

# 临 床 解 惑

## 癌性疼痛中医治疗应注意什么?

**答:**癌性疼痛是晚期肿瘤患者的常见症状。其病因病机可概括为“不通”、“不荣”两方面,表现为“虚”、“实”两种证候群。其本质是正气虚衰,不能荣养脏腑经脉,或病理产物积聚,以致“不荣则痛”、“不通则痛”。临床表现虚实相兼,一般而言,肿瘤早期、中期以实痛为主;晚期以虚痛为主,或虚实并见。癌痛的发生是多因素作用的结果,在其发病过程中,既存在病理性改变,又兼心理因素。因此,临床应注重辨证,合理用药。

在辨证方面,寒邪凝滞者,阳气不达,气血不畅,经气闭阻,常见疼痛或缓或急,痛有定处,痛处冷感,得温则减,遇寒加剧,喜按,体面色苍白、四肢不温、大便溏薄、小便清长,舌苔薄白,舌质淡暗、舌体胖大或齿痕,脉多沉细或濡。热毒内蕴,多见于中、晚期患者,常见瘤体增长迅速,痛势较剧,得冷稍减,或见局部红肿,或已酿脓,或皮肤溃破出血,或伴高热,甚则神昏,大便闭结,心烦失眠,舌薄黄,舌质红绛,脉弦数。气滞血瘀是导致癌性疼痛的重要病机。偏于气机郁滞者,疼痛性质多为胀痛,痛无定处,遇情志变动加重,见精神抑郁,或躁动不安,伴脘腹胀满,痛达两胁,暖气频作,纳食减少,善太息,大便不爽,舌淡苔薄白,脉弦。偏于瘀血内阻者,痛如针刺,痛处不移,夜间痛甚,拒按,伴面色晦暗,形体消瘦,肌肤甲错,或见瘀斑青暗,舌苔薄或腻,舌质暗,或有瘀斑,舌下脉络迂曲,脉细或涩。痰浊阻滞者,气血运行不畅而导致癌痛。多见钝痛、隐痛、木痛或胀痛,伴痰涎壅盛,呕吐痰浊,不能平卧,咽喉不利,大便不爽,舌苔厚腻,脉滑或弦。正气不足,气血亏虚,脏腑经络失养,“不荣则痛”,贯穿于癌性疼痛发展的始终。特点为痛势隐隐,绵长不休,劳作后尤剧,形体消瘦,面色无华,倦怠乏力,气短懒言,大便不实,舌淡苔薄,脉沉细。临证宜辨其属气虚、血虚,或阴虚、阳虚以及在何脏何腑之不同,方能切中病机。

在治疗方面,寒邪凝滞者,依中医“寒者热之”法则,治以温经散寒、通络止痛,常选附子、细辛、肉桂、桂枝、乌药、吴茱萸、花椒、川乌、小茴香、补骨脂、干姜等。寒主收引,易阻碍气机,导致气滞血瘀,故常配用桃仁、红花、郁金、木香、川楝子等。热毒内蕴者,依中医“治热以寒”的理论,治宜清热解毒、泻火止痛,常用药有黄芩、黄柏、半枝莲、蒲公英、白花蛇舌草、栀子、连翘、苦参、重楼、败酱草、土茯苓、山慈菇、金银花、大黄、石膏、青黛等。热毒炽盛,久必伤阴,须配用沙参、麦冬、玉竹、玄参以及生地、地骨皮、牡丹皮、白茅根、藕节等凉血之品。并依热毒偏重部位重点选用,如上焦配黄芩,中焦配黄连,下焦配黄柏,三焦配栀子。气机郁结者,治遵“郁而达之”法则,拟疏肝理气、解郁止痛法,并结合病位选药。如病在胸胁,主用薤白、瓜蒌、枳壳;病在两胁,用柴胡、香附、郁金、川楝子;病在胃脘,主选延胡索、木香、厚朴、陈皮;痛在少腹,选小茴香、莱菔子、荔枝核、香橼皮。此类药走窜耗阴伤气,宜中病即止,故应适时加用补气养阴

之品。瘀血内阻者,遵“血实者宜决之”理论,治宜活血通络、化瘀止痛,药选当归、赤芍、红花、丹参、土鳖虫、三棱、莪术、益母草等,并适当加用理气开郁药,以达“气行则血行”、“通则不痛”之目的。痰浊内停者,治宜化痰通络,散结止痛,药选半夏、胆南星、浙贝母、前胡、瓜蒌皮、山慈菇、皂荚、莱菔子、白芥子、僵蚕、陈皮等。因虚致痛,正气不足,气血亏虚,“不荣则痛”,宜据“损者益之”、“虚者补之”的原则,针对在气、在血,或在阴、在阳,在脏、在腑的不同,分别选药。如气虚而痛,用黄芪、党参、白术、茯苓;血虚疼痛,用当归、熟地黄、制何首乌、黄精等;阴虚者,选麦冬、玄参、生地、沙参、石斛等;阳虚而痛,宜温阳通经,选补骨脂、桑寄生、菟丝子、杜仲、续断等;如气血(阴阳)双虚者宜气血(阴阳)双补,使正气来复,抗邪止痛。另外,癌性疼痛的发生除病理性改变外,心理因素不可忽视。故在辨证用药的同时,加用宁神定志之药,常用龙骨、珍珠母、酸枣仁、远志、合欢皮等。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

