

# 孙同郊治疗老年病经验

汪 静\*

孙同郊(1928~),女,上海浦东人。1953年毕业于南京大学医学院,1956年至1957年在中国中医研究院内科研究所学习中医,1959年在南京中医学院温病师资班学习。硕士研究生导师,第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任泸州医学院副院长、中华全国中医学会第一、二届理事,四川省中医学会第一、二届常务理事。享受国务院政府特殊津贴。从事中医、中西医结合临床、教学、科研工作40余年。精研医理,治学严谨,勤于实践。学术上主张博采众长,择益而从,学无中西,西为中用。临床上采用双重诊断,一重治疗,用辨证寓于辨病,辨病必需辨证的方法诊治疾病。擅治肝胆、脾胃及老年疾病等。先后获省部级多项奖项。参加国家“八五”攻关课题“慢性活动性乙型肝炎的研究”,主持研制的“解毒护肝颗粒”已通过临床试验,获国家新药生产证书。主要著作有《中医学导论》、《中医学》、《现代中医治疗学》等。

吾师孙同郊教授,全国第三批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,治学严谨,勤于实践,擅长治疗内科杂病,在辨治老年病方面有独到见解。现列举验案如下。

## 1 耳聋耳鸣(感音性耳聋)

齐某,男,70岁。患2型糖尿病6年,2年前出现耳聋耳鸣,每日注射胰岛素治疗,空腹血糖控制在6.5~7.5mmol/L之间,近6个月来听力锐减,影响生活和睡眠质量,电测听检查:左耳听力下降54dB,右耳听力下降40dB。现症:形体消瘦,痛苦病容,行动迟缓,需大声说话才能听到,耳鸣如蝉声,伴头晕目眩,乏力,口干,纳食尚可,二便正常,舌质红苔薄黄,脉沉细数。辨证:肾精亏虚,耳窍失养。治宜滋阴补肾,活血通窍。方用知柏地黄汤加味。处方:知母10g,黄柏10g,生地黄15g,山茱萸10g,山药15g,牡丹皮10g,茯苓10g,泽泻10g,石菖蒲15g,郁金15g,赤芍15g,丹参15g,菟丝子15g,补骨脂15g,生牡蛎15g。服药14剂后,耳鸣有所减轻,头晕好转,口干缓解,原方去知母、黄柏,加葛根15g,黄芪15g。继服20剂,耳鸣基本消失,复查听力:左耳听力提高15dB,右耳听力提高20dB。

按:高年之体,天癸渐竭,肾精不足,髓海空虚,耳窍失养,且因肝肾阴亏于下,不能敛阳,虚阳浮越上扰

清窍,而致耳鸣耳聋。方用知柏地黄汤滋阴补肾,清虚火,引火归元,加菟丝子、补骨脂增强补肾之力,生牡蛎重镇熄风止耳鸣;窍道虚闭日久必继发痰瘀阻滞,故又加郁金、丹参、赤芍活血化瘀,石菖蒲通窍泄浊,后又加黄芪益气,葛根配泽泻以升清降浊,全方组合周密,达到较好的聪耳通窍之效。

## 2 痹症(原发性骨质疏松症)

杨某,女,62岁。罹患腰背痛1年余,加重伴四肢酸痛4个月,血液检查:血沉正常,类风湿因子阴性,X线腰椎摄片示骨密度降低,有明显脱钙区,曾服钙片及维生素AD丸3个月,并局部理疗等均无好转。现症:面色萎黄,形体消瘦,腰背有压痛,双下肢麻胀屈伸不便,食纳差,二便正常,舌体胖有齿痕、苔白,脉细缓。辨证:气血亏虚营卫不和。治宜益气温经,和营通痹。方用黄芪桂枝五物汤加减。处方:黄芪15g,桂枝10g,白芍30g,党参15g,白术10g,当归10g,鸡血藤15g,姜黄15g,威灵仙15g,伸筋草15g,桑寄生15g,甘草3g,7剂。服药后腰痛明显减轻,两膝已能屈伸,原方去伸筋草,加淫羊藿10g,骨碎补10g,10剂。服后腰痛基本消失,已能做体位改变较大的活动,乃去姜黄,加丹参15g,熟地黄15g,10剂,并嘱适当锻炼加强营养等。

按:黄芪桂枝五物汤出自《金匮要略》,原本主治血痹证,具有益气温经、和营通痹之效,临床应用广泛,除血痹证之外,大凡气血两亏、阳气不振、营卫不和、肌肤麻木不仁或疼痛者均有效。本例气血双亏,腰背痹痛,与此方的脉证相符。在此基础上加当归、鸡血藤养血活血通络,党参、白术助黄芪益气以助血运,姜黄、威灵仙、桑寄生、伸筋草通经活络,强筋骨止痹痛。又因腰为肾之府,肾主骨,骨生髓,肾精亏损则骨骼失养而腰痛,故加淫羊藿、骨碎补补肾壮阳,强腰健骨,加熟地黄滋肾精,丹参增强活血通瘀的作用。方中白芍用量30g,寓有芍药甘草汤之意,有较好的舒筋缓急止痛作用。

## 3 便秘(习惯性便秘)

林某,男,67岁。大便秘结6年余,常1周一解,大便干结或不甚干结,便不得出或便而不爽,肠鸣矢气,腹中胀痛,暖气频作,纳食减少,易急躁,寐差,痛苦万分,常服“芦荟胶囊”“一轻松”等治疗未见好转。现症:一般情况尚好,痛苦病容,口干口苦,多饮,舌淡红、苔薄黄,脉弦细。诊断:气滞便秘。治宜顺气导滞,润肠通

