

临 证 心 得

张发荣治疗糖尿病胃肠动力紊乱经验

赵 旭* 田小平* 林 垦*

主题词 糖尿病并发症/中医药疗法 @ 胃肠动力紊乱 @ 张发荣

糖尿病胃肠动力紊乱,中医学根据其主要临床表现归属于消渴合并“痞满”、“胃脘痛”、“泄泻”、“便秘”等病的范畴。四川省名中医张发荣教授从医近 50 年,在多年的临床实践中,形成了一套独特的、治疗糖尿病胃肠动力紊乱的方法,验之于临床,疗效颇佳。张教授认为,本病可涉及胃肠系统各个部分,损伤的程度也因人而异,可根据主要病变部位,大致将本病分为胃、小肠和结肠功能损害 3 大类。现将其经验介绍于下。

1 糖尿病胃损害

糖尿病胃损害主要表现为胃瘫。其轻者常常没有症状,有症状者多表现为中上腹不适、疼痛、嘈杂、恶心呕吐、食欲减退、饱胀感、烧心、反酸暖气等。中医辨病属于“痞满”、“胃脘痛”、“嘈杂”、“吞酸”等范畴。张教授认为,本病的内因与脾虚有着密切关系,因消渴日久,耗伤脾胃之气,脾胃虚弱,中焦不健则运化无力、升降失司、气机不畅等情况皆可出现,继而引起上述诸症。针对其心下痞满、恶心呕吐、食欲减退以及反酸暖气等临床表现和寒热虚实错杂的病机特点,治宜和胃降逆,开结除痞,以半夏泻心汤为基础方。

方药:制半夏 15g,干姜 10g,黄芩 15g,黄连 10g,太子参 20g,大枣 20g,甘草 5g。

方义:本方寒热互用和阴阳,苦辛并举顺升降,黄芩、黄连苦降泻热以和阳,干姜、制半夏辛开散痞以和阴。因消渴日久耗气伤阴,久则损伤脾胃,故配以太子参、甘草和大枣补脾和中。

加减:舌苔特别厚腻、湿浊中阻者,去大枣,加草果仁。厌食少食者,加鸡内金、麦芽。舌红口干者,加石斛、天花粉。暖气频发者,加丁香、吴茱萸。

2 糖尿病小肠损害

糖尿病小肠损害的主要临床表现为腹泻,属于中医“泄泻”范畴。腹泻多是间歇性的,少数呈连续性,可伴轻微腹痛。一般每日 2~3 次,多者可达 10 余次,伴

大便失禁者常见。本病始于消渴日久失治或屡治鲜效者,患者正气渐伤,气阴两虚,阴损及阳,元气大伤,所以其发生最根本的原因是脾气本虚,而腹泻为标。在腹泻频作时,若用健脾除湿法治疗,则收效缓慢。应针对糖尿病的特点,采用清热生津、温中固涩的变法治疗,多获捷效。常用葛根芩连汤合桃花汤为基础方。

方药:葛根 20g,黄芩 10g,黄连 10g,甘草 5g,干姜 10g,赤石脂 30g,粳米 15g。

方义:葛根芩连汤原为协热下利而设,由于具有清热生津之功,现常作为治疗消渴的基础方。葛根清热生津,并能升提胃肠清阳之气,黄芩、黄连苦坚肠胃以止泻。桃花汤为治疗胃肠里寒泄泻的名方。故两方合用,共奏苦坚止泻、温中固涩止泻之功。

加减:肠鸣水泻症状重者,加仙鹤草 15g、车前子 20g,以加强分利止泻之功。腹痛明显者,加木香 10g,丁香 5g 理气止痛。脉沉、粪质稀薄清冷、里寒症状较重者,加制附子 15g,加强温运脾肾阳气之功。脾虚食少者,加山药 20g,薏苡仁 20g 健脾除湿。需要注意的是,一旦腹泻缓解或停止,即应改用健脾除湿法治疗,如参苓白术散之类以巩固疗效,促进康复。

