DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.08.007

薏苡仁治疗黄汗

重庆市开县中医院(405400)
张树本　张前梅

黄汗多由汗出入水，壅遏荣卫，或湿热蕴蒸，内不能运化分利，外不能宣发透达，溢渗于皮肤而成。我们取薏苡仁甘淡、凉之属性，健脾、补肺、清热、利湿之功效。治疗黄汗偏于湿热内盛者，疗效颇佳。兹举例如下。

廖某某，男，19岁。2002年6月26日初诊。患者素体健壮，南下务工，风餐露宿，辛苦劳作。半月前突感汗出黏腻，色黄如柏汁，染黄衣被，颇感烦恼。曾检查肝功能，未见异常，二便饮食尚可，惟觉头身重困，舌质红、苔黄微腻，脉沉滑。诊为黄汗。证属湿热蕴蒸，肺失宣发，壅遏肌肤。治以健脾除湿清热为主，佐以宣肺透表。处方：薏苡仁60g，麻黄3g，连翘24g，木贼24g，车前草24g，滑石30g。水煎服，每日3次，3剂。二诊：药后出汗已基本恢复正常，再予原方3剂，病愈。

临床妙用薏苡仁

中国南车集团洛阳机车厂医院(471002)
朱黎明　周少军

薏苡仁味甘淡，性微寒，归脾、胃、肺经。甘淡渗湿，寒清热浊。我们常用其治疗低白蛋白血症或A/G比值倒置、蛋白尿、单纯性肥胖、脑动脉粥样硬化症、系统性红斑狼疮、神经衰弱所致的失眠等症，疗效较好，简介如下。

1　健脾填精，治低白蛋白血症或A/G比值倒置：《本草纲目》载："薏苡仁，健脾益胃，……去风胜湿。"据现代药理学研究，薏苡仁所含的薏苡仁油、蛋白质可补充血清白蛋白，不仅对细胞免疫和体液免疫有促进作用，且可促肝合成白蛋白。薏苡仁健脾胜湿，可治由脾虚湿困、水谷不能化精所致的低白蛋白血症。我们治疗该病常用黄芪50g，薏苡仁30g，母鸡肉500g，炖服2～3剂，可改善低白蛋白血症。

2　健脾固肾，利湿化浊治蛋白尿：《本草纲目》载："薏苡仁，阳明药也，……土能胜水除湿，故泄泻、水肿用之。"《本草新编》言其"最善利水"。现代药理学研究显示，薏苡仁含大量的氨基酸，可改善肾小球滤过膜的通透性。中医认为，脾虚不能运化水谷精微，上输于肺，与湿浊混杂，从小便而泄；肾藏精不固则气化作用减弱，精气下泄而成蛋白尿。我们用薏苡仁30g，黄芪30g，玉米须(干)60g，水煎服，治疗由肾小球肾炎及肾病综合征所致的蛋白尿效佳。

3　健脾化痰治单纯性肥胖：现代药理学研究显示，薏苡仁有降血糖、血脂和改善血液动力学的作用。我们用薏苡仁20g，槐花15g，荷叶15g，生山楂15g，普洱茶20g，水煎服，治疗单纯性肥胖。

4　清热化痰通络，治脑动脉粥样硬化症：血管内粥样硬化斑块与中医的"气滞"、"痰"、"瘀"诸症有相似之处，《随息居饮食谱》认为，薏苡仁"暖肝、清热、熄风。"我们用薏苡仁与天麻、地龙、钩藤、女贞子、菊花相伍研粉吞服，治疗肝阳上亢、风痰阻络型脑动脉硬化症，疗效颇佳。

5　温肾固精，行气化瘀治系统性红斑狼疮：薏苡仁对细胞免疫及体液免疫均有促进作用，配合附子、干姜、西洋参、白术、甘草、金樱子、锁阳、泽泻、黄芪、莲须、三七、红花治疗脾肾阳虚型红斑狼疮有效。

6　补益心脾治神经衰弱所致的失眠：薏苡仁可调节植物神经。失眠多由心脾失养，脏腑气血失和所致。我们用薏苡仁30g，制半夏15g，水煎服。治疗神经衰弱所致的失眠，调和阴阳，效专力宏。

重用薏苡仁治疗胆囊息肉

华中师范大学医院中医科(430070)
胡　雪　桔

薏苡仁功效健脾利湿，清热排脓，舒筋除痹。既可入药祛疾，又为食疗佳品。笔者受验方薏苡仁煎服，治疗沙淋、石淋、热淋的启发，在临床中以薏苡仁为主配合其他药物治疗胆囊息肉，取得较好疗效，现举例介绍如下。

患者刘某某，男，39岁。主诉右胁胀痛阵作，疼痛固定不移年余，曾在某医院B超检查，见胆囊息肉多枚，较大一枚为0.4cm×0.55cm，诊断为胆囊息肉，慢性胆囊炎。患者要求保守治疗。查患者形体肥胖，倦怠乏力，舌质暗红、苔黄腻，脉弦。治宜疏肝理气化痰，活血化瘀消症。处方：生薏苡仁50g，当归10g，川芎10g，赤芍10g，生地黄10g，柴胡9g，枳壳10g，制香附10g，炙鳖甲20g，莪术10g，金钱草20g，僵蚕10g。用药10剂，胁下胀痛明显减轻，自觉有时口苦，纳少胃胀，守上方去生地黄，加炒山楂12g，白花蛇舌草20g，继服。嘱饮食清淡，调畅情志。半月后，胁痛已不明显，纳增口和。守方略有化裁，坚持服药3月后，诸症悉除。B超复查示：胆囊息肉消失，随访2年未见复发。

胆囊息肉属中医胁痛、积聚范畴。病机可概括为郁、痰、瘀。胆为中精之腑，腑宜通宜泄，运用中药利胆通腑，逐瘀消症，疗效稳定可靠。笔者体会，湿热蕴结于肝胆，肝胆失于疏泄，影响脾胃健运功能，气机阻滞，痰浊凝聚，瘀滞络阻成积而形成胆囊息肉。薏苡仁，善于

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net