解郁、行气通络,佐以暖肝散寒。处方:柴胡 10g,枳实 10g,白芍 15g,蜈蚣 1 条,白蒺藜 20g,吴茱萸 10g,甘草 3g。方进 10 剂,阴茎举冷痛消失,精神舒畅。守方再进 7 剂,阴茎已能勃起,同房正常。

3 芍药甘草汤治疗阴茎抽痛

阴茎抽痛症,可由多种原因引起,临床常见邪热伤阴或寒邪外袭,以致筋脉收缩、挛急而痛。芍药甘草汤,立意在于缓急止痛,对阴血亏虚、筋脉失养的阴茎抽痛症,单用本方即可奏效,但芍药用量要大,一般要在 30g 以上。临床上对于寒凝气滞所致的阴茎抽痛,治当加细辛伸达阳气,吴茱萸暖肝散寒;兼血瘀者还可加水蛭、丹参、川牛膝活血化瘀。

曾治张×,27 岁,1990 年 3 月 15 日初诊。热病初愈,阴津本已亏虚,又持强同房,以致出现阴茎抽痛,伴神疲乏力、口干、视物昏花、双手麻木,舌质淡红、少苔,脉弦细。治以养阴柔筋,缓急止痛,方用芍药甘草汤。处方:白芍 45g,炙甘草 10g,服 7 剂而病告痊愈。

4 麻黄附子细辛汤治疗睾丸冷痛

睾丸冷痛,古称子痛,多因素体肝肾不足,阳气亏虚,或感受寒邪,聚结前阴,或肝气不舒,气滞肝脉,阳气郁闭而成。临床表现为睾丸冷痛,或掣引少腹,遇寒加重,得热痛减,自觉阴囊、睾丸、小腹冰冷,畏寒肢冷,腰酸,遗精,小便清长,舌质淡、苔白滑,脉紧或沉弦。取麻黄附子细辛汤辛温走窜、助阳散寒之功,直祛下焦肝肾之寒邪,宗筋得温,疼痛得缓。临床上若兼瘀血者可加水蛭、桃仁、川牛膝;兼气滞者加川楝子、沉香、香附、木香、枳实;寒甚者加桂枝、乌药、干姜;兼痰结者加橘核、海藻、昆布、僵蚕。

曾治牟××,27 岁,1991 年 11 月 8 日初诊。主诉睾丸疼痛,右侧为甚,痛引少腹,遇寒加剧,自觉阴囊、睾丸发冷发硬,每以 TDP 灯照小腹部则舒。伴腰酸、遗精、小便清,舌质淡、苔薄白,脉沉紧。治以助阳散寒、温经止痛,方用麻黄附子细辛汤加味。处方:麻黄 6g,熟附子 10g,细辛 3g,桂枝 10g,台乌药 10g,干姜 10g,橘核 10g。1 剂痛减,再 2 剂诸症悉除。嘱进金匱肾气

丸半月,以固疗效。

5 柴胡龙骨牡蛎汤治疗遗精

遗精病人,初起多为阴虚火旺、心肾不交,或湿热下注、扰动精室,或劳伤心脾、气不摄精。遗精日久,则精亏液耗过多,阴损及阳、阴阳并虚。多证见少寐多梦、头晕目眩、心烦、心悸怔忡、健忘、身倦乏力,或脘腹痞满、食少便溏、小便赤涩或混浊、腰膝酸软,久则形寒肢冷、面色枯槁、精冷或见阳痿。治疗以柴胡加龙骨牡蛎汤潜阳入阴、交通心肾,收敛浮越之阳、固涩遗泄之精。该方组合有度、结构严谨、寒温并用、攻补兼施,用之则错杂之证可除。

曾治张××,37 岁,1990 年 11 月 6 日初诊。主诉遗精伴性功能减退 7 年,加重 2 月。7 年来遗精频繁、性功能减退,严重时每晚必遗精,全身乏力,气短懒言,头晕,失眠多梦,健忘,食欲减退,舌质淡红有齿痕、苔薄黄,脉沉细。治以柴胡加龙骨牡蛎汤,方中铅丹易磁石。处方:柴胡 15g,黄芩 9g,生姜 9g,磁石 20g,党参 10g,桂枝 10g,茯苓 9g,半夏 10g,大黄 6g,龙骨 20g,牡蛎 20g,大枣 6 枚。经服 14 剂,7 年之顽疾获愈。

6 蒲灰散治疗血精

血精症亦为男科常见病之一,多见于前列腺炎、精囊炎等。中医认为多由下焦湿热,或阴虚火旺,灼伤精室血络;或脾肾亏虚,气虚不能摄血,肾虚不能藏精,以致精血俱出而成血精。本病特点为排出的精液为红色,镜下有红细胞,可兼有射精疼痛,或小便不利。该病的治疗常以蒲灰散加减,取得较好效果。蒲灰散由蒲黄、滑石两味药组成。方中蒲黄止血消瘀,滑石清热利尿的功能,在男科病中用于血精症的治疗,取其止血消瘀、通利清热之效。对下焦湿热明显者可与龙胆泻肝汤合用,对阴虚火旺者可与大补阴丸合用,对气虚明显者可加黄芪、党参、白术。另外本方还可加仙鹤草、三七粉、茜草、海螵蛸等以增加止血之作用。

