

薏苡仁治疗黄汗

重庆市开县中医院(405400)

张树本 张前梅

黄汗多由汗出入水,壅遏荣卫,或湿热蕴蒸,内不能运化分利,外不能宣发透达,溢渗于皮肤而成。我们取薏苡仁甘淡、凉之属性,健脾、补肺、清热、利湿之功效。治疗黄汗偏于湿热内盛者,疗效颇佳。兹举例如下。

廖某某,男,19岁。2002年6月26日初诊。患者素体健壮,南下务工,风餐露宿,辛苦劳作。半月前突感汗出黏腻,色黄如柏汁,染黄衣被,颇感烦恼。曾检查肝功能,未见异常,二便饮食尚可,惟觉头身重困,舌质红、苔黄微腻,脉沉滑。诊为黄汗。证属湿热蕴蒸,肺失宣发,壅遏肌肤。治以健脾除湿清热为主,佐以宣肺透表。处方:薏苡仁 60g,麻黄 3g,连翘 24g,木贼 24g,车前草 24g,滑石 30g。水煎服,每日3次,3剂。二诊:药后出汗已基本恢复正常,再予原方3剂,病愈。

临床妙用薏苡仁

中国南车集团洛阳机车厂医院(471002)

朱黎明 周少军

薏苡仁味甘淡,性微寒,归脾、胃、肺经。甘淡渗湿,寒清热浊。我们常用其治疗低白蛋白血症或A/G比值倒置、蛋白尿、单纯性肥胖、脑动脉粥样硬化症、系统性红斑狼疮、神经衰弱所致的失眠等症,疗效较好,简介如下。

1 健脾填精,治低白蛋白血症或A/G比值倒置:《本草纲目》载:“薏苡仁,健脾益胃,……去风胜湿。”据现代药理学研究,薏苡仁所含的薏苡仁油、蛋白质可补充血清白蛋白,不仅对细胞免疫和体液免疫有促进作用,且可促肝合成白蛋白。薏苡仁健脾胜湿,可治由脾虚湿困、水谷不能化精所致的低白蛋白血症。我们治疗该病常用黄芪 50g,薏苡仁 30g,母鸡肉 500g,炖服 2~3剂,可改善低白蛋白血症。

2 健脾固肾,利湿化浊治蛋白尿:《本草纲目》载:“薏苡仁,阳明药也,……土能胜水除湿,故泄泻、水肿用之。”《本草新编》言其“最善利水”。现代药理学研究显示,薏苡仁含大量的氨基酸,可改善肾小球滤过膜的通透性。中医认为,脾虚不能运化水谷精微,上输于肺,与湿浊混杂,从小便而泄;肾藏精不固则气化作用减弱,精气下泄而成蛋白尿。我们用薏苡仁 30g,黄芪 30g,玉米须(干) 60g,水煎服,治疗由肾小球肾炎及肾病综合征所致的蛋白尿效佳。

3 健脾化痰治单纯性肥胖:现代药理学研究显示,薏

苡仁有降血糖、血脂和改善血液动力学的作用。我们用薏苡仁 20g,槐花 15g,荷叶 15g,生山楂 15g,普洱茶 20g,水煎服,治疗单纯性肥胖。

4 清热化痰通络,治脑动脉粥样硬化症:血管内粥样硬化斑块与中医的“气滞”、“痰”、“瘀”诸症有相似之处,《随息居饮食谱》认为,薏苡仁“暖肝、清热、熄风。”我们用薏苡仁与天麻、地龙、钩藤、女贞子、菊花相伍研粉吞服,治疗肝阳上亢、风痰阻络型脑动脉硬化症,疗效颇佳。

5 温肾固精,行气化痰治系统性红斑狼疮:薏苡仁对细胞免疫及体液免疫均有促进作用,配合附子、干姜、西洋参、白术、甘草、金樱子、锁阳、泽泻、黄芪、莲须、三七、红花治疗脾肾阳虚型红斑狼疮有效。

