DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.08.011

调理中宫，健脾而不滞气，和胃而不助邪，能清热利湿除痹，具软坚化痰消症之功，且长期大量服用明显无毒副作用，临证视患者素体情况，随症化裁，配合活血化瘀散结之品，故而疗效满意。

薏苡仁食药两用

中国中医科学院广安门医院(100053)

谢海洲

薏苡仁的主要功效有二个方面可以概括，一为三仁汤，一为二妙散。前者宣畅三焦中以下焦为主，尤以湿热蕴藏时，用薏苡仁可以宣通，尤其在湿温初起之时。后者淡渗利湿健脾，在风湿拘挛时，薏苡仁确有疏筋展臀的伸筋作用。在风湿病祛湿中常用。在肺痿肺痈肠痈中亦常用，取其祛湿、消肿、解毒、消痈。对肿瘤试用可起到辅助治疗作用。

我个人经验，对风湿痹痛，湿温肠痈，脾虚带下，肾病水肿，脾胃虚弱，皆可用。

我在马来西亚应诊时，因天气炎热夹湿，冷饮与主食并用是当地的习惯，不管用什么餐，同时也需要消暑祛湿的冷饮为辅，我常饮薏苡仁粥，确有祛暑化湿的作用。

薏苡仁粥，远在《神巧万全方》中即有记载，不过它除了薏苡仁为主外，还加薄荷、荆芥、葱白、豆豉，其用量为薏苡仁 150g，豆豉 50g，其它中药各为 15g。豆豉为发酵品，有促进消化，清解除烦之功。本方可用于感冒时啜稀粥以恢复体力，与盖被取暖相辅而行，不论风寒风热皆可取效。既尊古意，又有新知。

薏苡仁去疣有效

江苏省仪征市中医院(211400)

孙　浩

薏苡仁，味甘、淡，性微寒，入脾、肺、肾经。《神农本草经》将其列为上品，"主筋急，拘挛不可屈伸，风湿痹，下气，久服轻身益气"；《别录》谓其"利肠胃，消水肿，令人能食"；《药性本草》："治肺痿，肺气积脓血，咳嗽涕唾，上气"。种种功用，皆健脾(利湿)、利肺(下气)、走肾(行水)之力也。笔者除常用本品治疗小儿脾、肺、肾病以外，还专用本品治疗疣目(寻常疣)、扁瘊(扁平疣)50 余例。现举例如下。

例 1：张某，男，12 岁。1993 年 6 月 4 日初诊。诊见面额、手臂部位散见扁瘊甚多，如秫米大小，略高于皮面，平整光滑，无异色，无痛痒。此缘外感疣毒，淫于皮肤。处以生薏苡仁 20g，大枣 6 枚，大米 50g，加水煮粥食之，每日 1 次，连食 5 次，扁瘊全部退净，皮肤光洁如初。

例 2：赵某，男，22 岁。2003 年 8 月初诊。诉近 2 月来，手、足、胸、胁部位出现大小不等的瘊子，要求查治。查见头皮、手背、指、趾、足缘等处出现如黄豆、玉米粒大小半球型丘疹结节，表面粗糙不平如刺状。右胁及左下肢各有一个玉米粒大小丘疹结节，因搔破后继发感染，已化脓破头，脓液渗出，味臭。诊为疣目，毒结于肤，拟清肤败毒药外治。处方：生薏苡仁 100g，牡丹皮、紫草、赤芍各 30g，共煎水约 2000ml，倒入浴缸内，掺温开水，以能全身浸入水内为度，每日煎水浸浴 2 次，每次约 15 分钟，浸浴后揩干身体即可。本方煎水连浴 3 天，共 6 次，疣目全部脱落，感染处亦愈。

寻常疣、扁平疣之毒发于肌肤，肌肤为肺、脾所主，薏苡仁善抗疣毒，并直入肺、脾二经以消灭之。笔者经多年的临床验证，认为薏苡仁治疗寻常疣、扁平疣有独特疗效，无论辨证为何证均可用之。

重用薏苡仁治疗慢性盆腔炎

甘肃省通渭县中医院(743300)

姜　志　芳

笔者重用薏苡仁治疗慢性盆腔炎多例，取得满意效果，举例介绍如下。

方法：薏苡仁 20～30g，当归 10g，白芍 10g，生地黄 15g，黄柏 12g，牡丹皮 10g，香附 12g，黑豆 12g，牛膝 6g，败酱草 30g。水煎服，每日 1 剂。每月经周期服药 20 剂，5 个月为 1 个疗程。

李某某，女，23 岁，2002 年 8 月 6 日初诊。自诉白带量多 2 年，加重 3 月。于 2 年前结婚后，白带逐渐增多，色黄质稠，小腹坠胀疼痛，腰骶酸痛，且月经先期量多，经行腹痛，夹有血块。经带均臭秽难闻，婚后未孕。舌红苔黄腻，脉滑数。妇科检查、B 超诊断为慢性盆腔炎。予上方 2 剂后，白带由黄转白，余症减轻，6 剂后白带中有较多黏稠状物排出，并夹有两块 2cm×1.5cm 大小的结痂。月经按期来潮，经期在上方去牛膝，加益母草、墨旱莲治疗，经量、色、味臭、腹痛均有明显好转。治疗 3 个月经周期后月经未潮，足月分娩一男婴。随访 1 年，诸症未发，妇科检查、B 超正常。

慢性盆腔炎发病率高，病情缠绵，易于复发，常损及肝、脾、肾诸脏功能，且呈湿热蕴滞，多虚、多瘀的复杂病理。由于本病始终有白带异常，所以笔者从湿论治。薏苡仁甘淡微寒，入脾经。有淡渗利湿、健脾、清热排脓之功。治疗本病祛邪能顾护脾气，使湿邪及瘀腐之物得以排除，瘀去新生，炎症病灶才能恢复。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net