## 怎样辨治坐骨神经痛?

**答:**坐骨神经痛以单侧为多,起病多急骤,也有缓慢起病的。急性者腰部酸痛,连及臀部向大腿后侧,小腿外侧及足背外侧放射,似针刺、刀割、触电样疼痛,弯腰、咳嗽或大便时均可加重。病久者下肢无力,肌肉松软,伴有小腿和足部麻木感。

现代医学认为,坐骨神经痛大多继发于邻近组织的病变,可分为根性和干性两种。根性者系椎间孔及脊柱横突之间的神经根部分受损所致,可由腰间盘变性所发生的腰椎骨赘形成、腰椎间盘突出、腰骶椎关节炎等病变引起。远端的病变则为干性坐骨神经痛,但临床上少见,为坐骨神经本身的间质性神经炎或盆腔的炎性病变,影响该神经所致。从病因看,原发性坐骨神经痛即坐骨神经炎,继发性则因坐骨神经通路中遭受邻近组织病变影响所致。西医治疗本病主要应用激素治疗,以及止痛剂和B族维生素的应用,中医学认为,本病发生是由于腠理不密,风寒湿之邪乘虚侵袭,邪留经络,正气为邪所遇而不能盛行,气血凝滞,阻塞经络导致腰腿疼痛。属“腰腿痛”、“腿痛”等范畴,中医可分以下4个证型辨治。

- 1 风寒袭络型:临床症状多见一侧下肢疼痛,由臀部向大腿、小腿及足部放射,活动、受凉后加重,钝痛并发性加剧,发作性疼痛可为烧灼与刀割样,夜间常加重或痛醒,伴有腰冷,患肢怕冷,得暖痛缓,舌苔薄白,脉沉细或弦紧。证属外感风寒,邪阻经络,不得宣行。治宜祛风散寒,通络止痛。方选小活络丹加减,药用制川乌 10g,制草乌 10g,桂枝 12g,细辛 3~5g,独活 10g,乌梢蛇 10g,牛膝 10g,防风 10g,乳香 5~8g,没药 5~8g,土鳖虫 10g。冷痛明显者,加附子、肉桂、麻黄,去桂枝;腰痛明显者,加续断、杜仲;肾虚阳弱者,加补骨脂、仙茅、淫羊藿。
- 2 气血瘀滞型:大多有外伤和扭闪挫伤史,发病急而痛剧,或一侧腿痛,绵绵不已,下肢麻木不仁,屈伸不利,痛点固定不移,

触压剧,入夜甚,舌质紫或舌尖有瘀斑、瘀点,脉弦涩或细涩。证属气血凝滞,阻塞经络,不通则痛。治宜行气活血,化瘀止痛。方选桃红四物汤加减,药用桃仁 10g,红花 10g,川芎 12~20g,当归 12g,牛膝 10g,独活 10g,桑寄生 15g,威灵仙 15~30g,桂枝 6~10g,乳香 5~10g,没药 5~10g,乌梢蛇 10g。

3 湿热蕴络型:症见腰腿痛外,疼痛处常伴有灼热感,兼口干或口苦,大便干结,小便短赤,舌质红、苔黄或黄腻,脉濡数或弦数。多见于坐骨神经痛的急性期和亚急性期。证属风湿之邪客于肌腠,寒从热化,湿热阻滞经络。治宜清化湿热,通络止痛。方选四妙丸合白虎加桂枝汤加减,药用黄柏 10g,苍术 6~10g,生薏苡仁 15~30g,川牛膝 10g,生石膏 15~30g,桂枝 6~10g,知母 10g,木瓜 10g,忍冬藤 30g,生甘草 6g。

4 肝肾两虚型:症见一侧腿痛、咳嗽、喷嚏或用力时疼痛加重,呈放射性疼痛,有时体麻木,小腿发凉,畏寒喜温,舌质淡苔白,脉细或沉细。多见于素有肝肾不足者或迁延不愈者。证属肝肾两虚,寒湿痹阻经络。治宜温肾养肝,疏散风寒。方选独活寄生汤合当归饮加减,药用独活 10g,桑寄生 15~30g,杜仲 10~15g,当归 10g,熟地黄 15~20g,枸杞子 10g,怀牛膝 10g,制附子 6~10g,桂枝 10g,防风 6~10g,疼痛剧烈者,加乳香、没药。

辨治本病在起始阶段大多离不开寒湿之邪,但病程日久,又当兼以温肾补虚,活血通络,或兼清湿热,不可拘于以上证型。中药煎服后将药渣趁热装入布袋,每晚熨敷腰脊、臀部或患处,效果更好。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

