

触压剧,入夜甚,舌质紫或舌尖有瘀斑、瘀点,脉弦涩或细涩。证属气血凝滞,阻塞经络,不通则痛。治宜行气活血,化瘀止痛。方选桃红四物汤加减,药用桃仁 10g,红花 10g,川芎 12~20g,当归 12g,牛膝 10g,独活 10g,桑寄生 15g,威灵仙 15~30g,桂枝 6~10g,乳香 5~10g,没药 5~10g,乌梢蛇 10g。

3 湿热蕴络型:症见腰腿痛外,疼痛处常伴有灼热感,兼口干或口苦,大便干结,小便短赤,舌质红、苔黄或黄腻,脉濡数或弦数。多见于坐骨神经痛的急性期和亚急性期。证属风湿之邪客于肌腠,寒从热化,湿热阻滞经络。治宜清化湿热,通络止痛。方选四妙丸合白虎加桂枝汤加减,药用黄柏 10g,苍术 6~10g,生薏苡仁 15~30g,川牛膝 10g,生石膏 15~30g,桂枝 6~10g,知母 10g,木瓜 10g,忍冬藤 30g,生甘草 6g。

4 肝肾两虚型:症见一侧腿痛、咳嗽、喷嚏或用力时疼痛加重,呈放射性疼痛,有时体麻木,小腿发凉,畏寒喜温,舌质淡苔白,脉细或沉细。多见于素有肝肾不足者或迁延不愈者。证属肝肾两虚,寒湿痹阻经络。治宜温肾养肝,疏散风寒。方选独活寄生汤合当归饮加减,药用独活 10g,桑寄生 15~30g,杜仲 10~15g,当归 10g,熟地黄 15~20g,枸杞子 10g,怀牛膝 10g,制附子 6~10g,桂枝 10g,防风 6~10g,疼痛剧烈者,加乳香、没药。

辨治本病在起始阶段大多离不开寒湿之邪,但病程日久,又当兼以温肾补虚,活血通络,或兼清湿热,不可拘于以上证型。中药煎服后将药渣趁热装入布袋,每晚熨敷腰脊、臀部或患处,效果更好。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

怎样选用中成药外治带状疱疹?

答:带状疱疹是疱疹病毒引起的病毒性皮肤病,属中医“蛇串疮”、“蜘蛛疮”范畴,多为肝胆火盛、外受湿热毒邪所致,当以清热疏肝、泻火解毒为治。一些中成药,对带状疱疹有良好的外治作用,介绍如下。

1 桂林西瓜霜:取本品内服,每日 3 次,同时取本品适量清水调成稀糊状外敷患处,每日换药 3~5 次,一般用药 2 日后疼痛即可减轻,连续 3~5 日。

2 京万红软膏:令患者充分暴露皮疹部位,常规消毒后用脱脂棉做成细薄棉片,点燃灸尽后,去除灰烬,将本品涂于患处,用消毒纱布敷盖,包扎固定,一般疱疹当日治疗后即见病灶缩小或干枯,疼痛明显减轻,第 2 日疱疹颜色变暗,干燥,结痂。效果欠佳者,第 2 日可再灸治,每日 1 次,一般 3 次可愈。

3 板蓝根注射液:将患处用生理盐水外洗或用酒精外擦,待干后将本品及棉签或纱布外搽于患处,每日 8~10 次;也可将本品浸于药棉或纱布,外贴患处,每日 5~8 次。治疗期间禁食辛辣、海腥及发散之物,连续用 5~7 日即可。

4 双黄连粉针剂:先用 0.5% 碘酒消毒水疱壁,再用无菌注射器抽取疱液,将双黄连粉剂 3g 溶于生理盐水 20ml 中混匀,用无菌棉签均匀地涂于水疱部位,再用无菌纱布覆盖其上,保持局部清洁干燥,防止摩擦、搔抓,每日敷 2 次,一般 5~7 日可愈。或取双黄连粉针加普鲁卡因注射液适量调匀,涂于患处,外用纱布包扎,每 6 小时换药 1 次,多数用药 1 次可使症状减轻,连续 3~5 日可痊愈。

5 七厘散:七厘散 2 份,凡士林 8 份,调匀成膏备用。局部皮肤常规消毒,皮肤针叩刺,以隐隐出血为度,然后均匀涂抹叩刺处,外敷消毒纱布,胶布固定,每 3~5 日治疗 1 次。

6 新癬片:取本品每次服用 4~8 片,每日 3 次;同时取本品适量研为细末,用米醋或红软膏调成稀糊状外敷患处,每日换药 1 次,连续 3~10 日。

7 南通蛇药片:轻者,取本品适量研末,用米醋适量调为稀糊状外涂患处,每日 3 次,连续 4~7 日;重者,同时取本品 20 片口服,2 小时 1 次,2 日后改为每次 10~20 片,每日 3 次。

8 冰硼散:冰硼散适量,用凡士林调为糊状,局部皮肤常规消毒后,将药糊均匀涂抹患处,外敷消毒纱布,胶布固定,每日换药 1 次,连续 5~7 次即可。

9 六神丸:本品适量,研为细末,用米醋调为稀糊状,局部常规消毒后,将药糊均匀涂抹患处,外敷消毒纱布,胶布固定,每日换药 1 次,连续 5~7 次即可。

10 美宝(湿润烧伤膏):令患者充分暴露皮疹部位,局部常规消毒后,将本品直接涂于疱疹上,采用暴露疗法,每日涂药 5~6 次,直至痊愈。一般治疗当日可见疱疹皱缩,疼痛明显减轻,轻者 3~5 日,重者 7~10 日可愈。

11 云南白药:取本品适量,白酒和麻油适量调为稀糊状,局部常规消毒,将药糊均匀涂抹患处,每日 3~5 次,连续 5~7 日。

12 五妙水仙膏:局部常规消毒后,用棉签蘸本品外搽患处,每日 1 次,连续 1~2 周。

13 紫金锭:取本品 3 粒,每日 3 次口服,同时取本品 10~20 粒,研为细末,用清水调匀,外涂患处,每日 2 次,连续 5~7 日。

14 喉症丸:取本品 150 粒,研为细末,用食醋适量调匀,外涂患处,每日 3~4 次,连续 5~7 日。

15 牛黄解毒丸:取本品 3 粒,研为细末,用生理盐水适量调匀后外涂患处,每日 3~4 次,连续 5~7 日。

16 梅花点舌丹:取本品 1 粒口服,每日 3 次,同时取本品 1~2 粒,研末,茶水适量调匀外涂患处,每日 3~4 次,连续 5~7 日。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

亚洲(北京)国际肝病研究院 诚聘全国各市县乡合作医生

亚洲(北京)国际肝病研究院是致力于研究治疗乙肝携带者、慢性乙型肝炎、肝硬化、肝癌的专业研究机构。因业务需要,面向全国各市县乡诚聘合作医生,凡从事临床工作的医生(不限年龄、专业)均可报名参加。

本研究院为合作医生提供:

1. 治疗乙肝携带者、慢性乙型肝炎、肝硬化、肝癌的新疗法;
2. 参与研究院的科研合作,并获得科研资金;
3. 参与研究院组织的肝病治疗的教育培训和研讨会;
4. 颁发研究院相应的资格证书。

请有意向的临床医生将医师证明邮寄到研究院,并注明联系地址及电话

联系地址:北京市4723号信箱 邮编:100027 联系人:袁小姐

联系电话:16(010)85490422 电子邮箱:hts@china-cm.com, http://www.ccmi.net