

国维治疗银屑病经验

曲永彬¹ 范瑞强²

主题词 银屑病 中医药疗法 @ 国维 名医经验

广州中医药大学博士研究生导师国维教授从事临床、教学 40 余年,学验俱丰,在治疗变态反应性皮肤病、银屑病、脱发及红斑狼疮等疾病经验独到。就老治疗银屑病经验作一总结,以飨同道。

1 详述病机,创制新方

银屑病相当于中医学的白,俗称牛皮癣,是一种常见的具有特征性皮损的慢性易于复发的炎症性皮肤病。老认为,银屑病的病机不外湿、热、毒、瘀四方面,患者或因起居不慎,外感热邪,或因饮食失节,过食肥甘厚味,以致湿热内生,或七情悖逆,五志化火,火热之邪入血,遂成血热血燥之势,久不解而生瘀生毒。病久便有血虚风燥之变。素有脾虚或迭经中西医治疗损伤脾胃者,则成脾虚毒瘀型。这里的毒不专指“热之极谓之毒”,而泛指一切具有令人致病,来势较快,症状较重,顽固难去之病邪。

老结合数十年的临床所得,创制新方“乌紫解毒汤”方。由乌梅、紫草、土茯苓及莪术 4 味药组成,具有解毒化瘀、利湿清热之功,为治疗白的基础方。方中乌梅性味酸涩温,无毒。《本经》谓主死肌,去青黑痣,蚀恶肉。近贤祝谌予谓其有“软坚消赘肉”之功,可见其有敛精气、解毒、去瘀杀虫、祛腐生新的作用。土茯苓性味甘淡平,无毒。其功效如李时珍所云:健脾胃,祛风湿,利关节,治恶疮痈肿。土茯苓与乌梅同用起到解毒软坚、清热利湿的功效。紫草同莪术皆有活血之效,然紫草性味甘咸而寒,有清热凉血、解毒透疹消斑的功效;莪术性味苦辛而温,以祛瘀调经开胃见长。

2 执简驭繁,辨证治疗

在辨证治疗上,老将银屑病分为血热毒瘀、血虚毒瘀、脾虚毒瘀 3 型进行治疗。老认为,男子阳刚,素体多有血热,故患病多为血热毒瘀型,方以乌紫解毒汤合犀角地黄汤。女子阴柔,以血为本,得病多现血虚血

燥之象,方用乌紫解毒汤合四物汤加减以养血调经,解毒化瘀。病久伤及脾胃者或小儿,多用乌紫解毒汤合参苓白术散加减以扶正祛邪。

2.1 血热毒瘀型:证候特点:多见于银屑病进行期,表现为皮损红,浸润明显,皮疹不断增多,瘙痒较剧,露滴现象明显,有同形反应,常伴有口干渴,大便干结,小便短赤,舌红苔黄,脉滑数。方药:乌梅 20g,土茯苓 20g,紫草 15g,莪术 10g,水牛角 30g(先煎),生地黄 15g,牡丹皮 15g,赤芍 15g,泽兰 15g,九节茶 15g,白花蛇舌草 15g,石上柏 15g,甘草 10g。随症加减:瘙痒重加鱼腥草 15g,白鲜皮 15g;红皮病型加沙参 20g,玄参 15g;关节炎型加入地金牛 15g,威灵仙 15g。

2.2 血虚毒瘀型:证候特点:表现为皮疹淡红或暗红,鳞屑较多,无或仅有少许新发皮疹,自觉瘙痒。常伴皮肤干燥,口干舌燥,月经不调,舌淡红,苔少,脉弦细。方药:乌梅 20g,土茯苓 20g,紫草 15g,莪术 10g,当归 10g,川芎 6g,生地黄 15g,熟地黄 15g,白芍 15g,赤芍 15g,泽兰 15g,九节茶 15g,甘草 10g。

2.3 脾虚毒瘀型:证候特点:多见于银屑病静止期,体质较差者。表现为皮疹淡红,鳞屑不多,偶有新发皮疹。常伴有面色无华,乏力,纳差,便溏,舌淡苍白而润,边有齿痕,脉缓。方药:乌梅 15g,土茯苓 20g,紫草 10g,莪术 10g,太子参 20g,茯苓 15g,白术 15g,山药 15g,薏苡仁 20g,白扁豆 20g,泽兰 15g,九节茶 15g,甘草 10g。

另外,老对以斑块为主,长期难消的皮损结合现代医学理论加用白花蛇舌草、石上柏等具有抗肿瘤作用的中药,效果较好。老喜在各型用方的基础上加用九节茶和泽兰两味药,两者可加强乌紫解毒汤解毒化瘀、利湿清热之力。九节茶又名草珊瑚、金粟兰,性味辛苦微寒,有活血破积、消肿止痛、清热解毒、祛风除湿的功效。泽兰苦辛微温,李时珍云:“泽兰走血分,故能治水肿,除痈毒,破瘀血,消症瘕,而为妇人要药。”

3 饮食调护,减少复发

老主张,银屑病患者应忌食辛辣发物,少食肥甘厚味,多食蔬菜,保持大便通畅。在生活方面宜多晒日光,以晨间日光为好,避免损伤;适当运动,预防感冒。精神上应舒畅情志,避免紧张及精神刺激。

1 广东省佛山市顺德区中西医结合医院一门诊皮肤科,广东佛山市顺德区大良宜新路 7 号 (528333)

2 广州中医药大学第二临床医学院皮肤科

收稿日期:2004-11-29;修回日期:2005-05-10