

导其积极参加有利于身心健康的社会活动和心功能康复训练,主动为患者创造轻松愉快的生活环境,在精神上给予关心支持,才能全面地提高患者的生存质量。中医药治疗应在心脏手术围术期更多方面发挥应有的作用。

参考文献

- 1 Permanyer MG, Brotons C, Cascant P, et al. Assessment of quality of life related to health: 2 years after coronary surgery. *Med Clin (Barc)*, 1997, 108(12): 446~451.
- 2 叶任高主编. 内科学. 第5版. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 310~312.
- 3 ACC/AHA. Guidelines for coronary artery bypass graft surgery: executive summary and recommendations. *Circulation*, 1999, 100(13): 1464~1480.
- 4 国家中医药管理局医政司胸痹急症协作组东北分组. 胸痹心厥(冠

- 心病心肌梗死) 急症诊疗规范. 中国中医急症, 1995, 4(4): 183~184.
- 5 郑筱萸主编. 中药新药临床研究指导原则(试行). 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 72.
 - 6 Spertus JA, Winder JA, Dewhurst TA, et al. Development and evaluation of the Seattle Angina Questionnaire: a new functional status measure for coronary artery disease. *J Am Coll Cardiol*, 1995, 25(2): 333~341.
 - 7 饶中和, 袁志敏. 一种新的估测冠心病患者机体功能状态的调查表. 国外医学老年医学分册, 1996, 17(1): 14~16.
 - 8 Duits AA, Duivenvoorden HJ, Boeke S, et al. The course of anxiety and depression in patients undergoing coronary artery bypass graft surgery. *J Psychosom Res*, 1998, 45(2): 127~138.
 - 9 刘同想, 孔素平, 廖忠友, 等. 西雅图心绞痛调查量表对冠心病患者机体功能及生活质量的评估研究. 中国行为医学科学, 1997, 6(2): 127~129.

补肾调肝方对更年期雌性大鼠内分泌及血脂代谢影响

谭桂云* 沈坚华*

更年期妇女因卵巢萎缩, 功能障碍, 分泌的甾体激素急速减少, 引起机体内分泌系统和脂质代谢紊乱。而血脂代谢异常是导致动脉粥样硬化、冠心病(CHD)的主要原因。对更年期血脂变化方面的研究, 对防止CHD发生具有重大意义。

1 实验材料

1.1 动物: SD 雌性大鼠, SPF 级, 由广州中医药大学实验动物中心提供。更年期鼠: 11 月龄, 体重 300~400g, 根据阴道脱落细胞检查, 呈现不规则的动情周期; 青年鼠: 3~5 月龄, 体重 250~320g。

1.2 药物: 补肾调肝口服液由枸杞子、菟丝子、女贞子、柴胡、枳壳、白芍、鹿茸等中药组成, 广州市荔湾区中医医院制剂室提供(175g/100ml)。倍美力片由惠氏艾尔斯特药厂生产。

1.3 试剂: 促卵泡刺激素(FSH)、促黄体生成素(LH)、雌二醇(E_2), 放免试剂盒由北京东雅生物技术有限公司提供; 胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸转移酶(AST)、肌酐(Cr)、尿酸(UA)、尿素氮(BUN)试剂由 Roche 提供; 高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)试剂由北京九强生物技术公司提供。

2 实验方法

2.1 分组: 更年期鼠 40 只, 随机分为 4 组: 模型组、补肾调肝高剂量组(4 倍)、低剂量组(1 倍)、西药组, 每组 10 只。青年组 10 只。

2.2 给药: 按人与大鼠间体表面积折算的等效剂量比率为 1:0.018 计算给药剂量。模型组及青年组生理盐水 2ml/日灌胃, 补肾调肝高剂量组、低剂量组按生药量 52.8g/kg、13.2g/kg 灌

胃, 西药组倍美力 0.05mg/kg 灌胃, 连续给药 8 周。

3 实验结果

3.1 血清性激素的改变: 模型组血清 E_2 含量较青年组明显降低, 血清 FSH、LH 含量明显升高, 除低剂量组 LH 含量与模型组比较, 差异无统计学意义($P>0.05$)外, 各治疗组血清 E_2 含量均较模型组升高, FSH、LH 含量降低, 相关资料略。

3.2 各组大鼠血清血脂 4 项测定结果: 模型组与青年组比较, TG 升高, HDL-C 降低($P<0.05$), TC、LDL-C 无变化($P>0.05$); 高剂量组 TG 差异有统计学意义($P<0.01$); 低剂量组血清 HDL-C 差异有统计学意义($P<0.05$); TC、LDL-C 方面无明显变化($P>0.05$), 相关资料略。

4 讨论

许多调查显示, 心血管病是老年妇女的主要死亡原因, 其次是乳癌及骨质疏松性骨折。由此可见有关更年期综合征的研究, 尤其是对更年期血脂变化方面的研究, 对防止 CHD 发生, 降低老年妇女病死率具有重大意义。

补肾调肝方以五子衍宗丸(枸杞子、菟丝子、女贞子、覆盆子、车前子)益肾填精, 以四逆散疏肝解郁, 并加大白芍、甘草用量, 酸甘敛阴, 配合山茱萸、熟地黄益肾阴养肝柔肝, 再取“阳中求阴”之意, 配以淫羊藿、鹿茸温补肾阳之品。全方配伍, 使气血调和, 阴阳平衡, 共达补益肝肾, 疏肝养血之效。

本实验结果显示, 更年期大鼠与青年组大鼠比较, 性激素 E_2 明显下降, LH、FSH 上升, TG 升高, HDL-C 降低等, 与上述相符, 但 TC、LDL-C 未见明显上升, 与上述观点不符, 有待进一步研究。补肾调肝方高剂量组有降低 TG 含量的作用; 而雌激素有升高 TG 含量的趋势, 低剂量组在升高更年期大鼠 HDL-C 方面优于高剂量组; 治疗前后各组大鼠 TG、LDL-C 无明显变化, 据此可以推断补肾调肝方不会引起更年期大鼠 TG、LDL-C 的改变。而且实验前后未见明显肝肾损害。

* 广东省广州市荔湾区中医医院 广州市中山八路周门西街 32 号(5101767)

收稿日期: 2006-04-25