3 糖尿病结肠损害

糖尿病结肠功能损害,常见的临床表现是便秘。有的 3~5 天一行,或者大便排泄不畅,形如羊屎,有的可见大便先干后溏,但排便时间显著延长。便秘可为间断的,也可以与腹泻交替出现。本病早期为阴津亏损,燥热偏盛,而致腑实不通;或湿热蕴结以致气滞不行。病久则为气阴两亏,无水行舟或气虚推动无力。针对其津血不足、脾虚气滞的病机特点,治宜补益津血,健脾理气。方用当归补血汤合增液汤、枳术丸加减。

方药:黄芪 20g,当归 15g,玄参 20g,麦冬 20g,生地 20g,白术 20g,枳实 20g。

方义:本方针对糖尿病性便秘颇有针对性,方中当归补血汤、增液汤补益津血,既是治疗糖尿病的代表方,又是润肠通便的效方,再配以枳术丸健脾导滞,增强荡涤肠中积滞的作用。

加减:服上方仍大便不通者,加肉苁蓉 20g、酒制大黄 5g。若前述方法少效,可另加芦荟,甚至每日芦荟

用量要 30g 以上。

4 中西结合, 多法并举

由于糖尿病胃肠功能紊乱常发生于血糖控制不良的患者, 所以有效、持久地控制血糖是防治本病的基础。西药对于控制血糖疗效确切, 张老在临床实践中, 常根据患者的个体情况选用适合的降糖药物, 并酌情采用胰岛素皮下注射治疗。至于西药用治胃肠功能紊乱, 由于促胃动力药物疗效不确切, 且长期服用副作用大, 张老不主张频繁使用。饮食治疗方面, 应指导患者低脂饮食和少食多餐, 并注意保证肠道营养, 降低食物中不消化纤维的含量, 最好将固态食物匀浆化, 或多进流质食物, 便秘患者应鼓励高纤维膳食。过去有一种说法, 糖尿病患者阴虚内热, 不宜针灸, 但临床实践证明, 血糖控制稳定的情况下, 只要消毒彻底、操作手法得当, 针灸对于本病的治疗有利无害。张老在临床实践中, 不拘消渴禁针忌灸之说, 酌情鼓励患者接受正规针灸治疗, 收效明显。

除上述各种治法之外, 中医验方的作用也不可低估。大凡腹胀、腹痛、腹泻、食欲不振的患者, 长期坚持服用藿香正气液或胶囊, 每日 3 次, 每次 1 支或 1 粒。

腹泻者可加服黄连素, 每日 3 次, 每次 3~5 粒, 多获良效。实践证明, 这种治法, 不仅可以治疗并发症, 而且对糖尿病本病也有治疗作用, 可以大大提高其治疗效果。

5 典型病例

林某, 男, 58 岁, 2005 年 7 月 21 日初诊。诉患糖尿病 3 年, 空腹血糖在 7.5~8.5mmol/L 范围内, 餐后血糖不稳定, 常高达 15mmol/L 以上。患者自述常感口干, 不思饮食, 大便稀溏, 每日 3 次左右, 时有腰膝酸软。诊见: 精神萎靡, 面色萎黄, 四肢不温, 舌红苔黄腻中有裂纹, 脉沉细。西医诊断为糖尿病, 糖尿病胃肠动力紊乱。中医诊断为消渴、泄泻, 证属阴阳两虚、寒热错杂。治疗给与诺和龙降低血糖, 并确立清热生津、温阳健脾为法。方用: 葛根 30g, 黄芩 15g, 黄连 10g, 藿香 15g, 苍术 20g, 薏苡仁 30g, 枸杞子 20g, 淫羊藿 20g, 干姜 10g, 赤石脂 15g, 甘草 10g, 每日 1 剂, 水煎服, 分 3 次服。治疗 1 周后复诊, 诉食欲有所改善, 便次较前减少, 嘱患者原方继服 1 周, 然后改为藿香正气胶囊每次 4 粒, 1 日 3 次, 黄连素片每次 5 片, 1 日 3 次。治疗 40 天后, 症状明显减轻, 患者自觉良好, 病情稳定, 未见反复。

