

临 床 报 道

白芥子散治疗膝关节骨性关节炎 90 例

暨南大学医学院中医系 (510632)

赵昌林 陈孝银

河南省获嘉县中医院

李 耀 东

本组病例主要探讨自制白芥子散治疗膝关节骨性关节炎的疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准:参照国家中医药管理局 1994 年制定的《中医病证诊断疗效标准》。初起多见腰腿、膝关节等隐隐作痛,屈伸、俯仰、转侧不利,随气候变化加重,反复缠绵不愈。起病隐袭,发病缓慢,多见于老年人。局部关节可见轻度肿胀,活动时关节常有咯刺声或摩擦声。晚期可见肌肉萎缩、关节畸形、腰弯背驼。X 线摄片检查示:骨质疏松、关节面不规则、关节间隙狭窄,软骨下骨质硬化,以及边缘唇样改变,骨赘形成。查血沉、抗链“O”、黏蛋白、类风湿因子等与风湿、类风湿相鉴别。

1.2 一般资料:所有病例均通过 X 线摄片明确诊断。治疗组 90 例均为从 2003 年 8 月~2004 年 8 月就诊者中随机选取的门诊病例。其中男性 32 例,女性 58 例;年龄 42~76 岁;病史 2 天~3 年;单侧膝关节病变 38 例,双侧膝关节病变 52 例;膝关节肿大 3 例,关节腔内有积液者 6 例,膝关节肿大变形,肌肉萎缩者 12 例;全部病例均有膝关节活动障碍。对照组 87 例,为随机选取的同时期就诊者。其中男性 34 例,女性 53 例;年龄 44~80 岁;病史 3 天~3 年;单侧膝关节病变 40 例,双侧膝关节病变 47 例;膝关节肿大 4 例,有关节积液者 5 例,膝关节肿大畸形者 10 例。两组在性别、年龄分布、病情等方面差异无显著性 ($P>0.05$)。

2 治疗方法

治疗组用白芥子散。组成:白芥子 90g,土鳖虫 60g,穿山甲 45g,红花 45g,四药烘干后碾碎成极细粉末过筛,制成散剂。每次口服 3g,每日 3 次,饭后服用,连续服用 1 个月为 1 个疗程。根据病程长短和病情轻重需要连续服用 2~3 个月。对照组采用双氯灭痛片,每次 2 片,每日 3 次;维生素 C,每次 2 片,每日 3 次。连续服用 1 个月为 1 个疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:按照《中医病证诊断疗效标准》执行。治愈:关节疼痛肿胀消失,活动功能恢复正常,实验室检查正常,X 线检查有所好转;好转:关节肿胀疼痛减轻,活动功能好转;无效:关节仍肿胀疼痛,活动功能障碍,症状、体征无明显好转。

3.2 结果:治疗组治愈 50 例,好转 28 例,无效 12 例,总有效

率为 86.7%。其中平均疼痛缓解时间为 5 天,78 例 (86.7%) 的患者膝关节骨边缘唇样改变和骨赘形成有显著改善,6 例患者关节腔内积液全部消失,但关节畸形无明显改善。治疗过程中没有发现副作用。对照组治愈 25 例,好转 24 例,无效 38 例,总有效率为 56.3%。其中疼痛缓解时间为 3 天,膝关节骨边缘唇样改变和骨赘形成无明显改善,关节积液无吸收。有 11 例患者出现胃部不适而不能耐受治疗。经 χ^2 检验,治疗组疗效优于对照组 ($P<0.05$)。

4 病案举例

患者,女,48 岁,农民,于 1999 年 10 月就诊。患者左膝骨节疼痛伴活动障碍 4 个月。4 个月前,患者无明显原因出现左膝关节疼痛,活动障碍,不能屈伸,经 X 线摄片诊断为左膝关节骨性关节炎。给予口服双氯灭痛、壮骨关节丸治疗 1 个月余疗效不佳。又使用针灸、按摩治疗半月余,仍无明显效果。膝关节仍疼痛,活动障碍。给予白芥子散口服,每次 3g,每日 3 次。连续服用半月,疼痛消失,已能够进行正常的劳动。经 X 线检查,骨性关节炎消失。随访 5 年未再复发。

5 讨论

骨性关节炎已成为老年人中最常见的疾病之一,其病理变化主要以关节软骨的退行性改变为根本,同时伴有软骨修复反应以及软骨下骨重塑和硬化,可形成软骨下骨囊肿和关节边缘骨赘及局部骨质疏松。临床上治疗骨性关节炎常用的西药主要包括非特异性药物 (双氯灭痛片) 和特异性药物 (硫酸氨基葡萄糖),虽然在缓解症状、改善关节功能、避免和减少关节畸形等方面有一定的疗效,但尚不能解决实质性问题。本研究中,治疗组口服自制白芥子散,疗效优于对照组,证明了中药内服治疗骨性关节炎具有一定的优势。

本方散剂以白芥子为主药,白芥子味辛性温,具有利气豁痰、温中散寒、通络止痛的功效,可以祛除四肢关节的顽痰瘀血,缓解麻木、疼痛;穿山甲味咸性凉,具有消肿胀痛、搜风活络、通经下乳的作用,能充养骨髓,而且善于走窜,性专行散,活血化瘀之力强,可以直达膝关节而起到疏通经络的作用;土鳖虫咸寒,具有祛瘀通络、续筋接骨的作用,能补养骨髓,活血化瘀;红花性味辛温,具有活血通经、祛瘀止痛的功效,可温通经络。四药合用,具有寒温并用、补散结合的特点,既可祛除瘀血,又能化顽痰积液,且作为散剂使用具有服用方便。

中西医结合治疗纤维肌痛综合征 21 例

成都中医药大学附属医院疼痛门诊 (610072)

罗 涛 龙 敏

纤维肌痛综合征是一种以全身多处肌肉疼痛及发僵为主