6 补益心脾治神经衰弱所致的失眠:薏苡仁可调节植物神经。失眠多由心脾失养,脏腑气血失和所致。我们用薏苡仁 30g,制半夏 15g,水煎服。治疗神经衰弱所致的失眠,调和阴阳,效专力宏。

重用薏苡仁治疗胆囊息肉

华中师范大学医院中医科(430070)

胡雪桔

薏苡仁功效健脾利湿,清热排脓,舒筋除痹。既可入药祛疾,又为食疗佳品。笔者受验方薏苡仁煎服,治疗沙淋、石淋、热淋的启发,在临床中以薏苡仁为主配合其他药物治疗胆囊息肉,取得较好疗效,现举例介绍如下。

患者刘某某,男,39岁。主诉右胁胀痛阵作,疼痛固定不移年余,曾在某医院B超检查,见胆囊息肉多枚,较大一枚为0.4cm×0.55cm,诊断为胆囊息肉,慢性胆囊炎。患者要求保守治疗。查患者形体肥胖,倦怠乏力,舌质暗红、苔黄腻,脉弦。治宜疏肝理气化痰,活血化痰消症。处方:生薏苡仁 50g,当归 10g,川芎 10g,赤芍 10g,生地黄 10g,柴胡 9g,枳壳 10g,制香附 10g,炙鳖甲 20g,莪术 10g,金钱草 20g,僵蚕 10g。用药 10剂,胁下胀痛明显减轻,自觉有时口苦,纳少胃胀,守上方去生地黄,加炒山楂 12g,白花蛇舌草 20g,继服。嘱饮食清淡,调畅情志。半月后,胁痛已不明显,纳增口和。守方略有化裁,坚持服药 3月后,诸症悉除。B超复查示:胆囊息肉消失,随访 2年未见复发。

胆囊息肉属中医胁痛、积聚范畴。病机可概括为郁、痰、瘀。胆为中精之腑,腑宜通宜泄,运用中药利胆通腑,逐瘀消症,疗效稳定可靠。笔者体会,湿热蕴结于肝胆,肝胆失于疏泄,影响脾胃健运功能,气机阻滞,痰浊凝聚,瘀滞络阻成积而形成胆囊息肉。薏苡仁,善于

调理中宫,健脾而不滞气,和胃而不助邪,能清热利湿除痹,具软坚化痰消症之功,且长期大量服用明显无毒副作用,临证视患者素体情况,随症化裁,配合活血化痰散结之品,故而疗效满意。

薏苡仁食药两用

中国中医科学院广安门医院(100053)

谢海洲

薏苡仁的主要功效有二个方面可以概括,一为三仁汤,一为二妙散。前者宣畅三焦中以下焦为主,尤以湿热蕴藏时,用薏苡仁可以宣通,尤其在湿温初起之时。后者淡渗利湿健脾,在风湿拘挛时,薏苡仁确有疏筋展臂的伸筋作用。在风湿病祛湿中常用。在肺痿肺痛肠痈中亦常用,取其祛湿、消肿、解毒、消痈。对肿瘤试用可起到辅助治疗作用。

我个人经验,对风湿痹痛,湿温肠痈,脾虚带下,肾病水肿,脾胃虚弱,皆可用。

我在马来西亚应诊时,因天气炎热夹湿,冷饮与主食并用是当地的习惯,不管用什么餐,同时也需要消暑祛湿的冷饮为辅,我常饮薏苡仁粥,确有祛暑化湿的作用。

薏苡仁粥,远在《神巧万全方》中即有记载,不过它除了薏苡仁为主外,还加薄荷、荆芥、葱白、豆豉,其用量为薏苡仁 150g,豆豉 50g,其它中药各为 15g。豆豉为发酵品,有促进消化,清解除烦之功。本方可用于感冒时啜稀粥以恢复体力,与盖被取暖相辅而行,不论风寒风热皆可取效。既尊古意,又有新知。

薏苡仁去疣有效

江苏省仪征市中医院(211400)