类风湿、强直性脊柱炎 无菌性骨坏死专科培训招生

河北省巨鹿县中医风湿骨病研究所专业从事风湿骨病研究 20 年, 对风湿骨病的治疗取得了进展。

本班重点传授: 腰椎间盘突出手法归位, 并传授中药“三联疗法”主要用于颈椎病、骨质增生、妇女产后风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死。“三联疗法”可快速修复骨侵蚀, 恢复关节功能。背三针疗法主要适用于关节痛、骨性关节、滑膜炎各种膝关节疾病, 并传授本院制剂丸、散的配制工艺。本班采用理论与实践结合。由学员亲自实践, 直到得心应手为止。学员可带患者免费试验。

开班时间每月 1 日、15 日。自带白大衣。学费 3000 元, 函授 1500 元, 学期 7 天。

地址: 河北巨鹿县中医风湿病专科培训学校, 邮编: 055250, 电话: 0319-4338888, 联系人: 李淑英

《现代中医内科临床疗效评价与进展》征订

《现代中医内科临床疗效评价与进展》由杨仓良等编著, 陕西科技出版社出版。该书全面系统地反映了建国以来中医治疗内科 100 余种病证的客观疗效与进展状况, 内容包括论述(叙述不同时期古代医案的学术成就)、辨证论治(采用现代医学病名, 以中医四诊八纲为中心, 并列举病证的典型临床表现、治法方药)、现代中医临床客观疗效评价与进展(系统搜集、整理建国以来中医治疗内科疾病处方用药, 应用现代医学数据检测治疗效果及治疗新方法、多途径用药、剂型改革、新成果进展状况加以评述)、临床资料(检索了全国公开发行人医期刊治疗内科每一病证的最佳有效方药, 其诊断标准均以现代医学检测数据为准, 反映其治疗方法独特新颖, 治疗例数多, 疗效高, 可以重复验证, 具可靠的医学数据, 经统计处理的疗效极佳的病例报道)、现代医学诊治(对中

医治疗效欠佳的病例, 应用现代医学诊治, 结合中医治疗以促进中医发展)等项目。被称为“开卷可识 40 载中医内科之最佳效方”, 是中医、中西医结合内科临床、科研及教学的重要参考书。

本书由宁夏秦杨疑难病研究院中医书店总经销, 每册 38 元, 免收邮挂费, 凡购 5~10 本者按 9 折, 11~20 本者 8 折, 21 本以上者按 7 折优惠。同时还有《毒药本草》78 元, 《动物本草》120 元, 《华佗神医秘方》7 元等书, 优惠方式同上。

邮购地址: 宁夏银川市金凤区满城南街 20 号宁夏秦杨疑难病研究院曹艳玲收, 邮编: 750000, 电话: (0951) 3069258。

关于汇编《当代名医博览》的通知

疗效的好与坏是衡量医者临床水平高低之标准, 为反映我国各地区名医所取得的成绩及基本情况, 我们拟汇编《当代名医博览》。现将征集入编者的有关通知如下: 凡具备副主任医师职称以上、或从业经历在 20 年以上的医务工作者的简历或事迹均可入编。

加盟华夏医药网(www.huaxia120.com)《名医风采》频道让更多患者找到您。为促进医患之间的良性互动, 我们欢迎临床诊治经验丰富的医学专家加盟本站点, 有意加盟者请来函来电索取登记表。

简历或事迹、来函请寄: 南京市商埠街 27 号。南京聚杰医药信息科技有限公司刘凤国收, 邮编: 210011, 电话: (025) 58820656。截止日期 2006 年 9 月 30 日。

出书立传 中医古籍出版社帮您忙

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)

姓名		地址		邮编		传真	
电话		手机		书稿寄出时间		订购册数	
内容简介							
是/否请领导(专家)题词				是/否参加科技著作大赛或展览			

注: 请按此表格内容自制表格寄回, 以提前安排出版事宜。

地址: 北京市水碓子邮局 43 号信箱, 邮编: 100026。

电话: (010) 64008810, 64014411-3219(长期有效)。