### 怎样选用中成药外治带状疱疹?

答:带状疱疹是疱疹病毒引起的病毒性皮肤病,属中医“蛇串疮”、“蜘蛛疮”范畴,多为肝胆火盛、外受湿热毒邪所致,当以清热疏肝、泻火解毒为治。一些中成药,对带状疱疹有良好的外治作用,介绍如下。

1 桂林西瓜霜:取本品内服,每日3次,同时取本品适量清水调成稀糊状外敷患处,每日换药3~5次,一般用药2日后疼痛即可减轻,连续3~5日。

2 京万红软膏:令患者充分暴露皮疹部位,常规消毒后用脱脂棉做成细薄棉片,点燃灸尽后,去除灰烬,将本品涂于患处,用消毒纱布敷盖,包扎固定,一般疱疹当日治疗后即见病灶缩小或干枯,疼痛明显减轻,第2日疱疹颜色变暗,干燥,结痂。效果欠佳者,第2日可再灸治,每日1次,一般3次可愈。

3 板蓝根注射液:将患处用生理盐水外洗或用酒精外擦,待干后将本品及棉签或纱布外搽于患处,每日8~10次;也可将本品浸于药棉或纱布,外贴患处,每日5~8次。治疗期间禁食辛辣、海腥及发散之物,连续用5~7日即可。

4 双黄连粉针剂:先用0.5%碘酒消毒水疱壁,再用无菌注射器抽取疱液,将双黄连粉剂3g溶于生理盐水20ml中混匀,用无菌棉签均匀地涂于水疱部位,再用无菌纱布覆盖其上,保持局部清洁干燥,防止摩擦、搔抓,每日敷2次,一般5~7日可愈。或取双黄连粉针加普鲁卡因注射液适量调匀,涂于患处,外用纱布包扎,每6小时换药1次,多数用药1次可使症状减轻,连续3~5日可痊愈。

5 七厘散:七厘散2份,凡士林8份,调匀成膏备用。局部皮肤常规消毒,皮肤针叩刺,以隐隐出血为度,然后均匀涂抹叩刺处,外敷消毒纱布,胶布固定,每3~5日治疗1次。

6 新癬片:取本品每次服用4~8片,每日3次;同时取本品适量研为细末,用米醋或红软膏调成稀糊状外敷患处,每日换药1次,连续3~10日。

7 南通蛇药片:轻者,取本品适量研末,用米醋适量调为稀糊状外涂患处,每日3次,连续4~7日;重者,同时取本品20片口服,2小时1次,2日后改为每次10~20片,每日3次。

8 冰硼散:冰硼散适量,用凡士林调为糊状,局部皮肤常规消毒后,将药糊均匀涂抹患处,外敷消毒纱布,胶布固定,每日换药1次,连续5~7次即可。

9 六神丸:本品适量,研为细末,用米醋调为稀糊状,局部常规消毒后,将药糊均匀涂抹患处,外敷消毒纱布,胶布固定,每日换药1次,连续5~7次即可。

10 美宝(湿润烧伤膏):令患者充分暴露皮疹部位,局部常规消毒后,将本品直接涂于疱疹上,采用暴露疗法,每日涂药5~6次,直至痊愈。一般治疗当日可见疱疹皱缩,疼痛明显减轻,轻者3~5日,重者7~10日可愈。

11 云南白药:取本品适量,白酒和麻油适量调为稀糊状,局部常规消毒,将药糊均匀涂抹患处,每日3~5次,连续5~7日。

12 五妙水仙膏:局部常规消毒后,用棉签蘸本品外搽患处,每日1次,连续1~2周。

13 紫金锭:取本品3粒,每日3次口服,同时取本品10~20粒,研为细末,用清水调匀,外涂患处,每日2次,连续5~7日。

14 喉症丸:取本品150粒,研为细末,用食醋适量调匀,外涂患处,每日3~4次,连续5~7日。

15 牛黄解毒丸:取本品3粒,研为细末,用生理盐水适量调匀后外涂患处,每日3~4次,连续5~7日。

16 梅花点舌丹:取本品1粒口服,每日3次,同时取本品1~2粒,研末,茶水适量调匀外涂患处,每日3~4次,连续5~7日。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

## 亚洲(北京)国际肝病研究院 诚聘全国各市县乡合作医生

亚洲(北京)国际肝病研究院是致力于研究治疗乙肝携带者、慢性乙型肝炎、肝硬化、肝癌的专业研究机构。因业务需要,面向全国各市县乡诚聘合作医生,凡从事临床工作的医生(不限年龄、专业)均可报名参加。

本研究院为合作医生提供:

1. 治疗乙肝携带者、慢性乙型肝炎、肝硬化、肝癌的新疗法;
2. 参与研究院的科研合作,并获得科研资金;
3. 参与研究院组织的肝病治疗的教育培训和研讨会;
4. 颁发研究院相应的资格证书。

请有意向的临床医生将医师证明邮寄到研究院,并注明联系地址及电话

联系地址:北京市4723号信箱 邮编:100027 联系人:袁小姐

联系电话:16(010)85490422 网址: <http://www.cjci.net>