孙浩

薏苡仁,味甘、淡,性微寒,入脾、肺、肾经。《神农本草经》将其列为上品,“主筋急,拘挛不可屈伸,风湿痹,下气,久服轻身益气”;《别录》谓其“利肠胃,消水肿,令人能食”;《药性本草》:“治肺痿,肺气积脓血,咳嗽涕唾,上气”。种种功用,皆健脾(利湿)、利肺(下气)、走肾(行水)之力也。笔者除常用本品治疗小儿脾、肺、肾病以外,还专用本品治疗疣目(寻常疣)、扁瘡(扁平疣)50余例。现举例如下。

例1:张某,男,12岁。1993年6月4日初诊。诊见面额、手臂部位散见扁瘡甚多,如秣米大小,略高于皮面,平整光滑,无异色,无痛痒。此缘外感疣毒,淫于皮肤。处以生薏苡仁 20g,大枣 6枚,大米 50g,加水煮粥

食之,每日1次,连食5次,扁瘡全部退净,皮肤光洁如初。

例2:赵某,男,22岁。2003年8月初诊。诉近2月来,手、足、胸、胁部位出现大小不等的瘡子,要求查治。查见头皮、手背、指、趾、足缘等处出现如黄豆、玉米粒大小半球型丘疹结节,表面粗糙不平如刺状。右胁及左下肢各有一个玉米粒大小丘疹结节,因搔破后继发感染,已化脓破头,脓液渗出,味臭。诊为疣目,毒结于肤,拟清肤败毒药外治。处方:生薏苡仁 100g,牡丹皮、紫草、赤芍各 30g,共煎水约 2000ml,倒入浴缸内,掺温开水,以能全身浸入水内为度,每日煎水浸浴2次,每次约15分钟,浸浴后揩干身体即可。本方煎水连浴3天,共6次,疣目全部脱落,感染处亦愈。

寻常疣、扁平疣之毒发于肌肤,肌肤为肺、脾所主,薏苡仁善抗疣毒,并直入肺、脾二经以消灭之。笔者经多年的临床验证,认为薏苡仁治疗寻常疣、扁平疣有独特疗效,无论辨证为何证均可用之。

重用薏苡仁治疗慢性盆腔炎

甘肃省通渭县中医院(743300)

姜志芳

笔者重用薏苡仁治疗慢性盆腔炎多例,取得满意效果,举例介绍如下。

方法:薏苡仁 20~30g,当归 10g,白芍 10g,生地 15g,黄柏 12g,牡丹皮 10g,香附 12g,黑豆 12g,牛膝 6g,败酱草 30g。水煎服,每日1剂。每月经周期服药20剂,5个月为1个疗程。

李某某,女,23岁,2002年8月6日初诊。自诉白带量多2年,加重3月。于2年前结婚后,白带逐渐增多,色黄质稠,小腹坠胀疼痛,腰骶酸痛,且月经先期量多,经行腹痛,夹有血块。经带均臭秽难闻,婚后未孕。舌红苔黄腻,脉滑数。妇科检查、B超诊断为慢性盆腔炎。予上方2剂后,白带由黄转白,余症减轻,6剂后白带有较多黏稠状物排出,并夹有两块 2cm × 1.5cm 大小的结痂。月经按期来潮,经期在上方去牛膝,加益母草、墨旱莲治疗,经量、色、味臭、腹痛均有明显好转。治疗3个月经周期后月经未潮,足月分娩一男婴。随访1年,诸症未发,妇科检查、B超正常。

慢性盆腔炎发病率高,病情缠绵,易于复发,常损及肝、脾、肾诸脏功能,且呈湿热蕴滞,多虚、多瘀的复杂病理。由于本病始终有白带异常,所以笔者从湿论治。薏苡仁甘淡微寒,入脾经。有淡渗利湿、健脾、清热排脓之功。治疗本病祛邪能顾护脾气,使湿邪及瘀腐之物得以排除,瘀去新生,炎症病灶才能恢复。