曾治蒋××,34 岁,1992 年 4 月 8 日初诊。主诉间断血精 5 年,其色时淡时深,伴腰酸乏力、消瘦、五心烦热、口渴,舌质红、苔薄白,脉沉

细数。查前列腺液:红细胞 8~10 个/高倍镜,白细胞 2~3 个/高倍镜。卵磷脂小体(++)。精液常规:红细胞 15~20 个/高倍镜,精子数目,活力均正常。诊断为精囊炎、前列腺炎。治以滋阴

补肾、凉血止血为法。处方:生地 20g,知母 10g,黄柏 10g,炙龟板 30g(先煎),炒蒲黄 10g,滑石 12g,海螵蛸 10g,茜草 10g。经调治月余,诸症悉除,复查前列腺液、精液常规均正常。

• 书 讯 •

●**中国医论荟萃** 由江淑安主编,本书荟萃了中医药各科的最新优秀论文百余篇。崔月犁等为本书出版题词。每本 6.5 元(含邮费)。**中国农村中医验案荟萃** 由叶琼花、常建林主编,本书荟萃了工作在农村的中医专家提供疑难奇症验案两百余。每本 5.2 元(含邮费)。**中国青年中医药优秀论文荟萃** 由江淑安主编,荟萃了精选出的由各地青年中医专家撰写的优秀论文百余篇。每本 6.7 元(含邮费)。**中国中医验案荟萃** 由江淑安主编,荟萃了中医各科奇难、危重、杂证验案两百余,实用性极强。每本 6 元(含邮费)。**大众食疗及保健顾问** 由江淑安、叶琼花主编,介绍了 230 多种食物的食疗作用,几十种常见病的辨证食疗方法、婚育保健知识、防病治病知识、最新医疗技术信息。实用性、可读性、趣味性极强。每本 5.5 元(含邮费)。**卫生政工与管理研究** 由江淑安编著,崔月犁等题词,适合各级卫生、中医管理人员学习参考,实用性极强。每本 5 元(含邮费)。

以上六书分别由中国中医药出版社、中医古籍出版社等出版,均为压膜封面,由本社独家代发行,凡需要者请汇款至 431600 湖北省麻城市陵园新宅 25 号杏林新秀杂志社发行部邮购,款到即发书,讲信誉。

●**中西医结合治疗口腔病** 许姜泽编著,人民卫生出版社出版,定价 9.80 元(另加邮费 1.50 元)。本书内容涉及牙齿、牙周、唇、舌部疾病,口腔粘膜病、三叉神经痛等疾病的中西医结合诊断与治疗,论述了许姜泽主任医师的数十年临床经验及独到见解。欲购者可汇款至人民卫生出版社邮购部。地址:北京天坛西里 10 号,邮编:100050。

●**中医病证诊治汇通** 李超编著。本书扼要论述了各科常见病 530 种,是我国首部有诊断依据、有治疗大法的规范性中医专著。该书包括内、外、妇、儿、皮肤、耳鼻喉、眼及男性病,共 8 篇,79 章,可谓临床大全。对已消灭的传染病及性病均载入其中。该书集撰写者几十年的临床教学、科研之心得与其中,奉献上大量经验方、药及一些新创病证。在取材、写法与风格等方面突出“新”字,具新颖性;结合实际,收入许多简便有效的治法于其中,使读者看后即可用于临床,具有很强的实

用性。每本 7.50 元,邮购(另加 15% 邮费)请汇款至河南省平顶山市中医院陈家璋收,邮编:467000。

●**中医临床实用方药粹** 由江苏科学技术出版社出版。它是中医中药的粹粹,文献资料的荟萃;临床诊疗的指南,撰文晋级的帮手。欲购从速,每册 18.15 元(含邮费),欢迎中医院、校和书商批量订购,价格特优;亦欢迎来信先看书后付款,不买退书。

汇款地址:江苏省苏州市第七人民医院中医科姚玉■(邮码 215151)。

●**杨氏经络疗法** 科普出版社出版。书中介绍了一种全新的经络诊断方法,并系统讲述了怎样通过一套手法,在不依靠药物和其他疗法的情况下,调动和利用机体自动调节功能在 1~6 个月内对人体做一个整体调整清理。此疗法每次治疗只需 2~5 分钟,对一切功能性疾病和部分疑难杂症疗效显著。

欲购者请与北京丰台区郑常庄 306 号亚太研究所赵守仪联系,书价 9 元(含包装邮费),邮政编码:100039。

●**中药现代临床应用手册** 胡国臣主编,学苑出版社 1993 年 10 月出版,精装定价 30 元。全书以病统药,以药领方,涉及 487 种疾病,介绍常用中药 550 余种。附有各地临床医家经验,证明确实有效的验方两千余首。本书内容详实,简明实用,集中反映了中药临床应用的最新进展,是提高临床疗效,改进用药方法,适合临床实用的工具书和参考书。

●**中药别名辞典** 北京医院中医科医师合编。全书共载录常用中药正名 5500 余种,别名达 27000 种之多,各别名按时代顺序排列,力求注明出处,在“别名”之下,简介药物之科属、药用部分、临床运用范围、用法及剂量。本书约 130 万字,精装 70 元。**金匱要略汤证论治** 北京医院中医科主任李瑞编著。全书将金匱要略中 206 方逐一论述,体例为原文节录、方组、临证参考剂量、功效、主治、方论、转机、注意事项、应用范围、临床加减法、衍方、文献参考、治验等。本书突出临证应用,内容全面,融通古今,深入浅出。全书 120 万字,精装 80 元,简装 38.5 元。

欲购以上两书者,每册加邮费 3 元,请汇款至北京市 8148 信箱《科技导报》发行部,邮编 100081。