DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.09.005

专 题 笔 谈

天花粉治疗慢性乙型肝炎

海南省三亚市中医院(572000)
吴 沛 田

天花粉乃清热生津、消肿排脓之品，笔者于临床实践中发现其治疗慢性乙肝迁延久治不愈或肝功能反复异常者有较好疗效。

基本方：天花粉 30～50g，败酱草 30g，露蜂房 15g，苦参 10～15g。

例 1：冯某，男，33 岁，1999 年 10 月初诊。患慢性乙型肝炎 6 年余，曾 2 次住院，肝功能反复异常，近 2 周症状加重，诉右胁隐痛有灼热感，心烦口干，少寐多梦，腰膝酸软，乏力腹胀，舌红苔少，脉弦细。查丙氨酸转氨酶(ALT) 168U/L，天冬氨酸转氨酶(AST) 79U/L，总胆红素(TBil) 正常，乙型肝炎病毒标志物 HBsAg、HBeAg、HBcAb、HBV-DNA 均阳性；B 超检查，肝内回声光点明显增粗。停用其它药，药用基本方加郁金 15g，女贞子 15g，水煎每日 1 剂，分 2 次服。连用 2 周，症状逐渐消失，随症用药略有进退，2 个月后肝功能正常，诸症消失，B 超显像正常，再服药 2 个月，乙型肝炎病毒标志物均为阴性。嘱其注射乙肝疫苗，1 年半后追访，未见复发，HBsAb(+)。

例 2：单某，男，27 岁，2001 年 10 月初诊。患慢性乙型肝炎 3 年余，肝功能反复异常。诉乏力纳差，胁痛腹胀，尿黄便秘，口苦咽干。形瘦神疲，面色萎黄，巩膜无黄染，舌苔薄微黄，舌质红，脉弦滑。查 ALT 126U/L，AST 82U/L，HBsAg、HBeAg、HBcAb、HBV-DNA 均阳性，B 超未见异常影像。药用基本方加太子参 20g，土茯苓 30g，香附 15g，每日 1 剂，水煎分 2 次服。用药 10 剂，症状均有减轻，再进 16 剂，肝功能恢复正常，稍有便秘，加大黄 6g，用药 5 周，身体恢复，复检乙型肝炎病毒标志物，HBsAg(+)、HBV-DNA(−)。随访 2 年无复发，仅 HBsAg(+)。

天花粉清热解毒、凉润生津、消肿排肿，肝体阴用阳，毒邪内伏，久则化热伤血，肝体暗伤，体用不支，无力抗邪。天花粉既能养肝之体，又能消除蕴毒，扶正祛邪，达到治本之目的。

天花粉善治黄疸

成都中医药大学药学院(611730)
杨 媛

天花粉，性寒，味甘、苦酸。功具生津润燥，化瘀，消肿。本品甘酸生津，苦寒清热，有生津润燥止渴，清热化痰，消肿排脓的作用。临床多用于热病伤津、烦渴，消渴，燥热咳嗽，痈肿疮毒等症。此外，家父杨德明主任医师，在多年的临床实践中，重用天花粉治疗黄疸性肝炎，取得了较好效果。如刘某某，男，25 岁，2002 年 3 月 2 日诊。患者目黄，皮肤黄 6 天，伴有厌食、厌油，干呕，心烦不宁，大便干结，已 6～7 日未解，舌质红、苔干黄，脉弦细。化验肝功能：总胆红素(TBil) 60.84μmol/L，天冬氨酸转氨酶(AST) 112U/L，丙氨酸转氨酶(ALT) 119U/L。诊断为急性黄疸型肝炎。药用：天花粉 60g，龙胆草 15g，柴胡 10g，生地黄 20g，栀子 10g，石斛 15g，知母 20g，淡豆豉 12g，生大黄 3g(后下)，水煎服。每日 1 剂，5 剂后，黄疸厌食明显好转，大便每日 2 次，上方再服 20 剂，诸症消失，化验肝功能正常。

本品为苦、甘、酸，微寒，润燥生津，用于黄疸津亏便秘之实证。天花粉之用量一般在 50～100g 左右。

天花粉治疗鼻咽炎

福建省中医药研究院(350003)
俞 宜 年

鼻咽炎是指鼻咽腔的黏膜发炎，多为慢性，由慢性鼻炎、鼻窦炎诱发者居多。患者常感鼻腔后方与咽上部不适，有异物感，或觉有黏涕不易排出，晨起可在吸鼻后吐出稠厚脓涕，检查鼻咽部常有稠厚脓涕散在分布。其临床表现与中医所称"痰病""鼻渊""梅核气"相似，我在辨证施治基础上加入天花粉治疗数例，效果较好。

俞某，宿患过敏性鼻炎、慢性鼻咽炎，近 3～4 年来常觉鼻咽部有异物感，每昼夜辄吐白黏痰涕，曾经某医院五官科用西药治疗，无显效。诊其脉和缓，舌质苔正常，余无所苦。证属清肃失职，痰阻肺窍，治法宜排脓化痰、清金肃肺。处方：天花粉 20g，鱼腥草 18g，桔梗 10g，薏苡仁 30g，皂角刺 6g，赤芍 10g，白芷 10g，辛夷 10g，薄荷 6g，黄芪 25g，甘草 6g。前后加减服 50 余剂，

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net