便。方用增液小承气汤加减。处方：玄参 15g，麦冬 15g，生地黄 15g，厚朴 19g，枳壳 10g，佛手 9g，木香 9g，瓜蒌子 15g，杏仁 10g，火麻仁 15g，甘草 3g，4 剂。服药后大便已解，便质正常，腹胀明显减轻，然停药后又 2 日未解便，原方去杏仁、木香，加黄芪 15g，党参 15g，白术 10g，当归 10g，白芍 15g，7 剂。服后大便 1~2 日 1 次，已无坠胀感，腹胀消失，乃去厚朴，加何首乌 10g，肉苁蓉 10g，7 剂以善后，并嘱用决明子每日 15~20g 开水浸泡代茶饮。

按：便秘的病位虽然在大肠，但与其它脏腑、经络、气血、津液皆有密切关系，是阴阳、脏腑气机失调的一种局部表现。老年便秘病性多属虚实夹杂或虚，本证初诊以腹胀、便难为最痛苦，故从气秘论治，然患者病程久、年龄大、舌淡脉细，气血亏虚为其本，故又加用益气养血润肠之品。方中玄参、麦冬、生地黄增液润肠以行舟，厚朴、枳壳行气散结、消痞除满，小承气去大黄是因大黄苦寒恐有碍老年人肠胃，加佛手、木香行气，杏仁开肺气以润肠，瓜蒌子、火麻仁润肠通便。后又加黄芪、党参、白术益气，当归、白芍补血，何首乌、肉苁蓉补肾益精，润肠通便。决明子药性平和，主要功效为清肝明目、润肠通便，现代药效研究证明，含大黄素、蛋白质、脂肪油及胡萝卜素等成分，泡水代茶饮之治疗便秘疗效显著，值得临床应用。

#### 4 汗症(植物神经功能紊乱)

杨某，男，67 岁。因反复潮热、出汗、心悸、失眠、上

热下寒、肢冷 2 年余来院求治。自诉每天因潮热多汗需更换内衣至少 4 次，又自感时冷时热，虽时下已夏令仍需穿棉毛衫裤，否则下肢酸痛难以启步。现症：神疲乏力，畏寒，烘热多汗，头晕耳鸣，失眠多梦，舌质红、苔薄黄，脉沉细。辨证属肾阴阳失调。给予二仙汤加减。处方：仙茅 10g，淫羊藿 10g，当归 10g，知母 10g，黄柏 10g，女贞子 15g，墨旱莲 15g，百合 15g，淮小麦 20g，煅牡蛎 15g，炙甘草 3g。服药 5 剂后，出汗和烘热显著缓解，头晕减轻，失眠好转，仍畏寒肢冷，原方加五味子 10g，巴戟天 10g，菟丝子 10g，10 剂。服药后出汗及潮热基本消失，已能松解衣服，病情趋向稳定。此后，患者常隔 1~2 个月来医院随访，虽偶有小的反复，稍加治疗即可缓解。

按：二仙汤是已故名医张伯讷先生创制的名方，具有温肾阳、滋肾阴、泻相火、调理冲任、平衡阴阳的作用。本例患者年事已高，神疲乏力，脉弱，既有畏寒怕冷等肾阳不足，阴寒盛于下，不能温煦肌肤的阳虚症，又有烘热多汗、失眠多梦、舌红等肾阴亏虚，阴虚生内热，虚热上扰的阴虚症。阴虚重于阳虚，故用二仙汤调和阴阳，方中仙茅、淫羊藿温补肾阳，并有补阳生阴之意，知母、黄柏滋肾阴之不足，泻相火之有余，当归滋养阴血，加女贞子、墨旱莲、百合加强养阴作用，淮小麦、煅牡蛎敛汗固涩。初诊因汗出量多、舌红，惟恐温阳过余，故去巴戟天，待虚热稍减又加巴戟天温肾阳、五味子补肾敛汗、菟丝子补肾益精。

**东华原医疗**  
DONGHUAYUAN MEDICAL

YZN-50 多功能真空（提取 分离 蒸馏）浓缩机

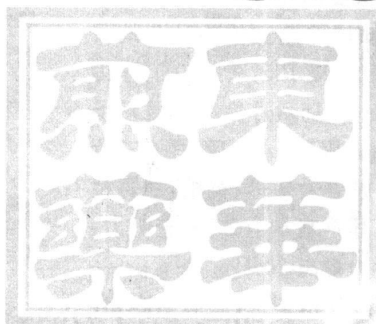
留驻**精**华，留驻**健**康

#### 适用范围

广泛适用于诊所、药店、中医院、综合医院、药物研发、临床应用、研究机构、食品饮料加工业、化工行业等及其分支行业的制剂室、实验室、中试阶段研究、小批量生产以及为终端客户服务。

#### 主要功能

- 真空低温煎药；
- 蒸馏浓缩中药，制作膏剂、粉剂；
- 有机溶剂提取（酒精、乙醚等）；
- 果酱、凝胶体（成冻体）等的低温浓缩和提取；
- 芳香剂的提取、各种精油成分的分离；
- 红参制造功能（蒸熟和炖）等。



北京东华原医疗设备有限公司

电话：010-89718013

传真：010-89718021

地址：北京市中关村昌平科技园园区振超路1号

邮编：102300

网址：www.donghuagroup.com

